

Quinzaine décloisonnée du CFPT



Programme et descriptif des activités 2025

Descriptif des activités 2025

Atelier de dessin Manga- max .15 élèves

Dans cet atelier, apprenez à dessiner un portrait en style manga ou semi-réaliste. Après quelques bases sur l'anatomie, nous passerons au dessin.

Intervenante: Leslie Golay

Lieu: Bibliothèque CFPT (Bertrand)

Puzzle géant (activité en libre accès sur les temps de pause)

Arriveras-tu à terminer le puzzle géant de la bibliothèque? Viens relever le défi sur tes moments de pause ! Si un maximum de camarades participe, peut-être as-tu une chance de le terminer !"

Lieu: Bibliothèque CFPT (Bertrand)

Atelier fresque du climat - 18 élèves max.

Rejoins-nous pour un atelier ludique et collaboratif avec la Fresque du Climat ! Découvre les enjeux environnementaux, booste ta compréhension du monde et deviens acteur du changement. On t'attend pour créer un futur meilleur ensemble !

Intervenant: Pierre Benain

Lieu: RI.31 (Butin)

Escape game - 18 élèves max.

Escape game sur le thème de l'alimentation saine et durable avec les animateurs de la Fondation Biovision

Intervenant: Biovision

Lieu: RI.72 (Butin)

Atelier Nature en ville - projet pilote du département du territoire

Envie d'imaginer l'évolution des espaces autour du CFPT ? De mieux comprendre les enjeux de la Nature en ville ? Et de découvrir vos propositions modélisées en 3D/RV ? Cet atelier est pour vous !

Vous pourrez imaginer la transformation des espaces extérieurs du CFPT et découvrir des outils innovants, dont la réalité virtuelle, pour créer des projets qui allient confort climatique et transition écologique.

Rejoignez-nous pour partager vos idées avec des professionnels et devenir actrices et acteurs du changement !

Inscription individuelle et volontaire des élèves encouragée (mais inscription par classe possible évidemment)

Lieu: RI.31 (Butin)

Intervenants: Enrica D'Alfonso & Maude Sauvain (*animation*), Loïc Deslarzes (*département du territoire*) & Benjamin Dupont-Roy (*visualisation 3D*)

Atelier astuces contre le stress

Être étudiants, surtout en cette période peut être stressant : devoirs, travail, tests, vie privée. Il existe beaucoup de possibilités pour accueillir le stress. Nous observerons ensemble plusieurs techniques (méditation, scan corporel, respiration, écriture, mouvements) pour vivre le moment présent afin que chacun et chacune reparte avec l'astuce qui fonctionnera pour lui/elle.

Intervenant: Potions d'Adèle

Lieu: RI.31 (Butin)

Atelier Petit déjeuner

Tu as envie de préparer un petit déjeuner pour clore la Quinzaine décloisonnée ? Alors viens préparer des tartines pour les élèves, nous préparerons également une pâte à tartiner chocolat – noisette maison !

L'atelier sera suivi, de 9h30 à 10h05, du petit déjeuner de clôture de la Quinzaine ouvert à toutes et tous.

Intervenant: CFPT

Lieu: Cafet' de Butin

Atelier déo naturel - 16 élèves max. (apportez un contenant de 100 ml)

Partagez un moment avec vos camarades de classe en fabriquant vous-même, votre déodorant naturel ! C'est une bonne manière de prendre soin de soi de façon économique, efficace et saine, tout en respectant notre environnement. En plus de votre produit d'hygiène corporelle, vous repartirez également avec la recette vous permettant de continuer l'expérience du "Fait Maison" chez vous.

Important: chaque participant apporte son contenant de 100 ml (par exemple un pot de confiture vide)

Intervenant: Assoc. Potions d'Adèle

Lieu: RI.31 (Butin)

Mieux bouger, mieux manger et mieux dormir pour ma forme!

L'activité physique, l'alimentation et le sommeil sont des déterminants majeurs de santé. Dans cet atelier animé par un spécialiste de l'activité physique, vous apprendrez comment l'activité physique, alimentation et sommeil sont liés à votre santé et ce que vous pouvez faire pour améliorer votre forme ainsi que votre qualité de vie.

Intervenant: Dr Amar Arhab

Lieu: Salle de conférence Bertrand

Pièce de théâtre Flora Tristan

On est au début du XIXe siècle à Paris. Flora Tristan fait scandale, court les rues et les salons mondains pour dénoncer la misère sociale, la condition des femmes et des ouvriers, clamer le droit au divorce et à l'amour libre. George Sand la regarde d'un mauvais oeil. Peu importe, Flora Tristan a le feu au corps et la foi à l'âme. L'infatigable visionnaire ouvre la voie au syndicalisme et se fait la porte-parole d'un féminisme naissant.

Intervenante: Catherine Gaillard

Lieu: Salle de conférence Bertrand

Procès fictif (l'égorgeur des Pâquis) - Min. 10 élèves. Max. 16 élèves

Cette année, un nouveau procès fictif vous permettra de vous mettre dans la peau des différents acteurs d'un procès (juré, avocat, témoin, etc.).

Basé sur une histoire vraie... L'égorgeur des Pâquis

Intervenantes: C. Lavenand & I. Ekstrand Clément

Lieu: Bibliothèque CFPT (Bertrand)

Découverte du yoga - 15 élèves max.

Qu'est-ce que la Yoga? Un simple phénomène de mode? Un outil pour améliorer son quotidien? De belles photos sur les réseaux sociaux?

Venez découvrir cette science lors cet atelier dans lequel nous parlerons du yoga et nous le pratiquerons. Du plus dynamique et exigeant au plus statique et restauratif, le yoga s'adresse à tout le monde, du plus jeune au plus âgé. Au plaisir de vous retrouver sur le tapis.

Tenue ample et confortable conseillée.

Intervenante: Céline Bienz

Lieu: Butin ou Bertrand (voir sur la programme)

Atelier d'improvisation

Initiation à l'improvisation théâtrale. Dans une ambiance décontractée, vous découvrirez l'art du théâtre spontané. Vous vous approprierez les outils pour jouer des histoires et créer des personnages, sans apprendre de texte. Vous apprendrez à accepter et rebondir sur les propositions de vos partenaires dans la bienveillance et l'amusement.

Intervenante: Sarah Mottet

Lieu: RI.31 (Butin)

Les réseaux sociaux & leurs conceptions (atelier de prévention)

Il arrive d'aller sur les réseaux sociaux « juste 5 minutes »... et d'y rester des heures, sans même s'en rendre compte. Ce n'est pas un hasard : ces applications sont conçues pour capter notre attention et nous donner envie de rester toujours plus longtemps. Comment nous attirent-elles ? Pourquoi est-il si difficile de décrocher ? Quels mécanismes nous font perdre la notion du temps ?

Dans cet atelier, nous allons découvrir de quelles façons ces réseaux nous poussent à rester toujours un peu plus longtemps derrière notre smartphone.

Intervenante: Natacha Cattin (Carrefour addictionS)

Lieu: RI.23 (Butin)

Alcool & cannabis : consommations récréatives !? (atelier de prévention)

Comment fonctionne le plaisir ? Avec les consommations (alcool, cannabis ou autre) le plus important, c'est de préserver la convivialité, la bonne ambiance et une bonne relation. Comment garder le plaisir d'une consommation récréative ? Comment limiter les dégâts en soirée ?

Et que ce soit pour vous ou un-e ami-e, 34% de la population se fait du souci pour un proche... Comment faire le point ? Comment aborder la question ?

Un spécialiste des consommations alcool/cannabis vous permettra de répondre à ces questions.

Intervenant: Christian Wihelm (Carrefour addictionS)

Lieu: Salle de conférence Bertrand

Jeux vidéo & écrans (atelier de prévention)

Les écrans sont un loisir, voire une passion et en tant que joueur-euse, nous faisons attention à ne pas déraiper. Face à une industrie pesant des milliards, nous ne sommes pas à armes égales. Comment les jeux nous attirent-ils ? Comment 5 minutes se transforment en plusieurs heures ? Comment l'industrie peut-elle s'approprier tout notre argent... et tout notre temps ?

Lors de cet atelier, nous décortiquerons les mécanismes qui se trouvent dans vos jeux et derrière vos écrans.

Intervenante: Natacha Cattin (Carrefour addictionS)

Lieu: Salle de conférence Bertrand

Jeux d'argent : alors on gagne ? (atelier de prévention)

Poker, blackjack, paris sportifs, Tribolo et euro millions... L'offre des jeux a explosé depuis 2020. Toujours plus vite, toujours plus addictifs, comment ces jeux sont-ils développés pour nous captiver ? Quels ressorts utilisent les publicités pour nous inciter à jouer ? 1 chance sur 139'838'160 de gagner à l'euro million ! C'est uniquement du hasard... et pourtant, nous choisissons des chiffres qui « augmentent » nos chances. Alors quelle est la place du hasard ? Comment notre cerveau l'analyse-t-il ? Peut-on développer des compétences et gagner au poker ou aux paris sportifs ?

Cet atelier vous permettra de déconstruire les idées reçues et comprendre les coulisses du jeu

Intervenante: Natacha Cattin (Carrefour addictionS)

Lieu: Salle de conférence Bertrand