

# Centre de Transfusion Sanguine de Genève



## Informations pratiques sur le don du sang

### Déroulement de votre don

Votre don durera environ 1h et se déroulera en 7 étapes :

- ✗ La réponse au questionnaire médical, essentielle pour votre sécurité et celle du receveur (5 min)
- ✗ L'inscription administrative, permettant de constituer votre dossier et de le tenir à jour (5 min) avec présentation obligatoire d'une pièce d'identité
- ✗ Prise d'informations sur la sécurité du don via un Dvd, lors de votre premier don (8 min)
- ✗ Le contrôle de votre hémoglobine (piqûre au doigt) pour éliminer le risque d'anémie (5 min)
- ✗ L'entretien confidentiel avec le personnel infirmier pour définir avec vous votre aptitude au don (10 min)
- ✗ Le prélèvement de 450ml de sang (10 min)
- ✗ Le temps du repos et de la collation (15 min)

### Lors de votre prochain don du sang

- ✗ Ne pratiquez pas un sport de façon intense la veille et le jour de votre don.
- ✗ Le jour du don, ne venez pas à jeun et prenez soin de boire avant et après (1 litre minimum en plus de vos boissons habituelles sur la journée).
- ✗ Si vous êtes souffrant, si vous prenez de nouveaux médicaments, ou pour toute autre question, n'hésitez pas à appeler le CTS au 022 372 39 01 ou à nous contacter par mail : [accueil.donneurs@hcuge.ch](mailto:accueil.donneurs@hcuge.ch)

### Recommandations après le don de sang

- ✗ Conservez au minimum 2h après le don le bandage légèrement compressif fait sur le point de ponction pour éviter la formation d'un hématome.
- ✗ Ne négligez pas la collation et les boissons qui vous sont offertes après votre don ; elles peuvent prévenir un éventuel malaise.
- ✗ Evitez de pratiquer un sport de façon intense après votre don (délai 48h. après le don pour la plongée sous-marine, l'escalade et toute compétition).
- ✗ Buvez en suffisance : le volume donné est remplacé le jour même et votre taux de globules rouges reviendra à la normale dans les 3 semaines.
- ✗ Nous avertir de toute complication après le don : si vous avez un hématome ou tout autre symptôme ; si votre état de santé s'est modifié dans les 72h, nous sommes atteignables 24h/24 afin de prendre les précautions de sécurité nécessaires vis-à-vis de votre don.

### Si les résultats des examens sont normaux

- ✗ Pour votre prochain don, vous recevrez une invitation par courrier postal comprenant le questionnaire médical que vous remplirez consciencieusement le jour du don.

### En cas de résultat anormal

- ✗ Un courrier vous indiquant la marche à suivre vous parviendra dans les meilleurs délais.