Fourchette verte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 47	Sauté de bœuf à l'Ancienne, Riz sauvage et légumes	Emincé de porc Zurichoise, pomme rösti et légumes	Piccata de volaille Céréales étuvées et légumes	Pâtes farcies au fromage, vacherin râpé et Salade verte	Filet de lieu au citron Pommes wegdes et salade
SEMAINE 48	Paleron Suisse braisé de nuit, pommes natures et légumes	Mijoté de volaille aux Champignons, Polenta et légumes	Jambon à l'os au Madère, Riz sauvage et légumes	Steak haché au poivre Pommes Lyonnaise et légumes	Quiche aux légumes et Mozzarella, Salade mixte d'ici
SEMAINE 49	Filet de Cabillaud poêlé Couscous aux raisins et légumes sautés	Boulettes de bœuf à la tomate d'ici, pomme purée et légumes	Pizza aux légumes et dés de tofu grillés Salade	Nems au poulet Basmati et sa poêlée Asiatique	Filet de poulet basquaise, Pâtes complètes, épinards
SEMAINE 50	Palette de porc confite Lentilles grta et légumes	Meat balls de veau à la Basquaise, Riz sauvage et légumes	Tortellinis aux trois fromages et légumes salade d'ici	Emincé de bœuf au Gamay, Duo de quinoa et boulgour légumes	Burger Maison pommes wedges et salade
SEMAINE 51	Brochette d'agneau rôtie Légumes, maïs	Cuisse de poulet Grta à l'estragon, ebly et légumes	Dal à la noix de coco et émincé de Quorn	Paupiette de volaille à la truffe, pomme écrasée d'ici	Kebab, pain pita et garniture
SEMAINE 52	Fricassée Genevoise Spätzlis et légumes	Confit de veau, riz complet et légumes	Menu de Noël	Vacances	Vacances

Végétariens

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 47	Bruschetta à la Napolitaine et saladine	Samossa aux légumes Choux sautés et riz	Tomme panée pommes persillées et salade	Galettes de légumes et œufs, lentilles mijotées	Hachis Parmentier et salade
SEMAINE 48	Croquettes de légumes garniture du jour, sce tartare	Tortillas à la patates et légumes	Lasagne aux légumes	Gnocchis aux noix et huile de truffes	Wok aux nouilles et légumes Asiatiques
SEMAINE 49	Chili végétarien et guacamole, tortillas	Orecchiettes aux tomates et billes de mozza	Bruschetta Napolitaine, Salade panaché	Vol au vent aux Champignons et riz basmati	Soupe de butternut vacherin râpé, crème double, chou râpé
SEMAINE 50	Quiche aux légumes et salade verte	Lasagne aux légumes et mozzarella, salade	Omelette Espagnole aux poivrons, riz noir	Chaussons farcis aux légumes	Burger végétarien Pommes wedges salade
SEMAINE 51	Gnocchis aux légumes de Du sud	Soupe du chalet et vacherin râpé	Pizza aux légumes et salade verte	Orge perlé en risotto et son chili végétarien	Kebab
SEMAINE 52	Boulettes Libanaise Iceberg et pain Pita	Röstis au fromage légumes et salade	Menus de Noël	Vacances	Vacances

Suggestions

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 47	Filet de Saumon sauce Hollandaise, Quinoa et légumes	Sot l'y laisse de poulet Perles de Pâtes et légumes	Entrecôte aux Girolles, Pommes sautées et légumes	Steak de veau poêlé Gratin et légumes	Tagliatelles aux crevettes et légumes Parmesan râpé
SEMAINE 48	Brochette de poulet marinée, Knöpflis et légumes	Longeole Genevoise au Gamay, Patates douces et légumes	Steak de bœuf poêlé Nouilles à la truffe et Légumes	Cuisse de canard confite, haricots coco et légumes	Vol au vent farci de volaille, riz et légumes
SEMAINE 49	Secreto de Porc Suisse rôtis, carottes glacées et Pommes rissolées	Brochette yakitori Lentilles beluga et légumes	Paupiette forestière pommes Duchesse et légumes	Navarin d'agneau Suisse au thym pommes sautées et légumes	Saucisse Neuchâteloise Choucroute et pommes vapeur
SEMAINE 50	Entrecôte Suisse sautée à l'échalote, patates et légumes	Secréto de Porc à la sauge, pomme purée et légumes	Brochettes de crevettes, riz noir et légumes	Tajine d'agneau Suisse aux abricots Pommes rissolées et légumes	Osso bucco de veau Suisse Polenta au fromage et légumes
SEMAINE 51	Quenelles de volaille à la truffe, riz basmati et légumes	Faux filet Suisse sce café de Paris Pommes sautées légumes	Papet Vaudois igp et saucisse aux choux	Filet de sandre à la bordelaise, Riz sauvage et légumes	Brochettes yakitori et garniture Asiatique
SEMAINE 52	Bavette de bœuf poêlée aux morilles d'ici Pommes rissolées et légumes	Mousse de Saint Jacques au Baccara Pomme mousseline et légumes	Menu de noël	Vacances	Vacances