

Guide pour la réalisation de votre témoignage

Objectif du témoignage

Partager votre expérience, montrer ce que cela vous a apporté sur le plan professionnel et personnel, donner envie à d'autres jeunes de se lancer

Format libre (à choix): texte (2 pages minimum avec photos), vidéo (1–3 min), photos commentées, présentation PowerPoint (6 slides minimum) etc...

Pour les stages d'une durée de 3 à 6 mois, nous attendons un témoignage plus conséquent et détaillé. (min. 3 pages de texte + photos / une dizaine de diapositives PowerPoint/ 3 min de vidéo).

Contenu indispensable

- Votre domaine de formation (métier/ année de formation/ dual ou PT)
- Durée du stage
- Lieu de stage
- Entreprise d'accueil
- Tâches principales confiées pendant votre stage
- Ce que cela vous a apporté sur le plan professionnel et personnel

→ **Mettez avant tout l'accent sur votre expérience en entreprise.**

Voici ensuite quelques questions qui peuvent vous aider à réaliser votre témoignage

- Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ou plu durant votre expérience de mobilité ?
- Quels ont été, selon vous, les points forts ou les réussites de votre stage ?
- En quoi cette expérience vous a-t-elle fait évoluer, sur le plan professionnel et personnel ?
- Que retenez-vous de cette immersion dans une autre région linguistique ou à l'étranger ?
- En quoi cette mobilité a-t-elle influencé la suite de votre parcours ou vos projets futurs ?
- Une anecdote ou un moment marquant à partager ?
- Qu'avez-vous découvert sur votre métier... ou sur vous-même ?
- Qu'auriez-vous aimé savoir avant de partir ?
- Quel conseil donneriez-vous à ceux qui souhaitent tenter l'expérience ?
- Recommanderiez-vous l'expérience à vos camarades ?

Gardez en tête que votre témoignage sera publié sur le site internet du DIP Echanges et mobilité dans l'objectif de valoriser la mobilité dans la formation professionnelle. Pour cette raison, nous ne souhaitons pas que des contenus liés aux événements festifs (discothèque, bar etc...) auxquels vous avez participé figurent dans votre témoignage.