

Liste des [akizisjō]



Juillet-Août 26

Table des matières

1. Dictionnaire	3
2. Sciences sociales	5
3. Sciences	9
4. Santé du corps et de l'esprit	15
5. Beaux-arts	25
6. Littérature	27
a. Littérature anglaise	27
b. Littérature allemande	33
c. Littérature francophone	37
d. Littérature latine & grecque	41
e. Littérature du monde	42
7. Histoire & Géographie	43
8. BD	50
9. DVD	51

1. Dictionnaire



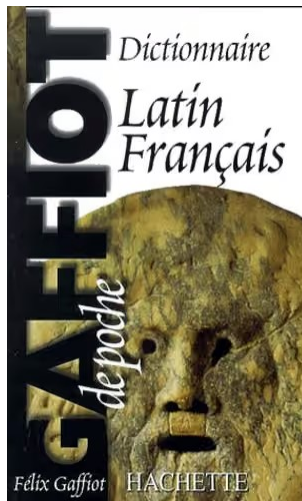
Langenscheidt Grosswörterbuch Deutsch als Fremdsprache : das einsprachige Wörterbuch für alle, die Deutsch lernen

hrsg. Dieter Götz

Langenscheidt, 2024. 1344 p.

ISBN 978-3-12-514605-1 / 978-3-12-514606-8

03 Allemand/Allemand



Le Gaffiot de poche : dictionnaire latin-français

Félix Gaffiot

Hachette, 2023. IV, 820 p.

ISBN 978-2-01-167940-6

03 Gaffiot

Résumé : Un Gaffiot portatif. Elaboré à partir du Grand Gaffiot refondu sous la direction de Pierre Flobert, ce dictionnaire concentre l'essentiel de la langue latine, d'Ennius à Grégoire de Tours, dans un format de poche. Cet outil pratique s'adresse autant à ceux qui commencent l'étude du latin qu'à ceux qui voudraient en avoir une vision synthétique. 46 000 entrées. Articles importants entièrement revus dans une perspective pédagogique. 32 000 expressions idiomatiques. 125 000 traductions. Marques indiquant la période (préclassique, classique, postclassique, tardif, préroman) et le type de langue (prose, poésie, théâtre). Cartographie : Empire romain et plan de Rome. [4e de couv.]



Le Robert micro poche : dictionnaire d'apprentissage du français

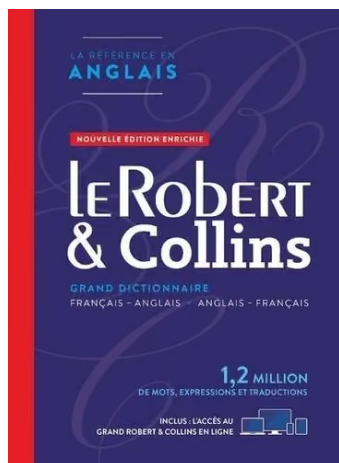
éd. dir. par Alain Rey

Le Robert, 2025. XX, 1657 p.

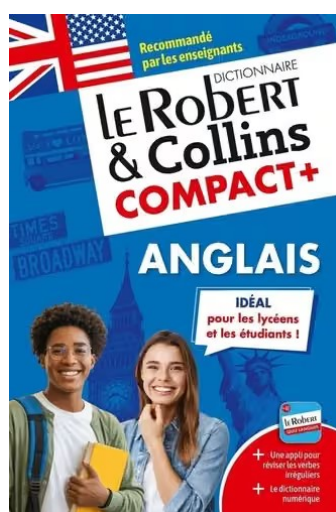
ISBN 978-2-321-01051-7

03 Robert

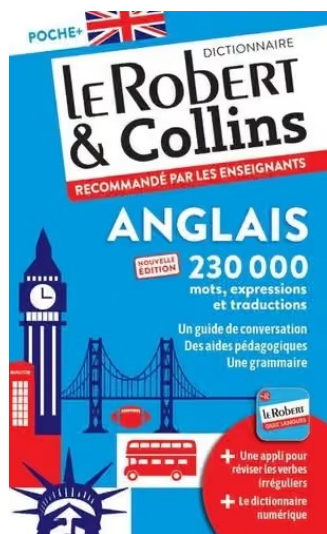
Résumé : « La référence pour l'apprentissage du français. Maîtriser la langue. 90 000 définitions simples et précises, avec de nombreux exemples, pour comprendre tout le vocabulaire courant. La prononciation de chaque mot. Les niveaux de langue (bouquin est familier, certes est littéraire...). Les tableaux de conjugaison. Vaincre les difficultés. Des remarques sur les pièges à éviter pour ne plus faire de fautes. Un aide-mémoire pour retrouver rapidement les règles de grammaire et d'orthographe. Enrichir son vocabulaire. Chaque mot (ex. grand) permet de découvrir ceux de la même famille (grandeur, agrandir...), ses synonymes (étendu, vaste ; important...), ses contraires (petit) et les mots en rapport (adulte ; intense...). » [Payot.ch]



Le Robert & Collins : Grand dictionnaire français-anglais / anglais-français
 french dictionary
 Le Robert, 2024. XXVI, 2339, 24 p.
 ISBN 978-2-321-01991-6
03 Anglais / Français



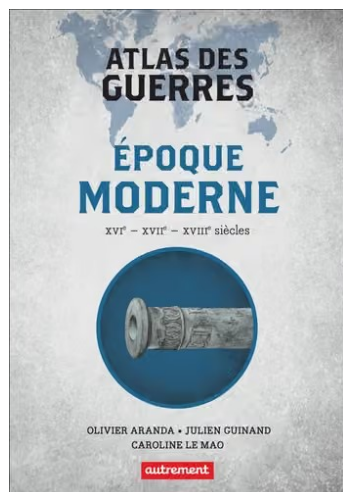
Le Robert & Collins french dictionary : compact + : dictionnaire français-anglais, anglais-français
 Le Robert, 2026. XXIV, 1631 p.
 ISBN 978-2-321-02136-0
03 Anglais / Français



Le Robert & Collins poche anglais
 [dir. éd. : Dominique Le Fur]
 Le Robert, HarperCollins Publishers, 2024. XII, 1224 p. (Poche+)
 ISBN 978-2-321-01834-6
03 Anglais / Français

Résumé : 210'000 mots, expressions et traductions. Le vocabulaire le plus récent, de nombreux exemples illustratifs. + Un supplément sur les différences entre l'anglais britannique et l'anglais américain. + Un guide de conversation pour s'exprimer en toute situation. + Les 200 pièges de l'anglais à éviter absolument. + Des notes sur la civilisation et la culture anglo-saxonnes, des repères sur le monde anglophone. Nouveau : Une grammaire complète de 64 pages. + 580 phrases-clés à écouter sur www.lerobert.com. Rendez-vous sur la page d'accueil du site internet muni de votre ouvrage et laissez-vous guider par les instructions. [payot.ch]

2. Sciences sociales



Atlas des guerres : époque moderne, XVIe, XVIIe, XVIIIe siècles

Olivier Aranda, Julien Guinand, Caroline Le Mao

Autrement, 2023. 191 p. (Atlas mémoires)

ISBN 978-2-7467-6310-4

323.1 Histoire / A

Résumé : Marignan, Lépante, Vauban, Pierre le Grand, Bonaparte... Ces noms résonnent dans l'histoire de la guerre moderne et ont traversé les époques : les XVIe, XVIIe, XVIIIe siècles restent les grands siècles de l'innovation dans le domaine de la guerre. La guerre moderne déferle sur terre et sur mer. Aucun lieu du globe n'est épargné. Les Européens, dans leur expansionnisme colonial, se confrontent d'abord aux populations locales. Puis ces champs de bataille deviennent des lieux de conflits entre les nations occidentales elles-mêmes, donnant à la guerre une dimension mondiale. Les révolutions scientifiques et techniques, les réformes tactiques et stratégiques vont servir empires et royaumes et favorisent le développement de nouvelles façons de combattre : poudre noire et canon, artillerie de campagne, guerre de course, création d'une administration étatique structurée...

Toutes ces transformations, représentées par plus de 230 cartes et documents, s'inscrivent dans un contexte de mutations politiques, financières, sociales et culturelles fondamentales qui feront basculer l'Europe et le monde dans la modernité. [4e de couv.]

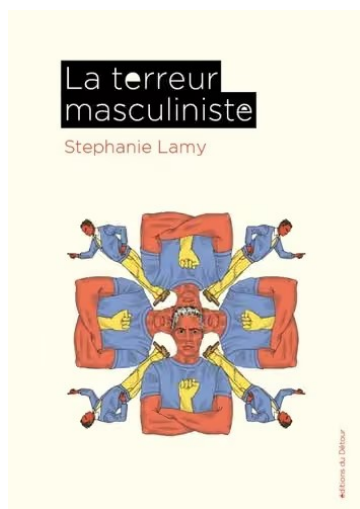


La Confédération en bref 2026

Services d'information de la Chancellerie fédérale, des départements et des Services du Parlement et des Tribunaux fédéraux

Chancellerie fédérale, 2026. 86 p.

341.1 Pouvoir exécutif (CH) / C



La terreur masculine

Stephanie Lamy

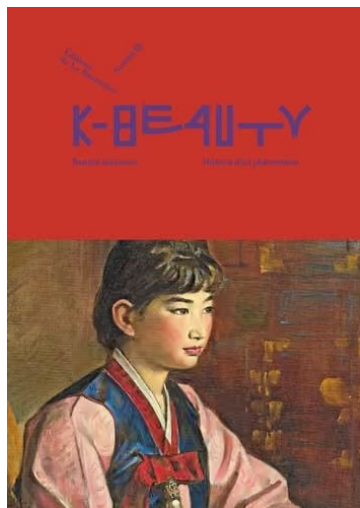
Ed. du Détour, 2024. 189 p.

ISBN 978-2-38532-052-2

382.2 Masculinisme / L

Résumé : En réaction aux avancées féministes partout dans le monde, des hommes se livrent à des actions violentes pour entraver l'émancipation des femmes et consolider la domination masculine. Les pouvoirs publics peinent à identifier les idéologies masculinistes pour ce qu'elles sont : un ensemble de thèses conspirationnistes, qui peuvent conduire des individus ou des groupes au passage à l'acte, aussi bien dans la sphère privée que publique, jusqu'à des attentats meurtriers. L'autrice dresse un panorama de ces groupes, leurs organisations, leurs business, leurs soutiens, leurs moyens. Elle étudie aussi leurs arguments qui minorent leur dangerosité : « pères privés d'enfants », « misère sexuelle », « éternels éconduits »... Stéphanie Lamy affirme qu'il est urgent d'agir contre cette idéologie et de revoir nos politiques sécuritaires à l'aune de ce

nouveau terrorisme. [Payot]



K-Beauty : beauté coréenne : histoire d'un phénomène

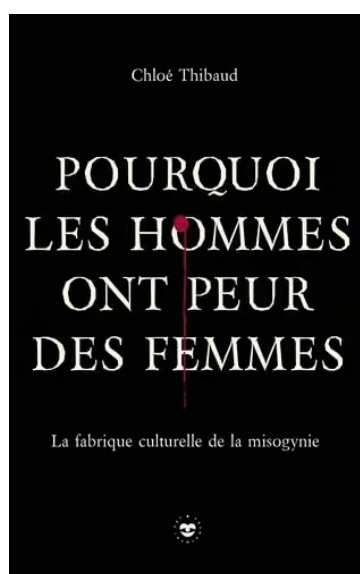
direction d'ouvrage : Claire Bettinelli et Claire Trinquet-Soléry

Ed. de La Martinière, 2026. 143 p.

ISBN 979-10-401-2624-9

K-culture / B

Résumé : La K-beauty, l'une des expressions les plus remarquables de la « vague coréenne » (Hallyu), dépasse la simple industrie cosmétique : conciliant tradition et innovation, elle crée et diffuse des codes visuels singuliers et marquants. Si son ascension rapide et sa dimension parfois futuriste donnent l'impression d'un phénomène récent, la K-beauty est profondément ancrée dans l'histoire coréenne, en particulier celle de la dynastie Joseon (1392-1910). Les archétypes de beauté forgés à la fin de cette période, entre équilibre et vertu, naturel et sophistication, ont conservé leur attrait jusqu'à nos jours et continuent d'influer sur la culture populaire coréenne, et mondiale. [Payot]



Pourquoi les hommes ont peur des femmes : la fabrique culturelle de la misogynie

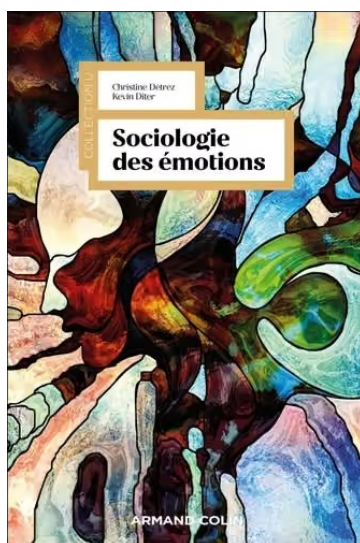
Chloé Thibaud

Les Insolentes, 2026. 291 p.

ISBN 978-2-01-732823-0

Résumé : Tout le monde sait pourquoi les femmes ont peur des hommes. Mais pourquoi les hommes auraient-ils peur des femmes ? Depuis plus d'un siècle, la pop culture regorge de figures féminines présentées comme dangereuses : petites filles inquiétantes dans les couloirs d'un hôtel, adolescentes aux pouvoirs destructeurs, vieilles femmes monstrueuses, séductrices manipulatrices ou épouses castratrices... Ces récits ont construit l'idée que les femmes sont des menaces à contenir, à punir, voire à éliminer. Après Désirer la violence, où elle analysait la romantisation des hommes violents, Chloé Thibaud s'attaque à un phénomène miroir : la diabolisation de toutes les femmes. De Shining à Carrie, en passant par Blanche-Neige, Desperate Housewives ou Lolita malgré moi, cet essai met au jour la fabrique culturelle de la peur des femmes, jusqu'alors théorisée majoritairement... par des hommes. A l'heure où les discours antiféministes occupent une place croissante dans l'espace médiatique, l'autrice passe au crible les archétypes qui nourrissent encore la misogynie contemporaine. Et si la peur

des femmes était avant tout une stratégie politique ? Que gagnent les hommes à les faire passer pour des sorcières, des hystériques ou des « ex folles » ? Derrière chaque fille d'horreur ne se cacherait-il pas l'angoisse masculine de voir les femmes échapper au contrôle patriarcal ? [4e de couv.]



Sociologie des émotions

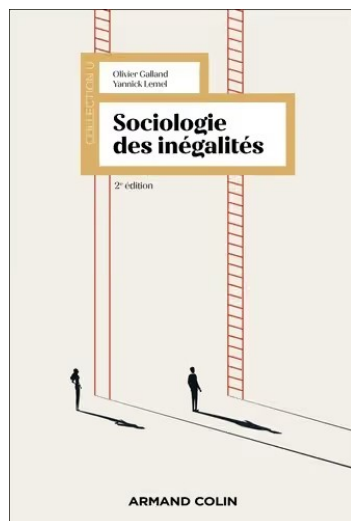
Christine Détrez, Kevin Diter

A. Colin, 2025. 263 p. (U)

ISBN 978-2-200-63588-6

Résumé : Pourquoi les émotions ont-elles longtemps été délaissées par les sciences sociales ? Comment expliquer leur marginalisation par les « pères fondateurs » de la sociologie ? En quoi les émotions peuvent-elles éclairer des objets aussi variés que le travail, le goût, la politique ou encore les rapports sociaux de sexe et de race ? Les émotions doivent-elles seulement être observées comme des expressions socialement encadrées, ou peut-on aller jusqu'à analyser la construction sociale des ressentis eux-mêmes ? A la croisée des approches sociologiques, historiques et anthropologiques, ce manuel explore comment les émotions, loin d'être de simples réactions biologiques ou physiologiques, participent à la fabrication du monde social. De l'histoire d'un refoulement à l'invention d'un objet sociologique légitime, des usages marchands des émotions à leur rôle dans les rapports de pouvoir, cet ouvrage propose une synthèse claire de ce champ en pleine expansion. Il interroge également la place du chercheur dans la construction même de cet objet : que faire des émotions sur

le terrain ?... [4e de couv.]



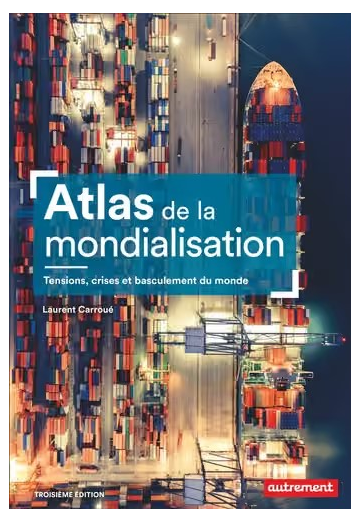
Sociologie des inégalités

Olivier Galland, Yannick Lemel

A. Colin, 2024. 366 p. (Collection U)

ISBN 978-2-200-63704-0

Résumé : Définies comme une différence d'accès à des biens sociaux jugée injustifiée, les inégalités (de classe, de statut économique, de genre, ethnique...) sont au cœur des questionnements sociologiques. Quelle est la genèse de la notion d'inégalité ? Pourquoi les inégalités se transmettent-elles et se reproduisent-elles ? Quels sont les rôles respectifs de la famille, du système éducatif, des pouvoirs publics ? Comment et dans quelle mesure l'État parvient-il à corriger les inégalités de départ entre les groupes sociaux ? Cette nouvelle édition, entièrement revue, dresse le bilan le plus complet possible des travaux et connaissances sociologiques sur le sujet et ouvre des pistes de réflexion. L'ouvrage est illustré par de nombreux exemples internationaux et des figures originales. Des compléments sont disponibles dans la rubrique « ressources numériques ». Ils permettent d'approfondir certains concepts présentés dans l'ouvrage et proposent plus de 500 références, en grande partie internationales. [Payot]



Atlas de la mondialisation : tensions, crises et basculement du monde

Laurent Carroué

Autrement, 2025. 95 p. (Atlas/Monde)

ISBN 978-2-08-048762-9

Résumé : Les bouleversements des dernières années modifient les logiques d'organisation de la mondialisation. De nouvelles problématiques apparaissent, les rapports de forces évoluent et les équilibres s'ajustent en permanence. Cette troisième édition, largement remaniée pour rendre compte de ces changements, revient sur les enjeux de la géopolitique mondiale. - Les origines historiques de la mondialisation, et les étapes de la mise en place des mondialisations successives, depuis les grandes découvertes jusqu'à la mondialisation financière. - Le fonctionnement du système productif mondial. - Le rôle des territoires - centres, interfaces, périphéries et marges - et les stratégies des acteurs de la mondialisation. - Les grands enjeux d'avenir au cœur des débats pour un développement durable dans un monde plus solidaire et démocratique. Les 90 cartes et infographies, en variant les échelles, rendent le monde plus intelligible

pour que chacun d'entre nous devienne un citoyen éclairé et responsable. [4e de couv.]



Consentir à quoi ? : consentement et relations sexuelles

Muriel Fabre-Magnan

Éditions Gallimard, 2026. 1 vol. (56 p.) (Tracts, 74)

ISBN 978-2-07-315993-9

Résumé : Les relations sexuelles sont régies par un principe fondamental de liberté ; le droit se fait, à leur égard, plus discret et tolérant que dans d'autres domaines. À ce titre, le consentement, compris comme l'expression claire d'une volonté libre et éclairée, y joue un rôle prépondérant ce que reconnaît désormais la loi du 6 novembre 2025 introduisant cette notion dans la qualification des viols et agressions sexuelles. L'émblématique affaire des viols de Mazan a conforté cette façon de poser le problème, la question du consentement de la victime ayant été au cœur tant de l'interprétation des vidéos que de la défense des prévenus. Pour autant, ce consentement, si nécessaire soit-il, et à supposer qu'il puisse être établi avec certitude, est-il suffisant ? Peut-il être apprécié sans tenir compte de la nature des actes commis ? C'est aussi parce qu'ils détournent le regard de la violence objective des faits que les juges échouent à prendre la mesure des agressions

sexuelles. Qu'il y ait eu consentement ne suffit en effet pas à tout légitimer. Consentir, certes ; mais à quoi ? C'est la question centrale de ce Tract, aussi précis qu'engagé : celle des limites à poser pour que les violences sexuelles ne restent pas impunies. [4e de couv.]



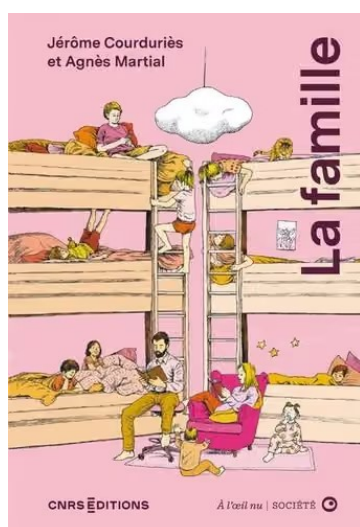
Désirer la violence : ce(ux) que la pop culture nous apprend à aimer

Chloé Thibaud

Points, 2026. 327 p. (Points, 5759)

ISBN 979-10-414-2544-0

Résumé : Qui n'a jamais jubilé devant la vengeance de Beatrix Kiddo dans « Kill Bill » ? Fondu devant la rencontre d'Allie et Noah dans « N'oublie jamais » ? Chanté à tue-tête devant « Grease » ? Dès notre enfance et nos premiers dessins animés, on nous apprend à désirer l'archétype du bad boy, à rêver de scénarios comme ceux codifiés des comédies romantiques, à espérer expérimenter le baiser « volé ». La pop culture ne cesse d'influencer insidieusement nos comportements et nos relations amoureuses. Or, ces fascinations et autres idées reçues se révèlent bien souvent toxiques. Cet essai invite à une réflexion profonde et audacieuse sur les violences sexistes et sexuelles qui se cachent derrière nos divertissements préférés. [4e de couv.]



La famille

Jérôme Courduriès et Agnès Martial

CNRS, 2024. 152 p. (À l'œil nu)

ISBN 978-2-271-15060-8

Résumé : La famille est constituée par l'ensemble des personnes qui ont entre elles des liens de parenté : par filiation, par alliance, mais aussi entre générations, entre frères et sœurs, ou entre cousins. Toutes ces relations forment des systèmes qui façonnent des familles très diverses. La famille n'est pas un modèle rigide que l'on pourrait répliquer au cours du temps et dans différentes sociétés. Bien au contraire, elle est en perpétuelle évolution. Car partout, les relations familiales sont un révélateur des changements sociaux. Lieu privilégié de la construction des rapports de genre, des relations affectives, des liens d'entraide et de solidarité, la famille est aussi, parfois, creuset de domination et de violence. Ce livre donne à comprendre ses formes les plus récentes - adoption, monoparentalité, procréations assistées, couples de même sexe - sans oublier d'en explorer les variations dans le temps de l'histoire et l'espace des cultures. [4e de couv.]



La mort

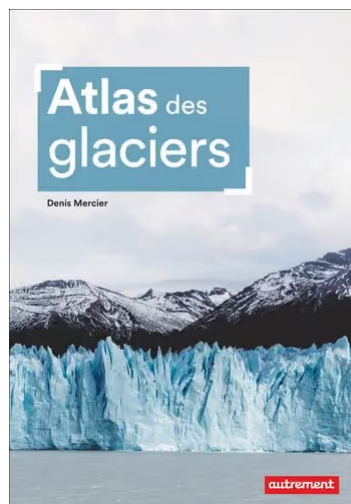
Fanny Bocquentin

CNRS, 2023. 158 p. (À l'œil nu)

ISBN 978-2-271-14776-9

Résumé : La douleur du deuil et notre impuissance devant la mort sont inscrits au plus profond de notre histoire et s'expriment avec force dès les premiers écrits de l'humanité. Les sociétés humaines ont ainsi déployé bien des efforts depuis la préhistoire pour apprivoiser la mort. À travers le fil conducteur des rites funéraires, leur temporalité et leur matérialité, le lecteur est convié à découvrir des pratiques anciennes, des croyances d'ailleurs ou des invariants universels qui invitent à repenser la mort et notre relation aux absents. Des premières sépultures datées de plus de 100 000 ans aux « funérailles bio » du XXI^e siècle, en passant par la célébration de la « fête des morts », la communication avec les défunts ou le devenir des ossuaires, cet ouvrage explore la diversité et la richesse du rapport à la mort, et souligne ainsi notre capacité à nous accommoder de notre funeste destin. [4e de couv.]

3. Sciences



Atlas des glaciers

Denis Mercier

Autrement, 2024. 95 p. (Atlas-monde)

ISBN 978-2-08-044737-1

551 Glacier / M

Résumé : Les glaciers sont les témoins des changements climatiques passés et présents. Les 274 000 glaciers du monde capitalisent la plus grande partie des réserves en eau douce de la planète avec 30 millions de km³. Ce sont de véritables archives de notre planète : Inlandsis, glaciers de cirque, de vallée ou suspendus : définir leur diversité, c'est mieux les connaître et comprendre leur fonctionnement. Les glaciers disparus ont façonné les paysages et nous éclairent sur les épisodes glaciaires anciens. Les glaciers actuels nous permettent de mieux reconstituer les climats passés. Victimes du changement climatique mais acteurs de l'environnement futur : si leur fonte entraîne l'élévation du niveau de la mer, elle permet aussi la création de nouveaux biotopes dans les espaces libérés. Les glaciers et les zones polaires ont toujours fasciné les hommes : de la conquête

polaire à l'installation de bases scientifiques et à l'arrivée du tourisme, les glaciers sont des espaces toujours plus convoités. Cet atlas, et ses plus de 100 cartes et infographies, mobilise des discours que l'on entend rarement. L'auteur ne met pas seulement l'accent sur la catastrophe en cours mais rappelle surtout la richesse du monde vivant, sa complexité et la profusion de ses interactions. [payot.ch]



Atlas des volcans

Franck Lavigne

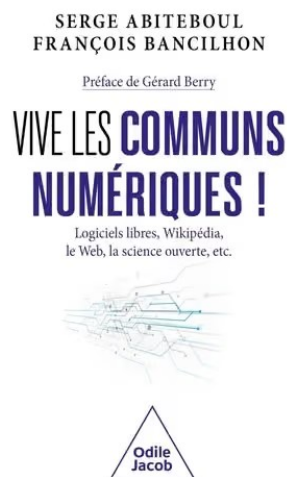
Autrement, 2026. 95 p. (Atlas-Monde)

ISBN 978-2-08-051060-0

551 Volcan / L

Résumé : De l'Islande à la Colombie, du Japon à l'Indonésie, les volcans provoquent, sur terre et en mer, des phénomènes spectaculaires : nuées ardentes, coulées de lave, avalanches de débris, tsunamis... Ils font par ailleurs l'objet d'une grande fascination. Cet atlas explore tous ces aspects : - Définition des différents types d'éruptions et des aléas qui leur sont associés, jusqu'aux dérèglements climatiques engendrés par les plus fortes éruptions. - Prévention des risques et gestion des crises volcaniques : cartographie, surveillance, alerte et perception du danger par les populations. - Les volcans en tant que ressource et patrimoine : sols fertiles, énergie géothermale ou minéraux, mais aussi attrait touristique et caractère sacré des volcans. Cet Atlas des volcans permet, avec ses plus de 80 cartes et documents originaux, une parfaite compréhension du volcanisme et de ses

interactions avec les sociétés humaines. [4e de couv.]



Vive les communs numériques ! : logiciels libres, Wikipédia, le Web, la science ouverte, etc.

Serge Abiteboul, François Bancilhon

O. Jacob, 2024. 300 p.

ISBN 978-2-415-00798-0

561 Commun numérique

Résumé : Depuis toujours, les humains ont su gérer collectivement des ressources, les partager. On parle de communs : des ressources partagées, gérées et entretenues par une communauté qui établit leurs règles d'utilisation. Les communs trouvent dans le numérique une puissance incroyable, avec de superbes réussites comme les logiciels libres, Wikipédia, le Web, la science ouverte et de nombreuses autres. Pourquoi le numérique est-il si bien adapté aux communs ? D'abord, parce qu'un bien numérique est a priori non rival : sa consommation par un individu ne retire rien aux autres individus. Et puis, parce que le numérique favorise des partages massifs de données, d'informations, de connaissances. Toutefois, en dépit de leurs brillantes réussites, les modèles économiques des communs numériques sont parfois fragiles, leur gouvernance délicate, et la coexistence avec le monde

privé ne va pas sans frictions... [4e de couv.]



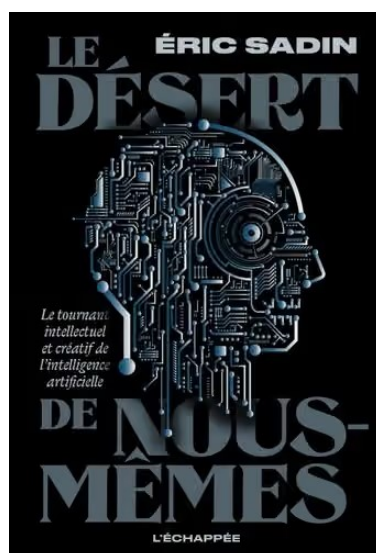
Manuel de résistance à l'emprise technologique : comment ne pas se laisser manipuler à l'ère de l'intelligence artificielle

Bruno Giussani

Equateurs, 2026. 217 p.

ISBN 978-2-38284-941-5

Résumé : Les réseaux sociaux, les intelligences artificielles et les algorithmes s'emparent de nos vies privées et professionnelles. Sous prétexte de nous rendre plus performants et mieux informés, ils collectent nos données, captent notre attention, menacent notre autonomie de pensée et de décision. Cet encerclement cognitif remet en cause nos libertés et fragilise la démocratie. Spécialiste des technologies et des nouvelles tendances, Bruno Giussani décrypte les rouages de l'influence et de la dépendance algorithmiques, expose les stratégies des concepteurs de ces plateformes et révèle les structures de pouvoir cachées derrière nos écrans. Loin des discours technophobes ou naïfs, il montre comment réagir, individuellement et collectivement, à ces systèmes qui rendent la société toujours plus polarisée, surveillée et manipulée. Voici donc une boîte à outils concrète et très accessible pour reprendre le contrôle de nos cerveaux, protéger notre liberté et résister à cette mainmise invisible. [4e de couv.]



Le désert de nous-mêmes : le tournant intellectuel et créatif de l'intelligence artificielle

Eric Sadin

L'Echappée, 2025. 261 p. (Pour en finir avec)

ISBN 978-2-37309-176-2

561 IA et Société / S

Résumé : Le lancement de ChatGPT, fin 2022, a inauguré le tournant intellectuel et créatif de l'intelligence artificielle. Désormais, il est demandé à des systèmes de prendre le relais de nos facultés les plus fondamentales - en premier lieu celle de produire du langage et des symboles. Comment ne pas saisir l'ampleur des conséquences sociales, culturelles et civilisationnelles induites ? Celles-ci sont principalement de trois ordres. Premièrement, il est mis entre les mains de tous des technologies générant un pseudo-langage, car mathématisé, statistique et standardisé, appelé à devenir hégémonique. Deuxièmement, on ne connaîtra plus la nature ou l'origine d'une image. Émerge une ère de l'indistinction généralisée porteuse de nombreux périls alors que rancœur et défiance grandissent. Troisièmement, des dispositifs vont réaliser

plus rapidement et de manière prétendument plus efficace que nous un nombre croissant de tâches à haute compétence cognitive. [...] Ce livre procède à une analyse minutieuse des caractéristiques des IA génératives ainsi que de la rupture anthropologique à l'œuvre. Il revêt également une valeur de manifeste, appelant à défendre sans concession l'exercice des facultés qui nous définissent. Faute de quoi, nous appartiendrons bientôt à une humanité absente à elle-même. [4e de couverture]



Le tournant vélo : la bicyclette pour changer la ville

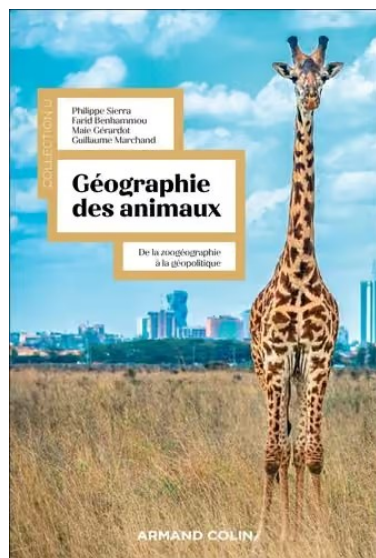
Patrick Rérat... [et al.]

Livreo-Alphil, 2026. 290 p. (La république des idées)

ISBN 978-2-88930-751-7

562 Vélo / R

Résumé : Rares sont les villes qui ne prétendent pas soutenir le vélo, mais les actes peinent souvent à suivre les paroles. Au lieu de viser une ville cyclable avec une part modale du vélo ambitieuse, la planification et la politique continuent, au quotidien, de donner la priorité à la voiture. Les arguments pour expliquer pourquoi « on ne peut pas faire autrement » sont vite trouvés : « chez nous, c'est trop vallonné », « les rues ne sont pas assez larges » ou encore « les prévisions tablent sur un toujours plus de trafic automobile ». Pourtant, le vélo est une part essentielle de la solution aux problèmes de mobilité. [...] Devenir une ville cyclable, c'est avant tout accueillir celles et ceux qui se déplacent à vélo ou souhaitent le faire. Cela demande des gestes forts, mais aussi une attention aux détails. Et surtout un engagement à tous les niveaux – politiques, administration, associations et habitant.e.s -, car une ville cyclable, c'est avant tout une question de volonté. [4e de couv.]



indispensable pour poser les jalons d'une approche synthétique et plurielle des rapports entre sociétés humaines et animaux. [4e de couv.]

Géographie des animaux : de la zoogéographie à la géopolitique

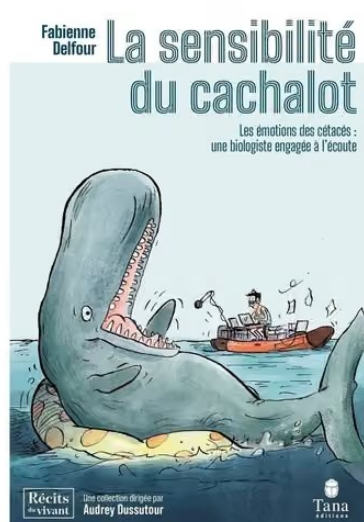
Philippe Sierra... [et al.]

A. Colin, 2024. 288 p. (Collection U)

ISBN 978-2-200-63635-7

577.1 Relation homme-animal / S

Résumé : La géographie des animaux a longtemps été le parent pauvre de la géographie française. Tandis que la géographie physique la délaissait aux biologistes et éthologues, la géographie humaine ne considérait que trop peu la place des animaux dans les territoires. Pourtant, comment les ignorer ? Aimés, tués, exploités ou ignorés, ils sont dans nos villes, nos campagnes et même nos maisons. Il est plus que jamais nécessaire de prendre en compte les territoires et la géopolitique pour comprendre les enjeux de leur protection à l'heure du changement global. Ce manuel transversal fait le point sur les acquis et les avancées récentes de la question animale. Il pose d'abord les bases de la répartition des animaux dans le cadre de l'Anthropocène pour s'intéresser ensuite aux grandes typologies d'animaux. Enfin, il interroge les conflits qui mettent aux prises les humains entre eux et les humains face à la faune sauvage afin de mieux déceler les échelles géopolitiques en jeu. Un ouvrage



respect. [4e de couv.]

La sensibilité du cachalot : les émotions des cétacés : une biologiste engagée à l'écoute

Fabienne Delfour

Tana, 2026. 253 p. (Récits du vivant)

ISBN 979-10-301-0617-6

577.2 Mammifère marin / D

Résumé : Connaissez-vous les règles de politesse à appliquer lorsque l'on rencontre une baleine à bosse ? Comment interpréter le comportement d'une orque venant cogner le safran d'un bateau ? Saviez-vous que les cachalots pouvaient faire preuve de diplomatie et que la sororité existait chez les bélugas femelles ? En tenue de plongée, caméra waterproof en main, la cétologue Fabienne Delfour nous invite à « passer en mode aquatique » et à s'immerger avec elle dans le quotidien de son fascinant métier, à l'écoute des cétacés. Son long combat pour faire reconnaître les émotions des mammifères marins comme un sujet d'étude de première importance est la vocation de sa vie. Le récit des multiples expériences sous-marines de l'autrice s'accompagne de QR codes permettant d'écouter ou de voir les animaux, pour mieux comprendre comment elle interprète leurs productions sonores, leurs comportements, toujours avec



Atlas de la biodiversité : tisser de nouveaux liens entre vivants

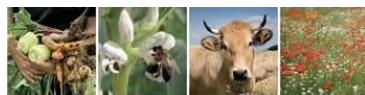
Sarah Bortolamiol, Hervé Brédif et Laurent Simon

Autrement, 2024. 95 p. (Atlas/Monde)

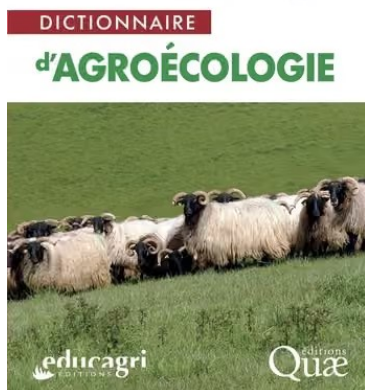
ISBN 978-2-08-042326-9

578 Biodiversité / B

Résumé : Fruit de déséquilibres successifs, le vivant n'est jamais figé. Notre environnement connaît des bouleversements sans précédent : en moins de 50 ans, 70 % des insectes ont disparu et un million d'espèces végétales et animales sont menacées d'extinction dans les prochaines décennies. [...] Cet atlas, et ses plus de 100 cartes et infographies, mobilise des discours que l'on entend rarement. Les auteurs ne mettent pas seulement l'accent sur la catastrophe en cours mais rappellent surtout la richesse du monde vivant, sa complexité et la profusion de ses interactions. [4e de couv.]



Véronique Batifol, Nathalie Couix,
Simon Giuliano, Marie-Benoît Magnin, coord.



agroécologique et faire évoluer les pratiques. [Payot]

Dictionnaire d'agroécologie

sous la coord. de Véronique Batifol... [et al.]

Quae, 2024. 227 p.

ISBN 978-2-7592-3953-5

580 Agroécologie / B

Résumé : Que l'on soit citoyen, professionnel agricole, acteur du développement, scientifique, étudiant... nous sommes tous concernés par les questionnements autour de l'agriculture et de l'alimentation. Ce dictionnaire d'agroécologie a pour vocation d'informer et de sensibiliser aux enjeux de l'agroécologie pour « produire autrement » en repensant les systèmes de production, et plus largement les systèmes alimentaires. Chaque définition a été rédigée par des chercheurs, parfois en co-construction avec des étudiants, et est complétée par des références bibliographiques en ligne, facilement accessibles, pour approfondir le sujet. Véritable outil pédagogique, ce dictionnaire établit un cadre de référence pour les citoyens, agriculteurs, acteurs du développement, enseignants, scientifiques... Il constitue un outil incontournable pour le dialogue agriculture-société et est mobilisable par tous ceux qui souhaitent s'engager dans la transition



Cultiver l'avenir : enjeux et solutions pour une agriculture responsable

France agricole, 2026. 197 p.

ISBN 978-2-85557-927-6

580 Agroécologie / N

Résumé : L'agriculture mondiale se trouve à un tournant de son histoire. Face à une population en constante augmentation, aux impératifs écologiques et à des défis économiques et sociaux de plus en plus complexes, le secteur agricole doit se réinventer. Cet ouvrage présente un large panorama explore en profondeur les grands enjeux qui façonnent l'agriculture de demain, à travers les prismes environnemental, économique, social et technique. De la lutte contre le changement climatique aux solutions innovantes pour une agriculture durable, en passant par les transformations sociales profondes, chaque chapitre met en lumière les défis auxquels doivent faire face les acteurs du monde agricole. [...] Avec des contributions d'experts, cet ouvrage propose une réflexion riche et diversifiée sur les pratiques agricoles : le stockage du carbone, l'agriculture

urbaine, la digitalisation, l'édition génomique et l'intelligence artificielle au service de l'adaptation et de la résilience des exploitations agricoles... En outre, il met en lumière les questions sociales et humaines, en abordant la place des femmes, la sécurité alimentaire mondiale, les enjeux de santé publique vétérinaire, et la nécessaire évolution des politiques agricoles. A travers des analyses et des perspectives d'avenir, cet ouvrage offre une large vision des transformations profondes qui s'opèrent dans le secteur agricole. Un ouvrage essentiel pour comprendre les enjeux cruciaux de l'agriculture de demain et accompagner les évolutions nécessaires à un monde plus durable et solidaire. [Payot]



Comment nourrir le monde : L'histoire et l'avenir de l'alimentation

Vaclav Smil

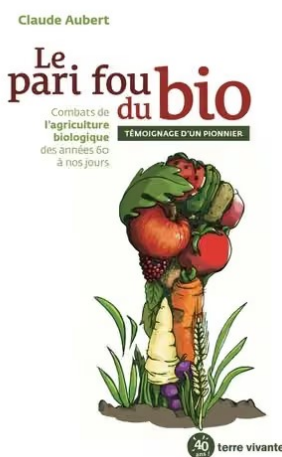
Arpa, 2026. 318 p.

ISBN 978-84-10-49030-7

580 Agroécologie / S

Résumé : « Un livre lucide, passionnant et rigoureusement chiffré sur le poids environnemental gigantesque de notre nourriture ». Jean-Baptiste Fressoz Jamais nous n'avons dû nourrir autant d'êtres humains qu'aujourd'hui. Et pourtant, nous comprenons encore mal d'où vient réellement notre nourriture, comment nos besoins alimentaires façonnent nos sociétés, et pourquoi cela bouleverse si profondément notre environnement. Dans cet essai lucide et nécessaire, Vaclav Smil démonte les idées reçues et affronte les grandes questions de notre époque : pourquoi certains des plus grands producteurs mondiaux comptent-ils aussi parmi les pays les plus sous-alimentés ? Pourquoi gaspillons-nous tant ? Pourrions-nous tous devenir végétariens - ; et le devrions-nous ? S'appuyant sur des décennies de recherche et de données concrètes, Smil explore l'histoire et l'avenir de la production alimentaire mondiale pour comprendre comment nourrir une population

croissante sans compromettre les ressources de la planète. [Payot]



Le pari fou du bio : combats de l'agriculture biologique des années 60 à nos jours

Claude Aubert

Terre vivante, 2020. 142 p.

ISBN 978-2-36098-507-4

580 Bio / A

Résumé : Il y a soixante ans, l'agriculture biologique fait son apparition en France. On est alors à la veille de la Révolution verte, dont l'objectif est simple : augmenter fortement les rendements en s'appuyant, entre autres, sur l'usage massif d'engrais chimiques et de pesticides. Une « révolution » qui sera unanimement saluée comme une remarquable réussite. Prétendre alors qu'il faut faire autrement en s'appuyant sur la fertilité du sol et sur les apports organiques, en renonçant aux produits de synthèse, est à cette époque considéré comme de la pure folie ! C'est pourtant ce pari fou que feront quelques personnes, dès les années 60. Ignorées ou vilipendées par les tenants de l'agriculture conventionnelle, elles ont tenu bon et amené l'agriculture biologique là où elle est

aujourd'hui : certes encore minoritaire, mais considérée par beaucoup comme l'agriculture de demain. [...] Il apporte en outre des informations inconnues ou restées confidentielles, notamment sur l'azote et ses « apprentis sorciers ». [Payot]

KARINE JACQUEMART

LES DANGERS DE NOTRE ALIMENTATION

Dérives et conséquences
du système agroalimentaire sur nos vies



Les dangers de notre alimentation : dérives et conséquences du système agroalimentaire sur nos vies

Karine Jacquemart

Payot, 2025. 236 p.

ISBN c

580 Industrie agroalimentaire / J

Résumé : Devons-nous continuer à tolérer un système agroalimentaire créant de toutes pièces des inégalités révoltantes et mettant en péril notre santé ? Bien sûr que non ! Malbouffe hypermarketée, risques sanitaires et environnementaux cachés, précarité alimentaire galopante... Voilà à quoi aboutit un système alimentaire orchestré par une poignée de firmes toutes puissantes, étranglant au passage nos agriculteurs et agricultrices... Bref : la France, septième puissance mondiale, échoue à nourrir correctement ses 70 millions d'habitants. En révélant les intérêts privés qui se jouent de notre santé et les injustices criantes générées par le système agroalimentaire et ses lobbies, Karine Jacquemart se bat pour nous toutes et tous, convaincue d'une chose : le contenu de notre assiette peut être un vecteur de mobilisation puissant pour exiger une société plus juste ! Car l'alimentation est un fil

rouge au carrefour des enjeux sociaux, économiques, de santé et environnementaux. Avec une énergie folle, elle nous appelle à l'action collective, afin de renouer avec l'espoir. [4e de couv.]



Comment l'humanité se viande : le véritable impact de l'alimentation carnée

Jean-Marc Gancille

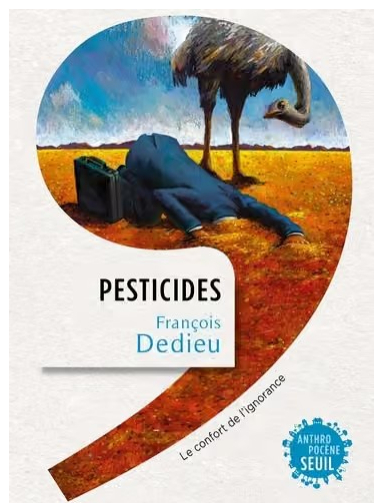
Rue de l'échiquier, 2025. 129 p. (L'écopoche)

ISBN 978-2-37425-497-5

580 Industrie de la viande / G

Résumé : Tandis que les protéines animales ne sont plus nécessaires à la nutrition d'une majorité d'humains, des centaines de millions d'animaux sont tués chaque jour pour être mangés. Cette exploitation de masse ne soulève pas seulement une question éthique fondamentale. Elle constitue un risque écologique crucial qui met en péril l'habitabilité de la planète. L'élevage accapare 77% des surfaces agricoles mondiales quand la pêche se déploie dans plus de la moitié des océans. Principaux fossoyeurs de la biodiversité sauvage, l'un et l'autre sont aussi en passe de devenir les tout premiers contributeurs du changement climatique : le secteur de la viande représente déjà près de 15% des émissions mondiales à effet de serre. Face à ce désastre, l'heure n'est plus à distinguer les pratiques industrielles et artisanales : les deux se combinent sous l'effet d'un appétit

insatiable qui dévore la planète. Alors que les alternatives à la consommation carnée sont légitimées par la communauté scientifique, Jean-Marc Gancille plaide avec force pour une transition alimentaire respectueuse du vivant. [4e de couv.]



Pesticides : le confort de l'ignorance

François Dedieu

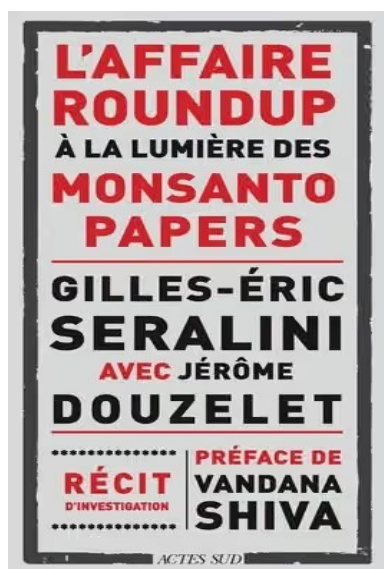
Seuil, 2022. 391 p. (Anthropocène)

ISBN 978-2-02-147349-0

580 Pesticide - OGM / D

Résumé : Depuis soixante ans, les dangers des pesticides pour la biodiversité et la santé sont avérés. Alors pourquoi notre modèle agricole et alimentaire reste-t-il toujours autant dopé aux pesticides ? Les Monsanto Papers l'ont montré, les lobbyistes du secteur entretiennent savamment le doute quant à la gravité de leurs impacts environnementaux et sanitaires. Mais l'influence des industriels n'est que la face émergée d'une machinerie plus vaste de production de l'ignorance, reposant moins sur la manipulation que sur un déni collectif favorisé par les protocoles officiels de l'évaluation des risques. Face à l'ampleur des données et des dangers potentiels, il devient plus confortable d'ignorer des pans entiers de la connaissance plutôt que d'assumer le vertige de ses conséquences sur notre modèle agricole. Au terme de ce voyage au cœur de la fabrique de

l'ignorance, l'auteur apporte des pistes et réflexions pour accélérer la transition vers une agriculture affranchie des pesticides. François Dedieu est sociologue à l'Inrae, au Laboratoire interdisciplinaire science innovation sociétés (Lisis). Il enseigne notamment à Sciences Po Paris et à l'École des ponts et chaussées. [4e de couv.]



L'affaire Roundup à la lumière des Monsanto Papers : récit d'investigation

Gilles-Eric Seralini avec Jérôme Douzelet

Actes sud, 2020

ISBN 978-2-330-14058-8

580 Pesticide-OGM / S

Résumé : Une enquête édifiante au cœur des Monsanto papers, qui révèle comment cette multinationale a tout mis en œuvre pour faire disparaître l'étude de Gilles-Eric Seralini qui montrait la toxicité du Roundup et des OGM qui lui sont associés, comment est détournée la réglementation supposée protéger les populations et, pour finir, comment est organisé le dévoiement de la science, de la médecine et des pouvoirs publics. [Payot]



Géopolitique de l'agriculture : 40 fiches illustrées pour comprendre le monde

Sébastien Abis et Pierre Blanc

Eyrolles, 2023. 183 p. (Géopolitique)

ISBN 978-2-416-00931-0

580 Politique agricole / A

Résumé : L'agriculture est au cœur de la géopolitique. Combien de conflits s'enracinent dans une terre disputée ou dans une eau rare ? Combien de révoltes sont aussi celles de la faim ? Peut-on rêver de souveraineté ou de puissance sans sécurité alimentaire ? Ces questions traversent l'histoire contemporaine et

resurgissent au fil de l'actualité. Des clichés à la réalité, cet ouvrage nous parle de lieux, de faits et de chiffres pour nous aider à y voir plus clair. Spécialistes incontestés, les auteurs proposent 40 fiches documentées pour cerner les enjeux et les défis de cette activité ancestrale et universelle. L'ensemble est illustré de cartes, de graphiques et de tableaux. Cette nouvelle édition fait le point sur un monde bouleversé par les récents événements, notamment la guerre en Ukraine. [4e de couv.]

4. Santé du corps et de l'esprit



Briser le tabou des règles

Aline Boeuf

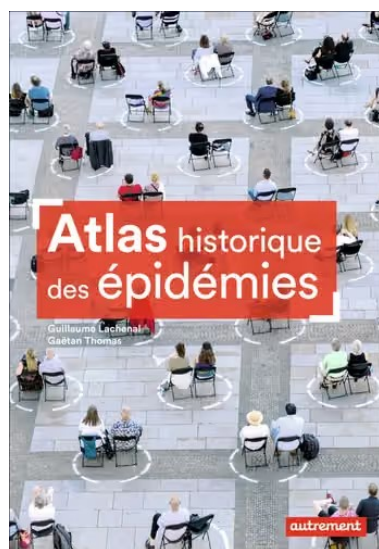
41, 2023. 190 p.

ISBN 978-2-88915-549-1

602 Menstruations / B

Résumé : « Aujourd'hui encore, les menstruations demeurent un sujet tabou. Elles se doivent d'être tues, résolument dissimulées, au besoin par une restriction délibérée d'activité. Cet interdit de la sphère publique et l'omerta dont il fait l'objet repose sur la dimension symbolique des menstruations, laquelle n'a guère évolué à travers les âges et au fil des contextes. [...] Ces incidences qui ont des répercussions, dès le plus jeune âge, sur les études des jeunes filles, puis l'avancement de leur carrière. Comment les femmes vivent-elles leur cycle menstruel, et plus particulièrement leurs règles, dans leur contexte professionnel ? Au niveau de l'organisation du travail, peut-on parler d'une forme d'incompatibilité entre cycle menstruel et activité professionnelle ? Des tactiques sont-elles développées par les employées afin de se conformer au monde du travail ? Quel est l'effet de leurs menstruations sur leur santé physique et

mentale et leur travail (performance, interactions...) ? Ce livre abordera les différentes perceptions dont les menstruations sont ou ont été l'objet, les enjeux qui poussent à briser le tabou des règles, en particulier dans la sphère professionnelle, ainsi que les pistes pour y parvenir. » [payot.ch]



Atlas historique des épidémies

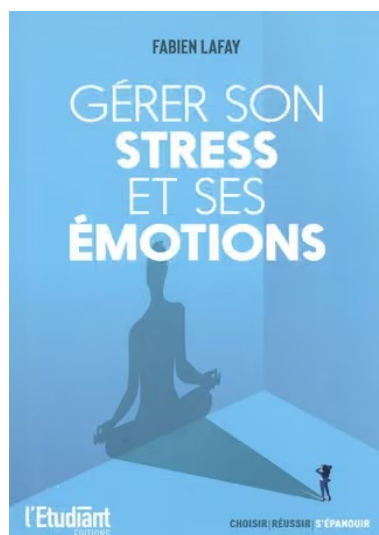
Guillaume Lachenal et Gaëtan Thomas

Autrement, 2023. 95 p. (Atlas mémoires)

ISBN 978-2-7467-6317-3

603 Épidémies / L

Résumé : Les grandes épidémies ponctuent l'histoire du monde. En replaçant chaque événement dans son contexte, cet atlas restitue la complexité des interactions et interdépendances entre l'homme et le milieu naturel : - Remonter le temps : des épidémies de rougeole et variole du Néolithique jusqu'à la pandémie de Covid-19 des années 2020. - Représenter : cartes, graphiques et schémas mettent en évidence la propagation de l'épidémie et permettent qu'elle soit comprise, contrôlée, gérée. - Lutter : les mesures de surveillance et les stratégies de lutte mises en place. - Confiner et enfermer : sanatoriums, léproseries... des lieux pensés pour contenir les épidémies, mais où on apprend à côtoyer la maladie. - Localiser : les lieux privilégiés pour le développement des maladies, et les liens entre milieu naturel, virus, plantes, animaux et humains. Près de 100 cartes, infographies et documents, archives ou inédits, offrent des réponses pour la gestion des futures épidémies. [4e de couv.]



Gérer son stress & [et] ses émotions

Fabien Lafay

L'Étudiant, 2020. 1 vol. (175 p.)

ISBN 978-2-36075-925-5

606 Stress / L

Résumé : Examen, entretien d'embauche pour un premier emploi ou un simple stage, soutenance, baccalauréat, recherche de stage, révisions... le quotidien des étudiants n'est pas de tout repos ! Savoir gérer son stress et ses émotions ça s'apprend, même si certains sont plus stressés que d'autres. La jeunesse c'est aussi la période des premières fois souvent impressionnantes. Comment dompter votre stress ? Comment apprendre à développer facilement votre intelligence émotionnelle ? Fabien Lafay vous offre dans ce livre une boîte à outils efficace. Choisissez les méthodes qui vous correspondront le mieux et apprenez à garder la tête froide en toutes circonstances. Exercices pratiques et témoignages éclairants complètent cet ouvrage qui va vous apprendre à relativiser et à vaincre votre stress et vos angoisses. [4e de couv.]



La malbouffe contre-attaque : quand les industriels continuent de vous faire avaler n'importe quoi

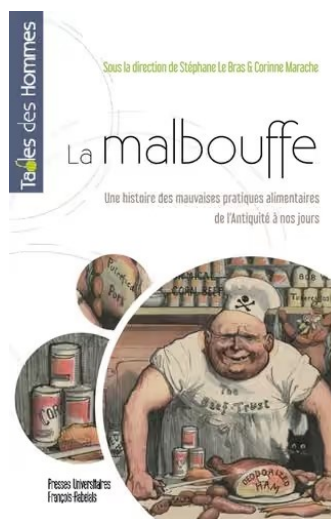
Flammarion, 2022. 293 p.

ISBN 978-2-08-026397-1

607 Aliment ultratransformé / B

Résumé : Malgré l'évolution des mentalités et de certaines législations, la bataille contre la malbouffe n'est pas gagnée. Loin de là ! Sept ans après son best-seller « Vous êtes fous d'avaler ça ! », Christophe Brusset propose son enquête la plus aboutie et dénonce, preuves à l'appui et avec sa verve habituelle, l'insidieuse contre-attaque de l'industrie de la malbouffe. Lobbying forcené, contournement des règlements, intimidation des lanceurs d'alerte, harcèlement judiciaire, les champions de la junk food continuent de défendre sans scrupules leur modèle économique délétère. Trop de produits leaders de l'industrie agroalimentaire sont nocifs pour la santé : ultratransformés, trop sucrés et/ou trop salés, contaminés par des polluants ou des molécules toxiques ajoutées, déséquilibrés et vides de nutriments. La malbouffe, directement responsable de l'épidémie mondiale d'obésité, est à l'origine de nombreuses maladies chroniques, comme le diabète et la NASH, ou des cancers.

Elle peut toucher insidieusement chacun d'entre nous. D'où le nouveau cri d'alarme de Christophe Brusset, qui appelle au sursaut de nos dirigeants pour stopper d'urgence ce fléau et met les industriels concernés face à leurs responsabilités. [4e de couv.]



La malbouffe : une histoire des mauvaises pratiques alimentaires de l'Antiquité à nos jours

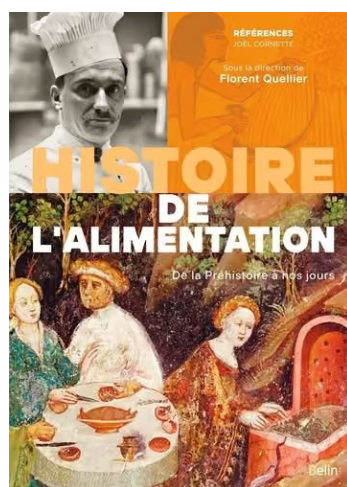
sous la dir. de Stéphane Le Bras et Corinne Marache

Presses universitaires François-Rabelais, 2025. 254 p. (Tables des hommes)

ISBN 978-2-38605-009-1

607 Aliment ultratransformé / L

Résumé : La malbouffe est devenue au XXI^e siècle une préoccupation de premier plan. Véritable maladie de société, elle se caractérise par une alimentation trop riche en calories, trop grasse, trop salée, trop sucrée, trop transformée, et touche avec des degrés et des modalités variables toutes les classes d'âge et toutes les catégories sociales. [...] Partant de ce constat très actuel autour de la malbouffe, cet ouvrage vise à démontrer que les mauvaises pratiques alimentaires ne sont pas uniquement un problème contemporain et trouvent, tout comme leur dénonciation, une origine bien plus ancienne remontant à l'Antiquité. Il permet de mesurer et de comprendre la généalogie et l'épaisseur historique d'un phénomène structurant des sociétés occidentales. Cette approche pluridisciplinaire novatrice éclaire les identités culturelles alimentaires et les pratiques qui y sont associées. [4e de couv.]



Histoire de l'alimentation : de la préhistoire à nos jours

sous la dir. de Florent Quellier

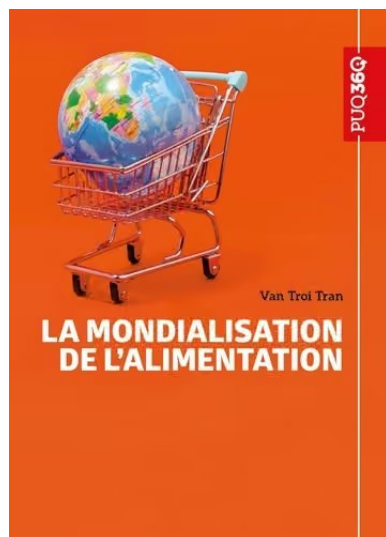
Belin, 2021. 799 p. (Références)

ISBN 978-2-410-01355-9

607 Alimentation - Histoire / Q

Résumé : Manger. Rien de plus trivial et de plus complexe à la fois. Se nourrir est un besoin physiologique vital, mais aussi un savoir et un apprentissage, autrement dit une culture : l'Homme a pensé les mets et rêvé de satiété, écrit sur l'alimentation, élaboré des savoirs diététiques et prescrit des régimes, construit des gastronomies, codifié de bonnes manières de table et jugé l'alimentation de l'Autre... Du Moyen-Orient au monde occidental, ce voyage illustré dans les fourneaux de l'histoire nous invite à comprendre comment s'élaborent, se transmettent et se modifient les cultures alimentaires des hommes et des femmes d'hier et d'aujourd'hui. Il dessine une histoire vivante faite de repas ordinaires ou festifs de puissants et d'anonymes, de goûts et de dégoûts, de produits et d'imaginaires, de recettes de cuisine et de mythologies de table. Et si le fait

culinaire définissait l'humanité dans ce qu'elle a de plus intime et de plus public ? [4e de couv.]



La mondialisation de l'alimentation

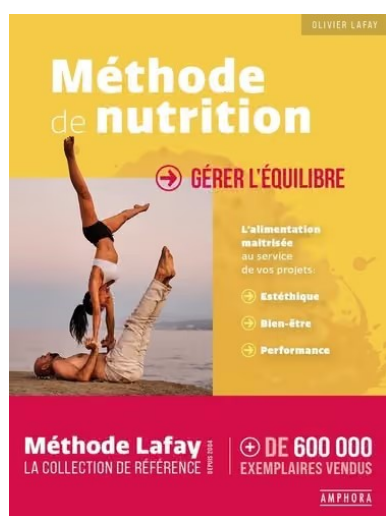
Troi Van Tran

Presses de l'Université du Québec, 2024. 203 p.

ISBN 978-2-7605-6003-1

607 Alimentation - Sociologie / T

Résumé : Qu'est-ce que la mondialisation de l'alimentation ? Quels sont ses enjeux dans le contexte des problématiques écologiques actuelles ? Que faire lorsque « local » rime avec « mondial » ? De la surpêche de la morue dans l'Atlantique à l'émergence du tourisme gourmand au Pérou, en passant par la présence planétaire des chaînes de restauration rapide et la médiatisation des cultures culinaires sur les réseaux sociaux, elle revêt un caractère tentaculaire et planétaire auquel tout le monde participe. Comme nos assiettes peuvent en témoigner, les reliefs de la mondialisation sont beaucoup plus sinueux qu'il n'y paraît. [Payot]



Méthode de nutrition : gérer l'équilibre

Olivier Lafay

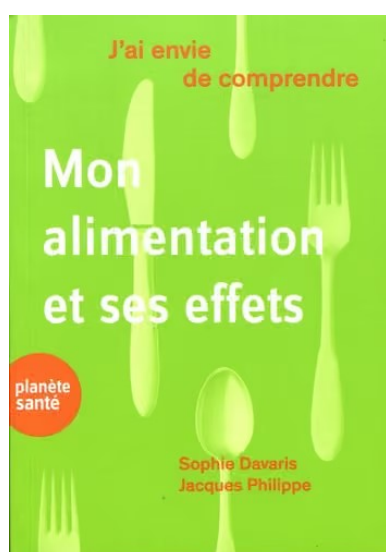
Amphora, 2021. 334 p.

ISBN 978-2-7576-0506-6

607 Diététique / L

Résumé : La « Méthode Lafay », nom donné par les pratiquants eux-mêmes, est devenue une véritable institution. Paru en 2004 et vendu à 600 000 exemplaires, ce label est la référence absolue en musculation au poids de corps et nutrition. Méthode de nutrition peut être utilisé sans connaissances préalables. C'est un ouvrage essentiellement tourné vers l'action, capable d'orienter et encadrer le lecteur dans un même mouvement. Mais il sait également le former et l'informer afin de le rendre progressivement plus autonome. Simplicité d'accès et souplesse adaptative sont les maîtres mots de Méthode de nutrition. **INTROSPECTION :** penser la diététique pour mieux redéfinir ses projets. **COMPREHENSION :** maîtriser le processus méthodique. **ORGANISATION :** mettre en place un environnement propice à la réussite. **EVALUATION :** clarifier ses objectifs et déterminer son profil énergétique. **DIRECTION :** organiser et

gérer précisément son évolution. **INSPIRATION :** varier ses menus grâce à des recettes évolutives. **INFORMATIONS :** acquérir progressivement les savoirs diététiques essentiels. Que vous soyez une femme ou un homme, sportif ou sédentaire, vous pourrez modifier votre corps à volonté, en favorisant la santé et le bien-être. [4e de couv.]



Mon alimentation et ses effets

Sophie Davaris, Jacques Philippe

Planète santé, 2019. 199 p. (J'ai envie de comprendre)

ISBN 978-2-88941-059-0

607 Nutrition / D

Résumé : La profusion des aliments et leur diversité ont bouleversé nos habitudes alimentaires ces dernières décennies, nous permettant de vivre en meilleure santé et plus longtemps. Toutefois, les excès et l'omniprésence de la nourriture industrielle posent problème aujourd'hui. Il devient primordial de contrer les épidémies modernes telles que l'obésité, les maladies cardiovasculaires ou le diabète. Outre l'activité physique, cette lutte passe par une alimentation équilibrée ; tout en gardant le plaisir et la convivialité qui accompagnent les repas comme les petites pauses. Que devons-nous consommer ou éviter et pourquoi ? Que faut-il attendre des régimes ? Comment équilibrer son alimentation ? Qu'est-ce qu'un trouble alimentaire ? Les réponses à ces questions, provenant de sources multiples, sont souvent inappropriées et contradictoires. Retrouvez ici de nombreuses informations, afin de comprendre les effets positifs et négatifs de nos habitudes alimentaires, pour consommer

mieux et bon. [4e de couv.]

Dr Guillaume Fond
Bien manger pour
ne plus déprimer
 Prendre soin de son intestin
 pour prendre soin de son cerveau



POCHES
santé pratique

Bien manger pour ne plus déprimer : prendre soin de son intestin pour prendre soin de son cerveau

Guillaume Fond

O. Jacob, 2026. 267 p. (Odile Jacob poches : santé pratique, 607)

ISBN 978-2-415-01416-2

607 Nutrition / F

Résumé : « Ce livre, écrit par le meilleur spécialiste français des liens entre psychologie et microbiote, explique, preuves scientifiques à l'appui, comment ce que nous mangeons joue un rôle central sur nos émotions. Et il nous propose aussi tous les conseils pratiques pour que notre alimentation soit non seulement un plaisir, mais aussi une aide pour préserver ou réparer notre équilibre psychologique. Si vous devez ne lire qu'un ouvrage sur ce thème, c'est celui-ci ! Un livre remarquable ». Christophe André A la lumière des dernières découvertes relatives à l'influence de la santé de notre intestin sur la santé de notre cerveau, on ne peut plus ignorer le rôle de l'alimentation dans certains troubles psychiques comme la dépression ou l'hyperactivité. De nombreux conseils pratiques vous aideront à protéger votre microbiote et à améliorer votre bien-être mental. [Payot]

Nathan



L'hygiène alimentaire

Bénédicte Rullier

Nathan, 2023. 159 p. (Repères pratiques, 24)

ISBN 978-2-09-502261-7

607 Nutrition / R

Résumé : Grâce aux ouvrages de la collection Repères Pratiques : Faites le point sur les connaissances essentielles à maîtriser. Mémorisez facilement grâce à une organisation par double page. Réussissez vos études supérieures et vos examens ! Cet ouvrage présente, au moyen de fiches synthétiques et illustrées, les fondamentaux de l'hygiène alimentaire. Il permet de comprendre : - l'appareil digestif et le processus de la digestion - les bases de l'alimentation et de la nutrition - les maladies et troubles liés à l'alimentation ainsi que les risques alimentaires - les aspects technologiques de la préparation, de la conservation et de la cuisson des aliments - les modes et comportements alimentaires Cet ouvrage concerne : - Etudiants en BTS Diététique ou en BUT Génie biologique option diététique. - Etudiants ayant intégré les écoles d'infirmières et étudiants en formation médicale ou paramédicale. - Les professionnels de la santé. Livre en Ligne : l'intégralité de votre livre accessible en ligne gratuitement (PC/Mac, Tablettes et Smartphones...) [Payot]

Ophélie Véron

PLANÈTE
VÉGANE

Penser, manger
et agir autrement



marabout

Planète végétale : penser, manger et agir autrement

Ophélie Véron

Marabout, cop. 2017. 472 p.

ISBN 978-2-501-12182-8

607 Végan / V

Résumé : Viande, fromage, laine, cuir, corrida, zoo... Etre végétale, c'est vivre en essayant de ne pas exploiter les animaux. Au-delà d'une simple alimentation, le véganisme est un mode de vie, un engagement philosophique et un mouvement politique qui nous invite à changer notre regard sur le monde et sur notre quotidien. C'est aussi une alternative de société, qui vise tout autant à respecter la vie animale qu'à préserver la planète et les générations futures. Loin des idées reçues, Ophélie Véron nous explique le pourquoi et le comment du véganisme [...] Ethique, environnement, nutrition, vie pratique, communication... Que vous soyez omnivore, végétarien ou végétale de la première heure, l'auteure répond à toutes vos questions et déconstruit les mythes les plus tenaces même le fameux cri de la carotte ! [4e de couv.]



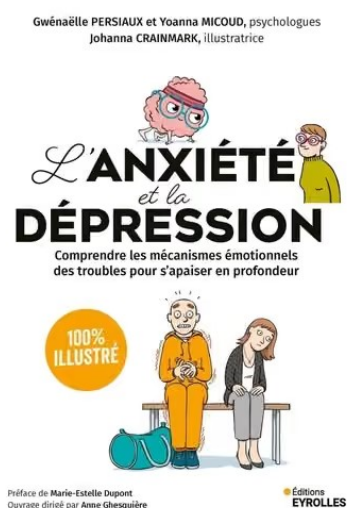
Le sexe : pour les nuls

Rica Etienne, Dr Sylvain Mimoun
First, 2021. 440 p. (Pour les nuls)
ISBN 978-2-412-05829-9

608 Éducation sexuelle / E

Résumé : Avec les Nuls, regardez le sexe autrement et explorez la sexualité, l'amour, le couple, et l'érotisme. Saviez-vous que l'orgasme peut rendre triste ou que l'homme peut s'entraîner à jouir sans éjaculer ? Que la femme a un petit pénis enfoui en elle ? Qu'il existe non pas deux sexes (masculin et féminin), mais bien davantage ? Qu'on peut être asexuel ? Cet ouvrage de référence est destiné à toutes et tous, quelle que soit leur orientation sexuelle ou leur identité de genre, en couple ou non, en solo, en rupture ou en « recomposition », avec ou sans problème sexuels, amateurs d'érotisme éclairé ou de pornographie joyeuse ! Comme une statue autour de laquelle vous allez tourner, nous vous y proposerons différents angles d'observation. D'en haut, de côté ou de face, de près ou de loin, ici et maintenant, ailleurs et hier, le sexe vous parlera autrement. Vous trouverez

dans ce livre sans tabou une information rigoureuse et les dernières données de la science, les conseils pratiques que vous rêvez d'enfin connaître, des anecdotes historiques et même quelques bizarreries sur la sexualité d'hier et d'aujourd'hui. [Payot]



L'anxiété et la dépression 100 % illustré : comprendre les mécanismes émotionnels des troubles pour s'apaiser en profondeur

Gwénaëlle Persiaux, Yoanna Micoud

Eyrolles, 2026. 137 p.
ISBN 978-2-416-02281-4

609 Anxiété / P

Résumé : Crise d'angoisse, phobie, anxiété généralisée ou bien épisode dépressif... Ce sont autant de manifestations que nous ou un proche avons pu connaître lors d'un passage de vie éprouvant, et pour lesquelles nous avons peut-être reçu un traitement. Mais soulager les symptômes ne suffit pas : il faut plonger sous la surface du problème et chercher à mieux comprendre l'anxiété et la dépression pour enfin s'apaiser véritablement et durablement ! Un trouble anxieux ou dépressif peut avoir plusieurs origines : de vieilles colères interdites, des tristesses jamais exprimées, des peurs qui nous ont figés ou d'autres nœuds émotionnels toujours actifs en souterrain... Cet ouvrage, étayé par de nombreuses illustrations douces et gaies, décortique le fonctionnement des émotions qui nous traversent et nous bouleversent. Comment leur refoulement

peut-il nous impacter ? Comment dénouer les blocages émotionnels ? Ce livre 100 % illustré propose des pistes concrètes pour apaiser le quotidien et prendre soin des blessures plus profondes, afin de retrouver un équilibre émotionnel durable. [4e de couv.]

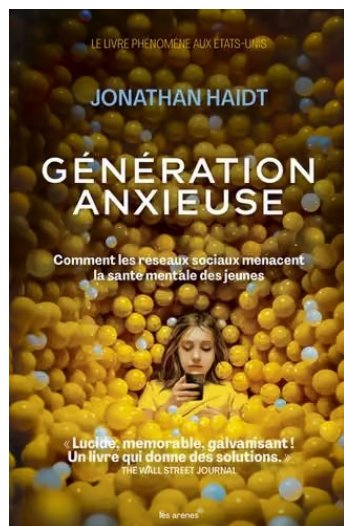


Full santé mentale : le guide qui explore la santé mentale des 18-35 ans et les aide à trouver leur équilibre

Christelle Tissot Grosset

Vuibert, 2025. 223 p.
ISBN 978-2-311-15149-7

Résumé : Dans un monde ultr-connecté où règne le culte de la performance, comment aborder le rapport à soi, à son corps, aux autres, au travail et au monde ? Ce livre explore sans tabou les sujets de société qui questionnent la santé mentale des jeunes générations, mais pas que : identité, diet culture, relations affectives, fête, FOMO (fear of missing out), solitude, burn-out, éco-anxiété... Quels impacts ont-ils sur notre santé mentale ? Comment parvenir à trouver le bon équilibre ? Ce guide rempli de références culturelles vous donne des clés de lecture pour comprendre ce qui se passe dans nos têtes ainsi que dans la société. Il vous apprend à détecter les signaux d'alerte et à demander de l'aide sans culpabiliser ! [4e de couv.]



Génération anxieuse : comment les réseaux sociaux menacent la santé mentale des jeunes

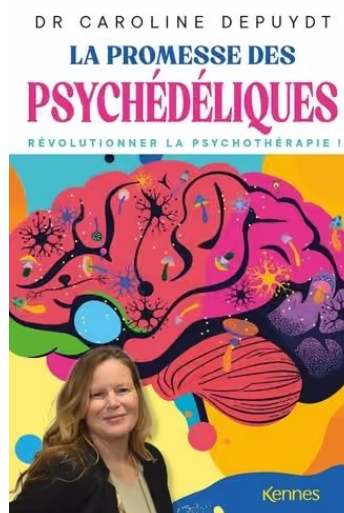
Jonathan Haidt

Les Arènes, 2025. 424 p.

ISBN 979-10-375-1309-0

Résumé : La santé mentale des jeunes s'effondre. Avec un smartphone toujours à portée de main et les réseaux sociaux pour horizon, toute une génération est en danger. Dépression, anxiété, solitude, les chiffres s'emballent : surprotégés dans le monde réel, les adolescents d'aujourd'hui grandissent dans un univers virtuel néfaste pour leur bien-être et leur développement. Cette enquête implacable explore les facteurs invisibles qui menacent le cerveau et l'équilibre des jeunes : fragmentation de l'attention, dépendance aux écrans, baisse de l'estime de soi, manque de sommeil, disparition des interactions sociales réelles. S'appuyant sur les dernières recherches scientifiques et des graphiques percutants, ce livre révèle l'ampleur du problème. Mais Jonathan Haidt ne s'arrête pas là. Il propose des solutions concrètes et audacieuses pour inverser la tendance. Ce livre est un cri d'alarme et un appel à passer l'action.

- Pour les parents : favoriser une enfance centrée sur le jeu, la liberté, les activités extérieures, les amitiés réelles et l'autonomie. - Pour les écoles : organiser des jeux libres et interdire les smartphones. - Pour les gouvernements et les géants de la tech : instaurer une véritable « majorité numérique ». [4e de couv.]



La promesse des psychédéliques : révolutionner la psychothérapie !

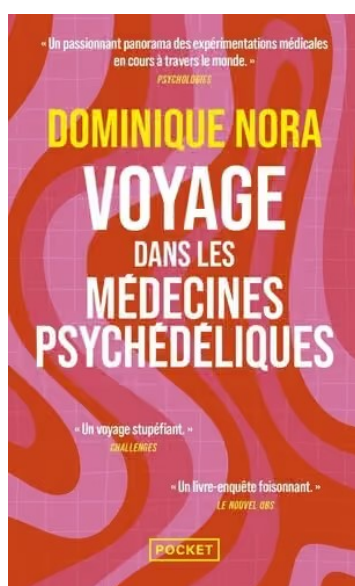
Caroline Depuydt

Kennes, 2026. 365 p.

ISBN 978-2-931300-46-6

609 Thérapie par psychédéliques / D

Résumé : [...] le docteur Caroline Depuydt explore avec rigueur scientifique et clarté clinique le potentiel des thérapies assistées par psychédéliques dans le traitement de la dépression, des traumatismes, des addictions et de l'anxiété. S'appuyant sur les données les plus récentes en neurosciences, sur la recherche internationale et sur son expérience de terrain, elle propose une approche profondément médicale, documentée et responsable tout en restant accessible et pédagogique. Engagée sans être militante, innovante sans être naïve, Caroline Depuydt plaide pour un débat serein et éclairé sur l'évolution des pratiques et de la législation en matière de santé mentale... [4e de couv.]



Voyage dans les médecines psychédéliques : LSD, MDMA, champignons hallucinogènes, transes...

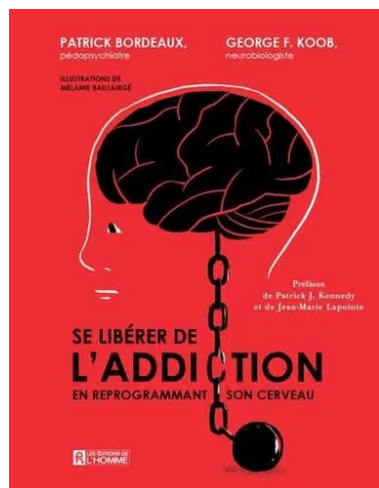
Dominique Nora

Pocket, 2026. 238 p. (Pocket, 19932)

ISBN 978-2-266-35577-3

609 Thérapie par psychédéliques / N

Résumé : Une immense révolution thérapeutique est en train d'émerger. Aux Etats-Unis, au Canada, en Grande-Bretagne, en Suisse et dans plusieurs pays européens, des centaines d'études cliniques testent des psychothérapies augmentées par des substances psychédéliques pour combattre les dépressions résistantes, les angoisses de fin de vie, les troubles anxieux, le stress post-traumatique, les addictions ou les désordres alimentaires. Longtemps taboue, la recherche qui tente de s'adapter au monde contemporain ces « médecines » pratiquées depuis des millénaires par les peuples autochtones, témoigne de résultats très prometteurs. [4e de couv.]



couv.]

Se libérer de l'addiction : en reprogrammant son cerveau

Patrick Bordeaux et George F. Koob

Ed. de l'Homme (Canada), 2022. 409 p.

ISBN 978-2-7619-5024-4

610 Addictions / B

Résumé : Voilà la prémisse sur laquelle se basent Patrick Bordeaux et George F. Koob pour expliquer l'addiction – une maladie chronique du cerveau aux racines biologiques, psychologiques et sociales. Prenant appui sur les données scientifiques, cliniques et épidémiologiques les plus récentes, ils effectuent un survol du cycle de cette affection de même que des principales substances et comportements addictifs (tabac, alcool, cannabis, opioïdes, psychostimulants, jeux d'argent, jeux vidéo en ligne, Internet), puis présentent les traitements et les moyens de prévention possibles. Avec ses illustrations simples et ludiques, cet ouvrage se veut un message d'espoir pour les patients et leurs familles ainsi qu'une source d'inspiration pour le personnel impliqué dans le traitement des victimes, atteintes d'une maladie véritable et non d'une faiblesse morale. [4e de



lutte qui est menée contre lui, sécurité. [site éd.]

Tous drogués ? : drogues et addictions dans notre société, comparaisons internationales, quelle prévention ?

Amine Benyamina... [et al.]

La Documentation française, 2025. 108 p. (Cahiers français, 448)

ISBN 978-2-11-174092-1

610 Addictions / C

Résumé : On observe une banalisation de la consommation de substances psychotropes comme le cannabis et la cocaïne. Le phénomène des addictions est cependant loin de se limiter à l'usage des substances illicites. Outre le tabac et l'alcool, qui n'ont rien d'une nouveauté, une grande variété de consommations de stupéfiants et de pratiques addictives s'observent aujourd'hui dans notre société. Un tel phénomène soulève de nombreuses questions sur leur ampleur et conséquences sanitaires, sociales et sécuritaires. Ce numéro de « Cahiers français » a pour ambition de mieux comprendre le phénomène de l'addiction (ses origines, ses manifestations, ses répercussions). Le trafic de drogue et la

Réduction des risques liés à l'usage de drogues : en 20 notions.

Contexte, enjeux, nouvelles pratiques

sous la dir. de Pierre Chappard, Jean-Pierre Couteron, Alain Morel

Dunod, 2026. 576 p. (Aide-mémoire)

ISBN 978-2-10-087451-4

610 Drogues / C

Résumé : On a cru pendant longtemps que se focaliser sur les impacts négatifs des drogues envers les individus et leur santé permettait d'en dissuader l'usage. En réalité, l'usage des drogues licites ou illicites, médicaments psychotropes compris, comporte des risques mais apporte aussi des bénéfices aux personnes consommatrices. Dénier cette réalité, c'est dénier la fonction adaptative des consommations de drogues et le lien étroit entre addictions et mal-être social. C'est invisibiliser les raisons de l'échec des politiques tournées vers la prohibition et l'abstinence. Au contraire, les stratégies politiques et de soins qui s'appuient sur cette balance bénéfices/risques aident et accompagnent plus efficacement les personnes usagères dans la gestion de leur consommation et le choix des changements qu'elles veulent et peuvent opérer. Tel est l'objectif de la réduction des risques. Mais ces politiques et actions ne peuvent obtenir de résultat sans

reconnaître la légitimité des personnes usagères de drogues à y être pleinement impliquées et la nécessité pour les institutions et les acteurs de santé de coopérer avec elles et leurs associations. C'est pourquoi cette deuxième édition a pris le parti de donner, aux côtés des professionnels, une large place aux associations, militants et actions d'auto-support, et de coproduire ensemble les notions clés et les pratiques à haut potentiel d'innovation et de transformation sociale de la réduction des risques d'aujourd'hui. [Payot]

Laurent Cohen
**Le Parfum du rouge
et la Couleur du Z**
Le cerveau en 20 histoires vraies



chose plutôt que rien ? Vingt histoires vraies, vingt énigmes, vingt indices sur ce qu'est un être humain. Dans le nouveau livre de Laurent Cohen, on retrouve le talent d'écriture, la clarté et l'humour d'un neurologue qui nous aide à avancer dans la compréhension du cerveau. Une lecture stimulante. [4e de couv.]

Le parfum du rouge et la couleur du Z : le cerveau en 20 histoires vraies
Laurent Cohen
O. Jacob, 2020. 235 p.
ISBN 978-2-7381-4871-1
620 Neuropsychologie / C

Résumé : Monsieur B. était persuadé qu'un sosie remplaçait sa femme dès qu'elle avait le dos tourné. Monsieur C. se réveillait incapable de lire le moindre mot et la moindre lettre tout en écrivant parfaitement. Madame L. ne savait plus comment utiliser une paire de ciseaux ou une brosse à dents. Monsieur W. passait ses journées sans s'ennuyer, immobile devant sa télévision éteinte. Madame D. voyait des chevaliers moyenâgeux défiler dans Paris et un troupeau de bœufs sortir des jardins publics. Ces histoires et d'autres vont bien au-delà de l'anecdote. Elles révèlent les rouages mêmes de notre esprit et posent des questions auxquelles la neurologie, les neurosciences, l'imagerie cérébrale apportent de plus en plus de réponses. De quoi souffrent ces patients ? Comment les aider ? Nos souvenirs sont-ils fiables ? Comment notre cerveau commande-t-il nos paroles et nos gestes ? Devons-nous croire ce que nous voyons ? Pourquoi faire quelque

sous la direction de
Boris Cyrulnik
**Les deux visages
de la résilience**
Contre la récupération d'un concept



psychologie

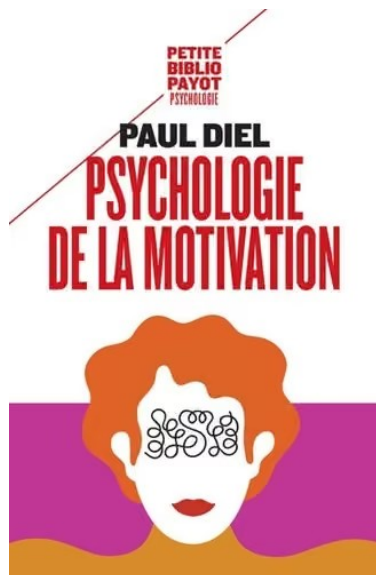
Les deux visages de la résilience : contre la récupération d'un concept
sous la dir. de Boris Cyrulnik
O. Jacob, 2026. 197 p. (Poches, 610)
ISBN 978-2-415-01446-9
620 Résilience / C

Résumé : Boris Cyrulnik a introduit en France et ailleurs le terme « résilience » et a travaillé à son élaboration. La résilience, c'est reprendre un nouveau développement après un trauma pour répondre à l'appel de la vie. Ce concept a redonné l'espoir - aux praticiens, aux patients et à chacun de nous. La résilience est ainsi entrée dans la culture. Certains ont pu parler, à contresens, de résilience néolibérale sans aide de l'État, alors que toutes les publications scientifiques et cliniques démontrent l'importance du soutien psychoaffectif et socioculturel. Pour préciser la définition de la résilience, Cyrulnik s'entoure ici d'universitaires de diverses disciplines... [4e de couv.]



Le développement psychologique de l'enfant et ses répercussions chez l'adulte
Nicole Derboghossian
Dunod, 2026. 189 p. (Santé social)
ISBN 978-2-10-089375-1
623 Psychologie du développement / D

Résumé : Cet ouvrage propose au lecteur d'effectuer le parcours complet du développement psychologique de l'enfant stade après stade. Très pédagogique, en référence constante à la vie quotidienne, il permet de s'approprier les notions principales de la psychologie de l'enfant, en les référant à leurs conséquences à l'âge adulte. Tous ceux qui de près ou de loin ont à s'occuper de jeunes enfants trouveront des clés pour aborder ces notions souvent invoquées mais pas toujours bien connues. Cette troisième édition comporte une partie inédite, « La gardienne des secrets », l'histoire d'un cas illustrant concrètement les réflexions à l'œuvre dans la première partie de l'ouvrage. [Payot]



Psychologie de la motivation : théorie et application thérapeutique

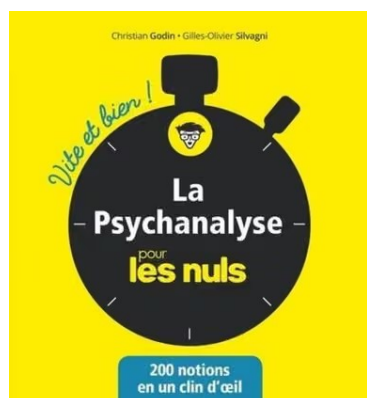
Paul Diel

Payot & Rivages, 2018. 433 p. (Petite bibliothèque Payot, 66)

ISBN 978-2-228-92030-8

625 Motivation / D

Résumé : Nos actes dépendent de motivations intimes, mais ces motivations sont trop souvent refoulées, dérobées au contrôle conscient. Dès lors, il convient d'élucider. Comment ? Par l'auto-observation, que Paul Diel lève ici au rang de méthode scientifique. C'est en s'observant soi-même que l'on peut repérer les véritables motifs de nos actions et ainsi élucider la délibération entre nos désirs à l'œuvre dans notre inconscient. [4e de couv.]



La psychanalyse pour les nuls

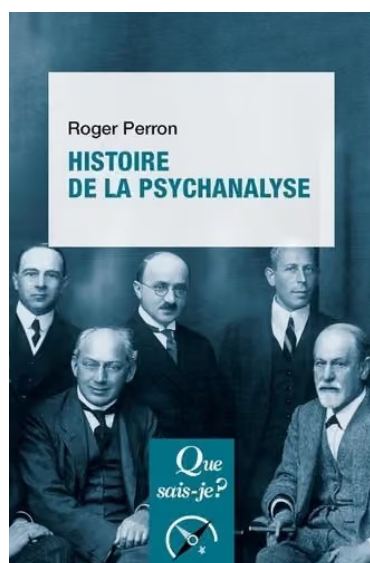
Christian Godin, Gilles-Olivier Silvagni

First, 2020. 438 p. (Pour les nuls)

ISBN 978-2-412-05990-6

630 Introduction / G

Résumé : Que diriez-vous de découvrir dans un seul et même livre le syndrome de Stockholm, l'inconscient, la technique psychanalytique et l'activité créatrice ? C'est ce que vous propose Les Nuls avec ce tour d'horizon de la psychanalyse en 200 notions clés illustrées, aussi variées que les actes manqués, l'oubli, les rêves, le principe de plaisir, le fantasme... et beaucoup d'autre ! [4e de couv.]



Histoire de la psychanalyse

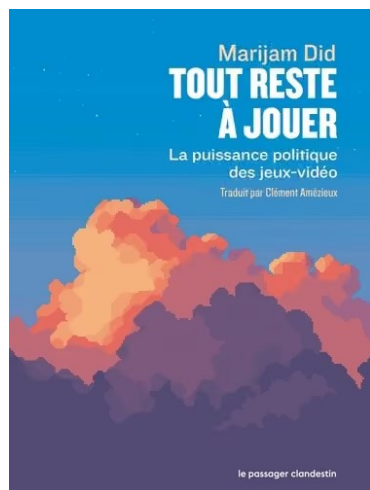
Roger Perron

Presses universitaires de France, 2021. 127 p. (Que sais-je ?, 2415)

ISBN 978-2-7154-0912-5

630 Introduction / P

Résumé : La psychanalyse est née dans l'esprit d'un homme, Sigmund Freud. Retracer l'histoire de la psychanalyse, c'est ainsi d'abord faire celle de la découverte freudienne, en comprendre les tâtonnements, les confusions, les erreurs, les succès. C'est montrer aussi qu'il s'agit de l'œuvre d'un homme profondément immergé dans la culture de son temps et qu'elle reste pourtant la matière sur laquelle tous les psychanalystes après lui ont travaillé et travaillent encore. Mais la psychanalyse est à présent plus que centenaire et Roger Perron nous invite à en suivre aussi les principaux développements théoriques, pratiques comme institutionnels depuis sa naissance jusqu'à nos jours. [4e de couv.]



Tout reste à jouer : la puissance politique des jeux-vidéo [jeux vidéo]

Marijam Did

Le passager clandestin, 2026. 299 p.

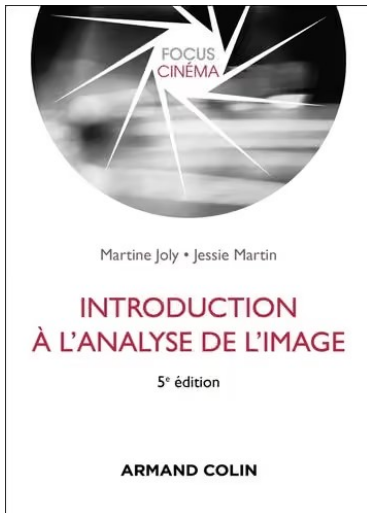
ISBN 978-2-36935-720-9

641 Industrie / D

Résumé : Industrie tentaculaire, espace de sociabilité mondiale, puissant créateur d'imaginaires, le jeu-vidéo n'est pas neutre. Derrière les pixels se jouent des rapports de pouvoir, des choix économiques et la diffusion d'idéaux politiques. À travers l'histoire de ce medium, l'analyse de jeux emblématiques et une attention portée aux communautés de joueur.ses comme aux conditions de production, Marijam Did met au jour les failles éthiques du secteur : exploitation des travailleur.ses, accaparement des ressources, violences sexistes et coloniales, récupération idéologique. Mais tout reste à jouer ! En s'appuyant sur les créations indépendantes, les coopérations entre joueur.ses et les expérimentations politiques, l'autrice revendique le jeu-vidéo comme un formidable outil d'émancipation collective. Elle interpelle ainsi la gauche : ignorer

cet univers, c'est se priver d'un terrain décisif dans la bataille des idées. [4e de couv.]

5. Beaux-arts



Introduction à l'analyse de l'image

Martine Joly, Jessie Martin

A. Colin, 2026. 179 p. (Focus cinéma)

ISBN 978-2-200-64416-1

700 Image / J

Résumé : Qu'est-ce qu'une image ? Quel peut être son rôle, ses effets, son impact ? Comment sa « lecture » permet-elle de stimuler l'interprétation créative et la réflexion critique ? Comment son analyse peut-elle en faire un outil de connaissance ? Pour y voir clair, Martine Joly et Jessie Martin nous mettent face à de nombreux exemples - d'un tableau du Caravage à une publicité pour des vêtements masculins -, afin de maîtriser les ressorts de l'analyse des images. Car si ces dernières sont réputées pouvoir nous manipuler, c'est bien nous qui avons le pouvoir de les concevoir, de les voir, et de comprendre ce qu'elles disent de nos sociétés. Cette nouvelle édition est enrichie d'une présentation sur les images générées par l'intelligence artificielle et de nouvelles analyses... [4e de couv.]



La broderie en 280 points : la bible indispensable de tous les points

[broderies réalisées par Jennifer Campbell... [et al.]]

Marabout, 2026. 255 p. (Les essentiels)

ISBN 978-2-501-16154-1

726 Broderie / C

Résumé : - 280 points de broderie expliqués pas à pas avec des schémas pour les reproduire facilement et des photographies pour visualiser le résultat. - Une présentation complète du matériel et des fournitures. - Un format facile à glisser dans une boîte à ouvrage pour l'avoir toujours sous la main. [Payot]



Quand la planète n'aura plus rien à se mettre : l'industrie de la mode, un scandale environnemental et social

Bérengère Weiss

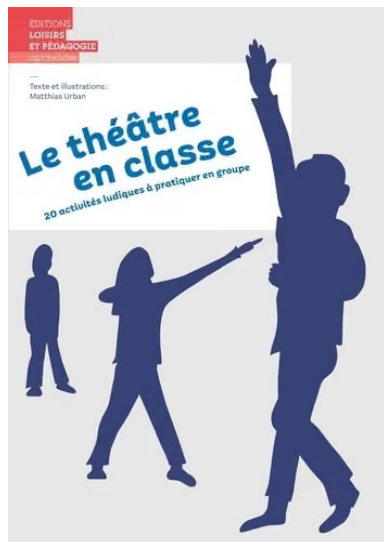
Delachaux et Niestlé (France), 2022. 122 p.

ISBN 978-2-603-02935-0

726 Industrie du textile / W

Résumé : Tout comprendre de l'impact de la mode sur notre environnement et notre quotidien. S'habiller a d'abord été une nécessité chez nos ancêtres préhistoriques. Puis, rapidement au fil des siècles, le choix de l'habit est devenu symbolique. Mais depuis quelque temps, n'a-t-on pas dépassé la mesure du raisonnable, en hissant l'industrie de la mode au deuxième rang des plus gros pollueurs au monde ? En exploitant sans considération les petites mains des usines de confection ? En remplissant armoires et dressing compulsivement ? Fast-fashion, fièvre acheteuse, surconsommation, fibres synthétiques, greenwashing, exploitation ouvrière, mode patriarcale, culte du corps : cet ouvrage dénonce l'industrie de la mode, son impact néfaste sur la planète et sa manière de régir la société. [...] Elle y a vu en quelle quantité les vêtements pouvaient y être consommés. Devenue documentaliste et passionnée de recherche d'information, elle s'est naturellement tournée vers ce sujet de société qu'est la surconsommation vestimentaire. Quand la planète n'aura plus rien à se mettre est

son premier ouvrage. [4e de couv.]



Le théâtre en classe : 20 activités ludiques à pratiquer en groupe

[texte et illustrations] Matthias Urban

Loisirs et pédagogie, 2025. 1 vol. (61 p.) (Apprendre)

ISBN 978-2-606-02308-9

762.2 Atelier théâtre / U

Résumé : A travers 20 exercices progressifs, cet ouvrage invite à explorer les outils essentiels du théâtre : la voix, le corps, l'écoute et l'imaginaire. Chaque activité, facile à réaliser, favorise la prise de parole, la confiance en soi et la créativité dans un cadre collectif et bienveillant. Conçu pour celles et ceux qui souhaitent intégrer le théâtre dans leur enseignement au quotidien, l'ouvrage propose, pour chaque exercice, une capsule vidéo illustrant sa mise en œuvre concrète en classe. [4e de couv.]



La machine Spotify : la marchandisation de la musique à l'ère du streaming

Liz Pelly

Actes sud, 2026. 374 p. (Questions de société)

ISBN 978-2-330-21891-1

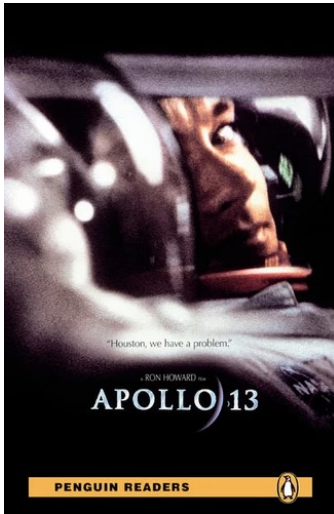
780 Industrie de la musique / P

Résumé : Une enquête incisive et percutante sur l'influence de Spotify sur la musique contemporaine qui révèle comment le streaming a transformé notre façon d'écouter, de produire et de rémunérer la musique. En ce qui concerne Spotify, ce bouleversement s'opère plutôt d'une manière dévastatrice et biaisée. Le modèle économique de Spotify a été conçu pour servir les intérêts de l'industrie musicale grand public. De quelle manière les artistes indépendants pourraient-ils réussir en s'appuyant sur des plateformes conçues pour les vedettes de la pop ? Les majors influent sur la curation des playlists de la plateforme et sur son évolution éditoriale. Ainsi, l'utilisateur de Spotify s'est progressivement adapté à la vision que l'entreprise avait de lui : un consommateur passif et réceptif à une utilisation fonctionnelle de la musique, destinée à son confort personnel, à l'accompagnement sonore de sa vie quotidienne, etc. Un appel urgent à agir et à réfléchir au-delà de son

abonnement mensuel. [payot.ch]

6. Littérature

a. Littérature anglaise

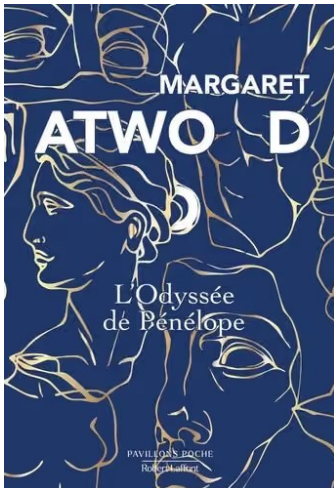


Apollo 13

adapt. from the junior novelization by Dina Anastasio
Pearson education, 2008. 42 p. (Penguin readers)
ISBN 978-1-4058-8156-2

820 Anastasio

Résumé : It is monday, april 13, 1970 and Apollo 13 is flying to the moon. Suddenly, something goes wrong. The ship is losing power and oxygen. Will the astronauts walk on the moon ? Will they get home again ?



L'Odyssée de Pénélope

Margaret Atwood
R. Laffont, 2026. 201 p. (Pavillons poche)
ISBN 978-2-221-28678-4

820 Atwood

Résumé : La réécriture du mythe de L'Odyssée qui donne sa voix à Pénélope par la grande dame des lettres canadienne, Margaret Atwood. Dans cette relecture originale du mythe grec, à la fois subtile, féministe et impertinente, Pénélope, hantée par la mort de ses servantes, raconte depuis les Enfers sa propre version de l'histoire : celle d'une femme, d'une épouse, d'une mère et d'une reine bien plus forte que ce que les hommes ont toujours voulu croire. « Je n'avais pas apprécié le fait que Pénélope ne fasse pas grand-chose dans L'Odyssée, à part pleurer - ; et pleurer beaucoup ! - ; sacrifier du blé aux dieux, mentir à ses prétendants tout en feignant de tisser un linceul pour son beau-père, et avoir des rêves bizarres [...] Mais qui donc régnait alors sur ce royaume d'Ithaque, aride et infesté de chèvres, pendant qu'Ulysse au loin couchait avec des déesses, crevait l'oeil d'un cyclope

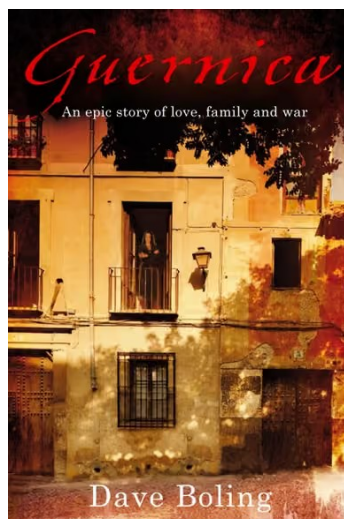
végétarien et découvrait le chant des sirènes ? Pénélope, ne croyez-vous pas ? » Margaret Atwood [Payot]



Stories of survival

Fiona Beddall
Pearson education Limited, 2011. 41 p. (Penguin readers)
ISBN 978-1-4082-2106-8

820 Beddall



Guernica : a novel

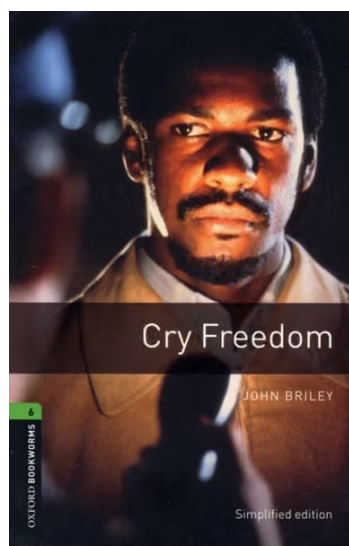
Dave Boling

Picador, 2009. 372 p.

ISBN 978-0-330-46066-8

820 Boling

Résumé : An extraordinary epic of love, family, and war set in the Basque town of Guernica before, during, and after its destruction by the German Luftwaffe during the Spanish Civil War. In 1935, Miguel Navarro finds himself in conflict with the Spanish Civil Guard and flees the Basque fishing village of Lekeitio to make a new start in Guernica, the centre of Basque culture and tradition. Once there, he finds more than just a new life he finds someone to live for. Miren Ansotegui is the charismatic and graceful dancer he meets and the two discover a love they believe nothing can destroy... Rich in the history of the region, the Red Baron, the Luftwaffe and even Picasso make appearances in Guernica as the fate of the Navarro family is traced through the early decades of the twentieth century. [4e de couv.]



Cry freedom : a novel

by John Briley

Oxford University Press, cop. 2008. 120 p. (Oxford bookworms, 6)

ISBN 978-0-19-479256-1

820 Briley

Résumé : They said Steve Biko was a man of violence; then why did he talk of peace ? They said he wanted revolution; so why did he talk of friendship ? They said he died of hunger; why was his body broken and bruised ? This is the story of a man's fight with the government of South Africa. It is the story of all people who prefer truth to lies. It is the story of all people who cry 'Freedom', and who are not afraid to die. [4e de couv.]



Lost Love and other stories

Jan Carew

Pearson education Limited, 2008. 27 p. (Penguin readers)

ISBN 978-1-4058-8165-4

820 Carew



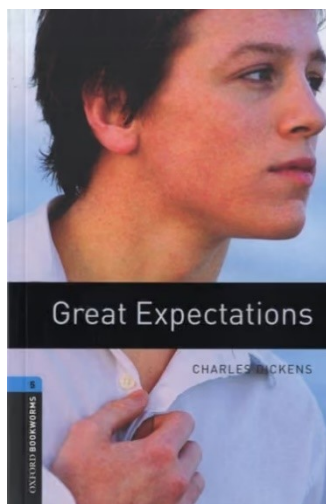
New York Café

Michael Dean

Oxford University Press, cop. 2008. 40 p. (Oxford bookworms library)

ISBN 978-0-19-423423-8

820 Dean



Great expectations

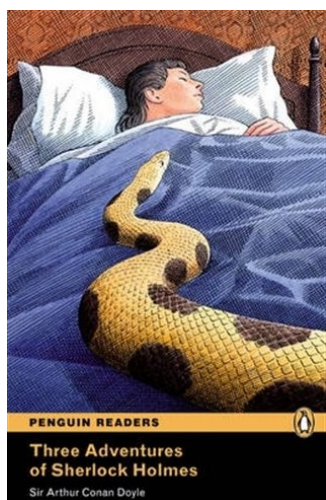
retold by Clare West

Oxford University Press, cop. 2008. 104 p. (Oxford bookworms library)

ISBN 978-0-19-479226-4

820 Dickens

Résumé : In a gloomy, neglected house Miss Havisham sits, as she has sat year after year, in a wedding dress and veil that were once white, and are now faded and yellow with age. Her face is like a death's head ; her dark eyes burn with bitterness and hate. By her side sits a proud and beautiful girl, and in front of her, trembling with fear in his thick country boots, stands young Pip. Miss Harvisham stares at Pip coldly, and murmurs to the girl et her side : « Break his heart, Estella. Break his heart ! » [4e couv.]



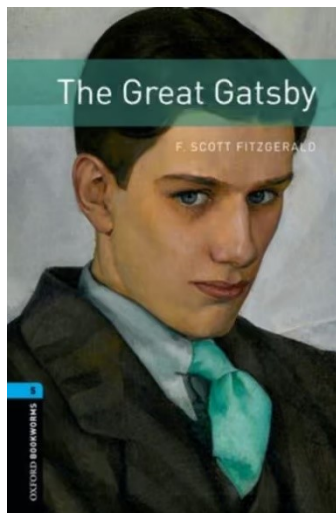
Three adventures of Sherlock Homes

Sir Arthur Conan Doyle

Pearson education Limited, 2008. 67 p. (Penguin readers)

ISBN 978-1-4058-6242-4

820 Doyle



The great Gatsby

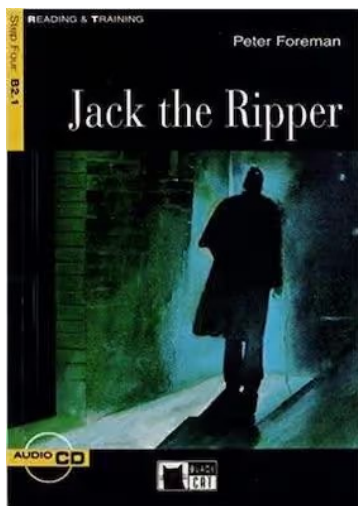
F. Scott Fitzgerald

Oxford University Press, 2013. 103 p. (Oxford bookworms library)

ISBN 978-0-19-478617-1

820 Firtzgerald

Résumé : Gatsby's mansion on Long Island blazes with light, and the beautiful, the wealthy, and the famous drive out from New York to drink Gatsby's champagne and to party all night long. But Jay Gatsby, the owner of all this wealth, wants only one thing - to find again the woman of his dreams, the woman he has held in his heart and his memory for five long years. The Great Gatsby, F. Scott Fitzgerald's masterpiece, is one of the great American novels of the twentieth century. It captures perfectly the Jazz Age of the 1920s, and goes deep into the hollow heart of the American Dream. [4e couv.]



Jack the Ripper

Peter Foreman

Black Cat, 2005. 96 p. (Reading & training)

ISBN 978-88-530-0320-1

820 Foreman



La bagarre

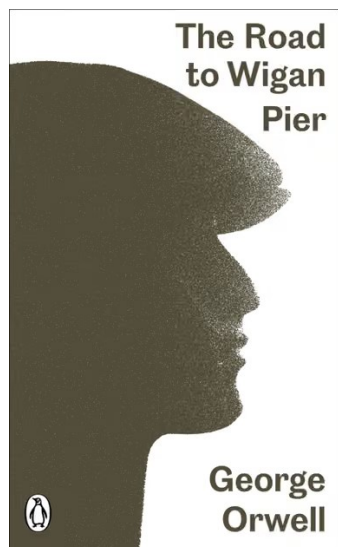
Lauren Groff

Ed. de l'Olivier, 2026. 254 p.

ISBN 978-2-8236-2413-7

820 Groff

Résumé : « En tout être humain il y a à la fois un animal et un dieu qui se livrent une lutte à mort. » La vie est un combat souvent invisible. La famille, l'amour ou l'amitié sont des lieux de joie autant que d'adversité, où tout peut basculer dans un cercle infernal. Les neuf nouvelles de La Bagarre sont traversées de personnages tiraillés entre leurs bonnes intentions et ce qui vient les parasiter. Comment conquérir une place à soi quand le monde entier vous enjoint d'attendre et de contenter les autres ? Des années 1950 à nos jours, de la Nouvelle-Angleterre à la Floride, Lauren Groff explore les chemins accidentés de l'existence, en particulier celle des femmes. [4e de couv.]

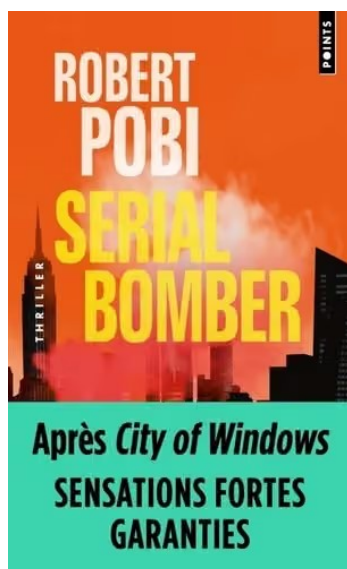


The road to Wigan Pier

George Orwell
Penguin Books, 2014. 214 p.
ISBN 978-0-14-139545-6

820 Orwell

Résumé : Features observations of working-class life in the bleak industrial heartlands of Yorkshire and Lancashire in the 1930s. This title provides descriptions of social injustice, cramped slum housing, dangerous mining conditions, squalor, hunger and growing unemployment and more. [payot.ch]



Serial Bomber

Robert Pobi
Points, 2022. 477 p. (Points, 5581)
ISBN 978-2-7578-8665-6

820 Pobi

Résumé : New York, un soir d'automne. Alors que le musée Guggenheim reçoit plusieurs centaines de convives lors d'un gala, une explosion éclate, faisant de nombreuses victimes. Face à l'ampleur de la tâche, le FBI fait appel à Lucas Page, ancien agent désormais astrophysicien, pour retrouver le coupable de cet attentat. Atteint du syndrome d'Asperger, Lucas a la faculté de percevoir ce que le commun des mortels ne peut voir. Lui seul semble à même d'arrêter ce serial bomber avant qu'il ne frappe à nouveau... [4e de couv.]

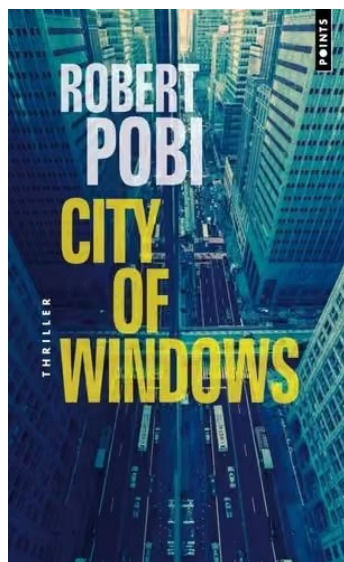


Tu ne tueras point

Robert Pobi
Les Arènes, 2026. 506 p.
ISBN 979-10-375-1570-4

820 Pobi

Résumé : En accompagnant sa femme, chirurgienne, à un gala de bienfaisance, Lucas Page est frappé par une vidéo d'hommage aux disparus de l'année : trop de médecins sont morts dans des circonstances étranges, accidents troublants ou suicides inexplicables. Astrophysicien, bourru, professeur d'université atrabilaire et ancien agent du FBI, le Dr Lucas Page est doté d'un don unique pour déceler les schémas cachés derrière les chiffres et les statistiques, il comprend que quelque chose ne tourne pas rond... Et si les médecins étaient pris pour cible par un tueur particulièrement intelligent ? Et si la prochaine cible n'était autre que sa femme ? Alors qu'il s'est juré de se retirer, Page se trouve entraîné malgré lui dans la traque d'un nouveau tueur en série redoutable. [4e de couv.]



City of windows

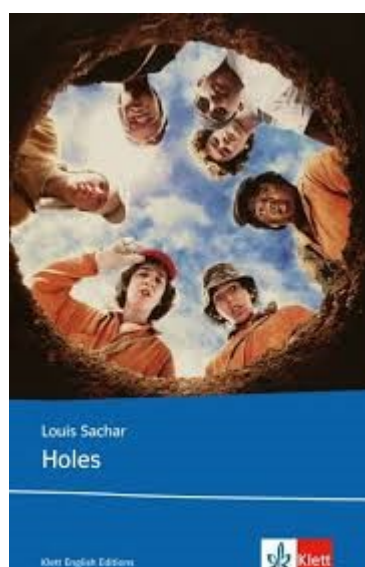
Robert Pobi

Points, 2021. 427 p. (Points, 5349)

ISBN 978-2-7578-8664-9

820 Pobi

Résumé : New York : lors d'une effroyable tempête de neige, un flic du FBI, puis un autre, sont assassinés par un sniper. Désarmés par l'étrange mode opératoire du tueur, les enquêteurs font appel à un de leurs anciens agents : Lucas Page. Devenu professeur d'astrophysique, atteint du syndrome d'Asperger, Page possède un talent exceptionnel pour décrypter une scène de crime dès lors qu'angles et trajectoires entrent en ligne de compte... [4e de couv.]



Holes

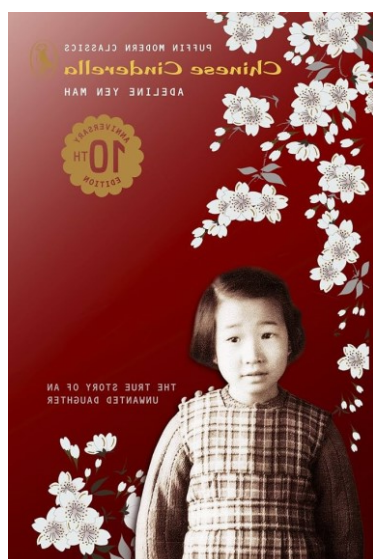
Louis Sachar

Ernst Klett Sprachen, 2021. 152 p.

ISBN 978-3-12-578170-2

820 Sachar

Résumé : Ever since an old gypsy woman put a curse on his great-great grandfather the men in Stanley Yelnats's family have been beset by bad luck. They always seem to be in the wrong place at the wrong time. And that is how Stanley is unjustly sent to a prison camp for boys, Camp Green Lake. There is no lake at Camp Green Lake, only a desert where the boys each have to dig a hole every day, because, the warden tells them, it will improve their character. Stanley soon realizes that the warden really has something else in mind... [4e de couv.]



Chinese Cinderella

Adeline Yen Mah

Puffin books, 2009. 259 p.

ISBN 978-0-14-132567-5

820 Yen Mah

Résumé : Adeline Yeh Mah's family considered her to be bad luck because her mother died giving birth to her. They discriminated against her and made her feel unwanted all her life. After the death of her stepmother in 1990, she felt compelled to write her story. [Livre]

b. Littérature allemande



des langues]

Deutsche Grammatik mal vier : Übungsgrammatik Deutsch als Fremdsprache A1 – B1. Verstehen – üben – vertiefen – können

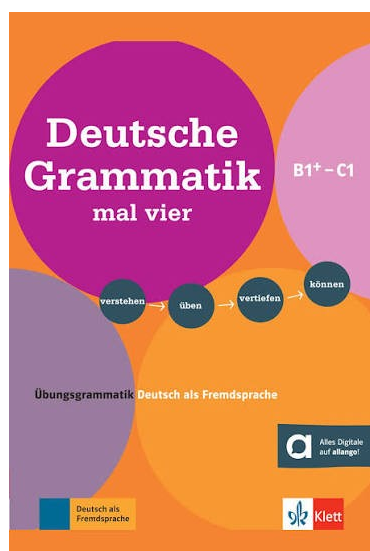
Sandra Hohmann, Lutz Rohrmann

Klett, 2021. 288 p. (Deutsch als Fremdsprache)

ISBN 978-3-12-674202-3

803 Grammaire / H

Résumé : Des exercices de grammaire pour apprendre l'allemand. Bien plus qu'une simple grammaire. En plus des nombreuses explications et exercices proposés dans les doubles pages, l'utilisation authentique de la grammaire est présentée et pratiquée dans de nombreux textes authentiques. L'entraînement est accompagné d'informations culturelles approfondies sur la vie quotidienne, la culture et les loisirs dans les pays germanophones. Comprendre – pratiquer – approfondir – être capable 4 pages par thème 4 aspects centraux : Connaissances – Entraînement – Textes – Culture du pays 4 étapes pour maîtriser les points de grammaire : comprendre – pratiquer – approfondir – être capable. [Edition maison



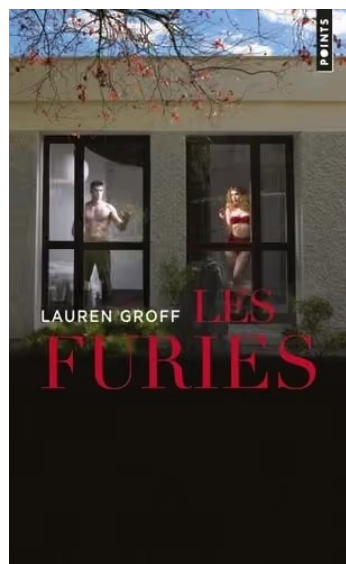
Deutsche Grammatik mal vier : Übungsgrammatik Deutsch als Fremdsprache B1+ - C1 verstehen - üben - vertiefen - können

Sandra Hohmann, Lutz Rohrmann

Klett, 2025. 272 p. (Deutsch als Fremdsprache)

ISBN 978-3-12-674201-6

803 Grammaire / H



Les furies : roman

Lauren Groff

Points, 2018. 521 p. (Points, 4720)

ISBN 978-2-7578-6127-1

830 Groff

Résumé : Lotto et Mathilde sont beaux, séduisants, follement amoureux. Promis à un avenir radieux, ils se marient très vite. Dix ans plus tard, Lotto est devenu un dramaturge au succès planétaire ; Mathilde, dans l'ombre, l'a toujours soutenu. Leur couple est l'image type d'un partenariat réussi. Mais les histoires d'amour parfaites cachent souvent des secrets qu'il vaudrait mieux taire... [4e de couv.]



Elefanten im Garten : Roman

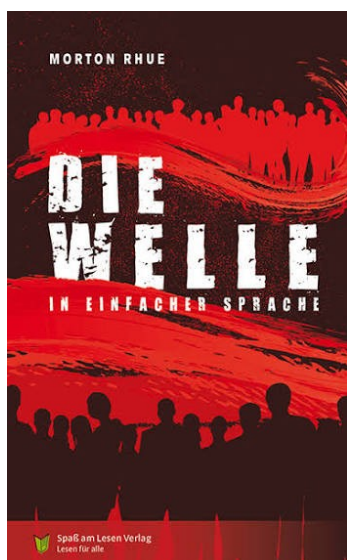
Meral Kureyshi

Ullstein, 2020. 140 p. (Ullstein Taschenbuch, 28849)

ISBN 978-3-548-28849-9

830 Kureyshi (CH)

Résumé : Fünfzehn Jahre nachdem sie mit ihrer Familie aus dem Kosovo in die Schweiz migriert ist, stirbt der Vater der jungen Erzählerin völlig unerwartet. Sie verliert den Boden unter den Füßen und fühlt sich isolierter als je zuvor. Auf der Suche nach ihrem Platz in der Welt besucht sie die Orte ihres bisherigen Lebens und versucht so, ihrer Identität auf die Spur zu kommen. « Elefanten im Garten » ist ein wunderbarer Roman über ein von Migration geprägtes Leben, über Herkunft und Entfremdung, Verlust und Beharren, aber auch über Neubeginn und Rettung. [4e de couv.]



Die Welle : in Einfacher Sprache

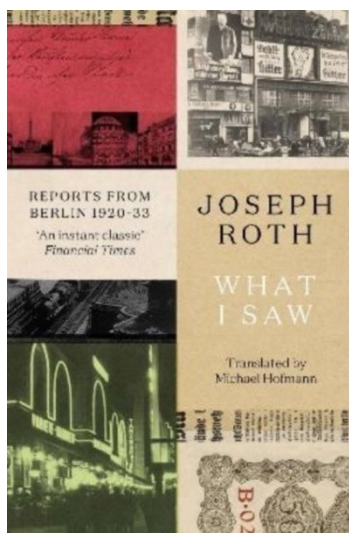
Morton Rhue

Spaß am Lesen, 2022. 134 p. (Lesen für alle)

ISBN 978-3-944668-78-9

830 Rhue

Résumé : Halb verhungerte Menschen in Lagern, Millionen Tote. Die Schüler an einer amerikanischen High-School sind geschockt. Was die Nazis getan haben, ist unvorstellbar. Ich glaube nicht, dass so etwas bei uns möglich wäre, sagt Brian. Nicht in Amerika. Nicht in unserer Zeit. Laurie meldet sich. Wie konnten die Leute nur zulassen, dass so etwas passiert! Und hinterher noch sagen, sie hätten nichts davon gewusst! Ich würde da nicht mitmachen!, ruft Brad. Wirklich nicht? Lehrer Ben Ross startet ein Experiment. Und bald geschehen Dinge, die er und die Schüler sich nie vorgestellt hätten ... Ein spannender Roman, der von einer wahren Begebenheit erzählt. Und der von seiner Aktualität nichts eingebüßt hat. [4e de couv.]



What I saw : reports from Berlin, 1920-33

Joseph Roth

Granta Books, 2022. 224 p.

ISBN 978-1-78378-848-4

830 Roth

Résumé : In 1920, Joseph Roth, the most renowned German correspondent of his age, arrived in Berlin, the capital of the Weimar Republic. He produced a series of impressionistic and political writings that influenced an entire generation of writers, including Thomas Mann and the young Christopher Isherwood. Roth, like no other German writer of his time, ventured beyond Berlin's official veneer to the heart of the city, chronicling the lives of its forgotten inhabitants - the Jewish immigrants, the criminals, the bathhouse denizens, and the nameless dead who filled the morgues. Warning early on of the threat posed by the Nazis, Roth evoked a landscape of moral bankruptcy and debauched beauty, creating in the process an unforgettable portrait of a city. [payot.ch]

Ferdinand von Schirach

Terreur

STROMGOTT

LE PROCÈS
DONT VOUS ÊTES LE JURÉ

Terreur

Ferdinand von Schirach

L'Arche, 2022. 116 p.

ISBN 978-2-85181-912-3

830 Von Schirarch

Résumé : L'auteur allemand, criminaliste de profession, qui a connu un vif succès avec « Crimes » ou « Coupables », revient avec une pièce de théâtre où l'on assiste au procès d'un soldat. Celui est accusé d'avoir fait tomber un avion de ligne avec 300 passagers, parce que des terroristes à bord menaçaient de faire exploser un stade de foot de 70 000 spectateurs. Un cas de justice et de conscience. [Payot]



Terror : ein Theaterstück und eine Rede

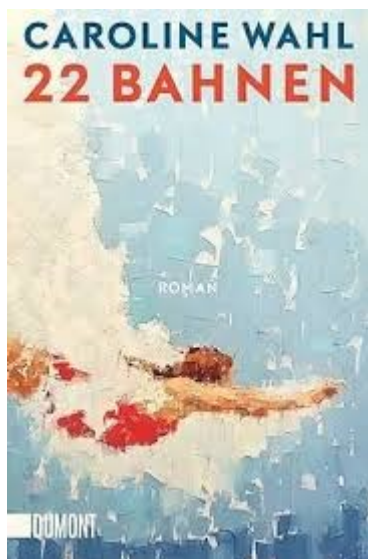
Ferdinand von Schirach

btb Verlag, 2016. 163 p. (btb, 71496)

ISBN 978-3-442-71496-4

830 Von Schirarch

Résumé : Ein Terrorist kapert eine Maschine der Lufthansa und zwingt die Piloten, Kurs auf die voll besetzte Allianz-Arena in München zu nehmen. Gegen den Befehl seiner Vorgesetzten schießt ein Kampfpilot der Luftwaffe das Flugzeug ab, alle Passagiere sterben. Der Mann muss sich vor Gericht für sein Handeln verantworten. Seine Richter sind die Zuschauer und Leser, sie müssen über Schuld und Unschuld urteilen. Ein Theaterstück von bedrückender Aktualität. Es stellt die Frage, wie wir in Zukunft leben wollen. Werden wir uns für die Freiheit oder die Sicherheit entscheiden? Wollen wir, dass die Würde des Menschen trotz der Terrorgefahr noch gilt ? [site de l'éditeur]



22 Bahnen

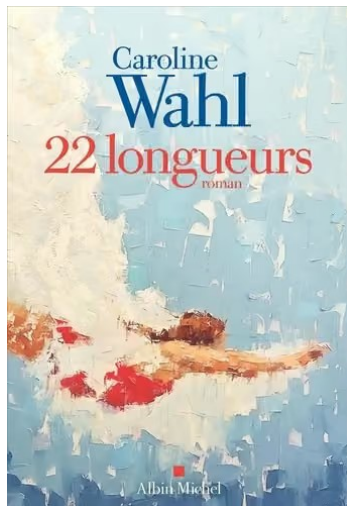
Caroline Wahl

Dumont, 2025. 204 p. , XIV p.

ISBN 978-3-8321-6724-0

830 Wahl

Résumé : Tildas Tage sind strikt durchgetaktet: studieren, an der Supermarktkasse sitzen, sich um ihre kleine Schwester Ida kümmern und an schlechten Tagen auch um die Mutter. Zu dritt wohnen sie im traurigsten Haus der Fröhlichstraße in einer Kleinstadt, die Tilda hasst. Ihre Freunde sind längst weg, leben in Amsterdam oder Berlin, nur Tilda ist geblieben. Denn irgendjemand muss für Ida da sein, Geld verdienen, die Verantwortung tragen. Nennenswerte Väter gibt es keine, die Mutter ist alkoholabhängig. Eines Tages aber geraten die Dinge in Bewegung: Tilda bekommt eine Promotion in Berlin in Aussicht gestellt, und es blitzt eine Zukunft auf, die Freiheit verspricht. Und Viktor taucht auf, der große Bruder von Ivan, mit dem Tilda früher befreundet war. Viktor, der genau wie sie immer 22 Bahnen schwimmt. Doch als Tilda schon beinahe glaubt, es könnte alles gut werden, gerät die Situation zu Hause vollends außer Kontrolle. 22 Bahnen ist eine raue und gleichzeitig zärtliche Geschichte über die Verheerungen des Familienlebens und darüber, wie das Glück zu finden ist zwischen Verantwortung und Freiheit. [Site de l'éd.]



22 Longueurs : roman

Caroline Wahl

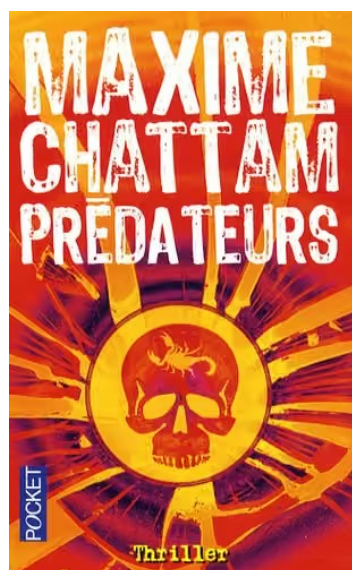
Albin Michel, 2025. 239 p. (Les grandes traductions)

ISBN 978-2-226-48886-2

830 Wahl

Résumé : Les journées de Tilda sont strictement rythmées : étudier, tenir la caisse du supermarché, nager tous les soirs, s'occuper de sa petite sœur Ida et, les mauvais jours, de sa mère alcoolique. Elles habitent un immeuble triste d'une petite ville que Tilda déteste. Ses amis sont partis depuis longtemps, ils vivent à Amsterdam ou à Berlin, seule Tilda est restée. Car quelqu'un doit être là pour Ida, pour gagner de l'argent et assumer les responsabilités. Mais un jour, les choses commencent à bouger : Tilda se voit proposer un poste de doctorante à Berlin. Un avenir se dessine, prometteur de liberté. Et Viktor, le grand frère d'Ivan, un ancien ami de Tilda, apparaît dans sa vie. Viktor, qui, à la piscine, nage toujours vingt-deux longueurs comme elle. Tilda croit déjà que tout pourrait s'arranger quand la situation à la maison devient soudain hors de contrôle... [Payot]

c. Littérature francophone



Prédateurs

Maxime Chattam

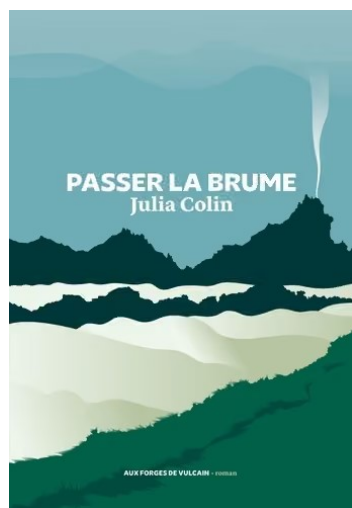
Pocket, 2010. 569 p. (Pocket, 13910)

ISBN 978-2-266-18878-4

840 Chattam

Série : Le cycle de l'Homme et de la vérité : titre de série

Résumé : Une guerre sans nom. Le débarquement libérateur est imminent. Parmi les GI's, la tension est extrême. Mais cela ne peut suffire à expliquer le crime abominable découvert sur l'un des navires alliés : un soldat a été retrouvé pendu à des crocs de boucherie, la tête remplacée par celle d'un béliet. Le lieutenant Frewin de la Police militaire et l'infirmière Ann Dawson dépêchée sur les lieux en sont convaincus : c'est l'œuvre d'un tueur redoutable qui jouit de la souffrance qu'il inflige. Malgré le déclenchement de l'offensive, les meurtres se poursuivent avec un raffinement croissant dans l'horreur. Frewin et Dawson orientent alors leur enquête vers la 3e section de la compagnie Raven, une poignée de durs qui forme un cercle très spécial...



Passer la brume

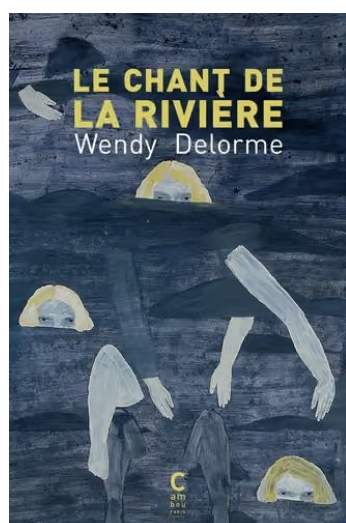
Julia Colin

Aux forges de Vulcain, 2026. 307 p.

ISBN 978-2-37305-376-0

840 Colin

Résumé : La Brume n'épargne personne. Quiconque se trouve sur son chemin finit dévoré. Vais est une Passe-Brume. Elle a ses remèdes, ses itinéraires et ses caches. Vair marche vite et parle peu. Elle seule peut faire traverser les montagnes à celles et ceux qui veulent atteindre le sud, ce monde qu'on dit épargné par les nappes mortelles. Pourtant, une nuit, Vair aperçoit un feu de camp au loin. Elle doit alors faire un choix : continuer sa route ou aller voir qui ose, à part elle, braver la Brume. [4e de couv.]



Le chant de la rivière

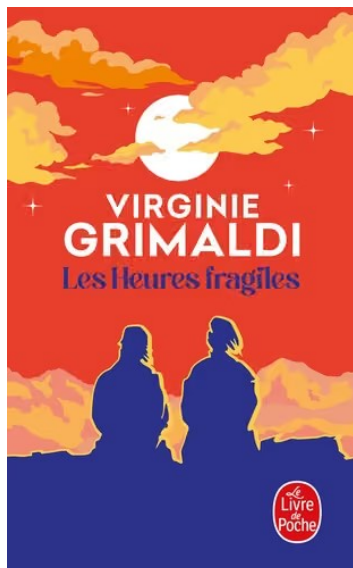
Wendy Delorme

Cambourakis, 2025. 174 p. (Sorcières)

ISBN 978-2-38669-010-5

840 Delorme

Résumé : Dans ce roman envoûtant, Wendy Delorme nous plonge dans deux histoires d'amour qui se font écho à deux époques différentes, nous donnant à entendre ta mémoire de vies minoritaires, dans un récit où tes éléments, l'eau, le vent, les arbres et les pierres deviennent des personnages à part entière. [Editeur]



Les heures fragiles : roman

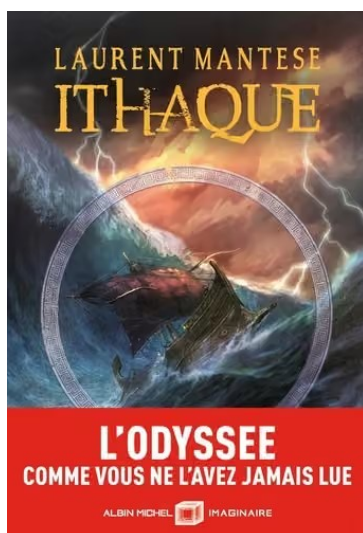
Virginie Grimaldi

Librairie générale française, 2026. 320 p. (Le livre de poche - LGF, 38454)

ISBN 978-2-253-25683-0

840 Grimaldi

Résumé : Diane a toujours eu des rêves simples. Un mari, deux enfants, un métier qui lui plaît, c'est plus que ce qu'elle osait espérer. Le jour où Seb la quitte, son monde vacille. Absorbée par sa peine, elle ne voit pas que le drame se joue ailleurs. Tout près d'elle, dans cette chambre qui fait face à la sienne, les rires de sa fille s'épuisent. Lou a seize ans, le mal de grandir, et son premier chagrin d'amour lui arrache plus que des larmes. Quand Diane comprend, elle est prête à tout pour l'aider. Y compris à retourner vers un passé qu'elle avait fui. Ensemble, mère et fille marchent sur un fil. Sous leurs pas, le torrent de la vie gronde et emporte avec lui les heures fragiles. [4e de couv.]



Ithaque : livre premier

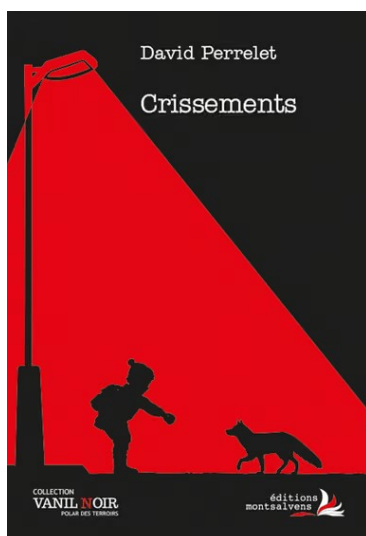
Lauren Mantese

Albin Michel, 2026. 398 p. (Imaginaire - Albin Michel)

ISBN 978-2-226-51251-2

840 Mantese

Résumé : Une superbe réécriture de l'Odyssée. Challenges Après avoir guerroyé dix ans à Troie et vaincu l'ennemi par la ruse, il est temps pour le roi d'Ithaque, Ulysse, de retourner au pays natal et de rejoindre sa femme, Pénélope. En chemin, à la tête d'une flotte de dix neufs, Ulysse donne ordre de saccager la ville d'Ismaros, alliée à l'ennemi troyen. Lui et ses guerriers se déchaînent : ils tuent, violent et volent tout ce qui peut l'être. Profondément troublé par son attitude et celle de ses hommes, doutant du bien-fondé de la guerre de Troie et de lui-même, Ulysse reprend la mer et, sous un ciel d'un vert impossible, ne tarde pas à se convaincre que les Dieux l'ont maudit. Dès lors, le retour à Ithaque sera-t-il même possible ? [Payot]



Crissements : roman

David Perrelet

Montsalvens, 2026. 263 p. (Vanil Noir)

ISBN 978-2-940641-83-3

840 Perrelet (CH)

Résumé : Un tueur sévit dans la région du Grand Genève, laissant derrière lui des scènes de crime spectaculaires. Isabel Delgado et Éric Franek, les inspecteurs en charge de l'enquête, cherchent à comprendre ce qui motive le meurtrier à s'en prendre à de jeunes automobilistes amateurs de voitures surpuissantes. Leurs investigations les mèneront sur la trace d'une affaire dramatique à l'origine de ce cycle de violence et de haine. [4e de couv.]

PAULINE PEYRADE
L'ÂGE DE DÉTRUIRE



L'âge de détruire

Pauline Peyrade

Éd. de Minuit, 2025. 138 p. (Collection double)

ISBN 978-2-7073-5600-0

840 Peyrade

Résumé : J'entends ma mère qui entre dans la chambre. Ses pas sont lents. Elle marche sur la pointe des pieds. Elle effleure les barreaux de l'échelle, suit le bord de la couchette du haut jusqu'au milieu du matelas. Je me terre dans l'angle. Elle grimpe sur le rebord du lit, plie son coude autour de la barrière, elle se tient, le corps tendu dans le vide. Je sens ses yeux, ils scrutent les reliefs à travers le garde-corps ajouré. Elle tâte la couette à ma recherche. Quand elle me trouve, ses doigts se referment, ils tentent d'identifier leur prise. Une masse de cheveux, une fesse, un talon. Sa main s'arrête sur mon épaule. Elle reste là, sans bouger.

PAULINE PEYRADE

LES HABITANTES

roman



**PRIX
LIVRE INTER
2026**



Les habitantes

Pauline Peyrade

Éd. de Minuit, 2026. 179 p.

ISBN 978-2-7073-5720-5

840 Peyrade

Résumé : L'histoire se déroule entre la fin du printemps et celle de l'été, dans un hameau et ses alentours, au cœur de collines couvertes de forêts, de champs et de routes. Emily vit seule avec sa chienne Loyse dans la maison héritée de sa grand-mère. C'est là qu'elle a grandi, quand son père est parti fonder une nouvelle famille. Elle y mène une existence en marge, rythmée par les promenades rituelles, les baignades à l'étang, le travail chez Aude dans la ferme voisine. Un jour, des lettres arrivent, lui signifiant la mise en vente imminente de la maison. [4e de couv.]



Confessions d'une veste rose

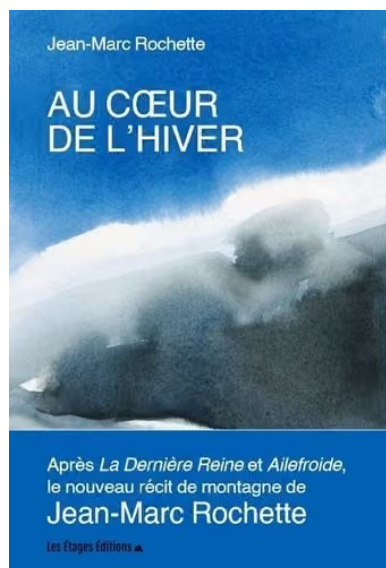
Zélie Renaudat

Gallimard, 2026. 251 p. (Scripto)

ISBN 978-2-07-522336-2

840 Renaudat (JA)

Résumé : Révoltes et tragédies, rêves et pitreries, meilleurs et pires amis... la vie d'un adolescent irrésistible qui ne se fait pas de cadeaux. Le premier roman brillant d'une autrice qui a presque l'âge de son personnage ! Colin est un mec trop sensible et ultra stressé. Planqué dans sa veste rose, il se mate devant la glace en écoutant Nina Simone, se fait traiter de tapette mais affirme devant ses amis que tout va bien. Et pourtant, Will et Alex ont du mal à le croire...



Au cœur de l'hiver

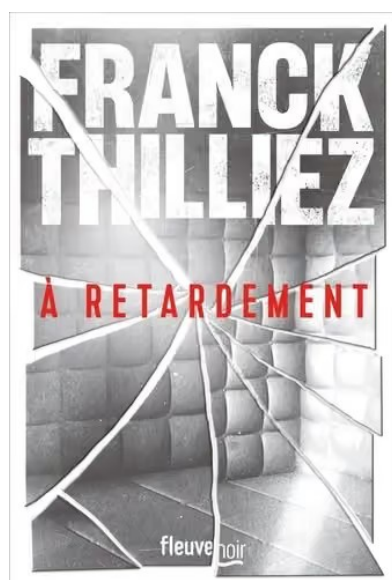
Jean-Marc Rochette

Les étages éditions, 2024. 189 p.

ISBN 978-2-9577129-2-2

840 Rochette

Résumé : Imaginez un ancien hôtel, niché dans un hameau de montagne déserté l'hiver depuis les années 60, et dont la route d'accès se ferme au 15 décembre pour rouvrir au 15 mars. Imaginez un couple qui décide de s'y installer à l'année et de vivre les émerveillements et les peurs d'un hivernage de 3 mois, à 1 600 mètres d'altitude, coupé du monde par la neige et les avalanches. Avec *Au cœur de l'hiver*, Jean-Marc Rochette nous partage son installation dans le massif des Écrins et nous offre un formidable récit d'aventure intimiste. [site de l'éditeur]



À retardement

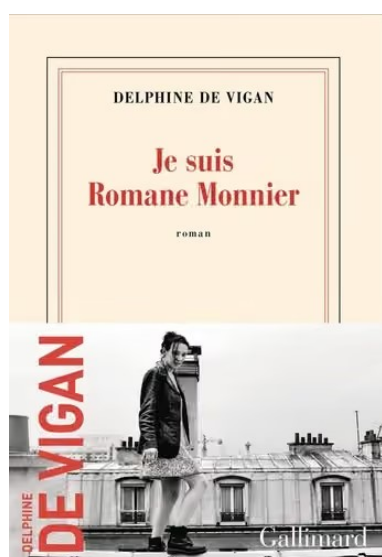
Franck Thilliez

Fleuve noir, 2025. 1 vol. (452 p.)

ISBN 978-2-265-15781-1

840 Thilliez

Résumé : Quand on bascule dans la folie, il est souvent trop tard ! Unité pour malades difficiles de Chambly. Un nouveau patient est accueilli. Délirant, sans papiers, inapte à la garde à vue, celui-ci a poussé sans raison un passager sur les rails et prétend « fuir des vers ». Seine-Saint-Denis, à cinquante kilomètres de là. Sharko et son équipe découvrent le corps d'un quinquagénaire sauvagement assassiné près de son lit. Chez lui, aucune empreinte digitale ni trace d'ADN, pas même les siennes. Qui sont ces deux hommes ? Quelles sont leurs histoires ? [4e de couv.]



Je suis Romane Monnier : roman

Delphine de Vigan

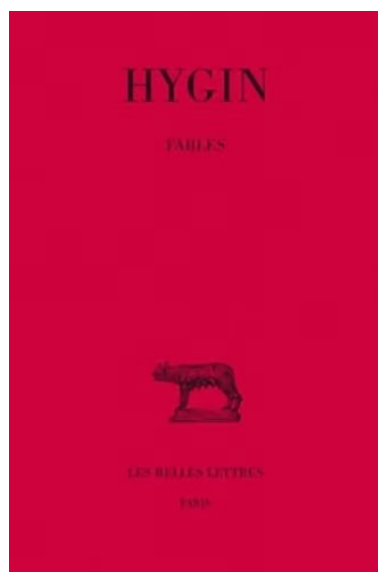
Gallimard, 2026. 332 p. (Blanche)

ISBN 978-2-07-311325-2

840 Vigan

Résumé : « Les gens ne comprennent pas. Ils pensent que j'exagère. Mais en fait, je cherche quelque chose qui a disparu. Quelque chose de pur, de limpide... qui n'existe plus. » Qui est Romane Monnier ? D'elle, il ne reste qu'un téléphone portable. Des notes, des messages, des souvenirs, des enregistrements, autant de traces confiées à un inconnu, un samedi soir dans un bar. [4e de couv.]

d. Littérature latine & grecque



Fables

Hygin

Les Belles Lettres, 2023. XXXIII-230 p. avec pagination double pour les p. 2-172 (Collection des universités de France, 344)

ISBN 978-2-251-01403-6

871 Hygin

Résumé : Les XVI^e et XVII^e siècles considérèrent les Fables d'Hygin comme une des sources les plus précieuses pour la connaissance de la « science mythologique » des anciens. L'œuvre propose une généalogie de dieux ou de héros, du type de celles que devaient apprendre les « étudiants » de l'antiquité. Ces fabulae ou genealogiae permettent donc de se faire une idée assez précise de ce que devait connaître de la mythologie grecque, au début de notre ère, le public latin cultivé. [lesbelleslettres.com]



Odyssée

Homère

Gallimard, 2011. 512 p. (Folio, 3235)

ISBN 978-2-07-040912-9

875 Homère

Résumé : « Vous avez le choix : Ulysse ou le Cyclope. Vous choisissez Ulysse. Au péril de votre vie, après dix années de combats, vous avez pris la ville de Troie. C'est votre surnom : « preneur de Troie ». Sur le chemin du retour, vous avez perdu nombre de vos compagnons. Les uns, le Cyclope les a engloutis. Les autres se sont noyés. Ils ont mangé les Vaches du Soleil, en dépit de vos recommandations. Ils ont goûté à des fruits étranges qui procuraient l'oubli. Ils ont fait l'expérience de vivre en cochons. Mais vous, Ulysse, vous avez dû lutter. Vous avez percé l'œil du Cyclope, le fils de Poséidon. Vous n'aviez pas le choix. De là vient l'acharnement de Poséidon à vous nuire. Pauvre Ulysse, incapable de profiter de l'immortalité toute proche que Calypso vous offre sur un plateau en or. Courage, les déesses vous protègent, et la terre n'est plus très loin !... Vous aurez bientôt l'âge de Télémaque, celui d'Ulysse, puis celui de Laërte : déjà vous savez que votre vie s'est jouée quelque part entre Troie et Ithaque. » [4^e de couv.]



L'Odyssée : sur les traces d'Ulysse

directeur de la publication Michel De Jaeghere

Société du Figaro, 2026. 162 p. (Hors-série, 158)

ISBN 978-2-8105-1101-3

875.2 Odyssée

Résumé : Embarquez pour le plus célèbre voyage de la littérature avec ce Figaro Hors-série consacré à l'Odyssée. Au-delà du simple récit d'aventures, redécouvrez l'épopée fondatrice de la culture grecque antique. À travers les paysages grandioses de la Méditerranée et les analyses de plumes prestigieuses (Sylvain Tesson, Michel De Jaeghere), ce numéro exceptionnel vous invite à suivre les traces d'Ulysse, le héros « aux mille tours ». [Editeur]

e. Littérature du monde



Ce cri que personne n'entend

Jørn Lier Horst et Jan-Erik Fjell

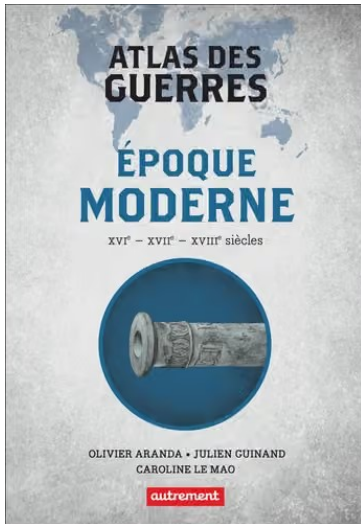
Ed. de La Martinière, 2026. 376 p. (La Martinière Noire)

ISBN 979-10-401-2406-1

882 Horst - Fjell

Résumé : Norvège, le pays où la nuit domine le jour. Ancien militaire, Markus sillonne les routes isolées des fjords à bord de son van. Créateur d'un podcast, il tente de résoudre de vieilles affaires criminelles. Une en particulier l'obsède : celle de Leah, une petite fille disparue quinze ans plus tôt. [4e de couv.]

7. Histoire & Géographie



Atlas des guerres : époque moderne, XVIe, XVIIe, XVIIIe siècles

Olivier Aranda, Julien Guinand, Caroline Le Mao

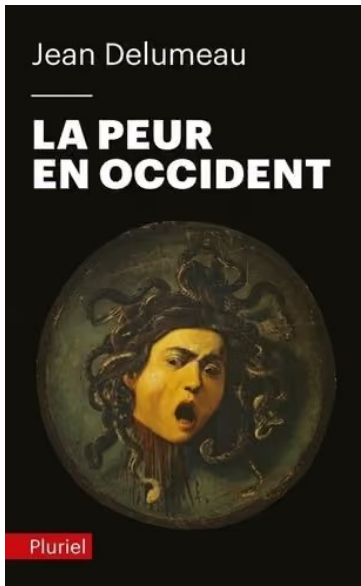
Autrement, 2023. 191 p. (Atlas mémoires)

ISBN 978-2-7467-6310-4

904 Époque moderne / A

Résumé : Marignan, Lépante, Vauban, Pierre le Grand, Bonaparte... Ces noms résonnent dans l'histoire de la guerre moderne et ont traversé les époques : les XVIe, XVIIe, XVIIIe siècles restent les grands siècles de l'innovation dans le domaine de la guerre. La guerre moderne déferle sur terre et sur mer. Aucun lieu du globe n'est épargné. Les Européens, dans leur expansionnisme colonial, se confrontent d'abord aux populations locales. Puis ces champs de bataille deviennent des lieux de conflits entre les nations occidentales elles-mêmes, donnant à la guerre une dimension mondiale. Les révolutions scientifiques et techniques, les réformes tactiques et stratégiques vont servir empires et royaumes et favorisent le développement de nouvelles façons de combattre : poudre noire et canon, artillerie de campagne, guerre de course, création d'une administration étatique structurée... Toutes ces transformations, représentées par plus de 230

cartes et documents, s'inscrivent dans un contexte de mutations politiques, financières, sociales et culturelles fondamentales qui feront basculer l'Europe et le monde dans la modernité. [4e de couv.]



La peur en Occident : (XIVe - XVIIIe siècle)

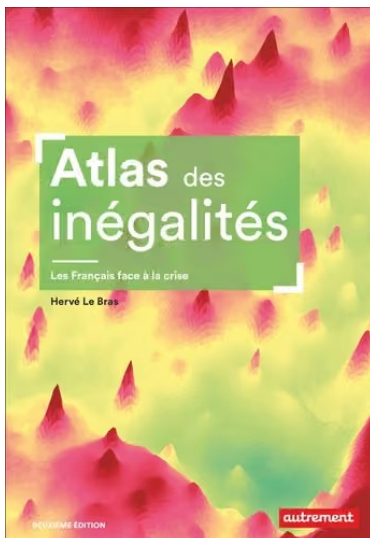
Jean Delumeau

Pluriel, 2026. 607 p. (Pluriel)

ISBN 978-2-8185-0147-4

904 Époque moderne / D

Résumé : Les individus pris isolément, mais aussi les collectivités et les civilisations sont engagés dans un dialogue permanent avec la peur. Celle-ci prend toutefois des visages différents, depuis les terreurs médiévales jusqu'à l'obsession contemporaine de la sécurité. Jean Delumeau montre à la fois les continuités et les ruptures, ainsi que la diversité des formes prises par la peur en Occident : des peurs collectives, comme celles engendrées par la peste, aux séditions populaires, des visages de Satan aux procès de sorcellerie. L'auteur nous fait redécouvrir des comportements vécus mais parfois inavoués, et saisir une civilisation dans son intimité et ses cauchemars, au-delà du discours qu'elle prononce sur elle-même. Un ouvrage magistral sur l'histoire des représentations collectives, des inquiétudes et des espoirs de l'humanité occidentale. [4e de couv.]



Atlas des inégalités : les Français face à la crise

Hervé Le Bras

Autrement, 2023. 95 p. (Atlas monde)

ISBN 978-2-08-041485-4

910.27 Inégalité / L

Résumé : Les inégalités sont nombreuses et cet atlas dresse un état des inégalités en France, à toutes les échelles : entre régions, entre zones urbaines et zones rurales, dans les villes elles-mêmes. - Densité démographique, mortalité, fécondité : le portrait de la population française. - Les territoires de l'inégalité : chômage, éducation, revenus. - Les facteurs déterminants de l'exclusion et les solidarités qui se mettent en place. - La géographie du vote : l'expression politique d'un désarroi et les enjeux des élections de 2022. Les plus de 120 cartes, entièrement mises à jour, soulignent les différences de patrimoine, d'éducation, de réseau de relations, de sexe ou de mentalité qui révèlent l'inégalité des chances et des revenus. En replaçant la situation actuelle dans son contexte historique, cet atlas est essentiel pour comprendre la France contemporaine. [Payot]



Atlas des outre-mer : du legs colonial aux défis du présent
ouvrage collectif sous la direction de Fred Constant et Jean-Christophe Gay

Autrement, 2025. 94 p. (Atlas/Monde)

ISBN 978-2-08-028771-7

910.27 Outre-mer / C

Résumé : Les outre-mer, ces territoires du « lointain », sont caractérisés par une grande diversité. Fruits d'une histoire complexe, ils demeurent mal connus, malgré une actualité toujours vive. - Comment les définir et où se trouvent-ils ? Quelle est leur importance géopolitique aux yeux des États auxquels ils sont rattachés ? - Quel est le poids des legs colonial et postcolonial dans leurs structures sociales, politiques et culturelles ? - Quelles sont les dynamiques démographiques, socio-économiques et environnementales en place ? - Quels sont les défis à relever pour ces territoires en devenir, traversés par des crises multiples ? Riche de plus de 100 cartes et documents, cet atlas apporte un regard neuf sur les outre-mer, en particulier français. En mettant en lumière les difficultés auxquelles ils sont confrontés, mais aussi les atouts dont ils disposent, l'ouvrage s'interroge sur la place qu'ils occupent et celle qu'ils veulent tenir ainsi que sur leur modèle de gouvernance. [4e de couv.]



Histoire des pays nordiques : XIXe-XXIe siècle

Maurice Carrez et Jean-Marc Olivier

A. Colin, 2023. 398 p. (U)

ISBN 978-2-200-63427-8

911.3 Scandinavie / C

Résumé : Espace géographique complexe, les pays Scandinaves - Suède, Danemark, Norvège, Islande - et la Finlande ont été au cœur des bouleversements de l'histoire européenne. Au fil des siècles, les pays du Nord ont su chacun affirmer une identité propre, ancrée dans la modernité, et ont été jusqu'à incarner un « modèle » au sein de l'espace européen, que ce soit sur le plan politique ou sociétal. Aujourd'hui ébranlé par une grave crise économique, survenue en 2008, le Norden a vu la montée des rivalités industrielles entre les pays nordiques ainsi qu'un repli identitaire et, depuis quelques années, une droitisation relative de l'électorat. Cet ouvrage propose un panorama inédit des particularismes des pays nordiques, en exposant de manière globale l'histoire de ces nations du XIXe siècle à nos jours, tant sous les aspects économiques, sociaux et politiques, que diplomatiques et culturels. [4e de couv.]



Les pays baltes en 100 questions : face à la menace russe

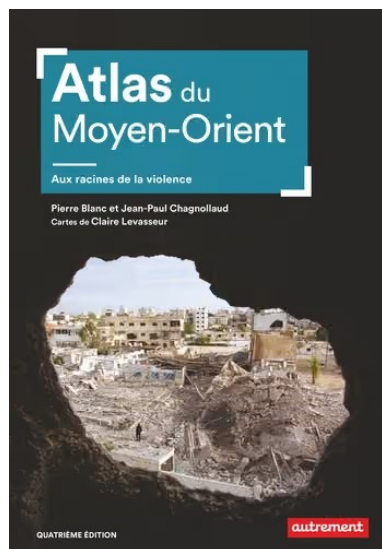
Céline Bayou

Tallandier, 2026. 333 p.

ISBN 979-10-210-6373-0

911.4 Pays baltes / B

Résumé : [...] Membres de l'Union européenne et de l'OTAN depuis 2004, les pays baltes sont passés en trente-cinq ans du statut d'États rayés de la carte, à l'issue de la Seconde Guerre mondiale, à celui de pays qui comptent sur la scène européenne. Alors qu'ils partagent au total près de 800 kilomètres de frontières avec la Russie, leur position géographique les place au cœur du dispositif sécuritaire de l'Alliance atlantique. Leur expérience de la Russie, leur dynamisme, leur modèle numérique avancé et leur capacité à peser sur les débats européens, notamment en soutien à l'Ukraine, font des pays baltes un exemple de résilience démocratique. Conscients de leurs fragilités, ils nous alertent depuis longtemps sur la menace russe : pressions politiques, présence de minorités russophones, sabotages des infrastructures énergétiques et de connectivité, manipulations informationnelles... En 100 questions clés, voici une analyse passionnante des défis à relever par ces trois pays situés sur la ligne de front d'une possible confrontation avec Moscou et dont les Européens devraient s'inspirer. [4e de couv.]



Atlas du Moyen-Orient : aux racines de la violence

Pierre Blanc, Jean-Paul Chagnollaud
Autrement, 2026. 95 p. (Atlas/Monde)
ISBN 978-2-08-015997-7

920 Moyen-Orient / B

Résumé : Plus de 120 cartes pour comprendre les origines multiples des violences au Moyen-Orient, cet ensemble géopolitique allant de la Turquie au Yémen et de l'Égypte à l'Iran : - Les racines historiques des conflits actuels, depuis l'effondrement de l'Empire ottoman. - Les impasses politiques des régimes autoritaires et les dérives nationalistes, islamistes et sionistes. - Pétrole, gaz, eau, terres : des ressources stratégiques très disputées. - Les intérêts et stratégies des grandes puissances dans la région. Au Moyen-Orient, entre conflits qui s'enlisent et nouvelles crises qui émergent, États, peuples et sociétés civiles se trouvent profondément déstabilisés. Pour espérer rétablir une stabilité régionale, il est indispensable de comprendre les origines de la violence. [4e éd.]

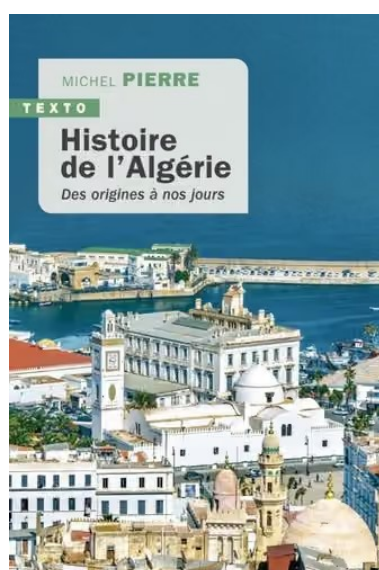


Atlas des Palestiniens : itinéraire d'un peuple sans État

Pierre Blanc, Jean-Paul Chagnollaud
Autrement, 2025. 95 p. (Atlas/Monde)
ISBN 978-2-08-046924-3

920.2 Palestine / B

Résumé : Depuis le 7 octobre 2023, le conflit israélo-palestinien connaît un nouveau cycle de violence sans précédent. Comprendre ces affrontements tragiques, à forte résonance régionale et internationale, demande d'en saisir les ressorts politiques, historiques et géographiques. Ainsi, les auteurs reviennent sur : L'histoire des Palestiniens depuis le XIXe siècle et d'une société majoritairement condamnée à la précarité. Un territoire déstructuré et fragmenté ; une population dépossédée et dispersée. Une situation diplomatique bloquée : la paix semble dans une impasse alors que les forces en place se radicalisent. Les 100 cartes et infographies, entièrement mises à jour, dressent le bilan de ce conflit et de ses ressorts dans un contexte où les tensions géopolitiques grandissent et s'étendent toujours plus. [4e de couv.]

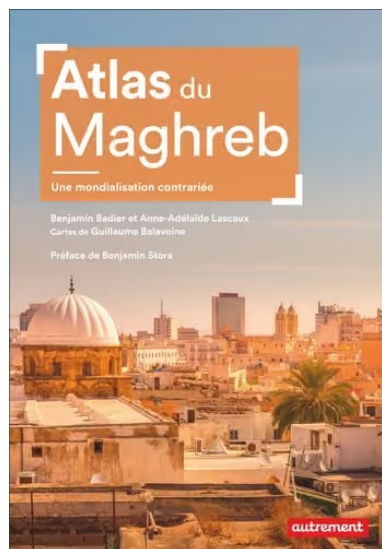


Histoire de l'Algérie : des origines à nos jours

Michel Pierre
Tallandier, 2025. 964 p. (Texte)
ISBN 979-10-210-6451-5

930 Algérie / P

Résumé : Aucun autre pays n'a de liens aussi denses et complexes avec la France que l'Algérie, au point que le simple énoncé du nom suscite opinions tranchées et sentiments passionnels. Afin de comprendre, il faut recourir à un récit de temps long qui inclut la Préhistoire et l'Antiquité romaine avant que le temps de l'islam ne donne naissance à de nouvelles entités politiques. À partir du XVIe siècle, la régence d'Alger sous influence ottomane confirme le pays dans un destin méditerranéen. En 1962, 132 ans de présence française s'achèvent après une longue guerre de libération. L'indépendance se construit avec ses espérances et ses tragédies, telle la décennie noire (1992-2001), ses élans populaires comme le Hirak en 2019 et ses interrogations d'aujourd'hui touchant au développement économique, à un système politique opaque au nationalisme sourcilieux et au poids des conservatismes sociaux et religieux. [4e de couv.]



Atlas du Maghreb : une mondialisation contrariée

Benjamin Badier, Anne-Adélaïde Lascaux

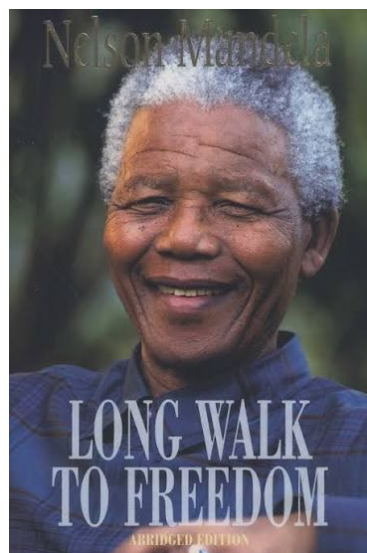
Autrement, 2026. 95 p. (Atlas-Monde)

ISBN 978-2-08-048566-3

930 Maghreb / B

Résumé : Les États maghrébins, dans leurs délimitations actuelles, sont récents mais s'inscrivent dans une longue histoire commune liée aux colonisations multiples. Unis par la langue ou la religion, ils peinent pourtant à se définir comme un espace homogène. Fragilisés par les mutations économiques et sociales, ils n'en demeurent pas moins des acteurs internationaux majeurs. Pour comprendre les enjeux actuels du Maghreb, cet atlas revient sur : - La définition géographique complexe de la région et les fondements historiques du Maghreb contemporain, de la préhistoire à la décolonisation. - Le poids des États autoritaires confrontés aux identités nationales, à la place de l'islam, aux tensions autour du djihadisme ou aux rivalités géopolitiques. - Les profondes mutations socioculturelles et la persistance des inégalités. - Les liens avec les anciennes métropoles coloniales et la volonté de nouveaux partenariats, notamment avec les Suds. Plus de 100 cartes pour comprendre le Maghreb

d'hier et d'aujourd'hui et sa difficile intégration dans la mondialisation. [4e de couv.]



Long walk to freedom : the autobiography of Nelson Mandela

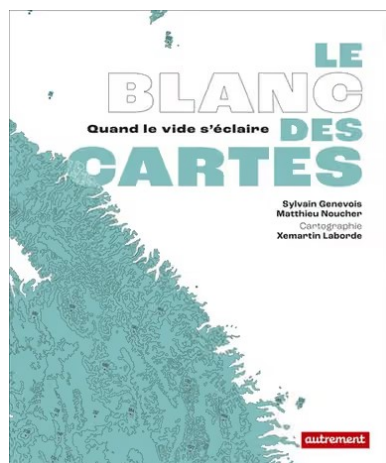
Nelson Mandela

Little, Brown (Londres), 2007. 151 p.

ISBN 978-1-919762-87-6

931 Afrique du Sud / M

Résumé : Dear Reader, When I was seven, my father decided to give me something he had never enjoyed - an education. Ever since then, I have been able to appreciate the value of reading and lifelong learning. This book is my personal contribution to developing and strengthening a culture both of learning and reading in South Africa. It is a shortened version of my Bibliography, "Long Walk to Freedom", and has been written so that everyone can share my experience. But it is not just my story. It is the story of all of us and our struggle to be free. I hope you will enjoy reading it. Yours Nelson Rolihlahla Mandela [4e de couverture]



Le blanc des cartes : quand le vide s'éclaire

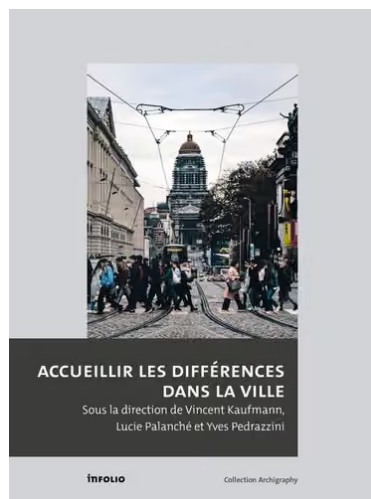
Sylvain Genevois et Matthieu Noucher

Autrement, 2024. 127 p.

ISBN 978-2-08-042779-3

97 Atlas / G

Résumé : S'il n'y a rien, c'est déjà qu'il y a quelque chose... Absence d'informations ou de données, oublis involontaires ou invisibilisation à des fins politiques ou culturelles, les blancs laissés sur les cartes ne sont pas neutres. Ces zones vides décuplent la curiosité et parfois même les fantasmes de ce qu'elles représentent ou peuvent cacher. Ce qui est vide est-il le reflet du rien ? Alors que nous sommes aujourd'hui saturés de données disponibles, des blancs sur les cartes subsistent. Les auteurs dévoilent ici, grâce à une quarantaine de cartes, un nouveau monde et révèlent la diversité de ces « silences » cartographiques. [4e de couv.]

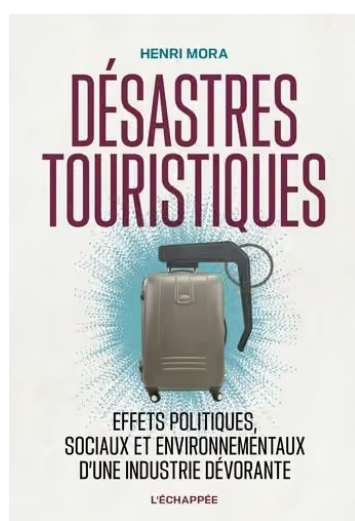


Accueillir les différences dans la ville

sous la dir. de Vincent Kaufmann, Lucie Palanché et Yves Pedrazzini
Infolio, 2026. 291 p. (Archigraphy)
ISBN 978-2-88968-219-5

972 Sociologie / K

Résumé : Dans ce livre, il y a Bruxelles, Genève, Hambourg et Turin. Leurs habitant.e.s se singularisent par leurs pratiques et leurs projets, spatialisant leurs différences en réinventant les termes d'une hospitalité à la différence des autres. Cette hospitalité fluctue au gré de l'actualité qui encourage plus ou moins à accueillir les différences ou à s'en méfier. Dans ces villes, elles s'appellent diversité et multiculturalité, mais aussi fragmentation et ségrégation. Les autrices et auteurs montrent comment ces différences coexistent dans les villes, se demandant comment garantir l'hospitalité à des populations que l'histoire urbaine a mêlées dans une aventure de la modernité qui les divise aussi radicalement. [4e de couv.]



Désastres touristiques : effets politiques, sociaux et environnementaux d'une industrie dévorante

Henri Mora
L'Echappée, 2022. 200 p. (Pour en finir avec)
ISBN 978-2-37309-107-6

973 Tourisme / M

Résumé : Activités des plus polluantes dans un contexte où la « transition écologique » est continuellement invoquée, le tourisme et sa complice l'aviation bénéficient pourtant d'un soutien inconditionnel des institutions, des mondes économique et culturel, ainsi que de certaines forces sociales et environnementalistes. Car qui serait prêt à se défaire de la première industrie mondiale et à renoncer à l'hypermobilité ? Contre ce tourisme dévastateur, considéré comme un pilier de la croissance, la critique, portée notamment par ce livre, ne peut que s'en prendre plus globalement à l'économie marchande, au puissant imaginaire qu'elle véhicule et aux modes de vie qu'elle induit. [Site de l'éd.]



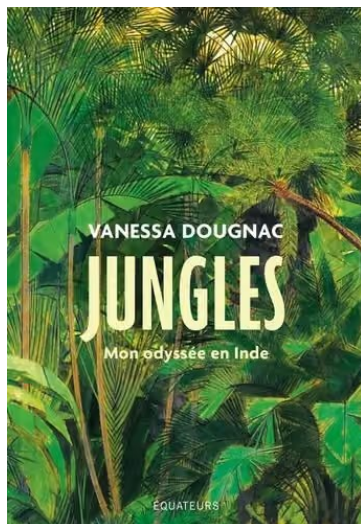
Le tourisme durable : enjeux, pratiques, territoires

Anthony Simon
A. Colin, 2026. 322 p. (U)
ISBN 978-2-200-63690-6

973 Tourisme / S

Résumé : Et si repenser le tourisme était devenu une nécessité pour en assurer la pérennité ? Dans un monde confronté à l'intensification des bouleversements climatiques, à la pression anthropique croissante et à de profondes mutations sociétales, le tourisme se révèle plus que jamais comme un phénomène ambivalent. Porteur d'échanges, d'émancipations et de découvertes, il est aussi générateur de tensions, de déséquilibres et d'empreintes profondes. A l'heure où les territoires et les sociétés s'interrogent sur leurs trajectoires futures, la transition vers un tourisme durable s'impose désormais comme une exigence incontournable. S'appuyant sur les trois piliers du développement durable - préservation de l'environnement, équité économique et responsabilité sociale - cet ouvrage analyse les dynamiques qui façonnent le tourisme de demain. Loin des discours prescriptifs, il adopte une approche résolument ancrée dans les réalités territoriales, où la destination n'est plus un simple décor, mais un acteur à part

entière de la durabilité. Car le tourisme ne saurait être durable sans être territorial. A travers une diversité de cas d'étude et d'expériences de terrain, ce livre offre une lecture à la fois rigoureuse et engagée du phénomène touristique. Il s'adresse autant aux étudiants en tourisme, géographie, économie, sociologie ou développement durable, qu'aux professionnels et décideurs désireux d'enrichir leurs pratiques d'une vision éthique, responsable et renouvelée. A la croisée de la recherche et de l'action, il invite à repenser les fondements mêmes du voyage contemporain et trace les voies d'un tourisme plus respectueux des hommes, des lieux et du temps long. [4e de couv.]



Jungles : mon odyssée en Inde

Equateurs, 2025. 240 p.

ISBN 978-2-38284-850-0

973 Voyageur (IN) / D

Résumé : Installée à New Delhi depuis vingt-cinq ans, Vanessa Dougnac voit soudain sa vie basculer : le régime de Narendra Modi lui interdit d'exercer son métier de journaliste. Aux portes de l'exil, elle convoque ses souvenirs du pays tant aimé. Ce témoignage de résistance intime et politique est une plongée dans l'Inde de l'intérieur - son quotidien foisonnant, ses paysages saisissants, ses passions religieuses et ses bouleversements sociaux. Reporter infatigable, écrivaine habitée par le souffle du voyage, Vanessa Dougnac nous entraîne des sommets de l'Himalaya aux îles Andaman et Nicobar, des mégapoles tentaculaires aux forêts impénétrables. D'une plume vibrante, elle saisit les métamorphoses d'un pays-monde, sa ferveur, ses déchirures, sa beauté indomptée. Par son intensité et son regard, ce livre s'inscrit dans la grande tradition des explorateurs de l'âme et du réel.[Payot]



La guerre des déchets

Alexander Clapp

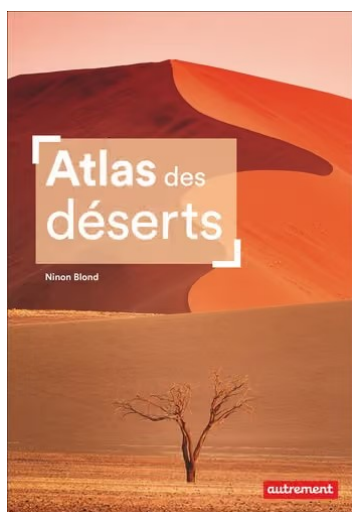
Grasset, 2026. 499 p.

ISBN 978-2-246-83247-8

980 Déchets / C

Résumé : Depuis 2020, la masse des objets produits par l'humanité a dépassé celle du vivant sur Terre. Nous habitons désormais un monde où la fabrication de déchets excède la capacité de la planète à engendrer la vie. Décharges saturées, territoires sacrifiés, violences et corruption : partout, les ordures sont devenues un enjeu de pouvoir, au point de nourrir une véritable guerre mondialisée. Dans cette enquête inédite, Alexander Clapp remonte la filière opaque d'un commerce pesant aujourd'hui des milliards de dollars. Car si certains rebuts sont brûlés ou enfouis, la plupart entament une seconde existence : vendus, échangés, recyclés ou trafiqués, ils circulent d'un continent à l'autre, d'une entreprise à une mafia, laissant derrière eux des ravages, humains, sociaux et environnementaux. Fruit d'un travail d'investigation exceptionnel, ce livre met au jour les logiques de domination économique et politique qui structurent ce marché invisible, tout en

dénonçant les contradictions d'une écologie mondialisée. Un système dévastateur auquel nous participons tous, souvent à notre insu. [4e de couv.]



Atlas des déserts

Ninon Blond

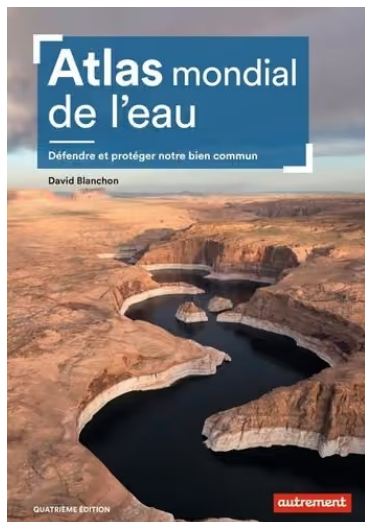
Autrement, 2025. 95 p. (Atlas/Monde)

ISBN 978-2-08-043812-6

980 Désert / B

Résumé : Même si les déserts se définissent par une caractéristique commune - l'aridité qui y règne -, les zones désertiques sont en réalité multiples : déserts de sable ou de roche, chauds ou froids... Ils couvrent un tiers des terres émergées du globe. - Les déserts ont une longue histoire : la retracer permet de comprendre comment ils se sont formés, comment ils évoluent et quelles sont leurs spécificités. - Ces espaces ont fait l'objet d'explorations scientifiques ou ayant pour finalité de dénicher les ressources et matières premières dont ils regorgent. - Des modes de vie et une économie spécifiques s'y sont développés : nomadisme, agriculture, tourisme, construction de villes ultra-modernes... - Espaces marginaux, les déserts servent de refuge ou de repli et les États tentent de contrôler ces marges stratégiques. - Les déserts ont toujours fasciné l'homme, qui a développé tout un

imaginaire autour de ces lieux : on le retrouve dans la religion, la littérature ou les jeux vidéo. Plus de 90 cartes et infographies nous font ainsi découvrir les déserts du monde et leurs enjeux : Sahara, Takla-Makan, Gobi, Atacama ou Mojaves... Si ces noms font toujours rêver, la réalité géopolitique les replace au cœur des défis contemporains. [4e de couv.]



Atlas mondial de l'eau : défendre et protéger notre bien commun

David Blanchon

Autrement, 2024. 95 p. (Atlas monde)

ISBN 978-2-7467-6301-2

981 Eau / B

Résumé : L'eau est la ressource la plus précieuse sur la Terre. Irremplaçable pour l'homme, l'eau est pourtant menacée, parfois mal gérée, souvent inaccessible. Comment donner un accès à l'eau pour tous ? Cet atlas propose un tour d'horizon autour de divers aspects : - L'eau, ressource vitale, abondante mais mal répartie, qui révèle des inégalités sociales et de genre. - L'eau, bien commun menacé par la surexploitation, les pollutions agricoles, industrielles et urbaines. - Préserver les ressources en eau et leur qualité : un défi sanitaire et social, économique et environnemental, mais aussi et surtout un choix politique. Cette nouvelle édition, grâce aux plus de 100 cartes et schémas mis à jour, dresse un tableau complet des défis auxquels le monde est aujourd'hui confronté pour une meilleure gestion de l'eau. [4e de couv.]



Atlas des mers et océans : conquêtes, tensions, explorations

André Louchet

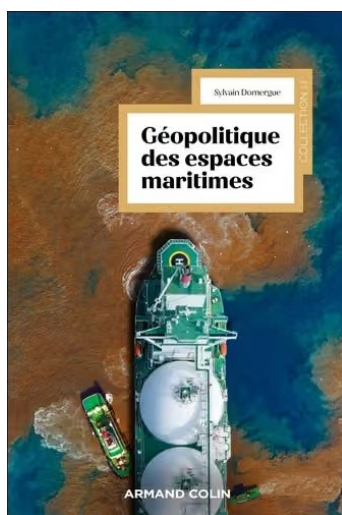
Autrement, 2026. 95 p. (Atlas/Monde)

ISBN 978-2-08-051062-4

981 Mer-Océan / L

Résumé : Représentant plus de 70 % de la surface de la Terre, les espaces maritimes sont des territoires encore largement méconnus. Pour mieux les appréhender, l'atlas aborde : - La compréhension des océans passe par la connaissance de leur géographie, de la surface jusque dans les profondeurs : marées, courants... - Au cœur des grandes civilisations de l'Antiquité et de l'époque moderne, les mers et océans font, encore aujourd'hui, l'objet de nombreuses revendications. - Les tensions et conflits sont nombreux entre les puissances mondiales pour des ressources toujours plus convoitées et exploitées. - Les axes stratégiques de circulation, détroits et passages, dictent les échanges mondiaux et sont conditionnés par le réchauffement climatique et les bouleversements politiques. Grâce à plus de 70 cartes et infographies, les océans sont ainsi au cœur des enjeux environnementaux et géopolitiques du monde. [4e

de couv.]



Géopolitique des espaces maritimes : enjeux et défis de la maritimisation du monde

Sylvain Domergue

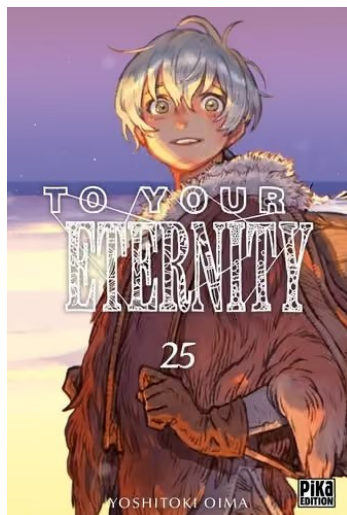
A. Colin, 2025. 263 p. (Collection U)

ISBN 978-2-200-63964-8

Résumé : L'actualité internationale ne cesse de rappeler une évidence : qu'il s'agisse de la perturbation des exportations de blé en mer Noire, de l'accident de l'Ever Given dans le canal de Suez, des attaques houthies contre le trafic maritime en mer Rouge ou de l'assèchement des écluses du canal de Panama, la mondialisation est intrinsèquement liée aux espaces maritimes. Cette dépendance dépasse largement le seul cadre économique et commercial. Les mers et les océans sont au cœur des enjeux de préservation, tant ils sont essentiels aux équilibres climatiques et environnementaux dont dépendent de nombreuses activités humaines. Ils constituent également un théâtre majeur de rivalités entre puissances étatiques, soulevant des problématiques structurantes en science politique et relations internationales. Comment en sommes-nous arrivés à une telle dépendance envers les espaces maritimes ? Quels défis soulèvent-ils en matière

d'appropriation, de sécurité maritime et de gouvernance environnementale ? Dans quelle mesure présentent-ils, en parallèle, des opportunités uniques d'échange et d'intégration ? En adoptant une approche géopolitique solidement ancrée dans la géographie, cet ouvrage propose un voyage à travers les mers et les océans, sur fond de crises environnementales, de rivalités entre États et de menaces transnationales. [Payot]

8. BD



To your eternity

Yoshitoki Oima

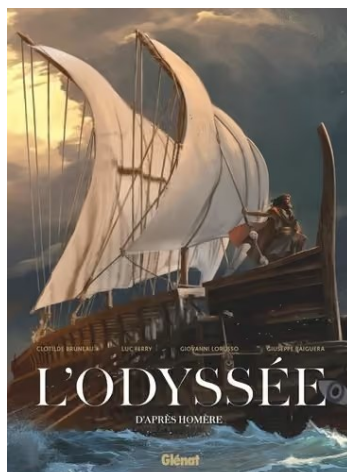
Pika, 2026. 204 p. (Pika Shônen)

ISBN 979-10-433-0414-9

BD / Oima

Série : To your eternity : titre de série

Série finie : vol. 1 à 25



L'Odyssée : d'après Homère

conçu et écrit par Luc Ferry, scénario Clotilde Bruneau

Glénat, 2026. 199 p.

ISBN 978-2-344-07611-8

BD-adaptation / Homère

Série : L'Odyssée : titre de série

Résumé : Le voyage d'Ulysse Dans cette intégrale exceptionnelle à tirage unique, avec une couverture inédite pour l'occasion, retrouvez la puissance des textes d'origine et une oeuvre qui a façonné notre imaginaire collectif. L'Odyssée d'Homère est le récit initiatique par excellence : une fable intemporelle à la fois édifiante et épique qui confronte un héros à lui-même et au monde qui l'entoure. Ce voyage d'Ulysse, qui s'étend sur plus de dix années, semé d'embûches et de rencontres marquantes (le cyclope Polyphème, la magicienne Circé, l'île des Lestrygons, les sirènes, le pays des Lotophages...), nous plonge au coeur des grands thèmes fondateurs de la mythologie et de la philosophie grecques : la rédemption après l'hubris, recherche d'une vie bonne, l'harmonie avec le cosmos, et la quête du sens de l'existence. [Payot]

9. DVD



Terror : ihr Urteil

Regie Lars Kraume

Constantin Film Verleih, cop. 2016. 1 DVD-Vidéo (91 min)

DVD - fiction / KRAUME

Résumé : Darf man 164 Menschen töten, um 70.000 zu retten? Das Gericht steht vor einer schweren Entscheidung. Durfte der Kampfpilot Lars Koch (Florian David Fitz) eine Lufthansa-Maschine abschießen, um zu verhindern, dass ein Terrorist das Flugzeug auf die voll besetzte Allianz Arena stürzen lässt? Weil es keinen Befehl gab und er sich eigenmächtig über geltendes Recht hinwegsetzte, muss sich der 31-Jährige jetzt verantworten. [Boitier]



22 Bahnen

ein film von Mia Maariel Meyer

Leonine studios, 2026. 1 DVD-Vidéo (97min)

DVD - fiction / MEYER

Résumé : Deux sœurs contredisent le fait d'avoir grandi avec une mère alcoolique en invoquant leur foi inébranlable en la beauté de la vie. Une histoire de solidarité, d'un nouvel amour, d'un départ et d'un nouveau départ dans un été où tout se met soudainement à bouger. [IMDB]



Marty Supreme

un film de Josh Safdie

Metropolitan Filmexport, 2026. 1 DVD-Vidéo (158 min.)

DVD-fiction / Safdie

Résumé : Marty Mauser, un jeune homme à l'ambition démesurée, est prêt à tout pour réaliser son rêve et prouver au monde entier que rien ne lui est impossible. [Boitier]