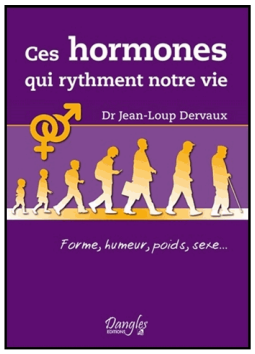
REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Département de l'instruction publique, de la culture et du sport
Enseignement postobligatoire
Centre de formation professionnelle santé et social

CFPS
Centre de documentation
Bd de la Cluse 16
1205 Genève

Genève, le 14 novembre 2019

Nouvelles acquisitions – CEDOC – Novembre 2019

Documentaires "Santé"

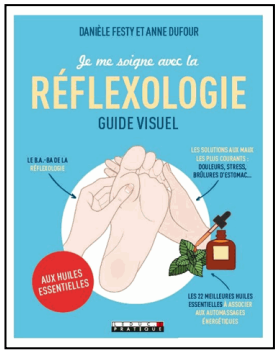


- Ces hormones qui rythment notre vie : forme, humeur, poids, sexe... / Jean-Loup Devaux. – Dangles, 2014

Le grand orchestre hormonal est un élément fondamental de notre organisme. Son action est combinée avec celle du système nerveux, en particulier le système nerveux végétatif, le "mécano" de l'organisme, ainsi qu'avec le travail des défenses naturelles du système immunitaire : c'est dire leur rôle clé pour notre santé. Cet ouvrage traite des dérèglements fonctionnels des dix principales hormones ainsi que tous les moyens naturels de les corriger. Rédigé en 60 Questions & Conseils, il est divisé en trois parties.

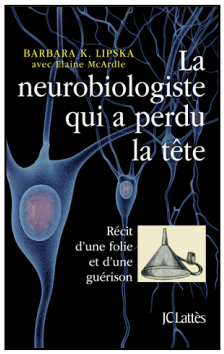
- 100 questions sur le désir d'enfant / François-Xavier Aubriot et Lucie Delaroche. – Solar, 2017

Si la procréation médicalement assistée (PMA) permet à des couples infertiles d'avoir enfin l'enfant tant souhaité, cette procédure reste un véritable parcours du combattant pour ces femmes et ces hommes désarçonnés face aux explications parfois trop complexes ou trop succinctes du corps médical. Dans cet ouvrage deux grands spécialistes de l'infertilité accompagnent les couples dans leur démarche et leur expliquent, en 100 conseils essentiels, chaque étape d'un parcours à la fois long et éprouvant. Ils leur apportent une aide précieuse en répondant aux nombreuses questions qu'ils se posent - qu'elles soient simples ou techniques, théoriques ou pratiques, générales ou intimes.



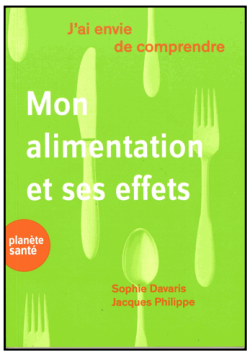
- Je me soigne avec la réflexologie aux huiles essentielles : guide visuel / Danièle Festy, Anne Dufour. – Leduc.s, 2019

Fatigue, mal de dos, digestion difficile, toux… la réflexologie peut soulager de nombreux maux. Le principe ? Appuyer sur des zones réflexes du corps pour débloquer et apaiser à distance certains organes. Dans ce livre illustré, vous trouverez comment les associer aux huiles essentielles pour un résultat encore plus efficace.



- La neurobiologiste qui a perdu la tête : récit d'une folie et d'une guérison / Barbara K. Lipska ; avec Elaine McArdle ; trad. de l'anglais par Bernard Sigaud. – J.-C. Lattès, 2019

En juin 2015, Barbara Lipska, spécialiste en neurosciences et en maladie mentale découvre qu'elle a une tumeur au cerveau maligne. En quelques mois, son cortex frontal est atteint. Elle plonge alors dans une sorte de folie, manifestant des signes de démence et de schizophrénie avancés qui terrifient sa famille et ses amis. Elle sent progressivement sa conscience l'abandonner. Miraculeusement son traitement en immunothérapie se révèle particulièrement efficace et sa vie finit par redevenir normale. A une différence près, elle se souvient parfaitement de son voyage au cœur de la folie... Un récit d'une émotion et d'une précision rares qui nous permettra aussi de mieux comprendre ceux qui souffrent autour de nous.



- Mon alimentation et ses effets / Sophie Davaris, Jacques Philippe. – Planète santé, 2019

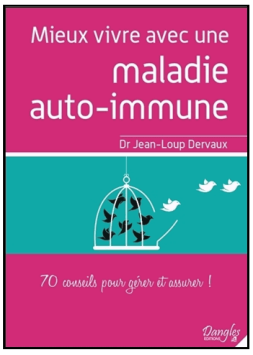
La profusion des aliments et leur diversité ont bouleversé nos habitudes alimentaires ces dernières décennies, nous permettant de vivre en meilleure santé et plus longtemps. Toutefois, les excès et l'omniprésence de la nourriture industrielle posent problème aujourd'hui. Il devient primordial de contrer les épidémies modernes telles que l'obésité, les maladies cardiovasculaires ou le diabète. Outre l'activité physique, cette lutte passe par une alimentation équilibrée ; tout en gardant le plaisir et la convivialité qui accompagnent les repas comme les petites pauses. Retrouvez ici de nombreuses informations, afin de comprendre les effets positifs et négatifs de nos habitudes alimentaires, pour consommer mieux et bon.

- Vous avez mal où ? : chroniques d'un aide-soignant à l'hôpital / Alexis Bataille. – City, 2019

Alexis est aide-soignant dans un grand hôpital parisien depuis plusieurs années. C'est lui qui, avec les infirmiers, réconforte et parle aux blessés et aux malades que les médecins voient parfois trop rapidement. C'est à lui que revient la difficile tâche d'expliquer et de consoler. Dans ces chroniques, il raconte avec une infinie tendresse et beaucoup d'humour son quotidien, ses doutes et les difficultés de son métier. Il décrit ce petit univers de l'hôpital, la vie des internes et des infirmières. Un milieu parfois dur où il faut avoir la vocation chevillée au corps. Mais son histoire, c'est surtout celle de ses patients dont il raconte des fragments de vie : les petits bobos, les grandes plaies, l'injustice et le tragique. Des histoires d'une extrême sensibilité, parfois drôles et parfois tristes. Mais toujours d'une grande humanité.

- Les maladies de peau : acné, eczéma, psoriasis... ça se soigne ! / Jean-Loup Dervaux. – Dangles, 2011

Acné, eczéma, psoriasis... sans oublier urticaire, mycoses ou verrues… toutes ces maladies de la peau, gênantes ou tenaces, empoisonnent la vie de ceux qui y sont confrontés, sans qu'on ne puisse souvent leur opposer, à défaut de guérison vraie, que des solutions apportant un soulagement temporaire. Pourtant, de nombreux types de traitement existent, tant en médecine classique qu'alternative. Cet ouvrage, rédigé en soixante questions et conseils est assorti de 22 dermofiches, individualisées par dermatose, et d'un très utile répertoire homéopathique des maladies de la peau, complété par un « bréviaire des remèdes traditionnels ».



- Mieux vivre avec une maladie auto-immune : 70 conseils pour gérer et assurer ! : conseils commentés : détourner le regard de la maladie : remettre sur la voie de la guérison / Jean-Loup Dervaux. – Dangles, 2016

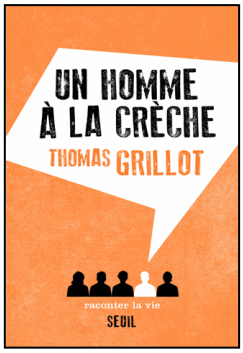
Certaines maladies auto-immunes sont plutôt rares, mais prises dans l'ensemble, leur prévalence est en augmentation constante. C'est un véritable mal du siècle en devenir, encore difficilement appréhendé par les spécialistes. Dans ce livre rédigé en 70 conseils commentés, le docteur Jean-Loup Dervaux propose un guide à l'intention des personnes atteintes, quels que soient la nature ou le stade d'évolution de leur trouble.

Documentaires "Culture générale"

- Trop crépues ? / Aurélie Louchart. – Hikari, 2019

Être Noire en France, c'est chaque jour passer une audition et devoir prouver que l'on est "respectable" dans son comportement et dans son apparence. Esclavage, colonisation, période post-coloniale : on a dit pendant quatre cents ans aux Afro-descendantes qu'elles étaient laides. Que leurs cheveux étaient laids. Depuis trente ans, on ne dit plus rien, mais la décolonisation des imaginaires est lente. Alors que pour beaucoup de femmes la beauté relève du devoir plus que de la grâce, le corset s'avère particulièrement serré pour les Afro-descendantes. Parmi ces femmes, les nappies ont choisi de ne plus jouer selon les règles d'un jeu dont elles sont systématiquement perdantes. Ce livre retrace leur histoire et, au-delà de la question capillaire, dépeint la société dans laquelle nous vivons.

- Un homme à la crèche / Thomas Grillot. – Ed. du Seuil, 2016

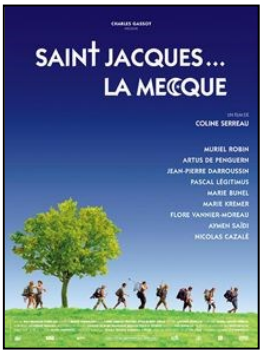


Ce sont des hommes qui font un métier de femmes ; dans le monde de la petite enfance, ils sont l'exception. Régulièrement, il leur faut justifier leur présence au milieu des bébés, convaincre leurs collègues de leur compétence, gagner la confiance de parents soupçonneux. Ils n'ont pas l'ambition de repousser les barrières de genre ou de transformer la vision que la société autour d'eux peut avoir de la masculinité. Mais leur quotidien les a forcés à se servir de cette identité masculine comme d'une arme, ou à s'en excuser comme d'un défaut. À travers les yeux d'un père de jeunes enfants, qui a voulu franchir la barrière séparant parents et professionnels, on découvre la lutte discrète de ces hommes pour échapper au poids des préjugés et des non-dits. Une lutte dont l'enjeu est autant de se faire accepter que de se comprendre soi-même.

- Beauté fatale : les nouveaux visages d'une aliénation féminine / Mona Chollet. – La Découverte. 2015

Soutien-gorge rembourrés pour fillettes, obsession de la minceur, banalisation de la chirurgie esthétique, prescription insistante du port de la jupe comme symbole de libération : la « tyrannie du look » affirme aujourd'hui son emprise pour imposer la féminité la plus stéréotypée. Décortiquant presse féminine, discours publicitaires, blogs, séries télévisées, témoignages de mannequins et enquêtes sociologiques, Mona Chollet montre dans ce livre comment les industries du « complexe mode-beauté » travaillent à maintenir, sur un mode insidieux et séduisant, la logique sexiste au cœur de la sphère culturelle. Sous le prétendu culte de la beauté prospère une haine de soi et de son corps, entretenue par le matraquage de normes inatteignables.

DVD



- Saint Jacques... La Mecque / un film de Coline Serreau. – Téléma, 2005

Au décès de leur mère, deux frères et une soeur apprennent qu'ils ne toucheront leur héritage que s'ils font ensemble, à pied, la marche du Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle. Mais ils se détestent autant qu'ils détestent la marche.