

Fête du sport 2024



Discipline sportive:

Football américain

Association

American Football Club Geneva Whoppers
www.genevawhoppers.ch

Histoire de la discipline

Le football américain voit le jour au Canada autour des années 1870 grâce à un mélange de football (soccer) et de rugby. Appelé tout d'abord football canadien, il devient le football américain dans les années 1880 suite à des changements de règles. Les premiers joueurs professionnels font leur apparition en 1892, mais ce n'est qu'en 1896 que la première équipe entièrement professionnelle voit le jour.

La National Football League (NFL) est créée en 1920 aux Etats-Unis et devient la plus grande ligue de football américain au monde.

Depuis lors, la popularité du football américain n'a cessé d'augmenter. Aujourd'hui, la finale du championnat de NFL, le Superbowl, est devenu l'un des événements sportifs les plus médiatisés et est retransmis dans le monde entier.

Vocabulaire spécifique

Block, down, end zone, extra point, flag, flag football, fumble, interception, kick off, linebacker, linemen, quart temps, quarterback, running back, snap, superbowl, tackle, touchdown, yard, zèbre.

Règles

Le football américain se joue avec 2 équipes de 11 joueurs sur le terrain qui alternent entre la défense et l'attaque.

L'objectif de chaque équipe est d'aller marquer dans la zone d'en-but adverse (end zone). Pour cela, l'équipe en possession du ballon doit avancer sur le terrain. Elle a 4 tentatives pour parcourir 10 yards, sans quoi elle perd la possession du ballon. Dès que l'équipe a parcouru les 10 yards, elle possède de nouveau 4 tentatives pour les 10 yards suivants.

Le match se déroule en 4 quart-temps de 12 minutes, avec des arrêts de temps possibles.

Il y a une catégorie qui se développe de plus en plus, qui est le "flag-football". C'est le même principe, mais sans contact, est sur un terrain plus petit. Il suffit juste d'aller arracher des petits drapeaux autour de la taille. Durant l'année 2023, Le comité olympique introduit officiellement le flag football comme discipline olympique à partir des JO 2028.

Meilleures nations de la discipline

Etats-Unis, Canada, Japon, Mexique

Meilleur joueur-euse suisse

Tom Brady (Tampa Bay Buccaneers - 7 victoires au Superbowl)
Patrick Mahomes (Kansas City Chiefs)

