

le Choix de Germaine

(la Newsletter du CEDOC Mme de Staël)

Mai 2026

LE MOT DU MOIS

Voici venu le temps de la pénultième sélection d'ouvrages de cette année scolaire. Pour l'occasion votre bibliothèque, vous propose un choix varié. A noter particulièrement, une charge, bien menée contre la naturopathie, par la journaliste scientifique Margot Brunet (p. 3), ainsi qu'une enquête glacante sur les non-dits familiaux autour de l'inceste (p. 5).

Merci aux enseignantes et enseignants qui, mois après mois, nous conseillent des livres, BD, ou films.

Les Bibliothécaires.



Zones : là où les riches font sécession, MédiaPart **[301.44 ZON](#)**

Zones est un court recueil réunissant huit articles solidement documentés publiés par MédiaPart soulignant la « sécession » des riches, tant par l'évasion fiscale que par leur propension à un entre-soi par concentration résidentielle : « la nouvelle géographie du capital ne consiste plus seulement à s'étendre pour créer des marchés et capter des ressources, il s'agit aussi de se concentrer dans des lieux où sa domination est totale ». Parmi ces lieux, ces zones, on trouve la principauté « semi-démocratique » du Lichtenstein, les ports francs de Genève (c'est chez nous !), Monaco, ou encore la City de Londres...

A lire :

[Une présentation de l'ouvrage sur le site MédiaPart, 6 janvier 2026.](#)

La guerre des déchets, d'Alexander Clapp

[330.191 CLA](#)

Depuis 2020, les déchets produits par l'humanité dépassent la biomasse de la Terre. Alexander Clapp enquête sur ce commerce mondial qui pèse des milliards et circule entre pays, mafias et entreprises, souvent au détriment de millions de personnes. Voyageant sur plusieurs continents, le livre révèle un système sordide auquel nous participons tous et pose une question essentielle : que dit le commerce des déchets de notre monde contemporain ?



Illustration par Vadot (2023)



Greenbacklash, dir. par Laure Teulière, Steve Hagimont et Jean-Michel Hupé

[577.4 GRE](#)

Greenbacklash, ou ces vents contraires qui veulent nous faire croire que les écologistes ont plus insupportables que le désastre écologique. Le succès électoral croissant des extrêmes droites européennes s'est appuyé sur des programmes ouvertement anti-écologiques. Ce mouvement, dont le livre propose un tour d'horizon mondial, a été qualifié de « backlash écologique ». Un mouvement qui n'hésite pas à contredire les faits scientifiques.

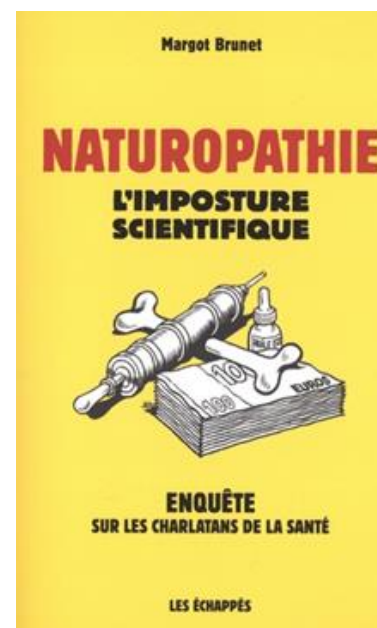
A voir :

[Qui veut la peau de l'écologie ?, Laure Teulière, La terre au carré, France Inter, 13 octobre 2025 \(43 min.\)](#)

Naturopathie : l'imposture scientifique, de Margot Brunet

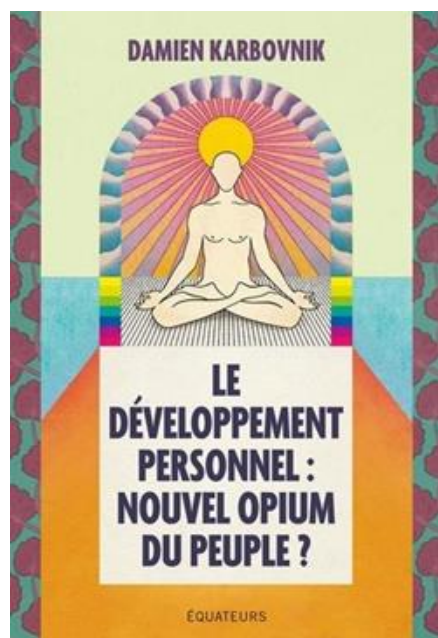
615.8 BRU

Une enquête précise et accessible sur un univers volontiers présenté comme inoffensif mais qui repose, en réalité, sur des pratiques, des structures et des logiques économiques très éloignées de l'image de « médecine naturelle » mise en avant auprès du public. Le livre explore finement un système qui se présente comme alternatif et bienveillant, tout en fonctionnant comme une économie florissante où les promesses thérapeutiques jouent un rôle d'accroche.



A voir :

Margot Brunet : « Il n'y a pas les bons et les mauvais naturopathes », Les Déconspirateur, Conspiracy Watch, 3 octobre 2025 (57 min.)



Le développement personnel : nouvel opium du peuple, de Damien Karbovnik

159. 194 KAR

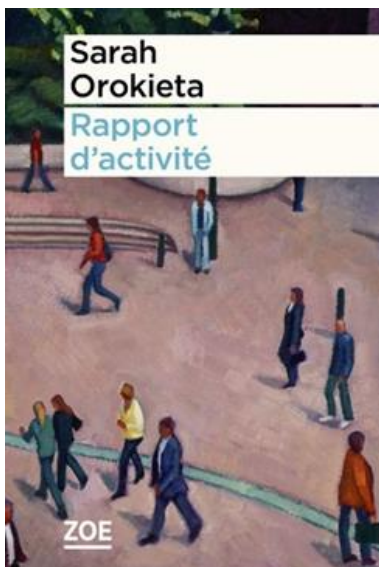
Avec ses promesses d'épanouissement, de réalisation de soi, de bonheur et de mieux-être, le développement personnel est partout et séduit un public de plus en plus large. Mais derrière son apparente bienveillance, que cache-t-il vraiment ? S'appuyant sur une réflexion sociologique, Damien Karbovnik explore les discours et les pratiques du développement personnel pour en dévoiler les coulisses : un marché florissant de « quêtes de soi » dont les mécanismes transforment en profondeur notre rapport à nous-mêmes, aux autres et au monde.

littérature suisse

Les miettes, de Lukas Bärfuss

834 BAR

Dans son nouveau roman, Lukas Bärfuss explore les recoins sombres de la prospérité suisse. A travers le personnage d'Adelina, une mère célibataire issue de l'immigration italienne dans les années 1970, il dépeint une société qui marginalise les plus précaires.



Rapport d'activité, de Sarah Orokietta

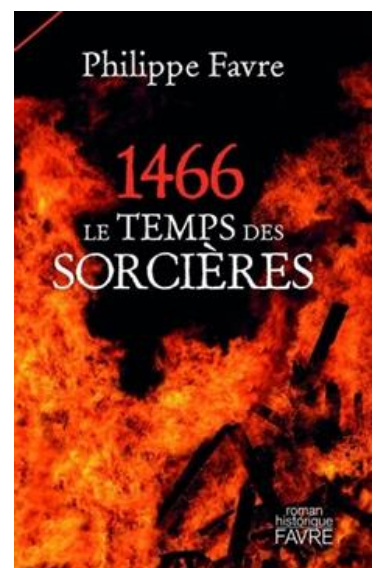
844 ORO

A 31 ans, Loïc habite avec «le père, la mère et la sœur». Ingénieur informaticien, il a organisé sa vie de façon à se mettre à l'abri de l'aléatoire. Mais il souhaite aussi répondre aux attentes de son entourage. Donc quand son ami Steve lui suggère de tenir son journal, il obtempère. Ce sera le rapport d'activité que nous lisons. En phrases brèves. Séparées par des points. Sans introspection ni affect.

1466, le temps des sorcières, de Philippe Favre

844 FAV

Au cœur du XV siècle, le Val d'Anniviers s'embrase sous l'effet de la peur du diable et de la suspicion. La vie des habitants bascule et les bûchers s'allument, attisés par les rivalités, la délation et la cupidité. Inspiré de faits réels, ce récit révèle à la fois la quête d'indépendance d'un peuple de montagnards et les petites haines ordinaires, terreau d'une persécution dont les femmes furent les principales victimes.





On ne parle pas de ces choses là, de Marine Courtade et Alexandra Petit

[BD COU](#)

Dans cette bande dessinée, Marine Fourcade, journaliste de profession, propose une enquête personnelle et surtout familiale pour comprendre comment l'inceste a pu se produire chez elle et pourquoi le silence reste encore si présent aujourd'hui autour de ce sujet au sein de sa famille. L'autrice témoigne, se questionne et interroge ses proches tout le long de son récit. Au fil des pages, elle nous montre comment le silence s'installe et se transmet de génération en génération.

**COUP
DE CŒUR**

