

CFPT

Centre de documentation



EXPO OCTOBRE 2021

Loisirs en plein air
une bibliographie
sélective

Tous dehors ! en balade

Patrick et Manon Luneau

Neuchâtel : La Salamandre, 2020. - 143 p.

ISBN 978-2-88958-396-6

Résumé : Quand il s'agit de donner de bonnes raisons aux enfants pour sortir et profiter du grand air, la collection Tous dehors ! est là. Chaque ouvrage est conçu comme un guide. Les activités sont expliquées pas à pas au moyen de photos authentiques et d'explications simples. Ainsi la famille saura ruser avec le renard, ressusciter le cerf-volant, démasquer la fausse fraise... ou fabriquer du sirop sauvage, geler la pomme sauvage...ou fabriquer un bâton de randonnée, écrire à l'encre d'aulne... ou jouer aux fléchettes bardane et de nombreuses autres activités qu'elles soient physiques ou poétiques... [payot.ch]

379.84 LUN



Tous dehors ! en forêt

Patrick et Manon Luneau

Neuchâtel : La Salamandre, 2018. - 143 p.

ISBN 978-2-940584-22-2

Résumé : La forêt des mystères et de l'imaginaire. Chercher le champignon baromètre, jouer à la pétanque forestière, ausculter les arbres, partir à la recherche des lutins... La forêt est le lieu idéal pour vivre des épopées extraordinaires pleines de frissons et de magie. Tous dehors ! en forêt rassemble de nombreuses activités pétillantes et créatives pour chaque âge à faire dans les sous-bois, clairières et futaies. Chaque activité est expliquée pas à pas au moyen de photos authentiques et d'explications simples. En fin d'ouvrage, retrouvez un index par saison et par âge.

379.84 LUN



Tous dehors ! au jardin

Patrick Luneau avec Manon Luneau

Neuchâtel : La Salamandre, 2018. - 143 p.

ISBN 978-2-940584-42-0

Résumé : Dehors, le plus grand terrain de jeu du monde. Vous voulez que les enfants passent plus de temps au grand air et moins devant les écrans ? Donnez-leur envie d'aller dehors ! Vous n'imaginez pas tout ce qu'il est possible de faire au jardin comme au parc du quartier. Tous dehors ! au jardin rassemble de nombreuses activités pétillantes et créatives pour chaque âge à faire dans les espaces verts autour de chez vous. Jouer au mikado géant, fabriquer un collier végétal, faire apparaître un arc-en-ciel, dompter les grenouilles... Chaque activité est expliquée pas à pas au moyen de photos authentiques et d'explications simples. Cultiver l'envie de grand air La collection Tous dehors ! a été conçue pour aider parents, grands-parents, mais aussi animateurs et éducateurs à réaliser des activités nature avec les enfants.

379.84 LUN



Tous dehors ! à la montagne

Patrick et Manon Luneau

Neuchâtel : La Salamandre, 2019. - 143 p.

ISBN 978-2-88958-366-9

Résumé : La montagne, un lieu de découvertes en toute saison Volez avec les grands rapaces, jouez à la pétanque des neiges, guettez la marmotte, fabriquez vos raquettes, dégustez la myrtille, traquez le yeti... La montagne est un endroit magique pour transformer vos balades avec les enfants en aventures pleines de frissons. Tous dehors ! A la montagne rassemble de nombreuses activités pétillantes et créatives pour chaque âge à faire en toute saison, sur les alpages, dans les vallées comme sur les crêtes et autres sentiers escarpés. Chaque activité est expliquée pas à pas au moyen de photos authentiques et d'explications simples. En fin d'ouvrage, retrouvez un index par saison et par âge.

379.84 LUN



A la découverte des sentiers de la Géologie : plus de 100 sites naturels à découvrir

Alain Foucault

Paris : Dunod, 2018. - 202 p.

ISBN 978-2-10-077790-7

Résumé : Où peut-on voir les plus belles coulées de basalte ? Pourquoi le cap Blanc-Nez est-il blanc ? Au gré de nos promenades, nous découvrons des paysages témoins d'une prodigieuse épopée, celle de la Terre. Ce guide vous emmène à la découverte de cent sites naturels remarquables de nos régions, tous faciles d'accès. Illustré par plus de cinq cents photos, il vous donne toutes les clés pour identifier les minéraux, les roches et les fossiles les plus communs que vous rencontrerez pendant vos excursions. Plongez dans ce livre, laissez-vous guider par Alain Foucault à la rencontre des mystères de la Terre... [payot.ch]

550 FOU



Agir pour la biodiversité tout autour de vous : chez vous, dans votre jardin, dans votre quartier, sur votre lieu de travail, à l'école de vos enfants, sur votre commune...

Jean-François Noblet

Toulouse : Plume de carotte, 2019. - 167 p.

ISBN 978-2-36672-178-2

Résumé : Oui, la biodiversité nous concerne tous ! Et oui, nous pouvons être des acteurs efficaces à bien des niveaux : chez nous, bien sûr, dans notre maison ou notre jardin, mais aussi, en tant que citoyens, dans notre rue et notre quartier, dans l'école de nos enfants ou l'entreprise dans laquelle nous travaillons, dans les hôpitaux, sur les parkings et les routes, au coeur des espaces verts, des forêts et des rivières de notre commune...

574 NOB



Balade médicinale au fil des saisons : 20 plantes sauvages pour se soigner

Sylvie Hampikian et Virginie Quéant
Mens : Terre vivante, 2019. - 118 p.
ISBN 978-2-36098-375-9

Résumé : Vous rêvez de vous transformer en herboriste amateur ? Vous voulez en savoir davantage sur les vertus des plantes, sans pour autant être un as de la botanique ? Ce livre est fait pour vous ! Il vous invite à une « promenade de santé » à travers la riche flore de nos campagnes. Vous y trouverez notamment : 20 plantes sauvages faciles à trouver et à reconnaître, sans danger, communes et non protégées : coquelicot, mauve, pissenlit, lierre, achillée, millepertuis...

Toutes les explications pour les choisir, les ramasser, les transformer. Des pas à pas en photos pour réaliser décoctions, lotions, sirops, macérats, baumes, teintures...

581 HAM



Connaître les arbres, c'est très simple !

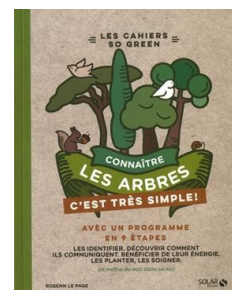
Rosenn Le Page
[Paris] : Solar, 2018. - 94 p.
ISBN 978-2-263-15711-0

Résumé : Ils purifient l'atmosphère, nous aident à lutter contre le stress et font vivre toute une petite faune indispensable à la biodiversité.

Découvrez comment les arbres vivent et communiquent, apprenez à les identifier, initiez-vous à leur symbolique, pratiquez la sylvothérapie... Ce « Cahier so green » nous donne toutes les clés pour aller à leur rencontre et bénéficier de leurs nombreux bienfaits !

Avec 9 étapes pour : découvrir ce qui les rend uniques, reconnaître les différentes espèces, comprendre leur fonctionnement et leur communication, pratiquer des activités en forêt, observer le petit peuple des arbres, identifier les feuillus, identifier les conifères, planter un arbre au jardin, soigner et entretenir ses arbres.

582 LEP

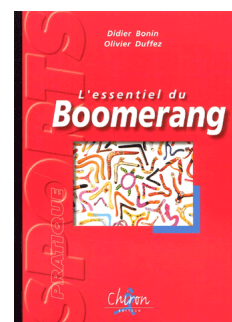


L'essentiel du boomerang

Didier Bonin, Olivier Duffez
Paris : Chiron, 2001. - 191 p.
ISBN 978-2-7027-0663-3

Résumé : Que vous soyez débutant, amateur, compétiteur, théoricien, concepteur, collectionneur ou animateur, vous trouverez au fil de ces pages tout ce qu'il est important de connaître au sujet du boomerang (historique, techniques de lancer, de rattrapage, théorie du vol, compétition, fabrication, sites internet, etc.). Toutes les questions que se posent bon nombre de passionnés trouvent ici réponses : comment régler efficacement un boomerang ? comment corriger une trajectoire ? quels secrets cachent les différentes formes ? etc. Vous y trouverez encore de nombreuses photos de boomerangs étonnants, des plans de fabrication pour tous niveaux ainsi que toutes les adresses utiles.

797.5 BON



Buvettes et auberges d'alpage de Suisse romande : des bons plans et des conseils pratiques, des idées de balades originales pour tous, des recettes de plats montagnards typiques

Terre & nature

Bienne : Terre&Nature, 2018. - 362 p.

ISBN 978-2-9700916-5-3

Résumé : Les beaux jours sont de retour. Chacun rêve à nouveau de randonnées en altitude, de soleil et d'air pur. Quelles meilleures destinations pour assouvir ces envies que les buvettes et auberges d'alpage de Suisse romande? Situés au cœur de paysages préservés, ces coins de paradis permettent de goûter à une cuisine savoureuse qui met les produits du terroir à l'honneur.

Pour permettre à chacun de planifier au mieux ses sorties, Terre&Nature a entièrement remis à jour son guide. Cet ouvrage présente plus de 270 buvettes, ainsi qu'une mine d'informations pratiques : outre le portrait des tenanciers, il propose des idées de balades originales, en même temps que des suggestions de visites de sites naturels et culturels à proximité de chaque établissement.

914.94 BUV

Genève à croquer en 7 balades

Titane Lacroix et Reynald Aubert

Gollion : Infolio, 2009. - 181 p.

ISBN 978-2-88474-593-2

Résumé : Sous forme de carnet de voyage, cet ouvrage nous offre une relecture sensuelle et tendre de la Cité de Calvin et de son héritage, bien loin des idées reçues et de sa réputation d'austérité.

Préfacé par l'écrivain genevois Serge Bimpage, ce guide sera le confident des arpenteurs curieux, soucieux de ramener dans leurs bagages autre chose qu'un numéro de compte bancaire ! [infolio.ch]

914.944.2 GEN



* * *