REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Département de l'instruction publique, de la formation et de la jeunesse
Service écoles et sport, art, citoyenneté

Initiation à l'escalade
Décembre 2023 – Janvier 2024

Fiche pédagogique

Discipline sportive:	*Escalade*
Association:	*Grimper.ch SA*
Bref historique:	*L'escalade en tant que sport moderne a commencé à émerger au 19e siècle en Europe. Les premières ascensions notables ont eu lieu dans les Alpes, et l'alpinisme est devenu populaire. L'escalade s'est également développée comme une activité de loisir.* *Au 20e siècle, l'escalade a commencé à évoluer en tant que sport de compétition. Les premières compétitions d'escalade ont eu lieu en Allemagne dans les années 1930. Les règles et les normes de sécurité ont continué à évoluer au fil du temps.* *L'escalade a fait son entrée aux Jeux olympiques lors des Jeux de Tokyo 2020. L'escalade sportive comprend trois disciplines : la vitesse, le bloc et la voie. Cela a contribué à accroître la visibilité du sport à l'échelle mondiale.* *Concernant l'entreprise Grimper.ch, en 2010, un premier projet voit le jour dans la zone industrielle de Givisiez (canton de Fribourg). Et le feu prend tout de suite! Rapidement, il faut compléter l'offre en proposant de nouveaux cours et des voies et blocs renouvelés de façon régulière. Ravis de l'engouement des Fribourgeois pour leur salle d'escalade, c'est du côté de Lausanne que les deux frères se tournent et entament un nouveau projet à Echandens, dont la salle est inaugurée en 2015. En quelques années, l'escalade a gagné en popularité et en visibilité. Cet engouement général pour leur sport favori a permis à Grimper.ch d'élargir son offre avec plusieurs salles, à Villeneuve (fin 2019), Fribourg (début 2020) et Meyrin-Satigny (printemps 2021).*
Matériel nécessaire:	*Escalade en bloc : habits confortables, chaussons d'escalade* *Escalade en voie : habits confortables, chaussons d'escalade, baudrier, corde, matériel d'assurage.*
Infrastructure nécessaire:	*Murs de grimpe avec prises (artificiel en intérieur et rocher en extérieur). Tapis si*

	escalade de type bloc.
Vocabulaire spécifique:	*Dégaine, piton, coinceur, friend, reverso, grigri, dalle, dévers, surplomb, grimper en tête, grimper en moulinette, longue voie, grimpe en libre, grimper en solo, grimper en Y, corde à double, à vue, enchaîner une voie, chuter, contre-pointe, talon, pointe, adhérence, assurer, manipulation, nœud de huit, voie de grimpe, marche d'approche, prise, réglette, volume, bloc.*
But du jeu:	*Atteindre le haut d'une voie en utilisant les prises de même couleur sans tomber (en intérieur).* *Atteindre le haut d'une voie sans tomber (en extérieur).*
Règles du jeu:	*Dès le moment où la personne a chuté sur le tapis ou a chuté dans la corde, la voie n'est pas comptée comme réussie.* *Si la personne utilise des prises d'autres couleurs la voie, on considère que la personne a triché.*
Meilleur-e-s sportif-ve-s/équipes dans la discipline:	*Adam Ondra, Alex Honnold, Janja Garnbret, Shauna Coxsey, Jakob Schubert, Margo Hayes, Alex Megos*
Meilleur joueur-euse suisse:	*Cédric Lachat, Nina Caprez*
Grandes compétitions:	*Jeux olympiques, Championnats du Monde d'Escalade, Les coupes du Monde d'Escalade, Bouldering World Cup, Speed World Cup, Championnats d'Europe d'Escalade, les compétitions nationales*

Structure organisationnelle: /

Liens Internet: www.grimper.ch