

Cours et activités facultatifs 2017-2018 du 11 septembre au 22 décembre 2017

Bulletin d'inscription à retirer au secrétariat, à faire signer aux parents et à présenter
signé aux maîtres responsables lors des deux premiers cours.

Lundi	
<p>Foot filles</p> <p>Cette année, les filles qui aiment jouer au foot auront la possibilité de s'entraîner tous les lundis.</p> <p>Au programme : exercices techniques, jeux et petits matches de foot avec comme objectif préparer une équipe de filles pour participer au tournoi scolaire 2018. Le cours fac est ouvert aux filles de tous les degrés.</p> <p>Matériel : tenue de gym et chaussures de gym obligatoires.</p> <p><i>Lundi 12h00-13h00 – A. ERASO, M. NOVO et E. DEWIN – salle de gym B</i></p>	
Mardi	
<p>Atelier-Théâtre</p> <p>L'atelier-théâtre propose aux élèves de répéter une pièce de théâtre et de la jouer devant le public à la fin de l'année scolaire. Cet atelier est ouvert à tous mais une sélection sera faite rapidement pour choisir les élèves qui feront partie de la troupe de théâtre de Montbrillant.</p> <p><i>Mardi 12h15-13h15 – M. ROSSY – auditoire</i></p>	<p>Atelier Rock 1</p> <p>La pratique de la musique dans ces ateliers ouverts à tous permettra de développer différents répertoires choisis avec le groupe des élèves inscrits. Les participants se produiront à plusieurs reprises en fin d'année scolaire. Chanteuses et chanteurs souhaités!</p> <p><i>Mardi 11h40-12h40 – B. BAGNOUD – salle RI.19</i></p> <p>Tous les élèves inscrits aux ateliers du mardi et du jeudi sont attendus le mardi 19 septembre dans la salle de musique R.I.19 à 11h40.</p>
<p>Préparation à la course de l'Escalade <u>Cours au semestre</u></p> <p>Tu aimes courir?</p> <p>Viens te dégourdir les jambes et te changer les idées pendant la pause de midi tout en t'entraînant à la course de l'Escalade.</p> <p>Ce cours est ouvert aussi bien aux élèves qu'aux enseignants.</p> <p><i>Mardi 11h35-12h50 – Y. SCHNYDER – salle de gym B</i></p>	<p>Grimpe - <u>Cours au semestre</u></p> <p>Durant ce cours facultatif de grimpe, tu seras initié aux plaisirs du vertical. Nous t'apprendrons dans un premier temps les règles de sécurité et manipulations propres à l'escalade : connaître le matériel dont dispose le grimpeur pour atteindre les sommets; comment réaliser le nœud d'encordement et comment assurer son compagnon de cordée, ainsi que les techniques gestuelles du monde de la grimpe.</p> <p>Tout ceci dans le but de progresser (vers le haut) en toute sécurité, sur un mur vertical.</p> <p>De plus, le matériel est entièrement fourni par l'école, donc tu as seulement besoin de tes affaires d'éducation physique.</p> <p><i>Mardi 11h35-13h05 – F. SICILIA – salle de gym A</i></p>
Mercredi	
<p>Fabrication de cosmétiques naturels, produits ménagers et pharmacie de maison - <u>Cours au semestre</u></p> <p>Nous allons fabriquer des produits cosmétiques (crème, dentifrice, déodorant, savon), des produits de ménage (lessive, poudre pour lave-vaisselle, spray désinfectant) et des produits de soin (baume cicatrisant, sirop pour la gorge, mélange d'hydrolats, teinture-mère sans alcool) à partir de matières premières naturelles telles que huile végétale, cire d'abeille, argile, fécule de pomme de terre, bicarbonate de sodium, vinaigre, hydrolat, etc.</p> <p><i>Mercredi 11h35-12h20 – E. VELASCO – salle 2.13</i></p>	<p>Ciné-Club Montbrillant - <u>Cours au semestre</u></p> <p>Si tu es passionné de cinéma, si tu souhaites explorer le 7ème art dans toutes ses facettes et en découvrir LES histoires, rejoins vite le Ciné-Club de Montbrillant! Au programme: projection de films autour de thématiques, découverte du cinéma documentaire, ateliers de jurys scolaires pour les festivals, rencontre avec des réalisateurs-trices, débats... (cours destiné aux élèves de 10^e et 11^e)</p> <p><i>Mercredi 12h00-13h30 – D. CHOUKRI – salle de conférence</i></p>

Jeudi

Atelier Rock 2

La pratique de la musique dans ces ateliers ouverts à tous permettra de développer différents répertoires choisis avec le groupe des élèves inscrits. Les participants se produiront à plusieurs reprises en fin d'année scolaire. Chanteuses et chanteurs souhaités!

Jeudi 11h40-12h40 – B. BAGNOUD – salle RI.19

Tous les élèves inscrits aux ateliers du mardi et du jeudi sont attendus le mardi 19 septembre dans la salle de musique R.I.19 à 11h40.

Vendredi

Foot 9^e

Cours destiné aux garçons de 9^e souhaitant passer un bon moment en jouant au football avec d'autres camarades du cycle. Possibilité de participer au tournoi scolaire en fin d'année. Venir obligatoirement avec des affaires de gym.

Vendredi 11h45-12h45 – R. BENAVENT, A. ERASO et M. NOVO – salle de gym C

Cours posture et gym du dos

Tu as mal au dos? Tu te sens fatigué(e)? Tu fais peu ou pas de sport ? Alors, inscris-toi à la gym de la posture! Tu vas bouger, renforcer et assouplir ta musculature tout en t'amusant!

Vendredi 12h40-13h25 – F. SICILIA – salle de gym B

Badminton

Sais-tu que l'un des sports les plus pratiqués au monde est le badminton ? C'est également le sport de raquette le plus rapide : le record du monde de vitesse du volant, lors d'un smash, est de 421 km/h !!!

Si tu désires découvrir ce sport, améliorer ta technique ou simplement te dépenser, inscris-toi...

Vendredi 11h45-13h00 – R. BARRAL et M. BAUD – salle de gym A

Volley-Ball - Cours au semestre

Cours ouvert à tous les niveaux.

Objectif du cours: jouer dans la bonne humeur en se faisant plaisir au volley! Le but est de jouer un maximum de matchs durant cette heure.

Vendredi 11h35-12h20 – F. SICILIA – salle de gym B

Atelier-orchestre (ATOM)

Tu souhaites participer à un groupe de musique ? Rejoins l'Atelier orchestre, en particulier, si tu joues d'un instrument. Tu auras l'occasion de jouer dans un ensemble sympathique et dynamique !

Séance d'information et inscription le vendredi 22 septembre à 12h00 en salle RI.20.

Les élèves qui ne peuvent pas s'y rendre prennent rapidement contact avec Monsieur PAGES ou Madame CRELIER PAGES.

Vendredi 12h00–13h20 – salle RI.20

Horaire à déterminer

Atelier-chant (ATCHAM)

Envie de chanter ? Rejoins l'Atelier-chant! Travaille autour d'un répertoire varié de chansons anglophones, francophones ou autre. Ce cours sera l'occasion de partager avec d'autres le plaisir de chanter et de développer tes compétences vocales et expressives par un travail sur le fonctionnement de la voix comme instrument de musique...

Séance d'information le lundi 18 septembre à 12h15 en salle RI.20.

Les élèves qui ne peuvent s'y rendre prennent rapidement contact avec Monsieur PAGES ou Madame CRELIER PAGES.

Horaire à déterminer - salle RI.20