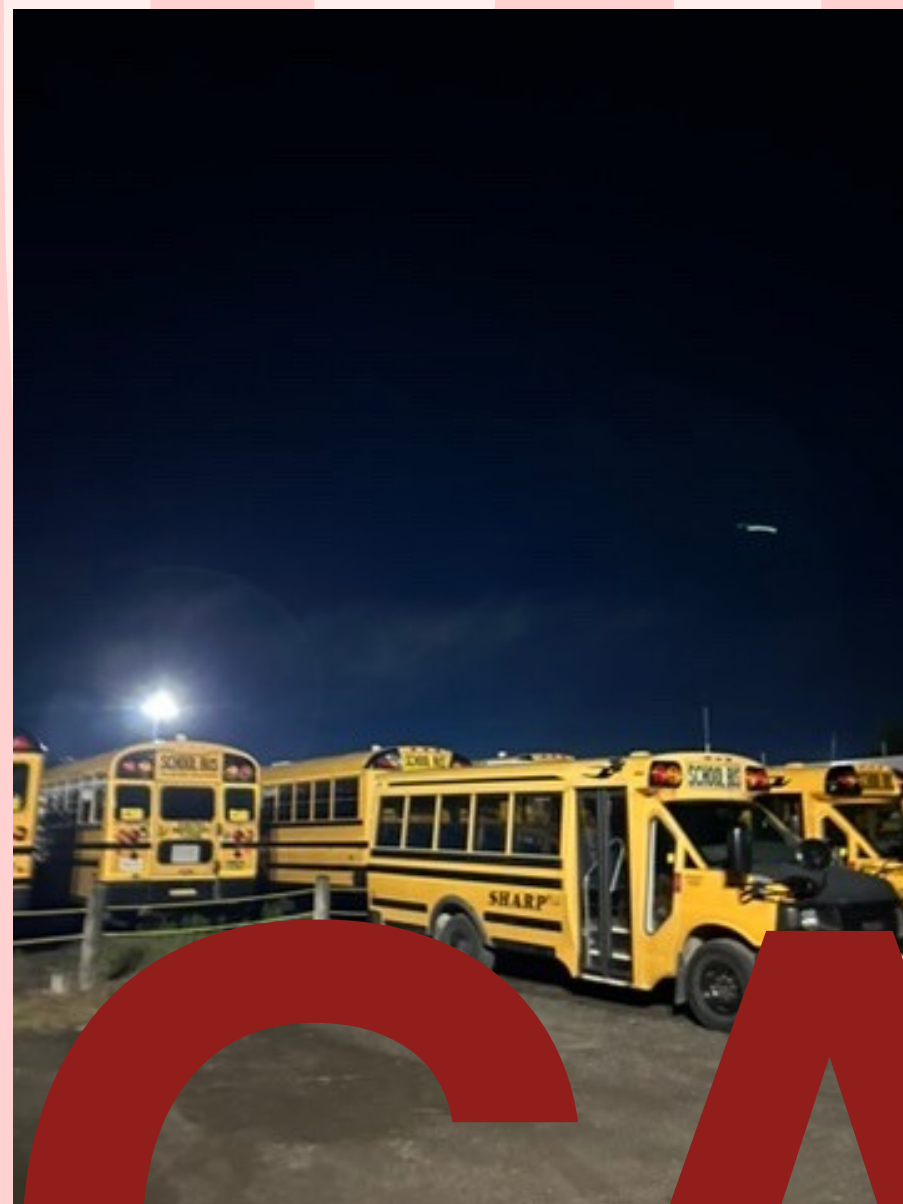




CANADA



Juillet 2026

de Lou Conti





MA VILLE BRANTFORD



J'ai été placée dans une petite ville qui s'appelle Brantford en Ontario. Dès que je suis arrivée, l'architecture m'a surprise, tout est comme dans les films, les quartiers sont quadrillés, les maisons très similaires et les routes très larges et droites. Il y a une rivière où les gens font du canoë et où on promenait le chien.

Brantford est très bien située, à 1 heure de temps de Toronto, 1h également jusqu'au lac où il y a de magnifiques plages, ainsi qu'à 3 heures des Etats-Unis. Il n'y avait pas énormément d'activités à faire mais avec mes amis on trouvait toujours des moyens de passer du temps ensemble, que ça soit au bowling, au mall, à la rivière, à Chick-fil-a, aux dollars store où tout est à un dollard ou à la fair.





Ma famille d'accueil étaient des quarantenaires avec une fille de mon age et deux chiens. J'ai été placée avec une étudiante d'échange venant d'Espagne. Ils étaient tous gentils mais j'ai tissé un lien très fort spécialement avec l'étudiante espagnole, je suis tellement reconnaissante de l'avoir rencontrée.

MA HOST FAMILY



On vivait dans une maison à environ 25 minutes à pied de l'école. Dans le back yard, ma soeur d'accueil et moi faisons des "tanning sessions". Et mon host dad a installé des poules pour nous tenir compagnie.

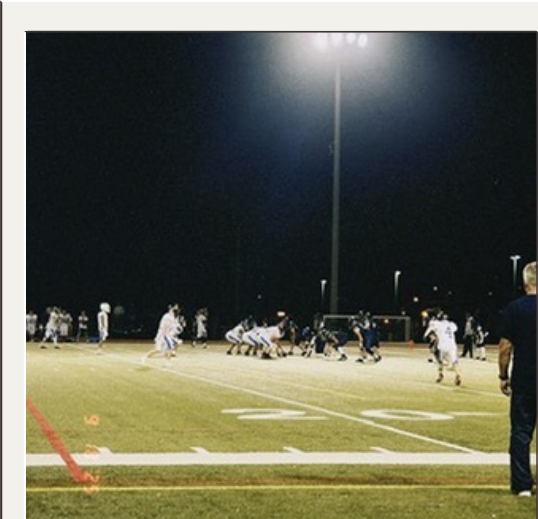
Malheureusement, un des chiens est décédé pendant l'année, c'était compliqué pour la famille mais j'ai fait du mieux que j'ai pu pour les soutenir durant cette épreuve. Les canadiens ont beaucoup plus de chiens que de chats chez eux, du coup la plupart de mes amis étudiants d'échange avait un ou plusieurs chiens. Je n'ai jamais eu de chiens avant mais c'était une bonne expérience.

Le job de ma maman d'accueil est de conduire des bus jaunes. Et même chose pour la voisine, du coup dans l'allée il y a pleins de bus jaunes, j'ai vécu à 100% le américain dream!

Ma host family a un pick up truck, comme beaucoup de canadiens, c'est très populaire là-bas. Et une caravane qu'on a utilisée pour faire du camping à New York State.

Ils étaient gentils et meme si on a pas fait beaucoup d'activités familiales, je trouve que ça a quelques points positifs : j'avais beaucoup de liberté et je ne voulais pas rester sans rien faire alors je passais beaucoup de temps avec mes amis. Je dirais qu'avoir des parents d'accueil très occupé et sans vraiment de points communs m'a forcé à me faire des amis assez rapidement et à hang out avec eux assez souvent et à devenir indépendante.





football game

MON HIGH SCHOOL

NORTH PARK COLLEGIATE



Le terrain de football se trouve derrière l'école et c'est là où pendant mon cours de fitness j'ai appris à jouer au football américain, rugby, football canadien, football australien, flag football... C'est vraiment comme dans les films!



Voici mon école, elle n'a que deux étages mais s'étend sur une grande surface. Les profs étaient tellement sympas et drôles. Tout est plus chill, le rythme, les gens, les notes. Le sport est beaucoup encouragé car tu finis entre 14-15h et tu n'as pas de devoirs et du coup tu as le temps de hang out avec tes amis, aller t'entraîner...



Chacun a son propre "locker". C'est très pratique comme ça tu n'as pas besoin de prendre toutes tes affaires à chaque cours, surtout qu'il faut changer de classe chaque heure et qu'il n'y a pas le droit d'avoir un backpack. Il faut fermer le locker avec un "lock" très américain, tu verras au début tu vas galérer mais après tu t'habitues.



CANADIAN WINTER

Pour Noël, je suis rentrée à Genève mais je regrette un peu de n'avoir pas pu expérimenter le "Canadian Christmas". Mais ça va car j'ai eu l'occasion de bien profiter avant et après la "christmas break". J'ai pu aller skier plusieurs fois, même si c'est pas vraiment la même chose qu'en Suisse, c'est plus des collines. Il fait tellement froid que les pistes sont toutes gelées.

Il fait très froid et il faut prévoir des habits chauds. Car pour aller tous les matins à l'école avec -20 degrés, il faut être préparé.

Ma maman m'a envoyé quelques marmites de l'escalade pour que je fasse découvrir cette tradition à ma famille d'accueil, à mes amis et qu'on fasse une soirée de l'escalade avec les autres étudiants d'échange genevois de ma ville. On a même cuisiné une soupe, c'était trop fun!





ICONIC EVENTS

L'école organise quelques events durant l'année comme senior sunrise, senior sunset, tulips and tuxedos, semi formals, homecoming et le plus important, prom. La plupart de ces evenements sont réservés aux seniors (grade 12), mais je tenais absolument à aller au prom qu'ils ont fait une exception. Voici quelques photos de prom:



MES VOYAGES



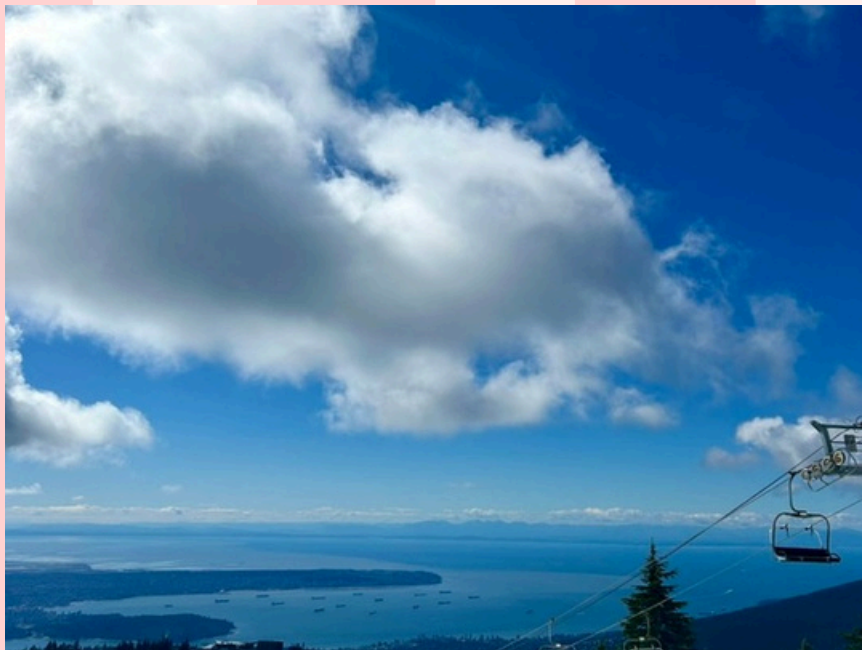
Voyage à Ottawa avec CISS, très belle experience.



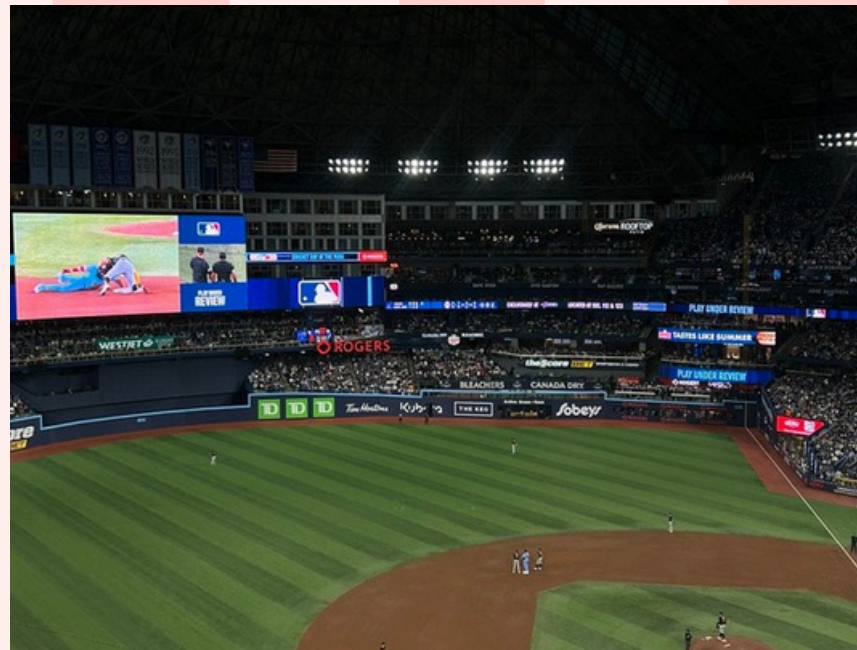
Chutes du Niagara, c'était impressionnant.



Ski à Blue Montain. Il faisait très froid et brouillardeux mais c'était fun.



Voyage à Vancouver avec CISS, mon voyage préféré, j'ai adoré la west coast, c'est très chaud et différent. On a skié avec vue sur la mer.



Voyage à Toronto pour voir les Blue Jays avec CISS. J'ai rencontré des gens formidables. Je recommande à 100% les trips de CISS, surtout pour les rencontres que tu vas faire!



Camping in the USA et on a goûté nos premier Smore's avec l'étudiante espagnole. Et après on est allée à Six Flags dans NY state.



TIPS POUR PASSER UNE BONNE EXCHANGE YEAR



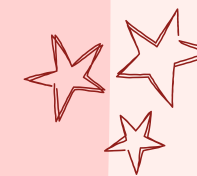
Pendant les cours de sensibilisation, on nous a dit de dire oui à tout. Durant mon année d'échange, j'ai appliqué ce conseil et ça m'a bien rendu service. Grâce à cette spontanéité et cette sortie de zone de confort j'ai fait plein d'activités que je n'aurais jamais pensé essayer comme du badminton où j'ai rencontré pleins de gens formidables, un mariage asiatique avec la meilleure nourriture ever, un concert country last minute. Il faut vraiment sortir de sa zone de confort le plus tôt possible. Même si tu n'es pas très sûr de ton niveau d'anglais, parle quand même au plus de gens possible. Ils seront très compréhensifs et ils trouvent l'accent français très mignon. Il faut dire oui à tout et la plupart du temps ça sera incroyable, mais si ça flop, ça fera une anecdote drôle à raconter.

Au Canada, les classes changent beaucoup, du coup tu connaîtras beaucoup de monde et tu auras beaucoup d'amis. Mais ils ne voudront pas forcément hang out avec toi. Pour avoir des amis plus proche, je te conseillerais de try out au plus d'activités possible. Beaucoup d'amitiés se lient au travers du sport. Try out pour tout et si ils te prennent pas, au moins tu auras fait tout ton possible et tu ne regretteras rien.





Carpe Diem



**Merci à tous les gens qui ont rendus
ça possible!**

Bon voyage et n'oubliez pas de profitez de chaque
secondes, ça passe beaucoup trop vite.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter!

*contact ig: louu.cnt
mail: lou.alice.conti@gmail.com*

