REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Département de l'instruction publique, de la culture et du sport
Enseignement postobligatoire
Centre de formation professionnelle santé et social

CFPS
Centre de documentation
Bd de la Cluse 16
1205 Genève

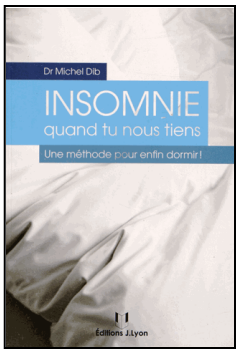
Genève, le 7 janvier 2020

Nouvelles acquisitions – CEDOC – Janvier 2020

Documentaires "Santé"

- Vertiges ou acouphènes ? / Michel Dib. – J. Lyon, 2015

Vertiges, sensations vertigineuses et acouphènes sont des symptômes déstabilisants et invalidants. Pour autant, les causes et les traitements sont souvent méconnus du grand public. D'origines très différentes, la prévention et la prise en charge dépendent de leur nature, à savoir un "vrai" vertige ou pas ?

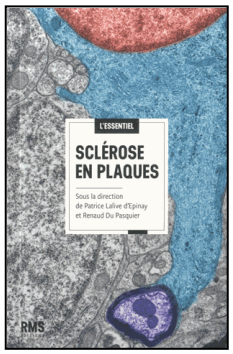


- Insomnie quand tu nous tiens : la méthode pour enfin dormir ! / Michel Dib. – J. Lyon, 2013.

Cet ouvrage apporte un nouveau regard sur l'insomnie, basé sur la pratique de l'auteur. Cette méthode simple comporte trois étapes : comprendre (quel type d'insomnie ai-je) ; prévenir (adopter une hygiène de sommeil correcte et des mesures simples mais efficaces) ; agir (au-delà des somnifères comment reconstruire le sommeil). Les troubles du sommeil trouveront ici des possibilités de traitements de fond avec ou sans médicaments.

- Vingt femmes face au cancer du sein : Daphné, Zoé, Eve et les autres... / Agnès Fontaine ; avec le docteur Jean-Pierre Martin. – Medicatrix, 2015

Elles sont vingt à se donner la parole pour raconter chacune une étape de leur cancer du sein. Vingt femmes dans la tourmente, vingt femmes qui se révoltent. Vingt femmes qui doivent vivre la maladie et faire en sorte que les autres la vivent aussi. Les autres... le compagnon, les enfants, la famille, les amis, les collègues, les soignants. Mais vingt femmes qui restent femmes envers et contre tout. Le thème est douloureux mais la plume est légère. Jamais anxiogène, toujours pragmatique, teintée d'humour et un brin féministe ! Elle vous livre un conte plein d'émotions sur le cancer du sein... qui se lit comme un thriller.



- Sclérose en plaques / sous la dir. de Patrice Lalive d'Epinay et Renaud Du Pasquier. – Médecine et Hygiène, 2019

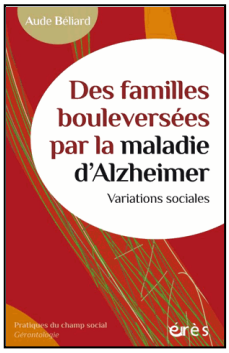
Grâce aux avancées majeures de la recherche médicale ces vingt dernières années, la sclérose en plaques n'est plus synonyme de fauteuil roulant. Certes, il n'existe toujours pas de biomarqueurs ni de moyens de guérir cette maladie autoimmune du système nerveux central. Mais il est désormais possible de poser rapidement un diagnostic définitif et la mise en place de nouveaux traitements permet de retarder l'entrée dans la phase progressive de la maladie. L'essentiel fait le point sur les connaissances et traitements de cette maladie qui touche 1,5 individu sur 1 000 dans les pays occidentaux.

- Sclérose en plaques et talons aiguilles : dépasser la maladie et renouer avec son équilibre / Charlotte Tourmente ; préf. de Michel Cymes – First, 2019

Quand les talons aiguilles, l'appétit de vivre et l'enthousiasme côtoient le handicap invisible, les boîtes de médicaments et les bas de pyjamas. Charlotte est étudiante en médecine lorsqu'elle fait sa première poussée de sclérose en plaques. Une maladie qui va bouleverser sa vie : des souffrances physiques et des épreuves sont nés une sérénité et un optimisme à toute épreuve, dont elle partage dans ce livre les clés, avec humour autant qu'avec expertise.

- Seper hero : le voyage interdit qui a donné du sens à ma vie / Marine Barnérias. – Flammarion, 2017

Le 3 avril 2015, on diagnostique à Marine, jeune étudiante dynamique de 21 ans, une sclérose en plaques. L'urgence de la situation, le besoin de prendre une décision quant à la prise d'un traitement ou non et le manque d'informations, l'amène à s'interroger. «La maladie c'est toi qui l'a, il faut donc chercher la solution en toi». Son traitement ? Réaliser un projet rêvé : le voyage. Trois pays seront traversés : La Nouvelle-Zélande sera mon terrain de jeux pour redécouvrir mon corps, mieux le ressentir pour mieux le défendre. En Birmanie, j'irai secouer mon esprit par la méditation pour aiguiser ma meilleure arme contre la SEP. La Mongolie sera l'étape-bilan à la rencontre de cette âme souvent délaissée alors qu'elle porte notre mémoire



- Des familles bouleversées par la maladie d'Alzheimer : variations sociales / Aude Béliard. – Erès, 2019

Depuis deux décennies, la maladie d'Alzheimer en France suscite des inquiétudes multiples, mobilise les politiques et renouvelle les pratiques professionnelles : diagnostic, accompagnement, équipes spécialisées... S'appuyant sur une enquête sociologique approfondie, Aude Béliard propose un pas de côté par rapport aux représentations communes. Elle révèle des différenciations sociales, peu visibles dans les discours publics et pourtant bien réelles. L'écriture, proche du terrain, livre des observations, des récits, fait entendre la voix des acteurs.

- Alzheimer, gardez le contact ! : des outils relationnels et humains pour une communication valorisante / Sylviane Morandi ; préf. de Rosette Poletti. – Jouvence, 2016

Dans les affections de type Alzheimer et les maladies apparentées, la manière de communiquer de l'adulte âgé change. Familles et soignants ont alors la responsabilité de s'adapter et de l'accompagner le plus sereinement possible. Pour cela, il est utile de comprendre cette affection et la façon dont ce handicap mémoriel évolue et affecte la relation, afin d'adapter et réadapter sans cesse ses attitudes. L'auteur propose, par l'utilisation de supports, d'outils et techniques d'écoute et de communication, de mettre en place un contexte favorable pour leur permettre d'échanger avec plaisir et confiance et, ainsi, d'entretenir les liens.