REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Département de l'instruction publique, de la formation et de la jeunesse
Enseignement secondaire II
Centre de formation professionnelle santé (CFPSa)

BIBLIOTHEQUE

Nouvelles acquisitions – Novembre 2021

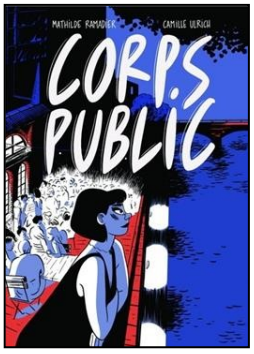
Bandes Dessinée – DVD – Récits – Culture Générale

Bande dessinée :

- A la vie ! / L'homme étoilé. – Calmann-Lévy, 2020

Avec Roger, l'Homme étoilé met une claque à la maladie sur les sons endiablés des tubes de Queen. Avec Mathilde, il apprend à parler le suédois, Edmond lui lance un véritable défi gastronomique et Nanie finit par l'adopter, en parfaite nouvelle grand-mère. Dans ce roman graphique plein d'humanité, émouvant et drôle, l'Homme étoilé, l'infirmier aux plus de 1OO'OOO abonnés sur Instagram, raconte la vie aux soins palliatifs avec douceur, pudeur, amour et humour.

Tome 2 : Je serais là ! également disponible à la bibliothèque



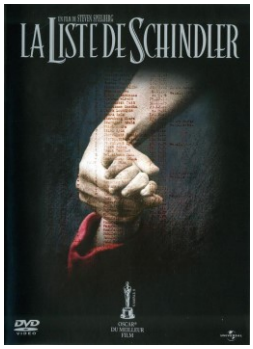
- Corps public / Mathilde Ramadier, Camille Ulrich. – Ed. du Faubourg, 2021

Le corps de Morgan est sans cesse une affaire publique. Dès douze ans, le gynécologue veut la mettre sous pilule. À vingt ans, ses parents la verraient mieux babysitter qu'ouvreuse. Son prof de théâtre prend les comédiennes pour des « hystériques », son sex-friend confond ébats et narcissisme... Puis Pierre entre dans sa vie. Le couple veut un enfant. Comment faire face à ce désir bouleversant ?

- Goupil ou face / Lou Lubie. – Paris : Delcourt, 2021

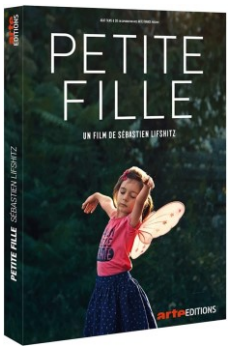
Après des années de questionnements, Lou découvre qu'elle est atteinte de cyclothymie un trouble de l'humeur de la famille des maladies bipolaires. Que faire quand on découvre un petit renard sauvage dans son cerveau ? Peut-on l'apprivoiser, le dompter ? Et comment être heureux quand on doit cohabiter avec une créature si imprévisible ?

DVD :



- La liste de Schindler / un film de Steven Spielberg. – 1994

Le film relate l'histoire vraie et inoubliable d'un homme énigmatique, Oskar Schindler, membre du parti Nazi, grand séducteur qui profita de la guerre pour s'enrichir et qui parallèlement sauva la vie de 1100 Juifs durant l'Holocauste. C'est le triomphe d'un homme hors du commun et le parcours dramatique de tous ceux qui, grâce à lui, ont survécu à l'un des chapitres les plus sombres de l'histoire de l'humanité.



- Petite fille / un film de Sébastien Lifshitz. – 2020

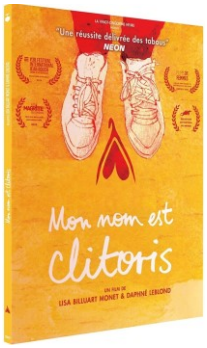
Sasha, né garçon, se vit comme une petite fille depuis l'âge de 3 ans. Le film suit sa vie au quotidien, le questionnement de ses parents, de ses frères et sœur, tout comme le combat incessant que sa famille doit mener pour faire comprendre sa différence. Courageuse et intraitable, Karine, la mère de Sasha, mène une lutte sans relâche portée par un amour inconditionnel pour son enfant.

- Blackbird / un film de Roger Michell. – 2019

Lily (Susan Sarandon) et son mari Paul (Sam Neil), décident de réunir enfants et petits-enfants pour un week-end dans leur maison de campagne. Trois générations d'une même famille se retrouvent, avec Jennifer (Kate Winslet), l'aînée, son mari Michael et leur fils de 15 ans, Jonathan, mais aussi Anna (Mia Wasikowska), la cadette, venue avec Chris, sa compagne. En fait, cette réunion a un but bien particulier : atteinte d'une maladie dégénérative incurable, Lily refuse de subir une fin de vie avilissante et décide de prendre son destin en main.

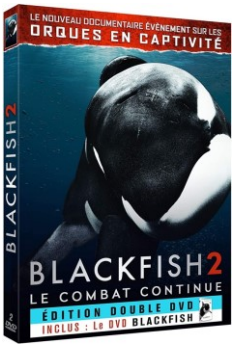
- Hippocrate / un film de Thomas Lilti. – 2014

Benjamin va devenir un grand médecin, il en est certain. Mais pour son premier stage d'interne, dans le service de son père, rien ne se passe comme prévu. La pratique se révèle plus rude que la théorie. La responsabilité est écrasante, son père est aux abonnés absents et son co-interne, Abdel est un médecin étranger plus expérimenté que lui. Benjamin va se confronter brutalement à ses limites, à ses peurs, celles de ces patients, des familles, des médecins et du personnel. Son initiation commence.



- Mon nom est clitoris / un film de Lisa Billluart-Monnet & Daphné Leblond. – 2019

Ce documentaire est un dialogue entre jeunes femmes autour de la sexualité féminine. Avec une liberté, un courage et un humour communicatifs, elles partagent leur expérience et leurs histoires, dans la volonté de changer le monde autour d'elles et de faire valoir le droit des femmes à une éducation sexuelle informée, délivrée des contraintes et des tabous.

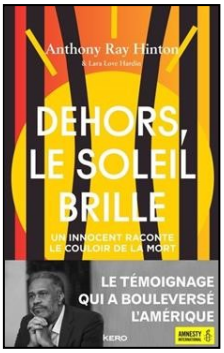


- Blackfish 2 : le combat continue / written and dir. by William Neal. – 2019

En 2013, le documentaire-phénomène Blackfish nous ouvrait les yeux sur le sort des animaux exploités dans les parcs marins du monde entier. A travers l'histoire déchirante de l'orque Tilikum, nous comprenions qu'arracher cruellement les cétacés à leur environnement naturel pour les donner en spectacle les condamnait à la solitude, à la maladie et à la mort. Aujourd'hui, le nouveau film Blackfish 2 : le combat continue dresse un nouvel état des lieux de la lutte pour la libération des animaux marins : les avancées, les espoirs, mais aussi les nouvelles menaces qu'ils affrontent.

Le coffret DVD comprend le film Blackfish n°1 et le 2

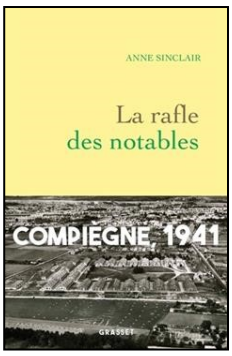
Récits :



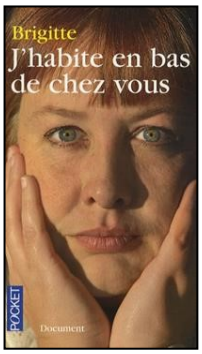
- Dehors le soleil brille : un innocent raconte le couloir de la mort aux États-Unis / Anthony Ray Hinton & Lara Love Hardin ; avant-propos d'Amnesty International ; préface de Bryan Stevenson. – Kero, 2019

Alabama, 1985. Anthony Ray Hinton, vingt-huit ans, est arrêté en train de tondre la pelouse de sa mère, et accusé d'un double meurtre. D'abord sidéré, il clame son innocence, persuadé d'être victime d'une erreur d'identité. Mais Hinton est noir et pauvre, et le système judiciaire, surtout dans cet Etat du sud, n'est pas équitable. Il est condamné à mort par électrocution. Dans le silence du couloir de la mort, il perd espoir. Mais alors qu'il accepte peu à peu son destin, il trouve le moyen de survivre dans cet enfer carcéral. Il devient un modèle pour ses codétenus, dont cinquante-quatre seront exécutés à quelques mètres de sa cellule. En 2015, avec le soutien de l'avocat spécialiste des droits civiques Bryan Stevenson, Hinton est libéré, après avoir passé près de trente ans en prison.

- La rafle des notables / Anne Sinclair. – Grasset & Fasquelle, 2020



"Cette histoire me hante depuis l'enfance..." S'interrogeant sur la manière dont son grand-père paternel, Léonce Schwartz, a échappé à la déportation, Anne Sinclair découvre un chapitre méconnu de la persécution sous l'Occupation : la "rafle des notables". En décembre 1941, les Allemands arrêtent 743 Juifs français, chefs d'entreprise, avocats, écrivains, magistrats. Pour parvenir au quota de mille détenus exigé par Berlin, ils adjoignent à cette population privilégiée 300 Juifs étrangers déjà prisonniers à Drancy. Tous sont enfermés au camp de Compiègne, sous administration allemande : un vrai camp de concentration nazi d'où partira, en mars 1942, le premier convoi de déportés de France vers Auschwitz (avant la Rafle du Vél' d'Hiv de juillet 1942). En reconstituant la coexistence dans ce camp de bourgeois assimilés depuis des générations et de Juifs étrangers familiers des persécutions, ce récit très personnel raconte avec émotion une descente aux enfers.



- J'habite en bas de chez vous / Brigitte ; avec la collab. de Véronique Mougin. – Pocket, 2007

À 42 ans, Brigitte se retrouve dans la rue pour ne pas mourir sous les coups d'un homme. Elle qui, jusque-là, avait une vie comme les autres, s'enfuit. Elle vient de devenir SDF. Brigitte va rester deux ans dehors. La rue devient son territoire. Seule, elle subit la faim, le mépris, la solitude, le froid, la peur et la violence. Elle voit ses semblables sombrer dans la dépression, l'alcool ou la drogue, et parfois disparaître. Elle, elle s'accroche. Survit. Il lui faudra une force colossale pour s'en sortir. Un témoignage bouleversant qui nous montre ce que nous préférerions ignorer parce que Brigitte nous ressemble.

- Sans alcool / Claire Touzard. – Flammarion, 2021

Un jour Claire arrête de boire. Elle prend conscience que cet alcool, prétendument bon-vivant, est en vérité en train de ronger sa vie. Sans alcool est le journal de son sevrage. Un chemin tortueux, parfois rocambolesque, à travers son intimité. Une quête de libération complexe, dans un pays qui sanctifie le pinard. L'autrice affronte son passé, l'héritage familial, le jugement des autres. Son récit interroge, au-delà de son expérience. Pourquoi boire est une telle norme sociale ? Alors qu'on lui a toujours vendu la sobriété comme le choix des cons et des culs bénis, elle réalise qu'on l'a sans doute flouée. Être sobre est bien plus subversif qu'elle ne l'imaginait.

- Vivre avec nos morts : petit traité de consolation / Delphine Horvilleur. – Grasset, 2021

Être rabbin, c'est vivre avec la mort : celle des autres, celle des siens. Mais c'est surtout transmuer cette mort en leçon de vie pour ceux qui restent : « Je me tiens aux côtés de femmes et d'hommes qui, aux moments charnières de leurs vies, ont besoin de récits ». La tapisserie de ce livre de consolation tresse étroitement trois fils : le conte, l'exégèse et la confession. La narration d'une vie interrompue, la manière de donner sens à cette mort à travers les textes de la tradition, et l'évocation d'une blessure intime ou la remémoration d'un épisode autobiographique dont elle a réveillé le souvenir enseveli. Les textes sacrés ouvrent un passage entre les vivants et les morts : « Le rôle d'un conteur est de se tenir à la porte pour s'assurer qu'elle reste ouverte ». Et permettre ainsi à chacun de faire la paix avec ses fantômes.

- J'ai vaincu la tétraplégie : mon incroyable combat vertical / Marc-Olivier Perotti ; une histoire racontée par Adélita Genoud. – Favre, 2018

Le 23 juillet 1984, Marc-Olivier Perotti, dit Marcol, et son ami d'enfance François sont en vacances près de Bordeaux. Impossible de résister aux eaux fraîches de l'Atlantique. François plonge le premier et reviens aussitôt à la surface. Marcol le suit mais sa tête heurte violemment une dune de sable immergée. Une de ses vertèbres cervicales explose. La moelle épinière est endommagée. Instantanément, il perd l'usage de ses bras et de ses jambes. Le voilà figé, le visage baignant dans l'eau salée. Il va se noyer. Cependant, une succession d'incroyables coïncidences va venir contrecarrer ce tragique destin. Comment échappe-t-il à la mort ? Comment va-t-il recouvrer peu à peu la mobilité de ses membres ?

- Ça risque de faire mal ! / Adam Kay. – City, 2020

Devenir médecin à l'hôpital ? Adam en rêvait... jusqu'au jour où il a commencé à exercer ! Il a découvert les semaines de 97 heures où le médecin gagne moins que le parcmètre des urgences. Un chaos de bruits et de cris. Un monde où l'on doit renoncer à toute vie sociale... Dans ce témoignage à la fois cruel et plein d'humour, un jeune interne nous fait découvrir un quotidien qui se révèle à la fois cauchemardesque et terrifiant. Heureusement, il y a la dérision qui permet de garder un peu de légèreté. Et surtout, il y a des éclairs de bonheur, notamment quand Adam fait naître un enfant ou que ses patients lui confient leurs petites histoires. Tendres, déchirantes ou drôles, ces histoires sont un concentré d'humanité faisant oublier le quotidien du métier. L'un des plus difficiles, mais aussi l'un des plus beaux métiers du monde.

Documentaires – Culture Générale

- Pilates santé : le grand livre / Mollie Stansbury et Clarisse Nénard. – Leduc.s, 2020

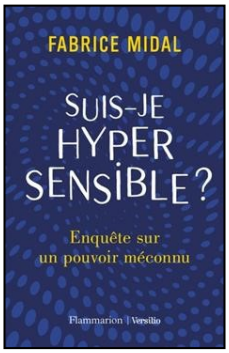
Le guide complet pour connaître les bases du Pilates et préserver sa santé. Tout savoir sur la méthode Pilates et ses bienfaits sur le corps : renforcement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibrage musculaire, assouplissement articulaire... une discipline douce à la portée de tous. Des exercices par pathologie : vaincre le stress, soulager le mal de dos, adopter une bonne posture, atténuer les effets des maladies dégénératives comme la sclérose en plaques.

- Créer son podcast : pour les nuls / Pénélope Boeuf. – First, 2021

Tout sur l'histoire du podcast et comment créer le sien étape par étape ! Le podcast a fait sa place dans le monde audio depuis une quinzaine d'années. Que vous en soyez un auditeur fréquent ou non, impossible de passer à côté du phénomène ! Histoire, cuisine, fiction, humour, féminisme... tous les sujets sont bons pour un podcast et figurez-vous que créer le sien, c'est possible ! Pénélope Boeuf, fondatrice du studio de podcast La Toile sur écoute, propose une méthode complète pour se lancer dans l'aventure audio. De l'idée à la diffusion, en passant par le matériel et les techniques de montage, vous découvrirez les techniques derrière le podcast tout en en apprenant plus sur son histoire et ses créateur-rices de contenu ! La recette d'un bon podcast ? Lire ce livre et foncer !

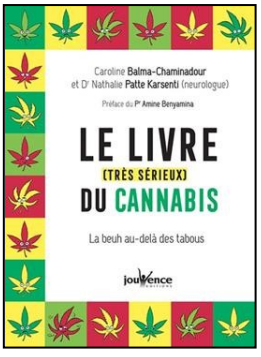
- Savoir communiquer pour mieux aider : la communication aidante et pédagogique en soins infirmiers et dans le domaine de la santé / Pascale Reny. – Pearson ERPI, 2018

La communication aidante et pédagogique en soins infirmiers et dans le domaine de la santé et des services sociaux. Cet ouvrage de référence explique les différents types de communication aidante, les principes de base de la relation et des entretiens ainsi que les techniques de communication verbale et non verbale. Cette seconde édition comporte des ajouts importants sur deux compétences aujourd'hui essentielles en soins infirmiers : savoir communiquer et enseigner aux patients. Des vidéos de mises en situation sur ces aspects sont accessibles par codes QR. Le manuel aborde aussi la collaboration entre collègues, l'interdisciplinarité et la gestion de conflit dans une équipe.



- Suis-je hypersensible ? : enquête sur un pouvoir méconnu / Fabrice Midal. – Flammarion : Versilio, 2021

Vous vous sentez différent des autres ; Vous êtes bousculé par trop d'émotions, trop de pensées, trop de sensations. Vous vous en voulez de ne pas être calme, raisonnable, zen. En réalité, vous avez un don. Apprenez à l'exploiter. Je suis hypersensible et, pour comprendre ce qui m'arrive, j'ai mené une enquête. J'ai rencontré des spécialistes de différentes disciplines, des scientifiques, des neurologues, des physiciens, des anthropologues, des psychologues, des philosophes et des historiens. Je vous livre ici les éléments de mon voyage au cœur d'un pouvoir méconnu et les moyens à mettre en œuvre pour le déployer.

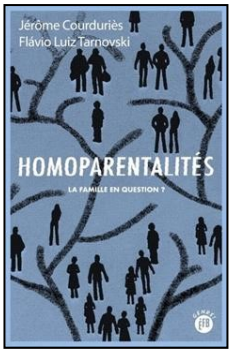


- Le livre (très sérieux) du cannabis : la beuh au-delà des tabous / Caroline Balma-Chaminadour et Dr Nathalie Patte-Karsenti (neurologue). – Jouvence, 2020

Récréatif ou thérapeutique, drogue ou médicament, légal ou illégal, le cannabis est au cœur des débats dans tous les pays. Objet d'un trafic et d'un business mondial, enjeu de santé publique, mais aussi politique, social, et économique, c'est à la fois un antidouleur reconnu depuis l'Antiquité et la substance psychotrope la plus consommée au monde, souvent source d'inspiration pour les artistes. Fondée sur des avis scientifiques et médicaux, et sur des témoignages de consommateurs, de patients et de policiers, voici une enquête aussi exhaustive qu'accessible, qui vous aidera à vous faire votre propre opinion sur un sujet qui divise.

- Evaluer sans dévaluer : et évaluer les compétences / Gérard De Vecchi. – Hachette éducation, 2019

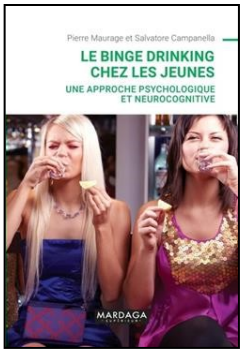
Encore un ouvrage sur l'évaluation ! Oui, mais un livre résolument tourné vers la pratique et qui prend en compte les élèves non pas pour les distinguer, les classer... les récompenser ou les punir, mais pour leur permettre de mieux apprendre et de se construire en tant que personne ; un livre qui montre que l'évaluation n'est pas la notation mais un travail de tous les instants et un élément essentiel de formation. L'enseignant n'est plus un juge mais un formateur, un éducateur qui ne se sent plus coincé entre les élèves, les parents, l'administration et les programmes, mais qui est en empathie avec ceux qui apprennent. Gérard De Vecchi s'appuie abondamment sur des exemples, et propose de nombreux outils et des démarches pratiques qui permettent de répondre aux demandes officielles tout en conservant comme priorité absolue... l'élève !



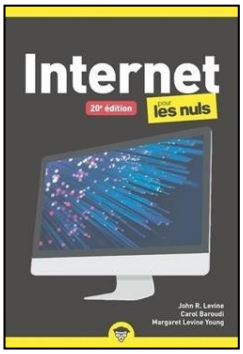
- Homoparentalités : la famille en question ? / Jérôme Courduriès, Flávio Luiz Tarnovski. – F. Bourin, 2020

En 2012-2013, la France connaît un vif débat autour du projet de loi dit du « mariage pour tous ». En 1999, la polémique avait déjà fait rage lors de l'adoption du pacte civil de solidarité. Si elle n'est donc pas nouvelle, son intensité surprend beaucoup d'observateurs. Les militants des causes homosexuelles bien sûr, mais aussi des chercheurs en sciences sociales, français et étrangers, qui avaient sous-estimé les résistances à la diversification des modes de vie amoureux et familiaux en France. Que s'est-il passé ? L'homoparentalité marque-t-elle une révolution anthropologique majeure ou bien est-elle le prolongement d'une histoire ? Et qu'en disent les enfants concernés ? Avec le recul nécessaire, c'est à ces questions brûlantes que répondent deux anthropologues spécialistes du genre.

- Le binge drinking chez les jeunes : Une approche psychologique et neurocognitive / Pierre Maurage et Salvatore Campanella. – Mardaga, 2021



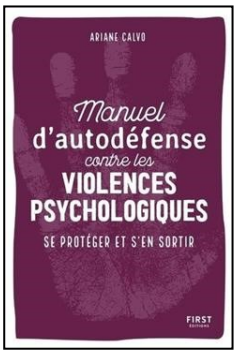
Comme tout pan de la société, nos modes de consommation d'alcool évoluent. Ces dernières années, un phénomène nouveau s'est intensifié : le binge drinking. Cette pratique, qui consiste à boire épisodiquement de manière très intense jusqu'à l'ivresse, est aujourd'hui très répandue, en particulier chez les jeunes. Au-delà de ses effets à court terme, cette pratique est à l'origine de modifications majeures et durables du fonctionnement émotionnel, cognitif et cérébral. Deux Docteurs en psychologie se sont penchés sur ce problème de santé publique actuel. Salvatore Campanella et Pierre Maurage détaillent le fonctionnement du binge drinking et montrent comment l'approche psychologique et neurocognitive, qui a permis de faire avancer les connaissances à son sujet, peut aider à mieux le prendre en charge. Un ouvrage de référence sur le binge drinking et ses risques, qui fournit nombre de recommandations pratiques et pistes de réflexion !



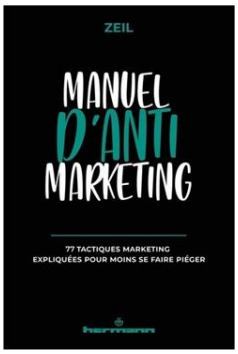
- Internet pour les nuls / John R. Levine, Margaret Levine Young et Carol Baroudi. – First interactive, 2021

Internet pour les Nuls va répondre à toutes les questions que vous vous posez ! Cette nouvelle édition est entièrement mise à jour pour le navigateur Microsoft Edge et Windows 10. Au programme : On commence par la sécurité. Matériel nécessaire pour surfer sur le Net. Découverte du navigateur, l'outil indispensable. Partager une connexion Internet. Rechercher avec Google. Musique et vidéo. Acheter et vendre en toute sécurité. Télécharger des fichiers. Le mail avec Courrier. Sécuriser sa connexion avec les outils proposés par Windows 10. Les applications sociales. Les messageries en ligne…

- Manuel d'autodéfense contre les violences psychologiques : se protéger et s'en sortir / Ariane Calvo. – First, 2020



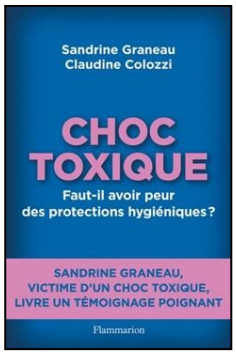
Une étudiante humiliée par l'un de ses professeurs, un jeune homme manipulé par celle dont il est tombé amoureux, un enfant négligé par une mère absente ou encore un salarié sans cesse critiqué par son employeur... Nous pouvons tous, à un moment ou à un autre de notre vie, être exposés à des violences psychologiques, ces souffrances invisibles qui peuvent passer inaperçues, parfois pendant longtemps, car elles sont plus difficiles à cerner que les violences physiques. Cet ouvrage vous propose de décoder les mécanismes des violences psychologiques (chantage affectif, contrôle et emprise, mode passif-agressif, dépendance, harcèlement...). S'appuyant sur de nombreux témoignages, il invite à se questionner sur ces relations destructrices et à mettre en place des stratégies efficaces pour s'en protéger ou y échapper.



- Manuel d'anti-marketing : 77 tactiques marketing expliquées pour moins se faire piéger / Zeil. – Hermann, 2021

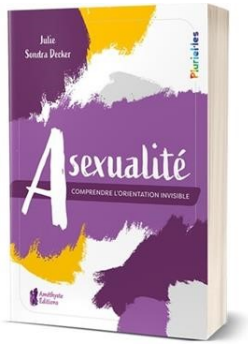
Grâce à leur expertise, notamment en psychologie et sociologie, les professionnels du marketing ont su développer des techniques que le commun des mortels connaît rarement. Ce manque de connaissance le met dans une position de vulnérabilité. Bref, les consommateurs se font souvent plumer, sans même s'en rendre compte... Faut-il pour autant interdire le marketing ? Dans un état de droit, cela n'est ni envisageable, ni souhaitable ! La seule parade possible aux abus de ces professionnels, c'est plus de connaissances, pas plus d'interdictions : informer les "cibles" des marketeurs (vous), afin qu'ils se fassent un peu moins piéger. C'est précisément l'objectif de ce manuel : rebattre les cartes afin de les remettre entre vos mains, vous les consommateurs, en fournissant, avec humour mais précision, des informations sur ce qui se passe de l'autre côté du miroir, chez ces marketeurs dont on connaît si peu les techniques.

- Choc toxique : faut-il avoir peur des protections hygiéniques ? / Sandrine Graneau, Claudine Colozzi. – Flammarion, 2021



Le destin de Sandrine Graneau bascule durant la soirée du 10 avril 2019. Frappée par un choc toxique menstruel, elle se trouve alors entre la vie et la mort. Comment se reconstruira-t-elle après avoir subi une quadruple amputation ? Né de la rencontre avec la journaliste Claudine Colozzi, ce livre est d'abord le témoignage poignant d'une victime qui raconte son combat intime, personnel pour reconquérir sa place de maman, d'amoureuse et de femme. Après ce livre rigoureusement documenté, plus aucune jeune fille, plus aucune femme ne pourront ignorer le risque de choc toxique. Il est important pour chaque utilisatrice de revendiquer l'accès à des protections hygiéniques sûres et à des informations fiables pour vivre leurs règles le plus sereinement possible.

- Asexualité : comprendre l'orientation invisible / Julie Sondra Decker ; trad. par Michèle Godart. – Améthyste, 2021



1 %. C'est la proportion de personnes s'identifiant comme asexuelles, c'est-à-dire ne ressentant aucune attirance charnelle pour quiconque. Ramené à l'échelle mondiale, le sujet concerne des dizaines de millions d'individus et mérite une attention toute particulière. L'asexualité n'est pas une pathologie, elle est une orientation sexuelle à part entière encore trop souvent décriée car incomprise, dans une société où le sexe est omniprésent. Sa reconnaissance en tant que telle est déjà une victoire, mais le chemin est encore long... Ce livre est un point de départ pour quiconque s'intéresse à l'asexualité. Il aborde ses principes fondamentaux (ce qu'elle est et ce qu'elle n'est pas), les différentes nuances au sein de cette orientation (aromantisme, demisexuel...), et les problèmes les plus fréquents auxquels les personnes asexuelles sont confrontées. Il inclut également des ressources pour approfondir vos connaissances, ainsi que des conseils bienveillants.