



JESSICA DUC
KAYAK

A: 11
B: 22.06s
C: 250cm
D: 3.00min
E: 520
F: +19cm

EDOUARD SCHMITZ
ÉQUITATION

A: 54
B: 20.80s
C: 244cm
D: 4.36min
E: 676
F: +12cm

JEREMY DESPLANCHES
NATATION

A: 47
B: 19.93s
C: 228cm
D: 5.00min
E: 500
F: +12cm

MARTIN DOUGOUD
KAYAK

A: 40
B: 16.20s
C: 200cm
D: 4.00min
E: 350
F: +20cm

JAROD BIYA
ATHLÉTISME

A: 46
B: 16.93s
C: 292cm
D: 3.30min
E: 445
F: +12cm

JENNIFER KOCHER
TIR SPORTIF

A: 30
B: 19.00s
C: 195cm
D: 3.12min
E: 607
F: 0

MATTEO CONSTANT
CYCLISME

A: 20
B: 11.20s
C: 256cm
D: 2.27min
E: 254
F: +10cm

TADESSE ABRAHAM
ATHLÉTISME

A: 40
B: 17.00s
C: 210cm
D: 4.00min
E: 680
F: +12cm

ROMAN MITYUKOV
NATATION

A: 32
B: 15.76s
C: 285cm
D: 8.00min
E: 360
F: +10cm

A: AGILITÉ
LANCER
DE BALLE

Réaliser le maximum de lancers depuis l'intérieur d'un cerceau contre le mur avec une balle de tennis, pendant 1 minute.

La distance au mur est de 3m20 (2 tapis de gymnastique mis bout à bout dans le sens de la longueur).



B: VITESSE
COURSE

Faire 5 allers-retours (10 fois 6 mètres) le plus vite possible. Les deux pieds doivent franchir la ligne à chaque fois.



C: DÉTENTE
SAUT
PIEDS JOINTS

Sauter à pieds joints, sans élan, le plus loin possible



D: FORCE
CHAISE
90°

Tenir en position chaise (genoux à 90° - dos et tête en appui sur un mur), le plus longtemps possible.



E: ENDURANCE
CORDE

Réaliser le maximum de sauts en 5 minutes



F: SOUPLESSE
FLEXION
DU TRONC
EN AVANT

A l'aide d'un banc, s'asseoir par terre, jambes tendues, et pencher le tronc le plus loin possible en direction de la pointe des pieds.



LEILA HENRY
BMX RACE

A: 25
B: 30.00s
C: 160cm
D: 2.00min
E: 210
F: +10cm

REBECCA BETI
TRIATHLON

A: 34
B: 28.00s
C: 189cm
D: 3.00min
E: 722
F: +6cm

AURELIEN BONFERRONI
JUDO

A: 50
B: 15.84s
C: 300cm
D: 8.02min
E: 650
F: +29cm

SVEN VINEIS
ESCRIME

A: 55
B: 16.28s
C: 289cm
D: 4.20min
E: 640
F: +19cm

SEBASTIEN SCHNEITER
VOILE

A: 48
B: 20.30s
C: 255cm
D: 3.10min
E: 564
F: +2cm

QUENTIN METRAL
BEACH-VOLLEY

A: 44
B: 17.83s
C: 258cm
D: 2.34min
E: 588
F: +7cm

THALYA BURFORD
BMX RACE

A: 20
B: 30.00s
C: 200cm
D: 2.00min
E: 260
F: +13cm

THOMAS KOECHLIN
CANOË

A: 52
B: 21.05s
C: 245cm
D: 5.03min
E: 806
F: +6cm

GABRIEL BONFERRONI
ESCRIME

A: 48
B: 17.34s
C: 294cm
D: 5.07min
E: 700
F: +22cm

CELINE VAN TILL
PARA-CYCLISME

A: 44
B: 23.11s
C: 156cm
D: 5.00min
E: 31
F: +10cm