

# Lire : à quoi ça sert ?

## Lire fait du bien !

### Lire est un plaisir

C'est la raison la plus simple et la plus facile à comprendre. Si lire est un plaisir : pourquoi s'en priver ? Tu ne connais pas encore ce plaisir ? Ce n'est qu'une question de temps et de volonté : tu le trouveras en cherchant un peu. Ne sois pas comme ces enfants qui disent « j'aime pas ! » avant d'avoir goûté ! N'hésite pas à demander conseil au bibliothécaire, à tes enseignant-e-s ou à des camarades qui lisent, au lieu de les traiter d'« intellos » pour te rassurer ! Il faut que le « déclic » se produise avec un livre et tu ne voudras plus t'en passer !

### Lire pour se cultiver

Plus on a de connaissances, plus on a envie d'apprendre. Le contraire est souvent vrai également : plus on est ignorant, plus on a l'impression de tout savoir.... La vie est incontestablement plus exaltante, quand on s'intéresse à beaucoup de choses ! Se cultiver, c'est s'ouvrir l'esprit sur d'autres manières de vivre et de penser. Lire constitue donc une ouverture bénéfique pour soi et la société. « Ouvre un livre, il t'ouvrira » dit un proverbe chinois...

### Lire pour s'évader, se détendre

Alors que certaines formes d'évasion sont abrutissantes (la télévision, par exemple), voire dangereuses (alcool, cannabis, etc.), la lecture te permet de vivre un moment de détente bienfaisant en ne t'apportant généralement que du bien.

### Lire pour chasser l'ennui

Une personne qui aime lire ne s'ennuie jamais ! Dans le bus, dans une salle d'attente, dans un parc... on peut lire presque partout et durant toute sa vie !

### Lire pour développer son imagination

« L'imagination est cette faculté humaine qui permet de mener sa vie, de réfléchir, de penser, d'inventer, de créer (...) mais elle est comme un muscle : si elle n'est pas en mouvement (...) elle s'étiole. » (Rolande Causse. *Qui lit petit lit toute sa vie*. p. 29)

## Lire c'est préparer son avenir

### Lire pour améliorer ses performances scolaires

Difficile d'être bon à l'école si on n'aime pas lire. La lecture est l'outil de base. Comment avancer si on ne comprend pas ce qu'on lit, en géographie, en histoire, en mathématique, etc. ?

### Lire pour faire des études

Impossible d'envisager sérieusement de faire des études si on n'aime pas lire. Qui prendrait au sérieux celui qui déclare vouloir devenir bûcheron et qui n'aime pas la forêt ?!

### Lire : un remède contre l'exclusion sociale

Celui qui n'aime pas lire part dans la vie avec un véritable handicap, à l'école déjà, et ensuite lorsqu'il va chercher du travail et enfin lorsqu'il en aura trouvé un... pour le garder !

Il existe un rapport étroit entre le manque de formation et la pauvreté, l'exclusion sociale.

## **Lire c'est la liberté !**

Tu veux être acteur de ta vie ou simple figurant ? Pour être vraiment libre, il faut être informé !

### **Lire pour se forger une opinion**

Beaucoup de gens ont des opinions, mais peu savent argumenter, c'est-à-dire expliquer clairement leur point de vue, avec des arguments solides. Pour en être capable, il faut posséder de bonnes informations et savoir les structurer. Il faut donc lire.

### **Lire pour pouvoir voter**

Le citoyen libre que tu voudrais devenir sera invité à donner son avis lors de votations et d'élections. Comment assumer cette liberté si on a peur de lire quelques lignes, si on n'y comprend rien ?

### **Lire pour ne pas être manipulé**

La lecture est une arme contre les manipulations politiques (idées simplistes et extrémistes de gauche ou de droite), religieuses (sectes, intégrisme), commerciales (mode), sociales (machisme)... Il est en effet plus difficile de faire croire n'importe quoi à une personne qui lit et développe son esprit critique. Toutes les dictatures s'appuient sur l'ignorance des gens et l'absence d'esprit critique : dictatures politiques, dictatures religieuses, dictature des apparences, dictature domestique (de l'homme sur la femme)...

### **Lire pour pouvoir prendre de grandes décisions**

Dans ta vie privée, tu devras par exemple choisir une profession, faire un achat important... La lecture pourra t'aider à répondre à tes questions et à prendre les bonnes décisions pour mener ta vie intelligemment et librement. Celui qui ne décide rien s'enfonce ou se laisse emporter par le courant.

## **Lire pour bien communiquer**

Savoir s'exprimer par écrit et oralement est un immense atout dans la vie qui permet une communication plus riche avec autrui. La personne qui aime lire s'habitue à manier la langue avec aisance en développant son vocabulaire et ses capacités de raisonnement.

Maîtriser la langue peut constituer un rempart contre la violence, puisqu'elle permet d'éviter qu'on passe immédiatement à l'affrontement physique. Celui qui est incapable de s'exprimer par des mots en vient plus vite aux mains.

Tout le monde parle de « communication », mais la technologie (téléphone, internet, etc.) ne parvient pas toujours à rapprocher les gens et c'est même parfois le contraire. En outre, ce n'est pas la richesse technologique toute seule qui rend un dialogue authentique et constructif.

## **Lire pour grandir**

Tu ne grandis pas seulement grâce aux expériences que tu vis, mais surtout grâce à ce que tu fais de tes expériences ! Si un sujet te préoccupe, un bon livre peut t'apporter de bonnes réponses : c'est un spécialiste qui l'a écrit ! C'est comme si tu invitais une personne passionnante chez toi ! Un livre ne remplace pas la discussion avec des adultes (parents, profs, psychologues, bibliothécaires, etc.) mais il aide beaucoup ! La lecture peut être une aide précieuse à ton développement personnel.