

Depuis mon retour en Suisse, tout le monde me pose qu'une seule question: "Comment s'est passé ton séjour au Canada?" Et chaque fois je ne sais jamais trop comment répondre. Comment pourrais-je expliquer tout une autre vie, un autre monde dans lequel j'ai vécu ces dix derniers mois en une seule phrase? Comment faire pour transmettre toutes les émotions que j'ai ressenties et toutes ces moments où je ne voulais pas que cette année d'échange prenne fin? Alors, à chaque fois, je réponds la même chose: "C'était trop bien."

Mais cette simple phrase ne peut pas expliquer ni faire comprendre aux autres l'impact que cette année aura sur ma vie et sur mon futur. Pour raconter tous les moments de joie, de tristesse et les leçons parfois difficiles que j'ai du apprendre, il me faudrait écrire un livre entier ou lire toutes les pages de mon journal intime. Mais hélas, je n'ai qu'un temps limité et un nombre restreint de mots pour exprimer au mieux mon expérience.



Le premier jour dans ma nouvelle école était stressant pour moi, comme c'est si souvent le cas pour beaucoup de jeunes. Toutes mes connaissances sur les écoles canadiennes venaient des films où tous les personnages étaient soit dans le groupe populaire soit laissés de côté pour se débrouiller seuls. Alors les premières heures s'agissait surtout pour moi d'essayer de trouver les bonnes salles de classe et de trouver au moins un ami avec qui je pourrais m'asseoir au repas du midi. Ce jour là, j'ai trouvé mon groupe d'amis avec qui je resterais ensemble toute l'année et qui je vais jamais oublier.



Mes meilleurs souvenirs, je les ai vécus avec eux. Pour moi, ils étaient ma famille et ils m'ont toujours accepté. Nous étions là l'un pour l'autre dans les moments difficiles comme dans les moments heureux. Je me suis sentie intégrée à la société canadienne et mes camarades de classe, mes amis ou ma famille d'accueil ne m'ont jamais fait sentir comme un étranger. Je me sentais comme chez moi.

Durant mes derniers mois au Canada, j'ai beaucoup réfléchi sur mes expériences et les décisions que j'ai pris et si je pourrais refaire l'année j'aurais probablement fait certaines choses différemment. Mais finalement, dans l'avion du retour vers la Suisse, j'ai accepté que tout s'était passé comme prévu et que je ne regrette rien, parce que j'ai énormément appris à l'école et tiré tant de leçons de vie. Je suis éternellement reconnaissante de l'opportunité qui m'a été offerte et je recommande à chacun de saisir cette chance de sortir de sa zone de confort et de découvrir un autre point de vue sur le monde.

Lote Roberta
28.07.2026.