

15-19
OCTOBRE
2023

SEMAINE OLYMPIQUE

PLUS DE 35 ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES POUR LES 6 À 15 ANS



ÉVÈNEMENT GRATUIT

INSCRIPTION EN LIGNE
DÈS LE 13 SEPTEMBRE
SUR [OLYMPICS.COM/MUSEE](https://olympics.com/musee)



BIENVENUE À TA SEMAINE OLYMPIQUE!

Prépare-toi à bondir de joie, la 42^e édition Semaine Olympique – la grande célébration du sport – est de retour au Musée Olympique!

Du 15 au 19 octobre 2023, participe aux cinq jours les plus sportifs de l'automne et découvre plus de 35 activités passionnantes et gratuites dans un univers où sport et culture fusionnent. Tu as toujours rêvé de tester les sports de combat, de sentir l'adrénaline du BMX ou de t'essayer au foot freestyle? Tu préfères tout savoir sur les mystères qui se cachent derrière les portes du musée, monter sur un plateau télé, rencontrer des athlètes, ou être émerveillé par des démonstrations de pros du sport? La bonne nouvelle est que le choix t'appartient! Consulte le programme, découvre toutes les nouveautés et inscris-toi pour vivre une aventure olympique dont tu te souviendras!



Inscription à la Semaine Olympique

NOUVEAUTÉ Dès cette année, la Semaine Olympique t'accueille dès l'âge de 6 ans!

Tu es née ou né entre le 1^{er} août 2008 et le 31 juillet 2017?

La Semaine Olympique est faite pour toi! Et c'est gratuit, alors n'hésite pas, inscris-toi:

Du 13 septembre jusqu'au 19 octobre

Inscris-toi sur notre billetterie en ligne à olympics.com/musee.

a) Si tu t'inscris **entre le 13 et le 30 septembre**, tu recevras ton accréditation par la poste, à la maison.

b) Si tu t'inscris **entre le 1^{er} et le 19 octobre**, il faudra récupérer ton accréditation au stand d'accréditation pendant l'évènement.

Dès le 15 octobre

En plus de t'inscrire en ligne, tu peux également le faire sur place. Tu trouves toutes les informations relatives à l'inscription sur place sur olympic.com/musee.

L'inscription est gratuite et valable pour toute la semaine.

Attention, l'accréditation ne sera pas rémise en cas d'oubli ou de perte. Prends-en soin!

Informations et conditions d'inscription sur olympics.com/musee.

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

INITIATIONS SPORTIVES

Tous les jours – 10h à 17h (en continu)

Viens t'initier à plus de 25 sports différents, tu pourras ainsi découvrir des disciplines emblématiques des Jeux Olympiques, mais aussi des sports émergents, encadré par des monitrices et des moniteurs expérimentés!

Le dimanche 15 octobre, tes parents pourront également t'accompagner sur les initiations!

Consulte le plan pour voir quel est l'âge minimum de participation.

Toutes les activités ne sont pas accessibles dès 6 ans.

ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

Mur interactif

Tous les jours – 10h à 17h

Découvre une nouvelle manière de faire du sport, alliant activité physique et jeux numériques! Teste-le seule ou seul, en groupe ou en famille, amusement sans modération garanti.

Démonstrations sportives

Dimanche 15 et jeudi 19 octobre – 16h15 à 16h45

Des démonstrations sportives pour faire le plein de sensations fortes! Admire un show de Wushu – arts martiaux chinois traditionnels – ou encore une performance de foot freestyle.

Rencontre avec...

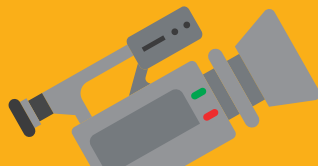
Mercredi 18 octobre – 15h à 16h

Tu as toujours rêvé de rencontrer des athlètes d'exception et des professionnelles et professionnels du monde du sport? Viens avec ta famille faire leur connaissance et leur poser toutes tes questions.

Maquillage

Tous les jours – 13h à 17h

Sublime ta journée à la Semaine Olympique avec une touche d'art, grâce aux maquillages artistiques et effets spéciaux pour toutes et tous! Grâce à notre maquilleuse professionnelle, arbore les couleurs de ton équipe favorite ou imite ton athlète préféré!





ATELIERS DE MÉDIATION

Tous les jours – 10h à 17h (durée 1h15)

Inscription sur place directement sur le lieu de l'atelier.

Atelier Objectif JO (dès 6 ans)

Curieuse ou curieux de savoir comment les athlètes se préparent physiquement et mentalement pour les Jeux ? Suis les conseils de professionnelles et de professionnels de la santé du sport et deviens toi aussi une experte ou un expert.

Atelier Artistique (dès 6 ans)

Sport et art, en voilà un beau mélange ! Sous la houlette d'un artiste olympien, laisse libre cours à ton imagination pour donner vie aux couleurs et vivre les valeurs olympiques.

Atelier Musée (dès 8 ans)

Explore les coulisses du Musée Olympique et découvre les objets incroyables conservés dans ses collections et ses archives.

Atelier TOM TV (dès 11 ans)

Envie de monter sur un plateau télé ? Prends la place d'une ou d'un journaliste, d'une camerawoman ou d'un cameraman, d'une réalisatrice ou d'un réalisateur pour créer une émission sportive.

Atelier Commentaire sportif avec la RTS – Radio Télévision Suisse (dès 11 ans)

Pars à la découverte de l'art du commentaire sportif ! Après avoir visionné quelques vidéos et reçu les conseils avisés d'une experte ou d'un expert, c'est à toi de te lancer ! Prends le micro en main et fais les commentaires d'une épreuve olympique de ton choix.

Atelier Photographie sportive (dès 11 ans)

Initie-toi à la photographie de sport avec un photographe professionnel. Grâce à ses conseils et astuces, tu apprendras à réaliser des clichés en mouvement incroyables.

Atelier Connaissances olympiques (dès 11 ans)

Stimule tes neurones et viens tester tes connaissances à travers un quiz interactif sur le sport et les Jeux !

Programmation complète et inscriptions → olympics.com/musee

INFORMATIONS PRATIQUES

Heures d'ouverture

Les activités sont proposées tous les jours entre 10h et 17h.

En cas de météo incertaine, des renseignements sont disponibles sur Swisscom RegioInfo. Envoyer un SMS avec le code SEMOLY au 1600 (CHF 0.90/SMS).

Accès

Bus

2, 24 – Ouchy

8 – Montchoisi

21, 24, 25 – Musée Olympique

Métro

M2 – Ouchy-Olympique

M2 – Jordils

Accessibilité

Certaines de nos activités sont en mesure d'accueillir les personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en cas de questions ou pour tout renseignement à ce sujet :

semaine.olympique@olympic.org
ou +41 21 621 66 18

Matériel

Le matériel est fourni par les clubs sportifs. Prends une gourde et **des baskets de gym propres** pour les activités à l'intérieur.

Nourriture et boissons

Des pique-niques à l'emporter, composés d'un sandwich, d'un fruit et d'un dessert maison au prix de CHF 12.- sont proposés au TOM Snack, en parallèle d'une offre de boissons chaudes et froides, ainsi que des glaces.

Le TOM Café propose également des plats, sur place ou à l'emporter. Réservation conseillée pour la consommation sur place: tomcafe@olympic.org ou +41 21 621 67 08.

Des fontaines à eau, indiquées sur le plan, sont également disponibles sur le site de l'évènement.

Assurance, responsabilité

Les activités se déroulent sous l'entière responsabilité des parents ou des représentants légaux.

Les enfants ne sont pas pris en charge entre les animations. L'assurance est l'affaire de chaque participante ou participant. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol.

DES QUESTIONS?

Rendez-vous sur
→ olympics.com/musee
semaine.olympique@olympic.org
+41 21 621 66 18

Ce programme peut être soumis à des modifications ou des annulations



INITIATIONS SPORTIVES

-  Associations du sport handicap **NEW**
-  Athlétisme
-  Aviron
-  Baseball / Softball & Baseball5
-  Basketball
-  Biathlon (dès 9 ans)
-  BMX
-  Breaking
-  Course d'orientation
-  Escalade
-  Escrime
-  Football américain
-  Football freestyle **NEW**
-  Golf
-  Haltérophilie (dès 8 ans)
-  Handball
-  Judo
-  Parkour
-  Skateboard
-  Sports de combat **NEW**
-  Surf
-  Taekwondo & Haidong gumdo
-  Tennis
-  Tennis de table
-  Tir à l'arc (dès 11 ans)
-  Roller **NEW**
-  Volleyball

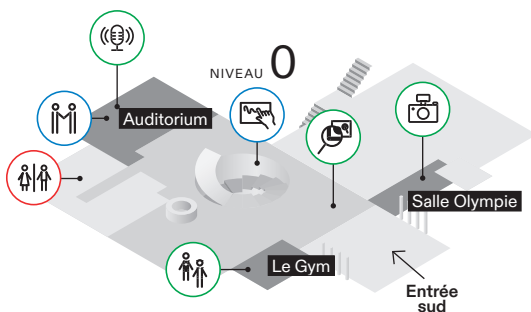
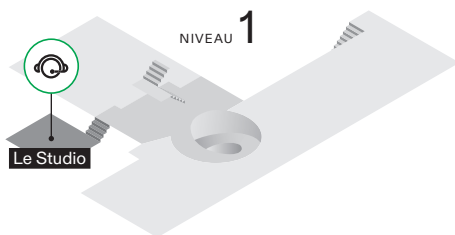
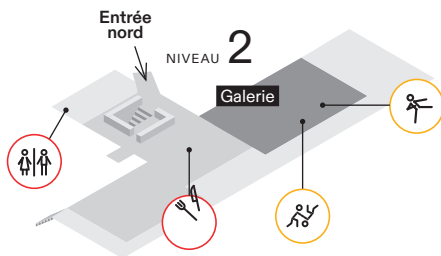
ATELIERS

-  Atelier Objectif JO
-  Atelier Artistique
-  Atelier Musée (dès 8 ans)
-  Atelier TOM TV (dès 11 ans)
-  Atelier Commentaire sportif (dès 11 ans)
-  Atelier Photographie sportive (dès 11 ans)
-  Atelier Connaissances olympiques (dès 11 ans)

ET PLUS ENCORE

-  Rencontre avec des athlètes
-  Prévention routière
-  Démonstrations sportives
-  Maquillage (de 13 à 17h) **NEW**
-  Mur interactif **NEW**
-  Photobooth RTS **NEW**
-  Introduction aux premiers secours **NEW**

PLAN INTÉRIEUR DU MUSÉE



SEMAINE OLYMPIQUE

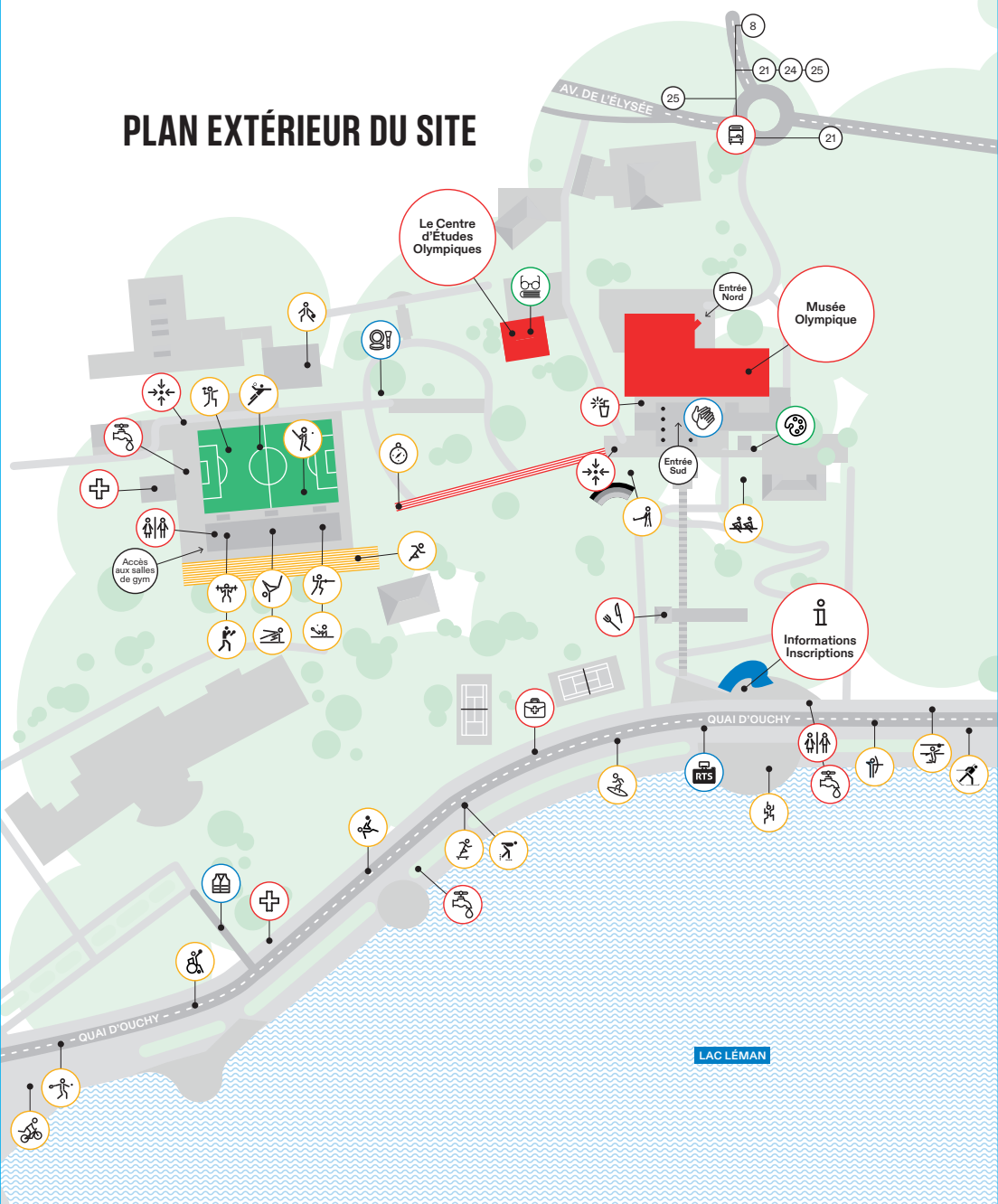
Soulève, cours, glisse, saute, filme, explore,...
et profite de plus de 35 activités gratuites!

LIEUX ET INSTALLATIONS

-  Informations/Inscriptions
-  Samaritains
-  Point de rencontre
-  Toilettes

-  Fontaine à eau
-  TOM Café & Snack
-  Espace pique-nique
-  Bus
-  Métro

PLAN EXTÉRIEUR DU SITE



REMERCIEMENTS

Un grand merci à nos partenaires et à toute l'équipe de bénévoles sans qui la Semaine Olympique ne pourrait pas avoir lieu

Alaïa SA
Association de Parkour X-Trem Move
Association « La Fièvre »
Association cantonale vaudoise athlétisme
Association romande de BMX
Association suisse des paraplégiques
BMX Club Nord-Vaudois
Camandona SA
Cercle des Armes de Lausanne
Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat
Club lausannois d'haltérophilie et musculation
Compagnie des archers de Lausanne
Ecole Kim Taekwondo
Enmouvement SA
Entente Vaudoise de Tennis de Table
Espérance sportive de Pully – Basket
Face Make-Up
FC Lausanne-Sport
Fight-District
FSG Lausanne-Ville
Grimper.ch
JDS Events
Judo Club Attalens (FR)
Judo Ju-Jitsu Club Savigny

Judo Kwai Lausanne
Judo-Club Cheseaux
Ju-Jitsu Club Gendarmerie Vaudoise
Kapeeh Sàrl
L'Art de vaincre – Kader Klouchi
Lausanne Indians Baseball Club
Lausanne University American Football Club (LUCAF)
Lausanne Wushu
LUC Volleyball
PlusSport Sport Handicap Suisse
Prévention routière – Police Municipale
ProCap
Rowing-Club Lausanne
RTS
Section des samaritains de Lausanne-Mixte
Services communaux de la Ville de Lausanne
Ski club UPA 10 Lausanne
Société Suisse des Troupes Sanitaires
Swiss Football Freestyle Association
Swiss Golf
Tennis Club Stade Lausanne
Yonathan Kellerman, photographe

Ainsi que tous les athlètes, les professionnelles et les professionnels des métiers du sport et des médias qui partagent leur expérience durant la Semaine Olympique.



Le Musée Olympique
Quai d'Ouchy 1
1006 Lausanne, Suisse
T. +41 21 621 65 11

info.museum@olympic.org
olympics.com/musee

