



Les clefs de la réussite



Ateliers ponctuels

Méthodes de travail



- Personnalisés
- Organisation
- Mémorisation
- Efficacité/vocabulaire
- Oral de math



Gestion du stress



- Avoir des objectifs clairs pour s'organiser dans son travail
- Trouver la motivation en période difficile
- Gérer anxiété et difficultés de concentration
- Faire face au stress des examens

Inscriptions et informations

