



REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Département de l'instruction publique, de la formation et de la jeunesse
Enseignement secondaire II
Collège et Ecole de Commerce André-Chavanne

QSC
CERTIFICATION SUISSE

Cours Facultatifs

2026-2027



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le Conseil de direction a le plaisir de vous présenter les cours facultatifs proposés **aux élèves du Collège et de l'École de commerce André-Chavanne**.

Ouverts à toutes et à tous, ces cours vous invitent à explorer de nouveaux horizons, à développer vos talents et à partager vos passions dans un cadre convivial.

Cette brochure, vous permettra de découvrir les activités proposées et de choisir celles qui vous correspondent le mieux.

Les cours se déroulent du **lundi 14 septembre 2026** et se termineront le **vendredi 28 mai 2027**, sauf exception. Leur ouverture nécessite l'inscription d'au moins huit élèves.

En vous inscrivant, vous vous engagez à participer de manière active et régulière. En cas d'absence, le membre du corps responsable du cours doit être prévenu.

Désormais, c'est à vous de choisir !

Nous vous souhaitons de belles découvertes, de beaux échanges et, surtout, beaucoup de plaisir.

Carmen MENDEZ
Doyenne responsable

TABLE DES MATIÈRES

Atelier d'écriture	4
CAE – English	5
Chavanne débat, la prise de parole en liberté	6
Chœur	7
Droit, médias et scandales	8
Ecogroupe	9
Gestion du stress en milieu scolaire	10
Jazz et Musiques actuelles	11
Krav-maga (self-défense)	12
La médiation : une initiation à la résolution des conflits	13
La T.A.C. (La Troupe André-Chavanne)	14
Le russe	15
Musik auf Deutsch	16
Sports	17
SUN (Student's United Nations)	19
Tricot et Crochet	20
Yoga	21
Yoga vinyasa	22

ATELIER D'ÉCRITURE

Animé par Nadia FORTIS et Nathalie NIQUILLE

Et si on écrivait une pièce qui nous ressemble vraiment ? Ici, pas de “bonne réponse”, pas besoin d’être “fort en français”.

On teste, on invente, on écrit, on transforme des idées en scènes.

Inventer des personnages, créer des tensions, écrire des dialogues vivants, transformer une idée en véritable pièce de théâtre : cet atelier te propose de créer ensemble une œuvre originale, du premier mot à la scène finale.

Entre imagination, émotions et questions de société, chacun.e pourra explorer l’écriture comme un espace de liberté, de création et d’expression collective.

Écrire pour être lu, entendu, peut-être joué.

Un atelier pour celles et ceux qui aiment imaginer, raconter et créer autrement.



SEANCE D'INFORMATION ET PREMIER COURS

Date	Lundi 14 septembre 2026
Heure	12h40
Lieu	P103
Durée	45 minutes

CAE – ENGLISH

Animé par Anne-Pauline GALIMBERTI et Valérie KHATCHATOUROV

Le cours facultatif CAE – English offre la possibilité aux élèves intéressés à préparer l'examen de certification internationale Cambridge, niveau C1 (Advanced). Le cours permet aux élèves de se familiariser avec le format des exercices utilisés durant l'examen, tout en approfondissant leurs connaissances grammaticales et lexicales pour les 4 compétences requises : Reading and Use of English, Listening, Writing et Speaking. La plupart des universités requièrent le niveau C1 pour les programmes de Master, même en Suisse (EPFL, EPFZ, HE, etc).

D'entente avec le professeur, les élèves dont le niveau le permet pourront éventuellement se présenter à l'examen C2 (Proficiency).

Le cours est réparti sur deux années scolaires, de septembre (niveau 300) à février/mars (niveau 400). Une présence régulière et des devoirs sont exigés.

Le nombre de places étant limité, la note minimum de **5.0 en anglais en fin de 2^{ème} année** peut être demandée si les inscriptions sont trop nombreuses.

Le montant de l'examen est à la charge de l'élève et s'élève à CHF 420.-.

SEANCE D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS	
Date	Mardi 15 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	C206
Durée	45 minutes

CHAVANNE DÉBAT, LA PRISE DE PAROLE EN LIBERTÉ

Animé par Valérie MAEHLER

Prendre la parole, débattre, défendre ses opinions, c'est à la portée de toutes et tous !

Ce cours donne des outils simples et efficaces pour débattre en toute situation, quelle que soit son aisance... ou sa timidité à prendre la parole.

- Des exercices ludiques pour improviser des débats, construire son discours, défendre ses idées,
- Des techniques issues de la rhétorique classique pour élaborer des arguments forts,
- Des jeux de rôles, des exercices de théâtre pour apprivoiser son stress en toute bienveillance.

(Les sujets de TM/TA/TIP peuvent être utilisés pour s'exercer à la soutenance orale).

S'amuser à débattre, pour le meilleur et pour le rire !

SEANCE D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS	
Date	Mercredi 16 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	BE05
Durée	45 minutes

CHŒUR

Animé par Sandrine CRELIER PAGES

Si vous aimez chanter, découvrir de nouveaux styles musicaux et partager un moment convivial :

« Bienvenue au Chœur du Collège Rousseau ! »

Au programme, un répertoire varié et éclectique : de la pop actuelle aux musiques de films, en passant par le gospel, les chants du monde et quelques classiques revisités.

Le chœur c'est aussi un projet de rencontre avec d'autres chanteurs et musiciens, dans une ambiance qui permet de développer ses compétences musicales et la confiance en soi.
Tous niveaux bienvenus.



SEANCE D'INFORMATION ET PREMIER COURS	
Date	Les mardis et vendredis (jour à choix) à partir du 15 septembre 2026
Heure	12h30 à 13h10 En cas de difficulté avec les horaires, veuillez contacter l'enseignante responsable.
Lieu	Salle de musique du Collège Rousseau (sous-sol)
Durée	40 minutes
Contact	edu-crelierpags@eduge.ch

DROIT, MÉDIAS ET SCANDALES

Animé par Anaïs ATTOBRA

Ce cours a pour objectif d'aborder différentes affaires médiatiques, judiciaires, économiques et culturelles afin de développer votre esprit critique, votre culture générale ainsi que votre compréhension des enjeux juridiques contemporains.

À travers l'analyse de cas réels issus de l'actualité, des médias, du monde de l'art ou encore des réseaux sociaux, vous seriez amenés à réfléchir au rôle de la justice, des médias et de l'opinion publique dans notre société.

Parmi les thématiques envisagées :

- Procès médiatiques célèbres,
- Influence des médias sur l'opinion publique,
- Présomption d'innocence et justice médiatique,
- Scandales financiers et fraudes,
- Droit et réseaux sociaux,
- Cyberharcèlement et diffamation,
- Marché de l'art, faux, vols d'œuvres et blanchiment d'argent,
- Figures comme Banksy et les enjeux juridiques liés au street art,
- Intelligence artificielle, fake news et manipulation de l'information.

Le cours privilégierait une approche interactive et concrète :

- Débats,
- Analyses de documentaires ou d'articles,
- Mini procès simulés,
- Études de cas,
- Activités de groupe,
- Présentations orales.

Ce cours permettrait également de renforcer des compétences transversales importantes en école de commerce telles que :

- L'argumentation,
- L'analyse critique,
- La communication orale,
- La culture générale,
- La compréhension des enjeux économiques, juridiques et médiatiques actuels.

SEANCE D'INFORMATION ET PREMIER COURS	
Date	Lundi 14 septembre 2026
Heure	17h00
Lieu	DE01
Durée	45 minutes

ECOGROUPE

Animé par Julien KEISER, Heather LOHMAN-JUNOD et Gaël POTTER

C'est avec l'ambition de rendre l'espace de l'école plus vivant et accueillant et en prenant compte la notion de développement durable que l'Ecogroupe du CEC André-Chavanne a mis sur pied des projets à son échelle, telles que :

- L'installation de ruches sur le toit de la Tour C,
- L'élaboration d'un jardin potager,
- Création de différentes expositions (consommation de papier et pet, abeilles, monnaies locales),
- Organisation d'une journée sur la mobilité douce et création d'un concours (Mob'Chavanne),
- Création et vente de tisanes et de soupes à base de plantes du jardin.

Tu as envie d'apprendre l'apiculture et/ou de jardiner après les cours ?

Tu veux réaliser un nouveau projet ?

Alors rejoins-nous !

Ça se passe à l'Ecogroupe, les mercredis à partir de 12h00 en salle C308 et après les cours selon les disponibilités.

Sandwichs et boissons bienvenus.



SEANCES D'INFORMATION	
Date	Jeudi 24 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	CE05
Modalité du cours facultatif	En fonction des besoins

GESTION DU STRESS EN MILIEU SCOLAIRE

Animé par Valérie LANGER

Quand on stresse, le fonctionnement du corps se modifie avec des conséquences parfois très désagréables (tensions, anxiété, problèmes de sommeil, fatigue, difficultés respiratoires, débordements d'émotions, douleurs...), qui peuvent même parfois être ressentis sur de longues périodes. Il est possible d'apprendre à développer une meilleure résilience face au stress et aux événements difficiles de notre vie.

Les objectifs de l'atelier de gestion du stress sont :

- Améliorer sa capacité d'attention et de concentration,
- Améliorer sa résistance au stress pour se préparer aux échéances difficiles (examens...),
- Apprendre à se fixer des objectifs et un rythme de travail qui respecte ses propres besoins,
- Développer sa capacité à rebondir face à l'échec,
- Apprendre à se déconnecter, prendre du recul et trouver un espace de sérénité au fond de soi.

Les moyens utilisés sont les suivants :

- Exercices de respiration,
- Exercices d'attention et de concentration,
- Pratiques en mouvement (de type yoga),
- Pratiques de méditation,
- Découvertes des états qui permettent de calmer le stress (être moins dur/e avec soi-même, moins exigeant/e...).

Ce cours facultatif se présente sous la forme d'une série de rencontres en petits groupes qui vous permettront de découvrir quelques techniques et attitudes à développer pour moins souffrir du stress. Pour y assister, **il vous est proposé de participer à une première séance d'information qui vous permettra de décider si cette approche vous convient et d'obtenir un bon** pour suivre le cours.

SEANCE D'INFORMATION	
Date	Jeudi 24 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	P105
Durée	45 minutes
Contact	valerie.langer@edu.ge.ch

JAZZ ET MUSIQUES ACTUELLES

Animé par Paolo COSTA



Les élèves intéressés peuvent déjà contacter M. Paolo Costa par mail à edu-costap@eduge.ch, en précisant leur(s) instrument(s), leur(s) style(s) favoris ainsi que leurs années de pratique. Le jour du cours facultatif sera fixé par la suite selon les disponibilités des élèves.

SEANCE D'INFORMATION ET PREMIER COURS	
Date	Mercredi 16 septembre 2026
Heure	12h40
Lieu	DR01
Durée	45 minutes

KRAV-MAGA (SELF-DÉFENSE)

Animé par Alain LEYVRAZ

Le krav-maga est une méthode de combat qui met l'accent sur l'apprentissage et le développement des capacités de self-défense en un minimum de temps de formation. La méthode devant être intégrée rapidement, elle ne s'appuie pas sur des qualités physiques particulières et n'est donc pas réservée à des sportifs d'élite. La simplicité est déterminante.

Le krav-maga se base sur 5 principes :

1. La disponibilité,
2. L'utilisation de la partie du corps la plus proche du danger,
3. L'utilisation du chemin le plus court lors des mouvements (défense et attaque),
4. La défense et la contre-attaque se font de manière simultanée et ceci afin :
 - d'empêcher l'attaque de continuer,
 - de nous obliger à dissocier la contre-attaque du succès de la défense.
5. Les contre-attaques se font sur des points sensibles.

L'enseignement du krav-maga est divisé en 3 parties :

- Self-défense,
- Défense sur tierce personne,
- Combat.

Dans le cadre de ce cours facultatif, nous ne verrons que les deux premières parties, c'est-à-dire, uniquement les défenses actives.

Types de situations que l'on pourrait exercer dans ce cours :

- Défense sur une agression avec coups (tête, coude, poing, genou, pied),
- Défense sur une agression avec saisie (cheveux, vêtements, bras, corps),
- Défense sur un étranglement (devant, côté, derrière),
- Défense sur une agression avec plusieurs adversaires,
- Défense sur des attaques de bâton,
- Défense sur des menaces et des attaques de couteau,
- Défense sur des menaces de pistolet.



SEANCE D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS	
Date	Mardi 15 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	Gym 1
Durée	45 minutes

LA MÉDIATION : UNE INITIATION À LA RÉSOLUTION DES CONFLITS

Animé par Chedia MANAI

Souhaitez-vous apprendre à mieux communiquer, convaincre avec intelligence et gérer les conflits de manière constructive ?

Ce cours vous propose de découvrir les outils de la médiation, de la négociation et de la communication d'influence, à travers des activités dynamiques, des débats, des jeux de rôle et des situations concrètes.

Vous apprendrez à :

- Défendre vos idées avec assurance,
- Comprendre les mécanismes des conflits,
- Mieux écouter et mieux vous faire entendre,
- Développer votre confiance et votre leadership,
- Influencer positivement une discussion,
- Trouver des solutions où chacun peut se sentir respecté.

Au programme :

- Techniques de négociation,
- Communication persuasive et impactante,
- Gestion des conflits et des émotions,
- Langage verbal et non verbal,
- Jeux de rôle et simulations,
- Débats et médiations,
- Prise de parole et confiance en soi.

Ce cours vous permettra d'acquérir des compétences utiles aussi bien dans votre vie scolaire que personnelle et professionnelle.

Pourquoi choisir ce cours ?

Parce qu'aujourd'hui, savoir communiquer devient une véritable force morale qui permet l'apaisement des tensions des situations conflictuelles. Apprendre à dialoguer, à écouter l'autre qui a un avis différent et résoudre les tensions par une issue dessinée par les protagonistes eux-mêmes.

La médiation, c'est transformer les conflits en opportunités de dialogue et de compréhension.

SEANCE D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS	
Date	Mardi 15 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	DE01
Durée	45 minutes

LA T.A.C. (LA TROUPE ANDRÉ-CHAVANNE)

Animé par Nadia FORTIS et Dalila FRUTIGER-GATTONI

Tu aimes jouer la comédie, chanter, danser ou faire de la musique ?
Tu sais créer des vidéos, des affiches, des décors et/ou un site internet ?
Tu es spécialiste son et lumières, des échecs ou même maître d'armes ?
Tous les talents sont les bienvenus et pourront être intégrés au spectacle !

La T.A.C. est de retour avec deux nouvelles enseignantes pour préparer une pièce de théâtre, qui sera présentée mi-mars 2027.

Si tu as envie de rire, de créer et de t'investir dans une aventure artistique de plusieurs mois (d'automne au printemps), rejoins-nous !

La T.A.C., c'est :

- Un cours facultatif de 120 minutes par semaine (plus à l'approche du spectacle),
- Aucun prérequis : chacun a sa place, sur scène comme en coulisses,
- Le rendez-vous hebdomadaire de la T.A.C. sera fixé ensemble lors de la séance d'information afin de convenir au plus grand nombre.



SEANCE D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS

Date	Mercredi 16 septembre 2026
Heure	11h50 – 12h35
Lieu	Aula
Durée	120 minutes
Contact	nadia.fortis@edu.ge.ch dalila.frutiger@edu.ge.ch

LE RUSSE

Animé par Alesia ROCHAT

LE RUSSE pour les débutants COURS LITTÉRAIRE pour les russophones

Une langue, deux continents
Une des langues officielles de l'ONU
La langue de Tolstoï, Dostoïevski, Alexievitch...

Ce cours vous offre :

- ❖ Écoute de dialogues simples en russe
- ❖ Expression orale sur les sujets de la vie quotidienne
- ❖ Apprentissage de la lecture et de l'écriture en alphabet cyrillique
- ❖ Sensibilisation à l'histoire, l'art et la culture des pays russophones
- ❖ Lecture et discussion de textes littéraires destinées aux natifs



SEANCE D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS

Date	Jeudi 17 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	BE02
Durée	45 minutes
Contact	edu-rochatal@eduge.ch

MUSIK AUF DEUTSCH

Animé par Luise SOERGEL ASKANI

L'objectif est de découvrir le monde de la musique en écoutant, en échangeant, en apprenant (pistes de l'écoute, contextes culturels ...) et en pratiquant en allemand.

C'est donc à la fois une occasion de communication orale, d'élargissement du vocabulaire et des moyens d'expression en langue allemande ainsi que d'ouverture à la musique.

Le cours commence par un goûter en allemand, dans lequel nous intégrons quatre mots supplémentaires à notre conversation (en allemand bien sûr) qui seront utiles pour la suite du cours.

Nous écoutons ensuite un extrait d'une œuvre classique, échangeons nos impressions et apprenons quelque chose sur le style, l'époque, la biographie de la compositrice ou du compositeur.

Il y a un moment de réécoute pour savoir si et comment la connaissance change l'écoute.

Ensuite, il y a une période de musique pratique où nous apprenons un chant allemand. Selon votre désir, vous pouvez chanter, faire des percussions corporelles ou accompagner avec vos instruments. Une chose est sûre : il sera introduit étape par étape et votre créativité est la bienvenue !

SEANCE D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS	
Date	Mardi 15 septembre 2026
Heure	12h40
Lieu	C204
Durée	45 minutes

SPORTS

Animés par les enseignantes et enseignants d'éducation physique

BADMINTON

Animé par Alexandre BOUCHARDY

SEANCES D'INFORMATION ET D'INSCRIPTIONS	
Date	Mardi 15 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	Gym 4
Durée	60 minutes

BASKET

Informations et inscriptions auprès Mme Sophie BAUDOIS STEBLER :
sophie.baudois@edu.ge.ch

↳ À noter : le cours n'aura lieu qu'à partir de 8 participants.

CHAVANNE EN EAU FROIDE

Animé par Alexandra MICHON

SEANCE D'INFORMATION	
Date	Vendredi 18 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	Aula

Maximum 12 places au total

GRIMPE

Animé par Jean-Marc DUNAND

SEANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTIONS	
Date	Mercredi 16 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	Au pied du mur de grimpe
Durée	90 minutes (2 périodes de 45 minutes)

MUSCULATION

Animé par Jean-Marc DUNAND

Prendre des chaussures de sports propres et un linge.

SEANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTIONS	
Date	Mardi 15 septembre 2026
Heure	17h00
Lieu	Salle de musculation
Durée	60 minutes

SUN (STUDENT'S UNITED NATIONS)

Animé par Julien NICOLET-DIT-FÉLIX

Préparation et participation à l'Assemblée générale du SUN - 1h. hebdomadaire (1^{er} semestre)

Participer à une Assemblée regroupant plus 400 élèves du canton et d'autres régions, défendre, avec un-e camarade, les intérêts diplomatiques d'un pays que vous ne connaissez pas encore, débattre, conclure des alliances, rédiger des résolutions... si tout cela ne vous fait pas peur, le SUN est conçu pour vous !

En rejoignant le SUN, vous participerez à une **simulation d'une Assemblée Générale des Nations Unies** les 10, 11 et 12 février 2027 au CICG (Centre international de Conférences Genève). Ce cours facultatif vous y préparera et vous initiera au débat d'idées, à la construction d'un argumentaire, à la prise de parole en public et, surtout au monde de la géopolitique et de la défense diplomatique de points de vue parfois différents du vôtre.



Participer à l'assemblée générale du SUN est une expérience unique et extrêmement vivante. [...] Je crois que je n'ai jamais vu des élèves aussi investis dans un événement scolaire... (Aarushi, 104, représentante du Koweït en 2022)

Ce cours facultatif représente une excellente occasion de se plonger dans le monde des relations internationales, de débattre et de négocier en coulisses avec des personnes déléguées d'autres écoles, pour certains germanophones ou anglophones, et de se glisser dans la peau (et dans l'habit !) de diplomates pendant quelques jours.

Le cours est ouvert à toutes et tous. En cas d'affluence importante, priorité sera donnée aux élèves de classes terminales n'ayant pas encore participé.

ATTENTION : Participation obligatoire à l'Assemblée Générale (10-12 février 2027) et à la journée des « Commissions de rédaction », le samedi 14 novembre 2026.

SEANCE D'INFORMATION

Date	Lundi 31 août 2026
Heure	17h00
Lieu	Salle BE04
Contact	julien.nicolet-dit-felix@edu.ge.ch

Voir aussi : <http://www.studentsun.org/>

TRICOT ET CROCHET

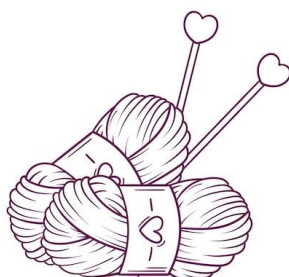
Animé par Tanaïs PREPERIER

Ce cours facultatif, ouvert à tous les niveaux, vise à offrir un espace créatif et reposant aux élèves souhaitant découvrir ou pratiquer les arts textiles. Il s'inscrit dans un élan de refus à la fast fashion et de redécouverte des travaux manuels. Le tricot et le crochet sont deux pratiques qui permettent de se recentrer sur soi-même, oublier les soucis quotidiens, développer sa dextérité et sa créativité.

Ce cours offrira un apprentissage des bases du tricot et crochet à travers des exercices et des projets simples que vous pourrez utiliser tous les jours (sacs, chapeaux, trousse, écharpes, ...).

Pour les personnes sachant déjà tricoter ou crocheter, vous pouvez également venir avec votre matériel et vos projets à avancer, ou emprunter du matériel et chercher parmi les patrons à disposition.

Tout le matériel nécessaire sera prêté pendant le cours.



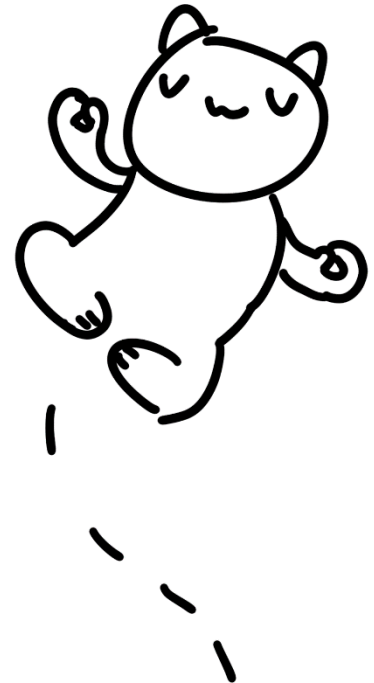
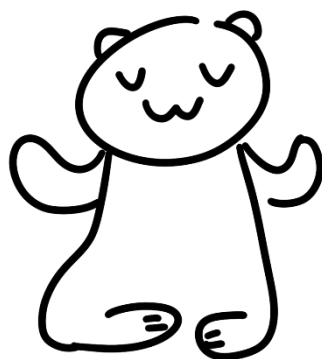
SEANCE D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS	
Date	Lundi 14 septembre 2026
Heure	11h50
Lieu	P106
Durée	45 minutes

YOGA

Animé par Thomas PERRIN

Je vous invite sur le chemin du Yoga. Nous pratiquerons des asanā (postures) et ferons un peu de prāṇāyāma (respiration) pour finir par une petite relaxation.

Ce cours est ouvert à toutes et tous et n'a pas d'autre but que de vous offrir un moment de calme et de retour à l'instant présent, à l'essentiel.



SEANCE D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS

Date	Jeudi 17 septembre 2026
Heure	12h35
Lieu	C301
Durée	45 minutes
Contact	thomas.perrin@edu.ge.ch

YOGA VINYASA

Animé par Alem ARAYA

Dans un quotidien rythmé par les échéances, les examens et la pression scolaire, il devient parfois difficile de ralentir, de respirer et simplement de se reconnecter à soi-même. C'est précisément ce que propose ce cours facultatif de yoga vinyasa.

Accessible à toutes et tous, le yoga associe mouvement dynamique, respiration et concentration. À travers des enchaînements fluides et adaptés, vous apprendrez progressivement à développer votre mobilité et votre capacité de concentration.

Dans un environnement académique exigeant, il constitue également un véritable outil de gestion du stress et des émotions. Respirer avant une présentation orale, retrouver du calme avant un examen, apprendre à relâcher les tensions accumulées : autant de compétences utiles aussi bien dans les études que dans la vie professionnelle.

Cette pratique peut favoriser la confiance en soi, l'attention, la qualité du sommeil et le respect du corps dans une période de grands changements. Le yoga vinyasa permet aussi de développer des qualités particulièrement recherchées dans le monde professionnel : gestion de la pression, présence, écoute, maîtrise de soi et capacité à maintenir un équilibre dans des rythmes de travail soutenus.

L'objectif n'est ni la compétition ni la recherche de performance physique, mais la découverte d'un espace de respiration et de recentrage dans la semaine.

APPORTS ET INTÉRÊTS DU COURS

- Amélioration de la concentration et de l'attention,
- Réduction du stress et des tensions liées aux études,
- Développement de la posture et de la mobilité,
- Meilleure gestion des émotions et de la fatigue,
- Renforcement de la confiance en soi,
- Apprentissage d'outils de respiration utiles au quotidien.

SEANCE D'INFORMATION ET INSCRIPTIONS	
Date	Jeudi 17 septembre 2026
Heure	12h35
Lieu	P105
Durée	45 minutes