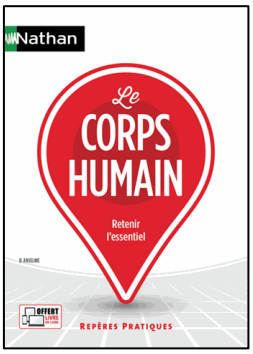
REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Département de l'instruction publique, de la culture et du sport
Enseignement postobligatoire
Centre de formation professionnelle santé et social

CFPS
Centre de documentation
Bd de la Cluse 16
1205 Genève

Genève, le 3 septembre 2020

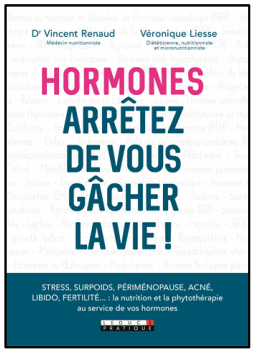
Nouvelles acquisitions – CEDOC – Août 2020

Documentaire - Santé



- Le corps humain / Bruno Anselme. – Nathan, 2017

Cet ouvrage offre une vision synthétique du corps humain et de son fonctionnement. Organisé autour de huit grands thèmes, il permet d'envisager l'organisation et l'activité du corps humain, les modalités de sa croissance et des fonctions de nutrition, les adaptations de l'organisme, l'activité cérébrale et enfin la reproduction. Des synthèses à la fin de chaque thème et des quiz permettent de retenir l'essentiel.

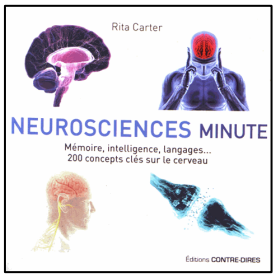


- Hormones : arrêtez de vous gâcher la vie ! / Véronique Liesse, Dr Vincent Renaud. – Leduc.s, 2019

Découvrez dans cet ouvrage 100 % pratique tout ce qu'il faut savoir sur le rôle fonctionnel et les super-pouvoirs de nos hormones, leurs fonctions dans l'organisme et leurs interactions. Dépistez leurs dysfonctionnements grâce à des questionnaires simples. Mais surtout, apprenez comment réguler ou booster vos hormones par des moyens naturels comme l'alimentation et votre mode de vie!

- La santé globale à votre portée : manger, bouger et penser pour loigner la maladie / Justin Marcotte. – Ed. de l'Homme, 2017

Dans cet ouvrage, qui repose sur les plus récentes avancées scientifiques, Justin Marcotte remonte aux origines de la maladie et dénonce les croyances erronées qui nous maintiennent dans un piètre état de santé. Il propose ensuite un plan d'action grâce auquel nous pouvons créer un environnement sain et bienveillant pour nos cellules, et qui s'appuie sur trois piliers indissociables: une saine nutrition, une activité physique optimale et un mode de pensée favorisant le mieux-être. L'auteur complète ce programme en démontrant l'importance d'une bonne posture pour le maintien du système nerveux et en présentant la meilleure façon d'y parvenir.

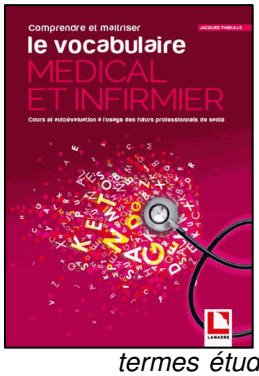


- Neurosciences minute : mémoire, intelligence, langages... : 200 concepts clé expliqués en un instant / Rita Carter. – Contre-Dires, 2018

La manière la plus rapide de comprendre le fonctionnement du cerveau, de ses origines et de son anatomie à l'intelligence artificielle.

- L'aromathérapie dans la pratique soignante : les huiles essentielles au service de l'infirmière, de l'AS et des professions paramédicales / Philippe Bordieu – Lamarre, 2018

Les huiles essentielles sont utilisées depuis longtemps comme approche complémentaire des thérapeutiques médicales. Cet ouvrage se donne ainsi pour ambition de : faire le lien entre la pratique aromathérapeutique et la réglementation ; donner au soignant le corpus des connaissances indispensables à un usage sécurisé des huiles essentielles ; présenter de façon synthétique les grandes applications cliniques de l'aromathérapie ; présenter sous forme de fiches un large échantillon d'huiles essentielles ayant un fort intérêt thérapeutique. Ce Mémo trouvera sa place dans la boite à outils des soignant.e.s.



- Le vocabulaire médical et infirmier : apprentissage et auto-évaluation à l'usage des futurs professionnels de santé / Jacques Thieulle. –

Grâce à une méthode simple et efficace, ce guide permet aux étudiants de mieux comprendre et de bien communiquer avec tous les professionnels de santé. A la fois composé d'un cours théorique, de l'étude de cas d'un dossier médical et d'exercices d'entraînement (auto-évaluation), il aidera le lecteur à acquérir des automatismes pour l'analyse et la compréhension des mots de médecine. Pour rendre encore plus concrète l'approche du vocabulaire professionnel, le livre est organisé de façon thématique suivant les grandes fonctions vitales (poumon, rein, coeur...). De plus, en fin d'ouvrage, on trouvera un lexique de l'ensemble des termes étudiés. Voici un guide précieux qui favorisera votre réussite et votre intégration dans le monde de la santé !

- Mini DSM-5 : critères diagnostiques / American psychiatric association. – Elsevier Masson, 2016

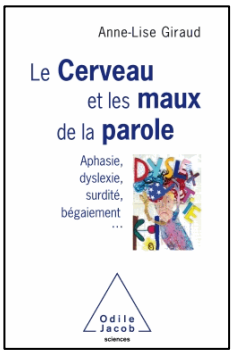
Le Mini DSM-5 est la version poche du DSM-5 Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux la référence incontournable en psychiatrie. Il reprend l'intégralité de la classification des troubles mentaux du DSM-5 en se concentrant sur les critères diagnostiques (liste et définitions des troubles sous-types spécifications et codes diagnostiques).

- Fiches de soins infirmiers en psychiatrie / sous la direction de Solange Langenfeld Serranelli, Jacky Merkling. –

Ce guide pratique permet aux jeunes professionnels infirmiers d'établir un lien entre connaissances acquises et pratiques professionnelles de terrain concernant la prise en soin des patients atteints de troubles psychiatriques. L'ouvrage comprend plus de 180 fiches rédigées dans un style synthétique et très visuel privilégiant schémas (cartes mentales) tableaux et cas concrets pour faciliter l'apprentissage et la révision.

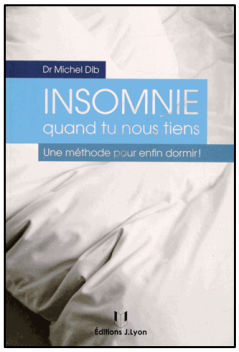
- Alzheimer : fatalité ou espoir? / Coord. Francis Eustache. – Le Muscadier, 2015

Synthèse des connaissances les plus récentes sur l'Alzheimer, cet ouvrage permettra à chacun – et notamment aux aidants familiaux – de mieux comprendre la maladie, et d'améliorer les conditions de vie des patients et de leurs proches.



- Le cerveau et les maux de la parole : aphasie, dyslexie, surdité, bégaiement... / Anne-Lise Giraud. – O. Jacob, 2018

Aphasie, bégaiement, surdité, dyslexie, autisme, schizophrénie : Anne-Lise Giraud rassemble ici les idées et les données neuroscientifiques qui ont émergé au cours des dernières années sur les maladies de la parole. Elle fait le point sur cette faculté de langage qui nous distingue des autres espèces animales, et répond de manière étayée aux questions plus spécifiques que se posent les personnes touchées de près ou de loin par tel ou tel trouble du langage.



- Insomnie quand tu nous tiens : la méthode pour enfin dormir ! / Michel Dib. – . J. Lyon, 2013.

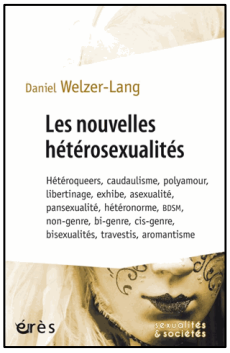
Maladie très répandue, gênante et qui impacte lourdement la qualité des nuits et des jours, elle provoque fatigue, maux de tête, dépression, troubles de la concentration, de la mémoire, mauvais résultats scolaires ou baisse des performances professionnelles. Les conséquences sont loin d'être négligeables. Cet ouvrage apporte un nouveau regard sur l'insomnie, basé sur la pratique de l'auteur. Cette méthode simple, facilement applicable et "à la carte", comporte trois étapes : comprendre ; prévenir ; agir.

Culture générale

- L'entretien motivationnel : aider la personne à engager le changement / William R. Miller et Stephen Rollnick. – InterEditions, 2019

L'Entretien Motivationnel est une méthode de communication dont l'intérêt est maintenant bien démontré dans les situations où ambivalence et motivation sont au cœur des processus de changement. Evolution radicale de la relation d'aide et du travail thérapeutique, il concerne particulièrement les addictions, l'éducation thérapeutique, l'intervention sociale... à chaque fois qu'il est à la fois utile et difficile de modifier un comportement problématique, voire tout simplement de faire un choix. L'EM aide également les intervenants sanitaires, sociaux et judiciaires à accompagner leurs clients dans le changement.

- Les nouvelles hétérosexualités : hétéroqueers, caudaulisme, polyamour, libertinage, exhibe, asexualité, pansexualité, hétéronorme, BDSM, non-genre, bi-genre, cis-genre, bisexualités, travestis, aromantisme / Daniel Welzer-Lang. – ...



De nombreux et nombreuses hétéros interrogent tout à la fois les identités sexuelles (les bisexualités, l'asexualité, le libertinage, le triolisme, le candaulisme, le BDSM...), les identités de genre (cisgenre, bigenre, non-genre, genre fluide, travesti, hétéroqueer...) et les dispositions sexuelles comme le polyamour qui tendent à dépasser la prison du couple homme/femme traditionnel. Ce livre fait le point sur ces termes qui sont tout à la fois des notions, des concepts et/ou des identités socio-sexuelles.

- Soin, laïcité, religion et spiritualité : intégrer le religieux et le spirituel dans le soin / D. Maroudy, M. Grassin, P. Wanquet-Thibault. – Lamarre, 2019

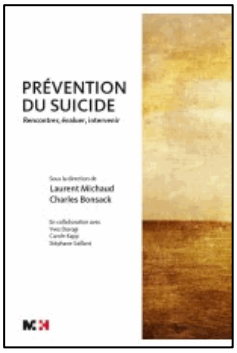
L'objectif du livre est de faciliter l'acquisition d'un raisonnement pour gérer les demandes dans une prise en charge globale des malades et pour sécuriser les professionnels. En traitant le religieux comme une expression culturelle comme une autre, En maîtrisant le cadre réglementaire et légal de la laïcité. Conforté par des expériences de terrain, cet ouvrage collectif propose un cheminement, des clés de lecture, des éléments de méthode, des outils opérationnels pour concilier soin, laïcité, religion et spiritualité.

- Alcool : plaisir ou souffrance ? / Mickael Naassila. – Le Muscadier, 2017

L'alcool occupe une place particulière dans notre société. Pourtant, certains de ses usages peuvent engendrer des dommages sanitaires loin d'être anodins - addiction, comportements agressifs ou dépressifs, augmentation de la mortalité et de la morbidité, etc. S'appuyant sur les études les plus récentes en la matière, cet ouvrage répond à ces questions - et à bien d'autres. Il apportera à chacun les outils nécessaires pour évaluer son rapport à l'alcool et, le cas échéant, pour (re)prendre le contrôle de sa propre consommation. Il permettra également de guider ceux qui ont besoin de l'être, et de conseiller leur entourage quant au meilleur comportement à adopter.

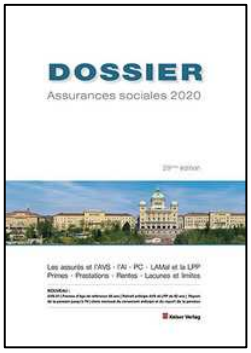
- Activité physique : supplice ou délice ? / coord. Samuel Vergès – Le Muscadier, 2015

«L'activité physique est bonne pour la santé». Ce message, souvent répété, s'appuie sur les plus récentes connaissances de la médecine à propos de notre corps et de sa réaction à l'effort. Les lecteurs de tous âges trouveront dans cet ouvrage de nombreux conseils utiles pour établir une relation constructive à l'activité physique, c'est-à-dire pour favoriser une bonne pratique du sport et de l'effort.



- Prévention du suicide : rencontrer, évaluer, intervenir / sous la dir. de Laurent Michaud, Charles Bonsack. – Médecine et Hygiène, 2017.

Ce livre aborde la prévention du suicide sous différents angles pratiques illustrés par des vignettes cliniques. Sa force est d'aller au-delà des principes de prévention du suicide pour transmettre des notions pratiques et accessibles. Le lecteur pressé peut ainsi rapidement saisir les enjeux d'une situation, pour ensuite prendre le temps d'en savoir plus. A destination des professionnels de la santé et du social et accessible à un large public, cet ouvrage fait le point sur l'état actuel des connaissances dans les différents domaines et s'appuie sur l'expérience du Groupe Romand Prévention Suicide (GRPS).



- Dossier assurances sociales 2020 : [les assurés et l'AVS, L'AI, PC, LAMal et la LPP : primes, prestations, rentes, lacunes et limites] / [Rudolf Keiser]

Un vue d'ensemble complète et fiable sur le système des assurances sociales avec des comparaisons transversales systématiques.