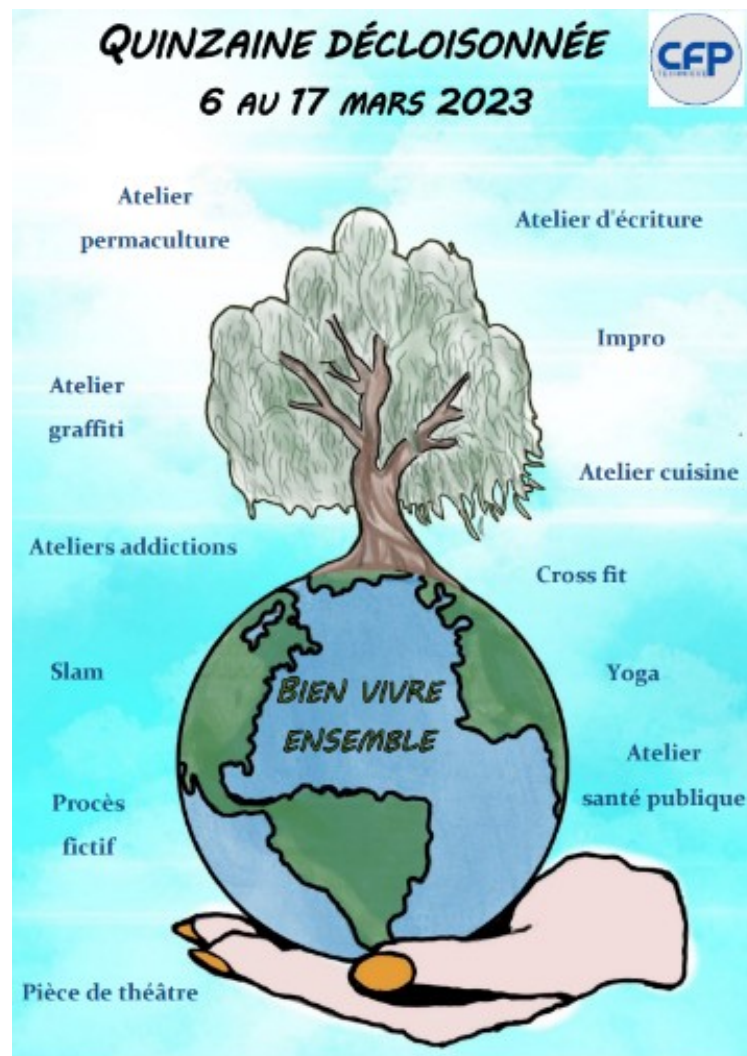


Quinzaine décloisonnée du CFPT



Programme et descriptif des activités 2023

Descriptif des activités 2023

Découverte du yoga - 15 élèves max.

Qu'est-ce que la Yoga? Un simple phénomène de mode? Un outil pour améliorer son quotidien? De belles photos sur les réseaux sociaux?

Venez découvrir cette science lors cet atelier dans lequel nous parlerons du yoga et nous le pratiquerons. Du plus dynamique et exigeant au plus statique et restauratif, le yoga s'adresse à tout le monde, du plus jeune au plus âgé. Au plaisir de vous retrouver sur le tapis.

Tenue ample et confortable conseillée.

Intervenante: Céline Bienz

Lieu: Butin ou Bertrand (voir sur la programme)

Atelier de Slam - 15 élèves max.

Apprendre à jouer avec les mots et à donner libre cours à son imagination à l'aide de jeux autour de la poésie, d'exercices d'écriture et de lecture à voix haute. Les ateliers aboutiront sur une scène libre le vendredi durant laquelle chacun pourra prendre le micro. Pour faire parler le poète en vous.

Intervenant: Pablo Michellod (L'indomptable)

Lieu: Butin ou Bertrand (voir sur la programme)

Scène ouverte Slam

Scène ouverte à toutes et tous! Viens prendre le micro et déclamer (Slam) un texte qui te tient à cœur! Maître mot, bienveillance!

Vendredi 10 mars, durant la pause de midi dans la halle de Butin

Intervenant: Pablo Michellod (L'indomptable)

Lieu: Hall de Butin

Atelier d'improvisation

Initiation à l'improvisation théâtrale. Dans une ambiance décontractée, vous découvrirez l'art du théâtre spontané. Vous vous approprierez les outils pour jouer des histoires et créer des personnages, sans apprendre de texte. Vous apprendrez à accepter et rebondir sur les propositions de vos partenaires dans la bienveillance et l'amusement.

Intervenante: Nina Cachelin

Lieu: Butin ou Bertrand (voir sur la programme)

Atelier d'écriture ludique

Atelier d'écriture ludique où l'on va beaucoup s'amuser avec les mots, les sons et les sens. Venez faire la fête aux jeux de création, fabriquer des mots qui richatouillent et des phrases qui ronflonnent. Venez imaginer des mondes, décrire ce qui vous inspire et le partager pour le meilleur et pour le rire.

Intervenante: Jeanne Dubois Horta

Lieu: Bibliothèque CFPT (Bertrand)

Alcool & cannabis : consommations récréatives !? (atelier de prévention)

Comment fonctionne le plaisir ? Avec les consommations (alcool, cannabis ou autre) le plus important, c'est de préserver la convivialité, la bonne ambiance et une bonne relation. Comment garder le plaisir d'une consommation récréative ? Comment limiter les dégâts en soirée ?

Et que ce soit pour vous ou un-e ami-e, 34% de la population se fait du souci pour un proche... Comment faire le point ? Comment aborder la question ?

Un spécialiste des consommations alcool/cannabis vous permettra de répondre à ces questions.

Intervenant: Christian Wihelm (Carrefour addictionS)

Lieu: Butin ou Bertrand (voir sur la programme)

Jeux vidéo & écrans (atelier de prévention)

Les écrans sont un loisir, voire une passion et en tant que joueur-euse, nous faisons attention à ne pas dérapier. Face à une industrie pesant des milliards, nous ne sommes pas à armes égales. Comment les jeux nous attirent ? Comment 5 minutes se transforment en plusieurs heures ? Comment l'industrie peut-elle s'approprier tout notre argent... et tout notre temps ?

Lors de cet atelier, nous décortiquerons les mécanismes qui se trouvent dans vos jeux et derrière vos écrans.

Intervenante: Natacha Cattin (Carrefour addictionS)

Lieu: Butin ou Bertrand (voir sur la programme)

Jeux d'argent : alors on gagne ? (atelier de prévention)

Poker, blackjack, paris sportifs, Tribolo et euro millions... L'offre des jeux a explosé depuis 2020. Toujours plus vite, toujours plus addictifs, comment ces jeux sont-ils développés pour nous captiver ? Quels ressorts utilisent les publicités pour nous inciter à jouer ? 1 chance sur 139'838'160 de gagner à l'euro million ! C'est uniquement du hasard... et pourtant, nous choisissons des chiffres qui « augmentent » nos chances. Alors quelle est la place du hasard ? Comment notre cerveau l'analyse-t-il ? Peut-on développer des compétences et gagner au poker ou aux paris sportifs ?

Une spécialiste des jeux de hasard et d'argent vous permettra de répondre à ces questions.

Intervenante: Natacha Cattin (Carrefour addictionS)

Lieu: Butin ou Bertrand (voir sur la programme)

Atelier graffiti - 15 élèves max.

Cette année, le mouvement hip-hop fête ses 50 ans. Le graffiti est une discipline qui fait partie intégrante de ce mouvement. Le temps de 4 périodes, les élèves sont introduits à ce monde et aux outils de base pour décoder ces arts urbains.

1ère phase théorique: histoire et protagonistes

2^{ème} phase pratique: création et dessin

Intervenant: Tones (nom d'artiste)

Lieu: Butin ou Bertrand (voir sur la programme)

Mieux bouger, mieux manger et mieux dormir pour ma forme!

L'activité physique, l'alimentation et le sommeil sont des déterminants majeurs de santé. Dans cet atelier animé par un spécialiste de l'activité physique, vous apprendrez comment l'activité physique, alimentation et sommeil sont liés à votre santé et ce que vous pouvez faire pour améliorer votre forme ainsi que votre qualité de vie.

Intervenant: Dr Amar Arhab

Lieu: Butin ou Bertrand (voir sur la programme)

Atelier Cross fit

Le full body workout est un entraînement pour se défouler à travers des exercices piquants mais fun. Ramène une tenue de sport (chaussures, habits), ta gourde et un max de bonne humeur!

Intervenant: Steeve Louissaint

Lieu: Salle de gym de Bertrand

Présentation du projet de permaculture au CFPT

Venez assister à la présentation du projet de permaculture au CFPT. Le collectif Permabondance répondra aux questions: Qu'est-ce que la permaculture? Qu'est-ce que la biodiversité? Comment concevoir et mettre en place des projets durables.

La présentation ayant lieu sur la pause de midi, tu peux prévoir ton sandwich et ta bouteille d'eau (12h à 13h15).

Ouvert aux élèves, au corps enseignant et au PAT.

Intervenant: Collectif Permanbondance

Lieu: Butin ou Bertrand (voir sur la programme)

Atelier Permaculture

Viens planter des arbres fruitiers et des arbutres indigènes devant l'école avec le collectif Permabondance. Ces arbres vont grandir et produire des fruits comestibles et favorisant la biodiversité d'ici trois ans. Prévoir chaussures et pantalon pas trop salissant ou dommage. L'atelier peut être annulé selon la météo (grand froid ou grosse pluie).

Intervenant: Collectif Permabondance

Lieu: Entrée de Bertrand (extérieur)

Pièce de théâtre Flora Tristan

On est au début du XIXe siècle à Paris. Flora Tristan fait scandale, court les rues et les salons mondains pour dénoncer la misère sociale, la condition des femmes et des ouvriers, clamer le droit au divorce et à l'amour libre. George Sand la regarde d'un mauvais oeil. Peu importe, Flora Tristan a le feu au corps et la foi à l'âme. L'infatigable visionnaire ouvre la voie au syndicalisme et se fait la porte-parole d'un féminisme naissant.

Intervenante: Catherine Gaillard

Lieu: Salle de conférence Bertrand

Procès fictif (nouveau) - Min. 12 élèves. Max. 18 élèves

Cette année, un nouveau procès fictif vous permettra de vous mettre dans la peau des différents acteurs d'un procès (juge, avocat, témoin, etc.).

Basé sur une histoire vraie...

Intervenantes: C. Lavenand & I. Ekstrand Clément

Lieu: Bibliothèque CFPT (Bertrand)

Atelier de cuisine- max .10. élèves

Venez participer à un atelier de cuisine, avec un chef professionnel et préparer le repas qui sera servi à midi à la cafétéria.

Cuisine locale et de saison.

Lieu: Butin (cafétéria)