

Fête du sport 2024



Discipline sportive: **Taekwondo**

Association

Association Genevoise de Taekwondo (AGT)
www.genevetaekwondo.ch

Histoire de la discipline

Bien que plongeant ses racines dans l'histoire millénaire de la Corée, l'appellation «Taekwondo» apparaît pour la première fois en 1961.

Après 40 ans d'occupation japonaise, les arts martiaux coréens vont se débarrasser progressivement, mais sûrement, des stigmates des disciplines nippones en faisant notamment la part belle aux techniques de jambes.

Présentée en 1988 aux Jeux olympiques de Séoul, le taekwondo devient une discipline olympique lors des Jeux d'été de Sydney en 2000.

Sport du XXI^{ème} siècle permettant à tous les âges d'y accéder dans une perspective de dépassement de soi et de bien-être, le taekwondo n'en demeure pas moins un art martial à travers ses valeurs et son enseignement de la self-défense (hoshinsul).

Vocabulaire spécifique

Ceinture, kybon (techniques de base), kylougui (combat), kyokpa (casse), hoshinsul (self-défense), plastron, poomsae (apprentissage des techniques de base), tae kwon do (voie des pieds et des mains)

Règles

Le but du taekwondo est de marquer un plus grand nombre de points que son adversaire afin de remporter le combat.

Les coups de poings à la tête et les coups de pieds au-dessous de la ceinture sont strictement interdits.

Seules les touches du poing au plastron (1 point) et les touches du pied au plastron (2 points) et au casque (3 points) sont validées.

Les touches du pied au plastron avec rotation du corps rapportent 4 points et les touches du pied à la tête avec rotation rapportent 5 points.

Meilleures nations de la discipline

Corée du Sud, Croatie, Grande-Bretagne, Russie

Meilleur joueur-euse suisse

Abdul Shokor Ghafory, champion suisse 2021 et 2023 senior
Warrick Galland, meilleur espoir suisse

