

cfpt

Centre de documentation



Bibliographie sélective pour la semaine décloisonnée du 9 au 13 mars 2020 Durabilité, justice, bienveillance

Quand vos gestes parlent pour vous

Sébastien Bohler

Paris : Dunod, 2012. 319 p. (Les petites expériences de psycho)

ISBN 978-2-10-055746-2

Résumé : Les gauchers sont-ils plus intelligents ? Que peut-on apprendre d'une personne en observant son bureau ? Comment repérer un faux sourire ? Que penser d'une personne qui imite vos gestes ? Une femme qui baisse les yeux est-elle troublée ? Un homme qui touche ses semblables est-il dominateur ? La démarche d'une femme trahit-elle son désir ? Les découvertes les plus surprenantes de la psychologie, en 100 comptes rendus d'expériences, pour décrypter les messages que les autres vous envoient dans leur langage non verbal ! [4e de couv.]

159.925 BOH



Ces gestes qui vous trahissent

Joseph Messinger

Paris : J'ai lu, 2016. 461 p. (J'ai lu : 9588)

ISBN 978-2-290-03501-6

Résumé : La manière dont vous téléphonez, croisez les jambes ou les bras, utilisez vos doigts en révèle plus sur vous que vous ne l'imaginez. Tous ces gestes, en apparence anodins et accomplis instinctivement, reflètent votre état émotionnel et trahissent vos pensées réelles. Ce guide pratique et illustré vous apprendra à interpréter les gestes de vos interlocuteurs. Il vous révélera comment détecter le mensonge ou la trahison et comment évaluer l'anxiété, la confiance ou la séduction. Décodeur gestuel complet, «Ces gestes qui vous trahissent» vous donnera une longueur d'avance sur les autres. [4e de couv.]

159.925 MES

JOSEPH MESSINGER

Ces gestes
qui vous
trahissent



La méditation de pleine conscience pas à pas : découvrir et explorer la méditation de pleine conscience

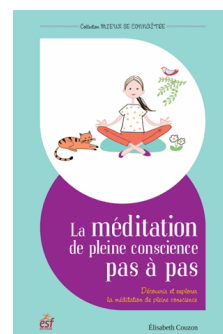
Elisabeth Gordon

Issy-les-Moulineaux : ESF, 2018. 207 p. (Mieux se connaître)

ISBN 978-2-8104-2409-2

Résumé : Vous désirez commencer à méditer ? Ce livre est pour vous ! Cet ouvrage est une invitation à faire une pause en votre propre compagnie, à cultiver une présence attentive à vous-même et à savourer l'instant présent. Il va vous guider pas à pas et vous apprendre à méditer. Il répondra à toutes les questions que vous vous posez : Qu'est-ce que la méditation ? Qu'est-ce que la pleine conscience ? Pourquoi méditer ? Comment pratiquer ? Par des explications, des mises en situation et des exercices, l'auteur vous livre un ouvrage « clés en main » pour vous éveiller à la pleine conscience. Grâce au CD de 12 méditations guidées, vous disposez d'un véritable professeur à domicile pour vous aider à pratiquer régulièrement la méditation et à bénéficier rapidement de ses bienfaits. [payot.ch]

159.966 COU



La première paix mondiale : un itinéraire vers la conscience

Bernard Montaud, Christophe Roux-Dufort

Montréal : Québec-Livres, 2015. 224 p. (Spiritualité)

ISBN 978-2-7640-2475-1

Résumé : Et si la paix que nous espérons tant pour le monde commençait en nous, là où bien souvent règnent les tensions, les reproches ou les conflits ? Et si, en cédant à la facilité de cette guerre incessante, nous donnions la force à d'autres quelque part dans le monde de prendre les armes ? Et si nous préférions la caresse plutôt que l'égratignure, donnerions-nous à ceux-là le courage d'aimer ? Fruit d'un dialogue inspirant et approfondi entre les deux auteurs, cet ouvrage livre une lecture spirituelle, psychanalytique et scientifique sur les mécanismes psychiques de l'humain qui le conduisent à faire la guerre ou à semer la paix en lui et auprès des autres. Prenant appui sur la tradition spirituelle des Dialogues avec l'Ange les auteurs partagent avec nous une réflexion sur les désordres du monde et les tourments de l'homme dans les sociétés de l'égo et tracent un itinéraire vers la conscience qui peut transformer un poing qui va frapper en une main qui caresse. Au détour des chapitres, ils dévoilent plusieurs facettes de leurs parcours personnels et imaginent les conditions individuelles et politiques propices à l'instauration d'une première paix mondiale : dans le cœur des hommes. [4e de couv.]

172.4 MON



Pratiquer la communication non violente : passeport pour un monde où l'on ose se parler en sachant comment le dire

Françoise Keller

Malakoff : InterEditions, 2016. VI, 245 p.

ISBN 978-2-7296-1611-3

Résumé : La Communication Non Violente, mise au point par Marshall B Rosenberg, psychologue clinicien, propose un cadre simple et puissant pour développer des relations respectueuses des autres et de soi-même. Elle est dite «sans violence» car elle permet de débusquer toutes les violences cachées ou feutrées envers soi (se taire, ne pas oser s'exprimer, déguiser notre pensée) ou envers les autres. Communiquer de façon non violente ne veut pas donc pas dire devenir naïf, artificiel ou manipulateur mais être vrai et prendre conscience de l'impact de nos paroles pour pouvoir exprimer tous nos ressentis ou opinions en tenant compte de cet impact sur nos interlocuteurs. Ce livre constitue un guide pratique pour s'approprier cette nouvelle posture relationnelle avec des dessins originaux de Alix de La Tour du Pin. [Payot]

302 KEL



L'importance de la parole juste : pratiquer la communication non violente

Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater

[Paris] : Marabout, 2015. 191 p. (Poche Marabout)

ISBN 978-2-501-10017-5

Résumé : Vous est-il déjà arrivé de parler à quelqu'un et de vous dire ensuite que vous aviez été mal compris et que cela n'avait servi à rien ? Ou d'hésiter à demander ce dont vous aviez besoin de peur de déranger ? Judith et Ike Lasater, après avoir longuement étudié les principes du yoga et les préceptes du bouddhisme, ont dû attendre de pratiquer les techniques de Communication Non Violente (CNV) de Marshall Rosenberg pour comprendre comment vivre le satya (le principe de vérité) et la parole juste. Ils nous proposent dans cet ouvrage d'apprendre à faire de la parole une pratique spirituelle en offrant et en acceptant la compassion - partout et tout le temps : à la maison, au travail ou ailleurs. A travers un récit très personnel mais aussi de nombreux exercices, le lecteur les suit à la découverte de la CNV et apprendra à :- être en empathie avec soi-même et avec les autres- distinguer sentiments et besoins- émettre des requêtes plutôt que des exigences- préférer la connexion au conflit- créer des solutions satisfaisantes pour tous. [4e de couv.]

302 LAS



Dénouer les conflits par la communication non-violente

Marshall B. Rosenberg

Saint-Julien en Genevois : Jouvence, 2006, réimpr. 2009, réimpr. 2015.

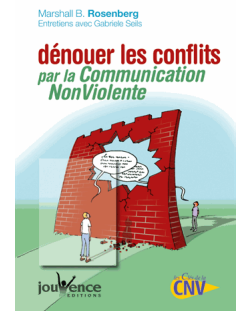
250 p. (Les clés de la CNV)

ISBN 978-2-88353-496-4

Résumé : Marshall Rosenberg a inventé et développé la Communication Non Violente (CNV) grâce, entre autres, à une méditation approfondie des épreuves, souvent douloureuses, qui ont jalonné son existence. A l'âge de neuf ans, il subissait les vexations de ses petits camarades ; bien que blessé profondément, il avait aussi observé combien son oncle irradiait de joie, même lorsqu'il consacrait son temps à aider sa mère en fin de vie. Le mystère de ces deux sortes d'êtres humains, de ces deux façons d'être au monde l'a taraudé toute sa vie. Père de famille, il testait déjà les premiers principes de la CNV, qu'il utiliserait plus tard pour développer des écoles-girafes et pour devenir médiateur au sein de conflits internationaux graves (Israël/Palestine, Rwanda, etc.). On le découvre ici griot, racontant des histoires inoubliables. Chacune d'elles est un concentré d'expériences, une synthèse de plusieurs années de savoir accumulé. Rédigé par une journaliste, également médiatrice et formatrice en CNV, mais aussi femme blessée par ses propres conflits, ce livre est un long entretien au cours duquel Marshall Rosenberg parle de sa philosophie, aborde les relations amoureuses ou l'éducation des enfants, nous livre le secret de son incroyable énergie et nous invite à nous engager pour un monde plus vrai et plus humain. Pour ceux qui connaissent déjà la CNV, cet ouvrage apportera des éclairages nouveaux sur l'homme Rosenberg. Pour ceux qui la découvrent, il leur donnera envie d'en savoir plus, car la CNV peut révolutionner nos relations et transformer notre société - elle est d'ailleurs déjà en train de le faire !

[Payot]

302 ROS



Manifeste pour demain : l'économie sociale et solidaire, une voie pour l'avenir ?

Philippe Bertrand

Paris : Libre & solidaire, 2018. 176 p.

ISBN 978-2-37263-044-3

Résumé : Ce livre est une véritable bouffée d'oxygène qui nous fait découvrir les vertus de démarches locales privilégiant le vivre ensemble et la solidarité. A travers une série d'expériences concrètes, il nous dévoile le foisonnement d'actions relevant, pour la plupart, de l'économie sociale et solidaire, qui portent en elles d'innombrables solutions aux dysfonctionnements de notre société. Aucun secteur de vie n'est oublié : éducation, santé, culture, logement, emploi, production, consommation... Bien que de nombreux blocages freinent le déploiement de ces initiatives dans une économie dominée uniquement par la recherche du profit, il est primordial de mettre en avant leurs avantages et de les partager. Elles génèrent un véritable débat démocratique et changent nos rapports sociaux vers plus de fraternité, de générosité, de coopération, de mutualisation... Issu des onze années de l'émission quotidienne Carnets de campagne sur France Inter, cet ouvrage n'est pas un catalogue de bonnes intentions, il nous révèle des expériences concrètes et vécues qui sont autant de pistes pour élaborer la société de demain. Il y a peu du vouloir au pouvoir ! [4e de couv.]

304 BER



Demain : un nouveau monde en marche.[partout dans le monde, des solutions existent]

Cyril Dion

[Arles] : Actes sud, 2015. 349 p. (Domaine du possible)

ISBN 978-2-330-05585-1

Résumé : Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales que traversent nos pays ? En 2012, Cyril Dion prend connaissance d'une étude, menée par vingt-deux scientifiques de différents pays, annonçant la disparition possible d'une partie de l'humanité d'ici à 2100. Cette nouvelle fait à peine l'objet d'un traitement de seconde zone dans les médias. Considérant qu'amplifier le concert des catastrophes ne fonctionne pas, il décide de partir, avec l'actrice-réalisatrice Mélanie Laurent et une petite équipe, découvrir à quoi notre monde pourrait ressembler si nous mettions bout à bout certaines des meilleures solutions que nous connaissons déjà dans l'agriculture, l'énergie, l'économie, l'éducation et la démocratie. Villes produisant elles-mêmes leur nourriture et leur énergie, systèmes zéro déchet, entrepreneurs et municipalité créant leur propre monnaie pour empêcher la spéculation et l'accaparement des richesses, peuples réécrivant eux-mêmes leur Constitution, systèmes éducatifs pionniers, ils découvrent partout des femmes et des hommes qui changent le monde. En reliant ces initiatives, ils mettent au jour une nouvelle philosophie, une communauté de pensée entre tous ces acteurs qui ne se connaissent pas. Un nouveau projet de société... [4e de couv.]

304 DIO

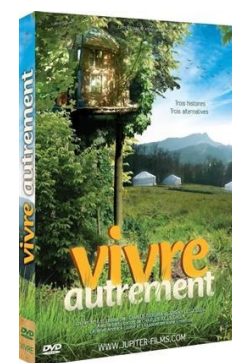
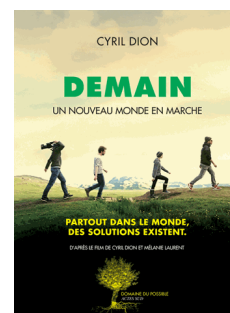
Vivre autrement

un film écrit et réal. par Camille Teixeira et JérémY Lesquelen

Paris : Jupiter films, 2014. 1 DVD-Vidéo (132 min)

Résumé : Dans le contexte actuel où la crise du logement sévit, des hommes et des femmes, nomades ou sédentaires, vivent dans des habitats dits légers. Cette vie, si certains la subissent, d'autres, au contraire, la choisissent de leur plein gré et n'en changeraient pour rien au monde. Notre intérêt va justement se porter sur cette minorité croissante de personnes voulant vivre autrement, malgré les lois. Pourquoi ces personnes ont-elles choisi cette vie ? [CeDe.ch]

304 VIV



Hippies

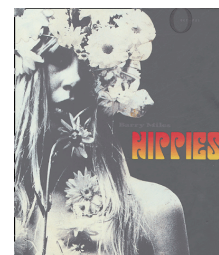
Barry Miles

Paris : Hachette, cop. 2004. 384 p.

ISBN 978-2-01-260210-6

Résumé : Mesdames et Messieurs, voici l'histoire la plus étonnante et la plus incroyable que vous ayez jamais entendue ! 1965 : une vague contestataire se lève sur San Francisco. Subversive, anticapitaliste et porteuse d'un idéal libertaire, la contre-culture va bientôt submerger la planète et faire vaciller les gouvernements. Cheveux longs et vêtus de vieilles frifes, les hippies changeront la face du monde : « paix et amour » sera leur seul mot d'ordre. Hippies est une chronique fouillée des années 1965 à 1971. avec leurs concerts, leurs fêtes, leurs happenings et leurs incessants coups de boutoir contre un certain rêve américain. Les principaux protagonistes du mouvement en sont les invités d'honneur. Hippies est aussi un livre magnifique en forme d'hommage à l'étonnante créativité de la fin des sixties : affiches de l'époque, pochettes d'albums, premiers numéros de revues légendaires comme International Times, Oz ou Rolling Stone. L'ouvrage de Barry Miles s'agrément de délirantes images psychédéliques et d'une inénarrable galerie de portraits de figures marquantes ou anonymes. Avec ses innombrables photographies d'événements politiques ou musicaux, Hippies restitue toute la saveur d'une époque après laquelle plus rien ne sera jamais comme avant. Peace and love, man... [4e de couv.]

304.1 MIL



Comment vivre ensemble quand on ne vit pas pareil ?

Christian Baudelot... [et al.]

Montreuil : La Ville brûle, 2016. 60 p. (Jamais trop tôt)

ISBN 978-2-36012-071-0

Résumé : Les humains ont tous quelque chose en commun : ils sont différents ! Faisons ensemble un grand pas de côté pour nous découvrir, nous accepter et finalement comprendre, grâce aux sciences sociales, que la société dans laquelle nous vivons peut et doit être construite à partir de nos différences, et non contre elles. [4e de couv.]

316.7 COM



Antiracistes : connaître le racisme et l'antisémitisme pour mieux les combattre

Michel Wieviorka

Paris : R. Laffont, 2017. 329 p.

ISBN 978-2-221-21484-8

Résumé : Les idées d'extrême droite, les violences racistes et antisémites doivent être combattues avec une vigueur toujours renouvelée. Quelles armes contre le camp de la haine ? Avant toute chose, la connaissance et l'analyse. «Antiracistes» dresse un état des lieux permettant de réfléchir pour mieux agir. Dans quelle mesure le racisme et l'antisémitisme sont-ils liés aux mutations de nos sociétés occidentales ? Comment se sont-ils déployés et transformés dans l'histoire ? En quoi les crises politiques et économiques, la fracture sociale, la fragmentation culturelle ou encore l'hypermédiatisation favorisent-elles leur évolution ? Quel type d'actions peut-on entreprendre pour les combattre ? Les meilleurs esprits ici réunis nous donnent les clés historiques, philosophiques et sociologiques ainsi que les outils théoriques indispensables pour enfin délivrer la société du racisme et retrouver un esprit de fraternité et de bienveillance. [4e de couv.]

323.14 ANT

Le pouvoir noir

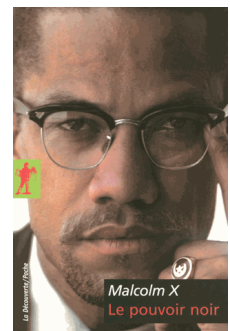
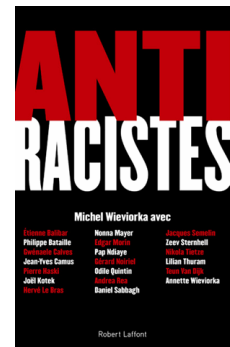
Malcolm X

Paris : La Découverte, 2013. 264 p. (Poche : 279)

ISBN 978-2-7071-5440-8

Résumé : Malcolm X demeure l'un des plus célèbres militants noirs américains. Devenu l'un des chefs de file du mouvement des Black Muslims, il quitta celui-ci en 1964 pour créer une organisation non religieuse qu'il voulait plus politiquement engagée encore, l'Organisation de l'unité afro-américaine (OUA). Il avait découvert l'importance qu'il y avait à relier le mouvement noir américain à ceux qui ailleurs combattaient la même forme de racisme et d'oppression. A partir de cette période, les prises de position de Malcolm X, ses analyses et ses réflexions, peuvent évoluer très rapidement : ainsi en est-il de ses idées de former une nation noire séparée ou d'organiser le retour en Afrique. En avril 1964, il débute ses grandes tournées en Afrique et au Moyen-Orient dans le but de préparer l'unité des Noirs et d'internationaliser leur lutte pour la liberté. Ce recueil retrace l'itinéraire politique de Malcolm X à partir de sa rupture d'avec les Black Muslims. Il éclaire l'évolution d'un homme profondément sensible, marqué par l'amère condition des siens, mais décidé à en finir - par tous les moyens - avec la ségrégation, la misère et le racisme.

323.14 X



Millions can walk

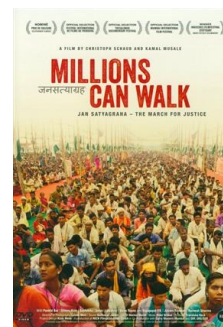
réal. Christoph Schaub, Kamal Musale

Berne : Films pour un seul monde, cop. 2015. 1 DVD-Vidéo (52 min)

ISBN 7611372643523

Résumé : L'extraction des richesses minières soutenue par le gouvernement, l'aménagement de grandes plantations et l'industrialisation de régions entières ont eu pour effet que des hommes et des femmes en Inde sont chassées des terres qu'ils cultivaient. Par conséquent, des milliers d'entre eux, paysans sans terre et aborigènes, prennent la route pour entamer une longue marche à pied. Ils sont venus de tout le pays afin de lutter ensemble pour une vie digne. Ils sont emmenés par le très charismatique Rajagopal, leader et maître à penser du mouvement. Leur marche de protestation les conduit de Gwalior à Delhi, à 400 kilomètres de distance. Malgré la chaleur et de grandes privations, une chose est sûre : ils tiendront bon et ne rentreront chez eux qu'au moment où le gouvernement répondra à leurs revendications. Comment peut-on lutter pour ses droits sans recourir à la violence ? En thématissant ce problème brûlant d'actualité, le film interpelle bien au-delà des frontières de l'Inde. Il montre de nombreuses facettes de cette marche imposante et plonge dans la foule en s'arrêtant sur l'un-e ou l'autre des participant-e-s, sur leur destinée et la réalité de tous les jours dans les villages. [Pochette]

323.25 MIL



L'économie sociale et solidaire

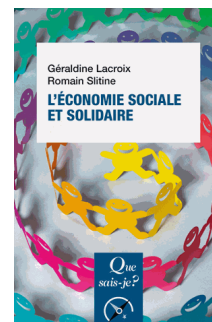
Géraldine Lacroix, Romain Slitine

Paris : Presses universitaires de France, 2019. 127 p. (Que sais-je? : 4070)

ISBN 978-2-7154-0053-5

Résumé : L'économie peut-elle être sociale et solidaire ? Oui, si elle produit, non pas l'enrichissement individuel, mais celui des biens et des services utiles à tous. Rassemblant les structures qui cherchent à concilier performance, gouvernance démocratique et utilité collective, l'économie sociale et solidaire (ESS) représente en France un secteur important et en fort développement : 10 % du PIB, 12 % des emplois. Du commerce équitable à l'épargne solidaire, en passant par le champ de la protection de l'environnement, de la lutte contre l'exclusion, de la santé ou de l'égalité des chances, l'ESS pourrait bien nous aider à relever les grands défis de notre temps. [4e de couv.]

330.3 LAC



Géopolitique de l'alimentation

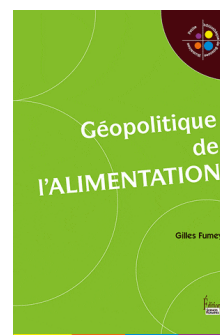
Gilles Fumey

Auxerre : Sciences humaines, cop. 2012. 143 p. (La petite bibliothèque de sciences humaines)

ISBN 978-2-36106-028-2

Résumé : Au printemps 2008, la planète s'est réveillée avec la gueule de bois. Elle croyait être sur le chemin radieux de l'autosuffisance alimentaire. Les famines n'étaient plus que résiduelles ou délibérément provoquées. L'abondance avait bien donné de nouvelles pathologies, comme l'obésité, mais n'était-ce pas préférable à la faim ? Et puis tout s'est emballé. Des émeutes de la faim ont éclaté dans les pays du Sud et on s'est demandé pourquoi la FAO et l'OMC n'avaient pas pu empêcher ce dérèglement du système alimentaire mondial. La géopolitique de l'alimentation permet de comprendre les rapports de force qui façonnent notre planète alimentaire en analysant le rôle des différents protagonistes : les institutions, les politiques, les acteurs économiques... mais aussi les mangeurs que nous sommes tous.

338.43 FUM



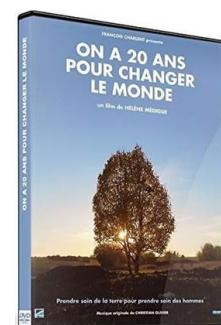
On a 20 ans pour changer le monde

scénario et réalisation Héléne Médigue

Saint-Ouen : La Vingt-cinquième heure, 2019. 1 DVD-Vidéo (86 min)

Résumé : Le constat est là : 60 % des sols sont morts, et le mode de production actuel ne nourrit pas la planète. Mais des hommes et des femmes relèvent le défi et démontrent que l'on peut se passer des pesticides et des intrants chimiques pour toute notre alimentation. Grâce à leur énergie communicative qui bouscule les discours et les habitudes, un autre monde est possible ! [Allociné]

338.43 ON



Spirou, défenseur des droits de l'homme

[Fabrice Erre... [et al.]]

Marcinelle : Dupuis, 2019. 45 p.

ISBN 979-1-03-473925-7

Résumé : Rédigée au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, la Déclaration universelle des droits de l'homme est toujours aussi pertinente aujourd'hui qu'elle ne l'était en 1948 lors de son adoption par les Nations Unies. A l'initiative de Spirou et en collaboration avec le Haut-Commissariat des Nations Unies aux droits de l'homme, les plus prestigieux auteurs de bande dessinée se sont attachés à raconter ce texte universel. Cet album est le résultat de leur créativité et illustre avec talent le préambule et les 30 articles de la Déclaration. [4e de couv.]

342.7 SPI



Faire ses produits d'entretien pour une maison plus saine

Philippe Chavanne

Paris : First, 2019. 159 p.

ISBN 978-2-412-04634-0

Résumé : La grande majorité des produits d'entretien du commerce contiennent des substances chimiques polluantes et non adaptées à l'organisme, donc potentiellement nocives pour votre santé et l'environnement. Pour assainir votre maison sans risque, découvrez dans ce petit livre près de 150 recettes pour fabriquer vos propres produits : lessive, liquide vaisselle, dégraissant, nettoyant pour le parquet, savon de ménage, shampoing pour tapis, produit à vitres, détartrant... de la cuisine au salon en passant par la salle de bain, nettoyez votre intérieur à l'aide d'ingrédients naturels, économiques et écologiques ! [payot.ch]

366 CHA



Fabriquer sa lessive, son dentifrice, son shampoing, ses produits d'entretien...

Régine Quéva

Paris : Larousse, 2018. 127 p.

ISBN 978-2-03-594633-1

Résumé : Perturbateurs endocriniens, tensioactifs polluants et irritants, gaz toxiques... Les scandales s'enchaînent à propos de nos produits ménagers et de nos cosmétiques habituels. La solution est là : faites vous-mêmes vos produits naturels ! Régine Quéva a mis au point plus de 50 recettes simples, rapides et efficaces pour tous les instants de la vie quotidienne : – Cosmétiques et soins du corps : dentifrice, déodorant, gel douche, savon, shampoing, crème de jour, liniment, démaquillant... – Produits ménagers : lessive, détachant, liquide vaisselle, produit pour lave-vaisselle, produit pour faire les vitres, désinfectant, crème à récurer, produit pour laver le sol... – Pour nos compagnons à quatre-pattes : antipuces, vermifuge, shampoing... – Jardin ou terrasse : désherbant, insecticide, fongicide, pommade cicatrisante... – Voiture : lave-glace, lustrant... À chaque fois, des ingrédients simples et faciles à trouver (bicarbonate de soude, argile, vinaigre blanc, savon noir, huiles essentielles...). Résultat : des économies réalisées, une santé préservée, et moins de pollution ! [4e de couv.]

366 QUE



L'éveil de la permaculture : et si la révolution s'inspirait de la nature ?

écriture et réalisation Adrien Bellay

Paris : Jupiter Communications, cop. 2017. 1 DVD-Vidéo (82 min)

Résumé : La permaculture laisse entrevoir une lueur d'espoir avec ses solutions écologiquement soutenables, économiquement viables et socialement équitables. Accessible à tous, elle peut être mise en œuvre partout... Aujourd'hui, des hommes et des femmes se rencontrent et expérimentent cette alternative crédible. La transition « permacole » est en marche ! [Boîtier]

631 EVE



Manager avec les accords toltèques : un guide vers l'intelligence collective

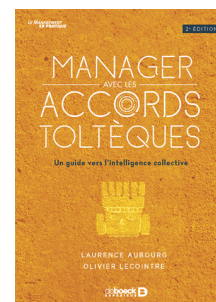
Laurence Aubourg, Olivier Lecoindre

Louvain-La-Neuve : De Boeck Supérieur, 2019. 238 p. (Le management en pratique)

ISBN 978-2-8073-1489-4

Résumé : Performance et sérénité... est-il possible de les conjuguer au quotidien, dans l'entreprise et dans les organisations ? L'intelligence collective... comment la mettre en œuvre concrètement au quotidien ? Nous naviguons dans un contexte social, économique, environnemental et sociétal complexe et changeant. C'est un challenge à la fois personnel et collectif de chaque instant. Comment maintenir une base stable permettant aux équipes d'agir, de progresser et de réussir ? Développer une forme de sérénité et accroître la puissance ainsi que la créativité collective est possible, en mettant en œuvre des principes qui nous viennent d'une sagesse ancestrale : les "accords toltèques". Cette approche multimillénaire trouve tout à fait sa place dans notre monde contemporain ! Les auteurs nous montrent pourquoi et comment cette démarche d'équipe facilite l'émergence d'une intelligence collective, au profit de tous. Olivier Lecoindre a, depuis 2009, intégré progressivement dans le quotidien de différentes équipes cette approche particulière et a priori étrangère au monde de l'entreprise que sont les accords toltèques, dans le but d'apporter plus de lumière, de confiance, de sérénité et de performance. Laurence Aubourg a, depuis 2005, intégré la "voie de la liberté personnelle" de la sagesse toltèque dans sa vie quotidienne et dans ses accompagnements professionnels. Leurs témoignages et leurs conseils pratiques vous proposent des clés pour explorer cette voie et mener notre propre projet de mise en place au sein de votre équipe. La nouvelle édition de ce livre intègre un large témoignage sur la création et la mise en mouvement d'une équipe fonctionnant au quotidien en intelligence collective, au sein d'un grand groupe industriel. [4e de couv.]

658 AUB



(Re)penser la ville autrement du XXI^e siècle : 20 ans d'écoquartiers dans le monde

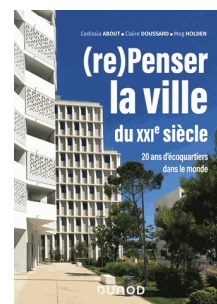
[ouvrage collectif sous la dir. de] Cedissia About, Claire Doussard, Meg Holden

Paris : Dunod, 2019. 223 p.

ISBN 978-2-10-079583-3

Résumé : Du Parc Marianne (Montpellier, France) à Vinhomes Riverside (Hanoï, Vietnam), en passant par l'Olympic Village (Vancouver, Canada) ou encore l'Eco-parc du Bardo (Constantine, Algérie), cet ouvrage présente quatorze projets urbains durables dans le monde et en analyse les succès mais aussi les difficultés et les échecs. Son objectif : développer un regard critique vis-à-vis des pratiques d'aménagement qui ont contribué à la multiplication de ces (éco)quartiers depuis vingt ans, mettre en lumière les expériences réussies et proposer de possibles points d'amélioration. Il expose et interroge également l'apport des démarches de suivi, d'évaluation et de labellisation apparues suite aux premières expérimentations urbaines emblématiques comme BedZED au Royaume-Uni ou Fribourg en Allemagne. L'ouvrage permettra ainsi à tous les acteurs et observateurs de l'aménagement urbain d'identifier les pratiques vertueuses et les réussites à capitaliser dans le cadre du développement de futurs projets urbains durables, pour des villes décarbonnées, inclusives et « smart ». [4e de couv.]

711.4 REP



Blackklansman : j'ai infiltré le Ku Klux Klan

un film de Spike Lee

Boulogne Billancourt : Universal Pictures Vidéo (France), cop. 2018. 1 DVD-Vidéo (129 min)

Résumé : Blackklansman -j'ai infiltré le Ku Klux Klan est un film incendiaire inspiré de la vie de Ron Stallworth, le premier officier de police afro-américain à avoir infiltré le Ku Klux Klan. Contre toute attente, l'agent Stallworth et son partenaire Flip Zimmerman vont infiltrer les plus hautes sphères du Klan, afin de l'empêcher de prendre le contrôle d'une petite ville du Colorado. [Boîtier]

791 BLA



Une femme d'exception

réal. par Mimi Leder

Paris : Mars distribution, 2019. 1 DVD-Vidéo (115 min)

Résumé : Jeune avocate idéaliste, Ruth Bader Ginsburg vient d'avoir un enfant et ne trouve aucun cabinet prêt à engager une femme... Lorsqu'elle accepte une affaire fiscale avec son mari Martin, elle comprend qu'il y a sans doute là l'occasion de faire évoluer sa carrière. Mais elle est surtout consciente de pouvoir changer le regard de la justice sur la discrimination fondée sur le sexe. Une femme d'exception retrace les jeunes années de celle que l'on surnomme « Notorious RBG ». Aujourd'hui âgée de 85 ans, elle siège à la Cour Suprême et est l'une des plus grandes figures progressistes des États-Unis.

791 FEM



Gandhi

un film de Richard Attenborough

Boulogne-Billancourt : Gaumont Columbia Tristar Home Vidéo, cop. 2003. 1 DVD-VIDEO (183 min) (Collector's edition)

Résumé : Gandhi. Il a fallu un homme remarquable pour vaincre l'Empire Britannique et libérer une nation de 350 millions d'habitants. Son but était la liberté, sa stratégie la paix et son arme l'humanité. Acteur et metteur en scène britannique, Richard Attenborough projetait depuis une vingtaine d'années de conter à l'écran la vie du Mahatma Gandhi. Mais il refusa obstinément de confier ce rôle exceptionnel à une vedette, ce qui lui eût permis de trouver plus vite le financement du film. Comédien d'origine indienne par son père, anglaise par sa mère, Ben Kingsley est un homme de théâtre, qui a longuement fréquenté le répertoire shakespearien. Sa prestation est extraordinaire de vérité dans le rôle de Gandhi, héros de cette fresque puissante, qui nous fait suivre son combat depuis son séjour en Afrique du Sud, au début du siècle, jusqu'à son assassinat à Delhi par un fanatique. Nous voyons se succéder les étapes d'une libération dont l'arme essentielle, à l'instigation de Gandhi, fut la non-violence. Du massacre d'Amritsar en 1919 jusqu'à l'indépendance de l'Inde, concédée à contrecœur par l'Angleterre en 1947, en passant par les années sombres de l'internement, c'est l'histoire d'une nation naissante que s'anime magnifiquement sous nos yeux, avec le concours d'une pléiade de comédiens de grande classe.

791 GAN

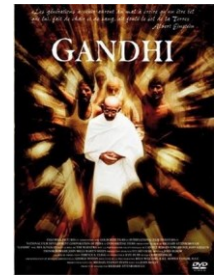
Invictus

prod. et réal. par Clint Eastwood

[S.I.] : Warner bros, cop. 2009, [2010]. 1 DVD-VIDEO (ca 133 min.)

Résumé : "Nelson Mandela fut emprisonné 27 ans en raison de sa lutte héroïque contre l'apartheid. Une fois élu président d'Afrique du Sud, loin de chercher à se venger, il pardonne à ses oppresseurs et trouve l'espoir d'une unité nationale en dehors des sentiers battus : sur le terrain de rugby. [...]" (Couv.)

791 INV



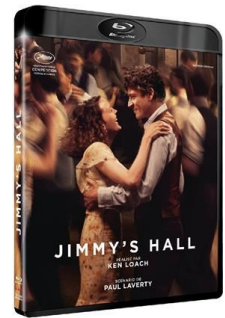
Jimmy's hall

réal. par Ken Loach

[Paris] : France télévisions distribution, cop. 2014. 1 DVD-Vidéo (112 min)

Résumé : Ken Loach raconte le parcours de Jimmy Galton, un Irlandais qui, dans les années 20, tenait une sorte de dancing et foyer culturel où les villageois pouvaient librement venir danser, discuter ou apprendre des autres. Comme il l'avait fait avec «Le vent se lève», Ken Loach aborde ici un style très différent de celui de ses films contemporains. Son souci du détail et sa grande maîtrise du cinéma magnifient certaines scènes, comme celle d'une danse sensuelle et aérienne entre Jimmy Galton et son ex-fiancé. Comme toujours chez Loach, le casting est parfait, et toujours aussi brillamment dirigé. Avec une mention spéciale pour Barry Ward, un acteur de théâtre irlandais, qui, dans le rôle principal, infuse le film d'un mélange de charisme et de modestie incroyable. Sans oublier le scénario passionnant de Paul Laverty qui sait si bien parler d'amour et de politique, de légèreté et de drame. [Sophie Benamon pour Studio Ciné Live]

791 JIM



Loving

écrit et réal. par Jeff Nichols

[Zürich] : Frenetic Films, cop. 2017. 1 DVD-Vidéo (119 min.)

Résumé : Ce fait divers a secoué, dans les années 1950, l'opinion publique américaine et finalement permis une nouvelle législation au niveau fédéral. Jusqu'alors dans certains États le mariage entre noirs et blancs était interdit et sanctionné par des peines de prison. Avec le soutien de ses amis et de la famille Mildred lutte inlassablement pour que son amour ait un futur. [Boîtier]

791 LOV



64 jeux d'écoute, de confiance et de coopération : pour le plus grand plaisir de tous

Pascal Deru

Gap : Le Souffle d'or, 2018. 311 p. (Créativité)

ISBN 978-2-84058-621-0

Résumé : Mettez du jeu dans vos groupes d'adultes et, éprouvez la manière dont des jeux corporels basés sur l'écoute et la confiance transforment nos relations ! Laissez-vous étonner par les défis proposés, l'audace croissante, les incroyables possibles que permet la coopération. Fort d'une expérience de trente années, Pascal Deru décrit, avec une abondance de détails et de photos, 64 jeux peu connus mais faciles à mettre en oeuvre. Il nous conduit ainsi sur des chemins qui mêlent avec douceur une belle énergie et la fraîcheur de l'enfant intérieur. Avec lui, vous deviendrez une toupie vivante, vous vous embarquerez dans des courses d'aviron, vous naviguerez sur les doigts des autres joueurs, vous chercherez votre chemin dans un labyrinthe dont les murs sont invisibles ! Des jeux variés, tantôt pour une dizaine de participants, tantôt pour une centaine, parfois pour briser la glace, parfois pour confirmer un groupe dans une audace créatrice... mais toujours pour partager du plaisir et relier. Par la précision de ses descriptions et par les visages souriants de ceux qui ont participé à ses ateliers, Pascal Deru partage sa vision des jeux : jouer ensemble, c'est se donner mutuellement du bonheur ; nourrir les liens et faire grandir la complicité ; cultiver une légèreté et une simplicité joyeuses. Avec leur invitation à relâcher nos tensions et à vivre une ré-création collective, ces 64 jeux d'écoute, de confiance et de coopération nous emmènent dans un art de vivre qui nous fait sans cesse croiser la pleine conscience et la bienveillance. [4 de couv.]

794 DER

Gandhi

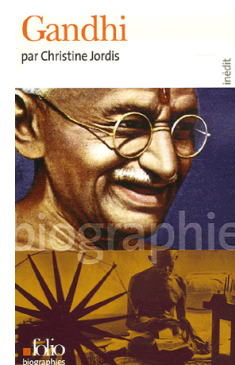
par Christine Jordis

Paris : Gallimard, réimpr. 2007, réimpr. 2010. 371 p. (Folio. Biographies : 14)

ISBN 978-2-07-030673-2

Résumé : « Je me représente très bien l'époque où les riches répugneront à faire fortune au détriment des pauvres et où ces derniers cesseront d'envier les riches. Même dans le meilleur des mondes, nous ne réussirons pas à supprimer toutes les inégalités, mais nous pouvons et nous devons éviter que les hommes se battent et se détestent. » Rabindranath Tagore lui avait donné le nom de Mahatma, la « Grande Âme », sous lequel le monde entier le connut, l'admira ou le détesta. De son enfance choyée au Goujarati, dans une caste de commerçants, à la découverte de Londres à la fin du XIXe siècle, des premières grandes batailles menées en Afrique du Sud contre le racisme, pour défendre les droits des minorités indiennes, jusqu'au retour en Inde et à la conquête de ses foules immenses, l'histoire de Gandhi (1869-1948), palpitante comme un roman, retrace l'une des grandes aventures du XXe siècle.

929 GAN



Gandhi : non à la violence

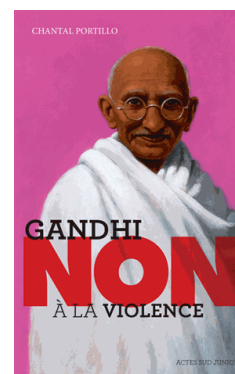
Chantal Portillo

Arles : Actes sud junior, 2014. 79 p. (Ceux qui ont dit non)

ISBN 978-2-330-03463-4

Résumé : « À la troisième vague d'hommes qui continuaient à marcher, le visage offert, les soldats ont arrêté de tirer. Nous nous sommes assis. Nous étions des centaines, puis des milliers assis sur le sol. La cavalerie a chargé, mais les chevaux ont refusé d'avancer, se sont arrêtés à quelques pas de nous. Qu'importe que nous mourions. D'autres se lèveront avec la foi au cœur. Les Anglais ont perdu. Ils ne le savent pas encore, mais ils ont perdu... Les Indiens goûteront leur sel. Que peuvent des barreaux contre la mer ? » [4e d e couv.]

929 GAN



Martin Luther King : l'apôtre de la non-violence [1929-1968]

Paris : E.J.L.Le Monde, 2006. 93 p. (Librio : 759)

ISBN 978-2-290-35219-9

Résumé : Je rêve qu'un jour [...] les fils des anciens esclaves et les fils des anciens propriétaires d'esclaves pourront s'asseoir ensemble à la table de la fraternité. [...] " C'est parce que Martin Luther King a connu la ségrégation et qu'il a reçu le militantisme et la religion en héritage qu'il choisit de mettre son intelligence exceptionnelle au service de la lutte pour les droits civiques, de la justice sociale et de la paix. Il s'engagera toujours en première ligne pour que tous puissent un jour chanter les paroles du vieux spiritual noir " Libres enfin. Libres enfin. Merci, Dieu tout-puissant, nous voilà libres enfin. " Le 4 avril 1968, une balle met fin à son combat. Il n'a pas encore quarante ans. (4e couv.)

929 KIN



Le sourire de Mandela

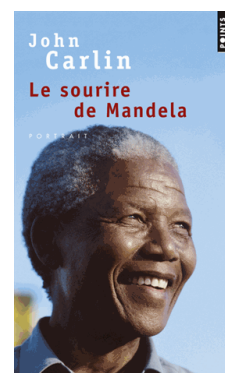
John Carlin

Paris : Points, 2014. 187 p. (Points : P3394)

ISBN 978-2-7578-4825-8

Résumé : Plus qu'un combattant, un héros, un leader, un génie politique. Après vingt-sept ans d'emprisonnement, Mandela a su garder en lui des forces insoupçonnées pour résister et triompher. Le prix Nobel de la paix a pardonné à ceux qui l'avaient enfermé, et fédéré une des nations les plus divisées au monde. Son secret ? Il n'y a jamais d'écart entre ce que Mandela dit et ce que Mandela fait.

929 MAN



Le jeu des Accords Toltèques : la Voie du Chevalier pour des relations impeccables

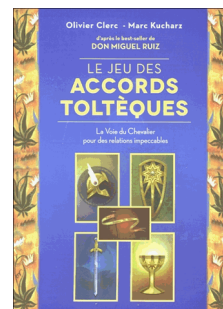
Olivier Clerc, Marc Kucharz

Paris : G. Trédaniel, cop. 2018. 1 jeu (23 cartes « Relations », 5 cartes « Accord Toltèque », 50 cartes « Accords cadeaux », un livre de 112 pages, un livret de 12 pages des règles du jeu)

ISBN 978-2-8132-1837-7

Résumé : Les Accords Toltèques ont touché des millions de gens dans le monde. Pour favoriser leur mise en pratique, quoi de plus efficace qu'un jeu ? Grâce au Jeu des Accords Toltèques, qui a déjà changé la vie de millions de gens, vous parviendrez à transformer une à une les relations difficiles présentes dans votre vie. Dans le livre qui accompagne ce jeu, Olivier Clerc présente la voie toltèque comme une véritable chevalerie relationnelle qui permet de développer des relations entières, avec les autres et avec soi-même. Avec l'entraînement de ce livre-jeu, les Accords Toltèques vous deviendront plus familiers que jamais et accompagneront, pas à pas, votre cheminement vers la liberté intérieure et le plein épanouissement relationnel ! [Boîte]

974 JEU



Nourrir la planète : quelle agriculture demain ?

réal. Eric Krissi

[Paris] : TV5 Monde, cop. 2019. 98 min (Objectif Monde)

Lien : <https://eduge.ch/ledopot/node/1319> ; <https://laplattform.ch/node/17384>

Résumé : Le monde agricole va mal. Accusés d'abîmer la terre, de ne pas respecter l'environnement, de maltraiter les animaux, d'intoxiquer les consommateurs, les agriculteurs doivent composer avec la baisse des prix de vente et la pression d'investissements toujours plus lourds. Aujourd'hui, leur détresse est réelle et le nombre de suicides dans la profession est alarmant. Sur le continent africain aussi les jeunes se détournent de la terre. Et pourtant, en 2050 nous serons près de dix milliards d'humains sur la planète. Peut-on nourrir autant de bouches sans OGM, sans hormones et sans produit phytosanitaires ? Comment produire bien, bon et sain ? L'agriculture biologique est-elle une solution ? [tv5monde.com]