

Introduction:

Ce témoignage a pour but de relater les moments les plus importants de mon séjour au Canada durant l'année scolaire 2025-2026. Cette expérience n'a pas été une simple ligne droite, mais plutôt un chapitre de ma vie avec de nombreuses rencontres et rebondissements. Pour cette raison, mon témoignage va prendre la forme de plusieurs textes courts racontant des anecdotes ayant une importance particulière pour moi. Certains de ces textes seront écrits en français, d'autres en anglais, en fonction de la façon dont j'ai vécu ces événements et de comment les mots me viennent lorsque je les écris.

My Host Family:

I was hosted by a family with a toddler and a four years old kid. They were absolutely adorable, but also very noisy. They would run and yell in front of my room at 8 a.m. on a Sunday morning, and sadly their parents could not really do anything against that. This was pretty much the biggest "problem" I had with my host family, which (I think) shows how amazing staying with them was.

Other international students also stayed in the same host family as me. During the first semester, it was a Brazilian girl. Her name is Luísa, and she was in the same school as me and in the same grade. We got along pretty well, and it was nice to have someone who was my age and in the exact same situation as me to start this adventure with. She left in January, right after the exams. My second host sister arrived at the end of February. Her name is Rena and she is from Japan. She is 19 years old and was going to the university, so we didn't have as much in common and weren't as close as I was with Luísa, but she was really nice and I have really enjoyed spending time with her.

The Canadian Winter:

The Canadian winter is at the very least intense: we had the first snow at the beginning of November, and by Christmas, the normal temperature outside during the day was around -20°C . The windchill could sometimes make it feel like -25°C . It is hard to understand that kind of cold if you have never been in it. I can't really describe it, the easiest way to have an idea of what it feels like is to describe what I was wearing when going outside: I had my normal clothes, usually a long sleeve top and jeans, but with leggings underneath the jeans and ski pants on top. I would also have a thin coat on my top, then a sweater, and finally my big winter coat, with, of course, a hat and a scarf. I had big snow boots and thick winter socks. I would wear gloves, sometimes even a double layer, with thin cotton gloves and big waterproof snow gloves, and put my hands in my pockets whenever I could. A few times, I had to use my phone while walking outside: in less than two minutes, I couldn't feel or move my fingers properly anymore.

The cold was a part of the Canadian winter, but the beauty surely was another one. After a night of snowing, everything was covered in a beautiful and immaculate white (which would become slushy and gross after a few cars drove on it, but that is a detail). When we could see the snow fall by the windows during class, it was like the world was spinning in a marvellous dance, keeping us safe from any disruption.

The winter in Canada really is a unique experience, as beautiful as cold, and pretty strange for someone not used to it.

L'esprit de communauté:

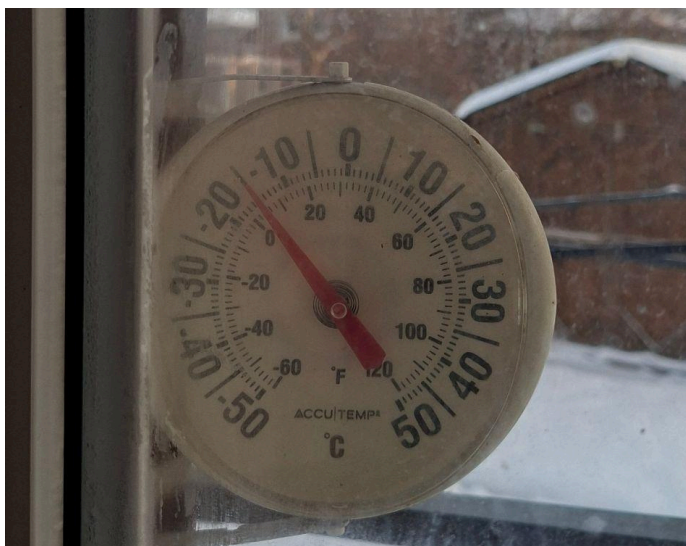
Avant de partir, tout le monde m'a recommandé de rejoindre des équipes de sports et des clubs dans mon école, afin de rencontrer des gens et de m'intégrer, mais je n'ai pas vraiment compris l'importance de ce conseil avant les quelques premières semaines de cours. Au Canada, ou en tous cas dans la ville où j'étais, les adolescents ne font pas vraiment de sport en club comme en Suisse, ils rejoignent plutôt les équipes de l'école. Vers le mois de novembre, une amie suisse qui était dans la même ville que moi mais pas la même école m'a convaincu de rejoindre les équipes de curling de nos écoles respectives. C'est ainsi que j'ai commencé à jouer au curling tous les mercredis et jeudis après les cours. Alors évidemment, étant donné que c'était un sport que je n'avais jamais pratiqué avant, j'étais complètement nulle, mais au moins j'avais une occupation deux fois par semaine après les cours (qui finissaient à 15h15, me laissant beaucoup de temps pour ne rien faire dans ma chambre), et j'ai fait de belles rencontres.

Au printemps, j'ai aussi réussi à rejoindre l'équipe de football de mon école, mais malheureusement, mon genou n'a pas survécu au premier match, faisant de moi une spectatrice pour le reste de la saison. Mes coéquipières et les entraîneurs se sont par contre montrés très compréhensifs, et ont continué à m'intégrer au groupe autant qu'ils le pouvaient.

Un autre exemple important de l'esprit de communauté présent dans mon école était l'affluence aux matchs de football américains de l'équipe de l'école. C'était de loin l'équipe de sport la plus populaire, et avant l'hiver, quelques centaines de personnes venaient voir les matchs des Gaels tous les vendredis soirs.

Conclusion:

Cette année fût très enrichissante pour moi, autant sur le plan personnel que scolaire. Non seulement mon anglais s'est beaucoup amélioré, mais j'ai aussi eu la chance de rencontrer des personnes qui m'ont fait beaucoup évoluer en tant que personne. Être loin de chez moi me poussait à essayer de nouvelles choses, parce que "dans tous les cas, je ne les reverrai sûrement jamais", et mon séjour m'a permis de me rapprocher de la personne que j'ai envie d'être en tant qu'adulte. C'est l'un des événements les plus marquants de ma vie, et le restera sûrement pour longtemps.



Thermomètre affichant -15°C, 8 décembre 2025



Entrée de mon école sous la neige, 22 janvier 2026



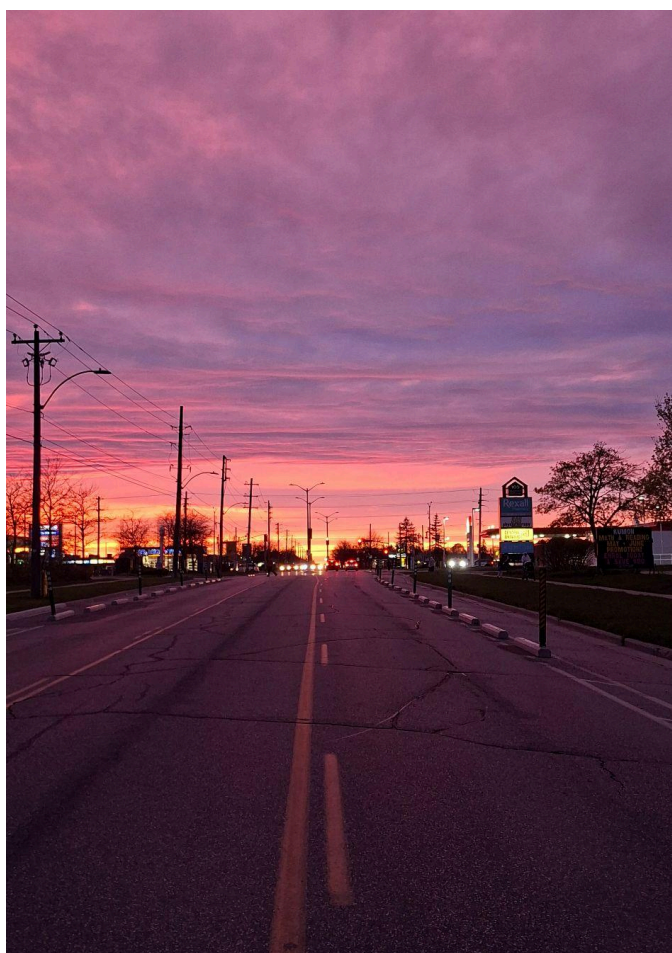
Devant un amas de neige pelletée du parking d'un centre commercial, 27 janvier 2026



Maison en pain d'épices faite avec ma sœur d'accueil Luisa, 26 décembre 2026



20 cm de neige tombés pendant la nuit, 15 janvier 2026



Coucher de soleil, 5 mai 2026