



Discipline sportive:

Unihockey

Association

Association cantonale:

Genève Unihockey www.ge-unihockey.ch

Club de compétition sur le canton de Genève:

Unihockey Club Genève www.uhcgeneve.com

Histoire de la discipline

Sport inventé aux Etats-Unis à la fin des années 50, l'unihockey (appelé Floorball dans le reste du monde) s'implante dans les pays scandinaves au début des années 1970. Il se développe alors rapidement et devient un complément et une alternative au hockey sur glace.

La Fédération Suisse, Swiss Unihockey, a été fondée en 1985. Désormais, le unihockey est pratiqué en Suisse par plus de 33'000 joueurs et joueuses, dans 400 clubs et 2'000 équipes. Ces chiffres font donc du unihockey le 2ème sport d'équipe le plus pratiqué en Suisse.

Vocabulaire spécifique

Canne, balle, but, palette, gardien, défenseur, centre, attaquant, pénalité, rink, bully, slot, zone de protection, grand terrain, petit terrain

Règles

L'objectif du unihockey est de tirer la balle avec une canne dans le but adverse. Deux types de jeu d'unihockey existent en Suisse:

Jeu sur Petit-terrain (24 x 14 m) avec 1 gardien et 3 joueurs par équipe

Jeu sur Grand-terrain (40 x 20 m) avec 1 gardien et 5 joueurs par équipe. Il s'agit de la forme de jeu internationale

A noter: la taille des buts est identique entre les 2 formats de jeu

Les équipes constituent généralement des lignes (ou bloc) de joueurs, changeant très régulièrement et rapidement entre elles (environ toutes les minutes), pour garder une haute intensité de jeu. Le temps réglementaire d'un match officiel comporte trois tiers-temps de 20 minutes effectives (pause de 10 minutes entre les tiers).

Meilleures nations de la discipline

Suède, Finlande, Suisse

Meilleur joueur-euse suisse

Femmes: Corin Rüttimann, Brigitte Mischler et Andrea Gämperli

Hommes: Jan Zaugg, Manuel Maurer, Tim Brillard

