

Fête du sport 2024



Discipline sportive:

Viet Vo Dao

Association

Association Genevoise de Viet Vo Dao (AGV)
www.vietvodao.ch

Histoire de la discipline

Le Viet Vo Dao est un art martial vietnamien dont les origines sont estimées à presque 3'000 ans av. JC.

Aujourd'hui, le Viet Vo Dao et les arts martiaux vietnamiens sont présents dans plus de 30 pays sur les 5 continents.

Le style pratiqué au sein de l'AGV est une synthèse récente de différents styles, établie par des Maîtres vietnamiens présents en Europe dans les années 1970.

Pratiqué à Genève depuis plus de 30 ans, il continue de se développer, sous l'impulsion de ses pratiquants, qui ont à cœur de transmettre la passion de techniques variées, dans le respect d'une tradition basée sur des principes philosophiques dont les valeurs humaines sont les fondements.

Vocabulaire spécifique

Cap (grade pour ceintures blanches), Dang (grade pour ceinture noires), Dau (combat), Quyen (formes à main nues), Vat (lutte), self-défense, Viet Vo Dao (la voie de l'art martial vietnamien), Vu Khi (formes avec armes).

Règles

Très complet par sa multitude de techniques, le Viet Vo Dao permet de pratiquer la self-défense, le combat (semi-contact), la lutte traditionnelle (semblable au judo), des formes (kata) à mains nues ou avec des armes, ainsi que des formes énergétiques semblables au tai chi.

La pratique est basée sur les principes de savoir-être, de respect de soi et des autres, et ceci dans un esprit inclusif. A tout âge, la pratique du Viet Vo Dao permet de développer de nombreuses qualités, telles que l'équilibre entre la force et la souplesse, de façon adaptée à sa condition physique. Maîtriser son corps dans l'espace, se confronter à soi-même et aux autres dans un respect mutuel afin de progresser et se réaliser comptent parmi les principes fondamentaux de cet art martial.

Des compétitions sont organisées régulièrement au niveau national et international. Les disciplines habituellement représentées sont le combat (Dau), la lutte (Vat), les formes à mains nues (Quyen) et les formes avec armes (Vu Khi). Les formes peuvent être individuelles ou par équipe en synchronisé.

