

CFPT MÉDIATHÈQUE

demain durable



Exposition du mois de novembre 2021

DEMAIN DURABLE BIBLIOGRAPHIE SÉLECTIVE

Choisir de ralentir

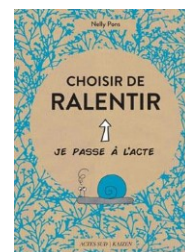
Nelly Pons

Arles : Actes sud, 2017. 61 p. (Je passe à l'acte)

ISBN 978-2-330-08022-8

Résumé : Dans sa quête du toujours plus, le monde moderne nous plonge dans la frénésie d'avoir, de réussir. Une course folle dont le pendant est un inéluctable épuisement : de la planète, de ses ressources naturelles, mais aussi des hommes. Face à ce constat, une parade : ralentir. Présenté ici comme une réponse, un choix éclairé face à l'emballement du monde, ralentir est bien plus qu'un simple outil au service de notre bien-être. C'est un art de vivre, au sens propre, qui nous invite à reprendre le pouvoir sur nos existences : une démarche consciente, qui se décide, s'apprend et se transmet. [4e de couv.]

159.92 PON



Ensemble pour mieux se nourrir : enquête sur les projets solidaires et durables pour sortir de la précarité alimentaire

Frédéric Denhez et Alexis Jenni

Arles : Actes sud, 2021. 198 p. (Domaine du possible)

ISBN

Résumé : Dans la France de 2021 : dix millions de pauvres, de personnes souffrant de précarité dans tous les domaines — économique, immobilier, énergétique, mais aussi alimentaire. Des organisations caritatives veillent, distribuent des colis issus des banques alimentaires, mais que contiennent-ils ? Des invendus de supermarchés, ce que agro-industrie produit de pire. En France on ne meurt pas de faim, on souffre de malnutrition. Entre moyens réduits, surplus de la grande distribution et recours au caritatif, difficile d'avoir « un accès digne à une alimentation de qualité pour tous », selon la belle formule du Secours catholique. Alors nous sommes allés voir partout en France comment des gens s'organisent pour manger correctement, créent des groupements d'achat, des coopératives ou des jardins partagés, passant du caritatif au solidaire, inventant de nouveaux modèles de production et de consommation qui pourraient s'étendre à toute la société. Un livre de questions, mais aussi de solutions. [4e de couv.]

338.43 DEN



Les 50 règles d'or zéro déchet

Julie Niel-Villemin

Paris : Larousse, 2017. 93 p. (Les mini Larousse)

ISBN 978-2-03-593990-6

Résumé : Limiter nos déchets pour préserver notre planète est désormais indispensable. Ce petit livre vous dévoile 50 règles d'or afin de modifier vos habitudes durablement : acheter en vrac, réparer, louer, faire ses produits d'entretien... À la maison comme au bureau, le zéro déchet vous permettra en plus de faire des économies ! Des petits gestes de rien du tout qui, largement répandus, feront la différence ! [4e couv.]

366 NIE



Le scénario zero waste 2.0 : zéro déchet, zéro gaspillage : on passe à l'action !

Zero Waste France

Paris : Rue de l'Echiquier Rue de l'échiquier, 2017. 158 p.

ISBN 978-2-37425-058-8

Résumé : Le scénario Zero Waste, c'est la possibilité de : faire des économies considérables en matière de traitement des déchets ; créer des emplois locaux dans la collecte, la réparation ou encore le réemploi ; préserver les ressources naturelles et économiser de l'énergie, grâce à des modes de consommation et de production évitant le gaspillage ; développer le réemploi et le recyclage via, en particulier, la généralisation du tri à la source pour un maximum de produits et matériaux. [Payot]

366 SCE



L'humanité en péril : virons de bord, toute !

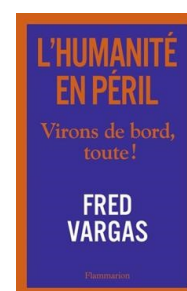
Fred Vargas

[Paris] : Flammarion, 2019. 248 p.

ISBN 978-2-08-149086-4

Résumé : « Mais bon sang, comment vais-je me sortir de cette tâche insensée ? De cette idée de m'entretenir avec vous de l'avenir du monde vivant ? Alors que je sais très bien que vous auriez préféré que je vous livre un roman policier. Il y a dix ans, j'avais publié un très court texte sur l'écologie. Et quand on m'a prévenue qu'il serait lu à l'inauguration de la COP 24, c'est alors que j'ai conçu un projet de la même eau, un peu plus long, sur l'avenir de la Terre, du monde vivant, de l'Humanité. Rien que ça. » [4e de couv.]

502.1 VAR



Planète, sauvetage en cours : une responsabilité collective

René Longet

Lausanne : Presses polytechniques et universitaires romandes, 2016. 143 p. (Le savoir suisse : 25)

ISBN 978-2-88915-187-5

Résumé : Il ne se passe pas un jour sans qu'on n'évoque le développement durable. Parfois sans aller au fond des choses, et il peut alors se réduire à une vague conciliation entre écologie, économie et social. En réalité, ce concept validé au plan international s'appuie sur des engagements précis. Dès les années 1970 est apparue l'exigence environnementale, nous rappelant les limites des capacités de production et d'absorption des systèmes naturels. Dès lors, la notion de développement durable exprime la nécessité d'une réorientation. Il s'agit d'une gestion prudente et équitable des ressources du monde, remettant au centre du débat notre capacité à maîtriser nos propres créations : technique, économie, processus décisionnaires et à réinventer l'idée de progrès, à redonner sens aux choses. Ce livre aborde, d'un point de vue suisse et international, à l'aide de sources philosophiques et politiques, tant gouvernementales qu'associatives, les pratiques du développement durable, et en éclaire les acquis ainsi que les difficultés de sa mise en oeuvre individuelle et collective. [4e de couv.]

502.131.1 LON



Les 101 règles d'or de la green attitude

Julie Niel-Villemin

Paris : Larousse, 2015. 207 p. (Poche)

ISBN 978-2-03-587933-2

Résumé : Ce petit guide donne une multitude de recettes, d'astuces et de conseils pratiques pour vivre de manière éco-responsable dans sa vie de tous les jours. Avec des anecdotes, les gestes écolo, les chiffres vertueux... A la clé : apprendre à moins gaspiller, et faire des économies substantielles tout en vivant plus sainement. [Payot.ch]

502.131.1 NIE



Ça commence par moi : soyons le changement que nous voulons voir dans le monde

Julien Vidal

Paris : Ed. du Seuil, 2018. 293 p.

ISBN

Résumé : Et si nous avons déjà les solutions dans notre quotidien pour changer le monde à notre échelle ? Tester et adopter une action écocitoyenne chaque jour pendant un an, c'est le défi que s'est lancé Julien Vidal. Il a choisi de partager son expérience et a répertorié ses 365 actions sur le site internet « cacommeceparmoi ». Voici un récit de vie au pays de l'utopie écologique à l'énergie contagieuse et à l'optimisme entraînant, accessible et rassembleur.

Des solutions du quotidien, simples, efficaces (et économiques) pour changer le monde, ou comment réduire son empreinte écologique par quatre et diviser la taille de sa poubelle par dix, tout en économisant 300



euros par mois et en se reconnectant avec soi-même. "Oui, nous avons tous un rôle à jouer dans la préservation de notre planète. Oui, nous pouvons donner du sens à notre vie et agir pour que chaque être humain vive décemment... [4e de couv.]

502.131.1 VID

Vivre sans pétrole : plaidoyer en faveur des ressources végétales
textes de Bernard Bertrand

Toulouse : Plume de carotte, 2015. 182 p.

ISBN

Résumé : Notre société est celle du pétrole, depuis l'essence jusqu'à tous ses dérivés plastique. Notre vie est ainsi remplie d'objets issus de cette ressource énergétique. Mais que se passera-t-il quand les stocks seront épuisés ? Cela paraît inimaginable aujourd'hui, mais il y a à peine 80 ans, les sacs et les emballages étaient en vannerie, les vêtements étaient essentiellement tissés en chanvre, en lin ou en coton, les couverts étaient en bois, les jouets étaient fabriqués avec les éléments de la flore locale, et même les tétines de biberon n'étaient pas en plastique ! La ressource végétale était alors indispensable dans la vie de tous les jours et, en plus d'être renouvelable et locale, elle était - et est toujours - à la disposition de chacun. Ortie, hêtre, bambou, jonc, saponaire, roseau, coton, hévéa, merisier... découvrez comment ces végétaux nous ont donné le meilleur d'eux-mêmes et nous ont permis pendant des millénaires de vivre sans pétrole. De quoi réfléchir pour l'avenir ! [4e de couv.]

502.171 BER

Zéro pollution : un ultime défi pour l'humanité : essai et fiction

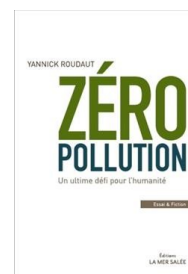
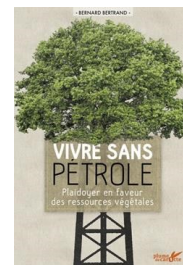
Yannick Roudaut

Rezé : La Mer salée, 2016. 179 p.

ISBN 979-1-09-263610-9

Résumé : Pollution de l'air, de l'eau, des sols, dérèglement climatique, dégradation de la biodiversité, maladies respiratoires, cancers... la pollution est partout. En seulement deux siècles, nous avons produit le fléau de nos sociétés modernes. Est-ce cela le progrès ? Comment pouvons-nous donner à un enfant un fruit contenant jusqu'à 35 molécules chimiques ? Allons-nous vivre avec un masque lors des pics de pollution ? Et demain ? Chaque année, la pollution tue déjà des millions de personnes dans le monde. Est-ce un mal nécessaire à notre développement économique, une fatalité ? Ce livre démontre que non. Il démontre que l'abolition de la pollution est possible. Comme l'a été l'abolition de l'esclavage en son temps alors que l'économie en dépendait. Viser le zéro pollution nous ouvrira un nouveau champ d'exploration. Mieux, c'est l'occasion ultime de bâtir un nouveau monde et d'éviter l'impasse tragique. Pour y parvenir, il suffit que chacun de nous revisite son rapport aux sciences, à la nature et à l'Homme. Entrons dans la 7e révolution de l'humanité.

504.5 ROU



Atlas des énergies mondiales : vers un monde plus vert ?

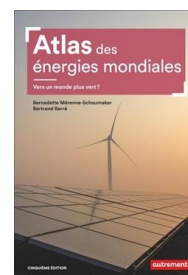
Bernadette Mérenne-Schoumaker, Bertrand Barré

Paris : Autrement, 2021. 95 p. (Atlas)

ISBN 978-2-7467-6053-0

Résumé : Pour vivre, produire et faire fonctionner l'économie mondiale, nous avons besoin d'énergie. Cependant, sa production et sa consommation nous placent devant de nombreux défis. Cet atlas met ainsi en lumière : • Les ressources disponibles, avec la diminution de l'utilisation des énergies fossiles et la montée en puissance des énergies renouvelables. • Le défi du changement climatique, avec une transition énergétique indispensable et la réduction des gaz à effet de serre qui l'accompagne. • Les stratégies mises en place pour sécuriser l'approvisionnement en énergies et pour protéger l'environnement. • Le rôle des acteurs non étatiques, notamment les grandes firmes énergétiques qui possèdent les sites de production. [4e de couv.]

620.9 MER



Réparez vous-même vos appareils électroniques

Jean Boyer

Paris : Eyrolles, 2018. 389 p. (Serial makers)

ISBN 978-2-212-67621-1

Résumé : Réparer soi-même, c'est économique, écologique et valorisant. Abondamment illustré et fourmillant de conseils pratiques, cet ouvrage est dédié à la réparation des principaux appareils électroniques : téléviseurs, ordinateurs, consoles de jeux, smartphones, appareils photo, chaînes hi-fi, vidéoprojecteurs... Pour chaque type d'appareil, il fournit des méthodes infailibles pour diagnostiquer et réparer les pannes les plus fréquentes. Cette deuxième édition a été entièrement refondue : réorganisation du contenu, maquette plus attrayante, nouvelle iconographie et ajout d'un chapitre sur l'électroménager, les outils électroportatifs et les éclairages LED. Nourri par la très grande expérience de son auteur, responsable d'un Repair Café, ce livre s'inscrit totalement dans la mouvance « Do It Yourself » : réparons pour éviter le gaspillage, épargner la planète et rendre l'utilisateur autonome et responsable ! [4e de couv.]

621.38 BOY



2G, 3G, 4G, 5G... : zéro G

Ludovic Le Moan

Paris : Débats publics, 2020. 182 p.

ISBN 978-2-37509-601-7

Résumé : Un Big Bang économique et social est sur le point de survenir : l'avènement de la Zéro G, un réseau bas débit, frugal et accessible au plus grand nombre, partout sur la planète. Loin de se limiter aux télécoms et à l'Internet des objets, cette révolution va bouleverser l'ensemble de nos modes de vie et de nos façons de consommer. A l'heure où l'attention des médias se focalise essentiellement sur le très haut débit cellulaire et les innovations pharaoniques, l'auteur de cet essai explore une dimension cachée de la révolution digitale. Convaincu du pouvoir de transformation



phénoménal des technologies peu coûteuses, peu énergivores et créatrices d'emplois, il plaide pour l'instauration d'un « standard Zéro G » à l'échelle mondiale. Complémentaire des réseaux existants (4G, 5G, Wifi, Bluetooth), la Zéro G offre des réponses adaptées et réalistes aux défis qui menacent de rompre l'équilibre de nos sociétés : désastres écologiques, multiplication des cyberattaques, emprise des GAFAs, creusement des fractures numériques et territoriales. Plus qu'une technologie, Ludovic Le Moan propose dans cet essai une philosophie de la frugalité et de la simplicité, capable de redonner du sens à l'économie et à la vie en société. [4e de couv.]

621.39 LEM

La voiture électrique : c'est maintenant !

Benoît Michel

Liège : Now future, 2018. 231 p.

ISBN 978-2-930940-15-1

Résumé : Enfin un ouvrage complet sur tous les aspects techniques et pratiques de l'utilisation d'une voiture électrique ! Autonomie, coût au kilomètre, temps de recharge, bornes, prix d'achat, durée de vie, valeur de revente, modèles disponibles et à venir... Expliqué dans un langage accessible, voici tout ce qu'il faut savoir pour se faire son opinion au lieu de propager des préjugés. Mais ce n'est pas tout. La voiture électrique annonce la venue de la voiture autonome et l'émergence de la mobility as a service. Et c'est un monde nouveau qui va naître. Les modèles économiques inconnus qui se mettent en place dépasseront en impact ce que l'Internet a provoqué. On verra des conséquences sociologiques, environnementales, économiques, politiques, architecturales, urbanistiques, immobilières. Des empires industriels, des réseaux commerciaux vont s'effondrer, d'autres naissent déjà sous nos yeux. Et que deviendra le marché de l'automobile quand il sera composé surtout d'acheteurs professionnels qui ne prendront en compte que le coût d'exploitation et le prix de revient kilométrique ? Face à ce changement de paradigme, conducteurs, consommateurs, journalistes et politiciens vont chercher des réponses. Ce livre est le premier à aborder toutes leurs questions. La voiture électrique, c'est maintenant. Et ça ne fait que commencer... [<https://nowfuture-editions.com>]

629.113.6 MIC

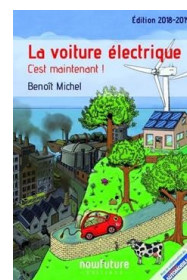
La ville pas chiante : alternatives à la ville générique

Ariella Masbounji et Antoine Petitjean

Paris : Ed. du Moniteur, 2021. 204 p.

ISBN 978-2-281-14495-6

Résumé : « Il en faut tout de même du culot pour intituler un ouvrage « la ville pas chiante ». Les auteurs auraient pu choisir un vocabulaire plus onctueux, leur éditeur les inciter à plus de modération. Parler d'aimables cités aurait été plus convenable. Et convenu. Car ces mots bienveillants, qui ne fâchent personne, sont désormais les grands poncifs du marketing territorial. A force de novlangue, le dit de l'urbain en perd ses directions,



ses objectifs jusqu'à en devenir inefficace. Pour avoir souvent entendu que « l'urbanisme c'est barbant, personne n'y comprend rien », on se dit qu'il faut cesser de jargonner gouvernance, collaboration, smart cities, mixité fonctionnelle ou renforcement de la cohésion sociale. Ca ne peut pas faire de mal d'y aller franco ! Faire la ville pas chiant et y intéresser les habitants, c'est peut-être commencer par arrêter les discours emmerdants. Mais il faut être plus culotté encore pour penser, comme les auteurs de cet ouvrage, que cette ville-là est possible. Que des métropoles aux communes de la ruralité, le paysage urbain peut être plaisant, rigolo, beau, historique, inventif, surprenant, ordonné, foutraque, praticable, confortable, animé, ouvert, serein, sûr... Toujours divers, jamais ennuyeux. En ces temps de pandémie où la tentation est devenue forte d'aller chercher ailleurs de l'herbe que l'on suppose plus verte, il est urgent d'apporter la preuve qu'on peut la fabriquer, cette ville riante, éthique et durable. Une utopie urbaine qui n'en est pas une, ainsi que le démontrent les 10 points déclinés dans ce livre pas ordinaire ». Marie-Douce Albert, journaliste [4e de couv.]

710 MAS

Habiter les toits

Olivier Darmon

Paris : Alternatives, 2018. 174 p.

ISBN 978-2-07-280432-8

Résumé : Trente toits transformés en habitat individuel et collectif, places publiques ou terrains de sport... Des projets qui préfigurent l'architecture de demain. Les toits tendent à se peupler. Ils constituent l'Eldorado des villes, regorgeant de ce qui manque aux citadins : du calme, de l'air, de l'espace, un horizon, des vues. A travers une trentaine de projets récents et internationaux, ce livre révèle la remarquable faculté des toits à assumer les fonctions les plus variées : accueillir les plantations de l'agriculture urbaine, mais aussi des logements individuels ou collectifs, des places publiques et des équipements variés (aire de jeux, piste de ski, terrain de sport, installations artistiques, etc.). [payot.ch]

711 DAR

Vivons la ville autrement : des villes durables où il fait bon vivre au quotidien

Laurence Estival

Versailles : Quae, 2017. 167 p. (Au quotidien)

ISBN 978-2-7592-2726-6

Résumé : Les villes du futur ressembleront-elles au paradis sur Terre, assurant bien-être et santé à tous les citoyens ? La question peut surprendre, ville et santé n'ayant pas toujours fait bon ménage dans l'imaginaire collectif. Pourtant de Paris à Tokyo, en passant par Zurich ou - plus proche de chez nous - par Nantes, Toulouse, Lyon ou Grenoble, élus, chercheurs, entreprises et simples citoyens travaillent main dans la main pour inventer les métropoles du futur où il fait bon vivre... Devenues des laboratoires à ciel ouvert, les villes érigent des bâtiments à énergie positive, se convertissent à la mobilité douce, réintroduisent la nature dans l'espace urbain, inventent de nouvelles formes de « vivre ensemble »... Mais de



nombreux défis restent à relever afin d'améliorer nos conditions de vie en ville : réduction de la pollution, gestion des déchets, accès à une alimentation saine... Grâce au concours d'une douzaine d'experts, cet ouvrage - ni écolo béat ni techniciste aveugle - explore les mutations en cours en pointant les avancées comme les limites. Chacun peut alimenter sa réflexion et choisir en connaissance de cause s'il préfère être un rat des villes ou un mulot des champs ! [4e de couv.]

711 EST

(Re)penser la ville autrement du XXI^e siècle : 20 ans d'écoquartiers dans le monde

[ouvrage collectif sous la dir. de] Cedissia About, Claire Doussard, Meg Holden

Paris : Dunod, 2019. 223 p.

ISBN 978-2-10-079583-3

Résumé : Du Parc Marianne (Montpellier, France) à Vinhomes Riverside (Hanoi, Vietnam), en passant par l'Olympic Village (Vancouver, Canada) ou encore l'Eco-parc du Bardo (Constantine, Algérie), cet ouvrage présente quatorze projets urbains durables dans le monde et en analyse les succès mais aussi les difficultés et les échecs. Son objectif : développer un regard critique vis-à-vis des pratiques d'aménagement qui ont contribué à la multiplication de ces (éco)quartiers depuis vingt ans, mettre en lumière les expériences réussies et proposer de possibles points d'amélioration. Il expose et interroge également l'apport des démarches de suivi, d'évaluation et de labellisation apparues suite aux premières expérimentations urbaines emblématiques comme BedZED au Royaume-Uni ou Fribourg en Allemagne. L'ouvrage permettra ainsi à tous les acteurs et observateurs de l'aménagement urbain d'identifier les pratiques vertueuses et les réussites à capitaliser dans le cadre du développement de futurs projets urbains durables, pour des villes décarbonnées, inclusives et « smart ». [4e de couv.]

711.4 REP

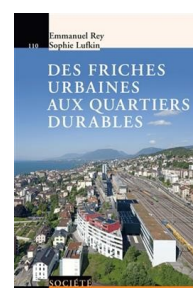
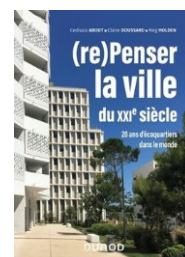
Des friches urbaines aux quartiers durables

Emmanuel Rey, Sophie Lufkin

Lausanne : Presses polytechniques et universitaires romandes, 2015. 142 p. (Le savoir suisse : 110)

ISBN 978-2-88915-141-7

Résumé : L'observation des territoires urbains contemporains fait apparaître un paradoxe singulier. Si les politiques publiques s'efforcent de freiner la consommation de sol et les pressions sur le paysage par la promotion de stratégies pour juguler l'étalement urbain, un stock considérable de terrains situés au cœur des villes et des agglomérations n'en demeure pas moins à l'abandon. Ces friches urbaines, qui abritaient autrefois des activités industrielles, ferroviaires, militaires ou infrastructurelles, offrent pourtant de précieuses réserves de terrains constructibles. Selon certaines estimations récentes, une surface équivalant au double de la superficie d'une ville comme Genève sommeille



actuellement au coeur des territoires urbains en Suisse. Plusieurs exemples de projets de reconversion ont mis en évidence la pertinence des démarches visant à régénérer les friches urbaines en quartiers animés, attractifs pour l'habitat et propices au déploiement d'activités économiques, sociales et culturelles. [4e de couv.]

711.4 REY