

Fête du sport 2024

Discipline sportive:

Saut à ski

Association

Genève Snowsports (GSS)
www.genevesnowsports.ch

Histoire de la discipline

Les origines du saut à ski remontent à 1808 mais c'est le Norvégien Sondre Norheim qui est considéré comme le père du saut à ski moderne. En 1866, il remporte la première compétition du monde, à Ofte en Norvège.

Après la Première Guerre Mondiale, Thulin Thams et Sigmund Ruud développent un nouveau style de saut, consistant à sauter en pliant le haut du corps au niveau des hanches, en se penchant légèrement vers l'avant et en étendant les bras dans la même direction, les skis restant parallèles. Grâce à cette technique, l'Autrichien Sepp Bradl devient le premier homme à franchir la barre des 100 mètres en 1936.

Dans les années 1950, le sauteur suisse Andreas Daescher devient le premier spécialiste de la discipline à tenir les bras en arrière près du corps, avec une inclinaison vers l'avant plus extrême. En 1985, le Suédois Jan Bokloev commence à écarter les pointes de ses skis pour former un «V». Cette technique révolutionne ce sport, et en 1992, tous les médaillés olympiques utilisent ce style.

Le saut à ski fait partie des Jeux olympiques d'hiver depuis leur première édition à Chamonix en 1924.

Vocabulaire spécifique

Combinaison, élan, impulsion, portance, position de vol, tournée des 4 tremplins, trajectoire, tremplin.

Règles

Le saut à ski consiste à descendre une pente sur une rampe (tremplin) pour décoller en essayant d'aller le plus loin possible. Outre la longueur du saut, les juges attribuent des points pour le style en vol et l'atterrissage du sauteur.

Meilleures nations de la discipline

Allemagne, Autriche, Japon, Norvège, Pologne

Meilleurs athlètes suisses

Simon Ammann (4 médailles d'or aux JO), Dominik Peter