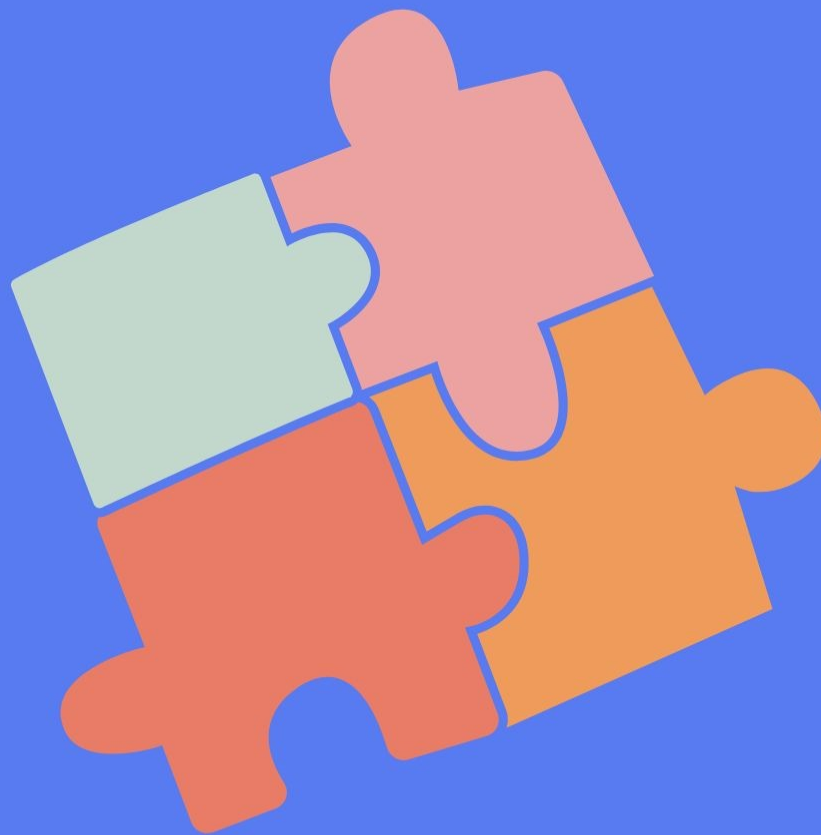


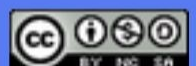
Médiagraphie sélective
Singularités

(Handicaps, neurodiversités, inclusion scolaire...)



Centre de documentation et Cyberthèque
CEC André-Chavanne

Mars 2025



Avant-propos

Dans ce document, vous trouverez des ressources physiques (livres, DVD...) et numériques (vidéos en ligne, sites web...), majoritairement documentaires, ainsi que quelques ouvrages et films de fiction. Ces ressources ont pour but de servir pour des travaux de recherche, dans le cadre de cours ou des travaux de diplômes, pour la préparation de séquences pédagogiques, ou simplement pour l'enrichissement personnel.

Il s'agit ici d'une médiagraphie sélective, ne représentant donc pas l'ensemble des ressources existantes sur ces sujets, mais seulement une sélection de celles que nous pouvons mettre à votre disposition au CEC André-Chavanne. Le classement thématique est le fruit des réflexions et des décisions de l'équipe, et il peut être sujet à discussion et à réorganisation.

Le document que vous avez sous les yeux est la deuxième version de cette médiagraphie, qui continuera à être mise à jour régulièrement par la suite. Tous retours, commentaires et propositions de modifications visant à améliorer ce document ou à développer nos collections seront les bienvenus.

Cette médiagraphie est disponible en ligne à l'adresse suivante :



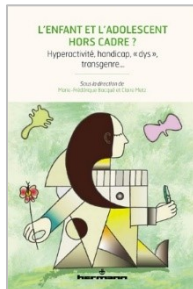
<https://edu.ge.ch/qr/3xh>

Table des matières

1. Enjeux socio-politiques	1
2. Neurodiversités et handicaps	3
2.1 Déficience intellectuelle.....	3
2.1.1 Fictions.....	4
2.2 Troubles de l'apprentissage.....	6
2.2.1 Fictions.....	8
2.3 Troubles de l'attention	9
2.4 Troubles de l'audition	10
2.4.1 Fictions.....	11
2.5 Troubles de la mémoire	12
2.5.1 Fictions.....	14
2.6 Troubles de la vue.....	14
2.6.1 Fictions.....	15
2.7 Trouble des fonctions motrices	16
2.7.1 Fictions.....	18
2.8 Troubles du comportement alimentaire	20
2.9 Trouble du spectre autistique	22
2.9.1 Fictions.....	25
2.10 Troubles psychiques.....	27
2.10.1 Fictions.....	29
3. Inclusion	31
3.1 Inclusion scolaire	31
3.2 Sport.....	34
3.2.1 Fictions.....	36

1. Enjeux socio-politiques

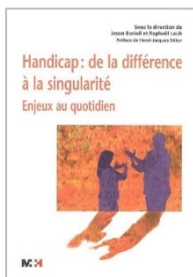
BACQUÉ, Marie-Frédérique et METZ, Clair. *L'enfant et l'adolescent hors cadre ? : hyperactivité, handicap "DYS", transgenre...* Paris : Hermann, 2021. 374 p.



De nos jours, les difficultés de tous ordres de l'enfant ou de l'adolescent font le plus souvent l'objet d'une exploration diagnostique à la recherche d'un trouble qui en serait la cause, dont l'origine serait neurodéveloppementale, voire génétique. Or, quelles que soient l'étiologie du trouble et sa manifestation, l'enfant et l'adolescent peuvent-ils encore faire entendre une conduite et une pensée personnelles, peuvent-ils exprimer leur souffrance due au trouble lui-même ou à sa cause ?

Cote : 159.922.7 BACQ

BORIOLI, Jason et LAUB, Raphaël. *Handicap : de la différence à la singularité : enjeux au quotidien.* Chêne-Bourg : Médecine et Hygiène, 2007. 227 p.



Ce livre s'adresse à toute personne qui souhaite s'ouvrir à une réflexion sur le rôle qu'elle-même et la société exercent dans les situations précaires auxquelles de nombreuses "personnes handicapées" sont encore confrontées à l'heure actuelle. De plus, dans la mesure où le handicap peut toucher chaque être humain à tout moment, les écrits réunis dans cet ouvrage concernent tout un chacun au quotidien.

Cote : 376.2/.3 HAND

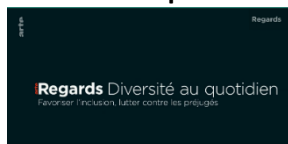
BYRNES, Andrew et al. *From exclusion to equality : realizing the rights of persons with disabilities : handbook for parliamentarians on the Convention on the rights of persons with disabilities and its optional protocol.* Genève : Nations Unies, 2007. 150 p.



Convention relative aux droits des personnes handicapées en anglais

Cote : 376.2/.3 FROM

Diversité au quotidien : favoriser l'inclusion, lutter contre les préjugés



Les personnes issues d'une minorité sont souvent confrontées à des préjugés et à des entraves. Comment faire disparaître ces obstacles et créer les conditions propices à un vivre-ensemble harmonieux et durable. Reportage (2022) de Joanna Michna et Candan Six-Sasmaz proposé par l'émission ARTE

Regards diffusé par la chaîne de télévision ARTE. Durée de la vidéo : 32 min, 11 sec.

<https://ledepot.eduge.ch/node/2283> - Accès réservé aux élèves et au personnel du DIP possédant un login EEL.

Droits des personnes en situation de handicap dans le cadre du travail



Guide d'informations juridiques sur les droits des personnes en situation de handicap. Ce guide vise à répondre aux principales questions juridiques qui se posent en lien avec le handicap et le travail. Il s'adresse aux personnes en situation de handicap employées à l'Université de Genève, mais également aux proches des personnes en situation de handicap ainsi qu'à toute personne intéressée par ce sujet à titre personnel ou professionnel. Guide (2023) réalisé par la Law Clinic sur les droits des personnes vulnérables de la Faculté de droit de l'Université de Genève. Document PDF (1.07 Mo).

<https://www.unige.ch/droit/lawclinic/publications/brochures/droit-handicap>

Cette ressource fait partie du dossier documentaire de la Cyberthèque [Personnes en situation de handicap](#).

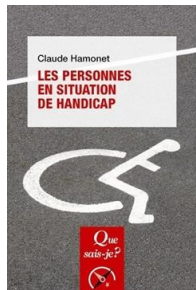
GARDOU, Charles. *Fragments sur le handicap et la vulnérabilité : pour une révolution de la pensée et de l'action.* Ramonville Saint-Agne : Erès, 2005. 261 p.



Cet ouvrage-synthèse aborde sans esquive, les questions fortes inhérentes au handicap : parents, fratrie, professionnels affectivité et sexualité, éthique, école, société... En même temps qu'une réflexion ouverte à tous, il propose un itinéraire à l'usage des formateurs. Son objectif : faire rupture dans la manière de penser et de prendre en compte le handicap, afin de susciter une mutation culturelle.

Cote : 376.2/.3 GARD

HAMONET, Claude. *Les personnes en situation de handicap.* Paris : Que sais-je ?, 2022. 126 p.



Parce que l'espérance de vie ne cesse de croître, parce que les accidents et les violences ne disparaissent pas, le nombre des personnes en situation de handicap s'accroît inexorablement. Afin de développer une nouvelle façon de concevoir le bien-être de l'individu au sein de la communauté, Claude Hamonet prend en compte toutes les approches du handicap, celles de la médecine de rééducation, de la psychiatrie, de l'économie, mais aussi les aspects réglementaires législatifs et administratifs. Il nous montre qu'il faut comprendre les interactions entre santé, culture et société pour mieux accompagner la personne en situation de handicap et ses proches.

Cote: 376.2/.3 HAMO

Handicap et stérilisations forcées : la fin d'un crime ?



De nombreuses lois en Europe autorisent encore la stérilisation forcée de personnes handicapées. Une directive européenne pourrait bien exiger des États membres une interdiction globale de cette pratique jugée validiste.

Ces débats permettent d'ouvrir la parole sur la sexualité mais aussi sur les violences sexuelles vécues par les femmes handicapées. [ARTE].

Documentaire (2023) de Aliénor Carrière, Julien Siehr et Mikaël Giummelly proposé par la chaîne de télévision ARTE. Durée de la vidéo : 8 min., 59 sec.

<https://www.arte.tv/fr/videos/113043-079-A/handicap-et-sterilisations-forcees-la-fin-d-un-crime/> - français

<https://www.arte.tv/de/videos/113043-079-A/zwangssterilisation-wegen-behinderung-das-ender-verbrechen/> - allemand

"Ma vie vaut la peine d'être vécue" : Discours de Frank Stephens, porteur de trisomie 21, à l'ONU



Intervention de John Franklin Stephens, jeune homme porteur de trisomie 21, à l'ONU, à l'occasion de la conférence co-organisée par la Pologne, les Philippines, l'Argentine, la Lituanie, Panama et l'Ordre Souverain de Malte, aux côtés de la Fondation Jérôme Lejeune; à l'occasion de la 37ème session du Comité des Droits de l'Homme de l'ONU et de la Journée mondiale de la trisomie 21 (Genève, 15 mars 2018). Durée de la vidéo : 9 min., 32 sec.

<https://www.youtube.com/watch?v=BJ8hoiD8Vps>

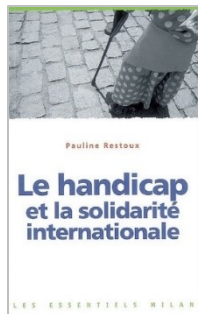
MASSE, Manon. *Accessibilité et participation sociale : vers une mise en œuvre de la Convention relative aux droits des personnes handicapées.* Genève : IES, 2020. 285 p.



La Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH) adoptée en 2006 par l'ONU réaffirme le principe selon lequel les personnes vivant une situation de handicap jouissent des mêmes droits de participer à la vie politique et communautaire que tout autre citoyen ou citoyenne. Cependant, pour les personnes en situation de handicap, l'écart entre les lois et les pratiques peut s'avérer important, tant les attitudes négatives, les préjugés, les lacunes dans l'organisation des services et les problèmes d'accessibilités sont lents à disparaître.

Cote : 376.2/.3 ACCE

RESTOUX, Pauline. *Le handicap et la solidarité internationale.* Toulouse : Milan, 2008. 63 p.



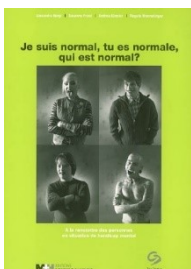
Une convention internationale sur les droits des personnes handicapées vient de voir le jour. L'occasion pour cet "Essentiel Milan" d'éclairer la compréhension du handicap, de revenir sur ses causes et ses conséquences, et de mettre en lumière les actions engagées en faveur des grands oubliés de la planète.

Cote : 376.2/.3 REST

2. Neurodiversités et handicaps

2.1 Déficience intellectuelle

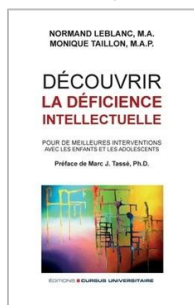
BURGI, Alexandra. *Je suis normal, tu es normale, qui est normal ? : à la rencontre des personnes en situation de handicap mental.* Chêne-Bourg : Médecine et hygiène, 2006. 101 p.



Le manuel d'enseignement "Je suis normal, tu es normale, qui est normal?" offre la possibilité tant aux enseignant-e-s qu'aux élèves de partir à la rencontre des personnes en situation de handicap mental. Par ses nombreux exercices interactifs et de communication à faire en classe, il donne aux apprenants la possibilité de mener une réflexion sur leur propre personnalité, de prendre conscience de leur valeur, mais aussi d'entrer en contact avec des personnes mentalement handicapées afin de réfléchir à la notion de respect de l'autre et à la différence.

Cote : 376.1 JE

LEBLANC, Normand. *Découvrir la déficience intellectuelle : pour de meilleures interventions avec les enfants et les adolescents.* Saint-Lambert : Cursus universitaire, 2018. 338 p.



Le but de cet ouvrage est de faciliter l'intervention éducative qui échoit à chacun. Ecrit dans un langage accessible, découvrir la déficience intellectuelle prend la forme de questions-réponses enrichies de réflexions et d'approfondissements. Ce livre présente le vécu émotif des jeunes ayant une déficience intellectuelle, leurs défis cognitifs et adaptatifs, sans oublier les enjeux éducatifs propres à leur épanouissement.

Cote : 616.89 LEBL

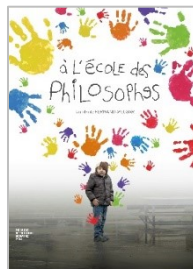
LELIEVRE, Flore. *Restaurants extraordinaires : travailler avec un handicap mental, c'est possible !* Rennes : EHESP, 2019. 119 p.



Les choses bougent, des personnes avec trisomie 21 ne veulent plus rester dans leur coin, des parents se mobilisent, des professionnels s'engagent... Retrouvez, au fil de ces pages, l'aventure du restaurant Le Reflet à Nantes : sa genèse, ses outils adaptés, son modèle économique et financier, son mode de fonctionnement. Plein d'espoir et de notes d'humour, cet ouvrage aux illustrations bienveillantes est une mine d'information pour le grand public, les professionnels ou les chercheurs et, d'une manière générale, pour tous ceux qui veulent donner une chance aux personnes handicapées mentales de travailler en milieu ordinaire... comme tout le monde.

Cote : 376.2/.3 REST

MELGAR, Fernand. *A l'école des philosophes.* Genève ; Lausanne ; Zürich : RTS Radio Télévision Suisse, 2018. 1 DVD (97 min)



Cinq petites filles et petits garçons font leurs premiers pas dans une école spécialisée de Suisse romande. Ils sont tous atteints d'un handicap mental plus ou moins profond. Accompagnés d'une équipe de pédagogues et de thérapeutes persévérants, ils vont devoir apprendre à vivre ensemble. La classe va petit à petit prendre forme sous nos yeux et ce qui paraissait impossible au départ va se réaliser. Les élèves vont progresser envers et contre tout, au plus grand étonnement et bonheur des parents.

Cote : D 376.1 ALEC

2.1.1 Fictions

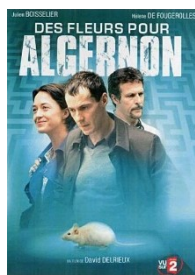
ARTUS. *Un p'tit truc en plus.* Zurich : Praesens Film, 2024. 1 DVD (98 min.)



Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

Cote : F PTIT

DELRIEUX, David. *Des fleurs pour Algernon.* Genève : TSR1, 2006. 1 DVD (94 min).



Charles est déficient intellectuel âgé de 35 ans. Employé aux plus basses besognes dans un collège, rejeté par sa famille et faisant l'objet de monstrueuses plaisanteries, il veut à tout prix devenir "intelligent". Algernon est une souris blanche de laboratoire qui a vu son intelligence décuplée grâce à une intervention expérimentale menée par deux savants. Enthousiasmés par cette réussite, ils vont appliquer leur découverte à Charles, premier cobaye humain à subir cette intervention. De même qu'Algernon, Charles décuple ses facultés. Il devient intelligent, puis brillant et enfin franchement génial. Charles découvre un monde dont il avait toujours été exclu et comprend qu'on s'est moqué de lui pendant des années.

Cote : F FLEU

FESSER, Javier. *Champions.* Zürich : Praesens Film, 2018. 1 DVD (113 min)



Marco est entraîneur d'une équipe de basket professionnelle de haut niveau. Pour conduite en état d'ébriété, il est condamné à une peine d'intérêt général. Sur ordre de la juge, il doit alors former une équipe de basket composée de personnes ayant une déficience intellectuelle. Ce qui commence comme une punition devient une leçon de vie sur les préjugés et la normalité.

Cote : F CHAM

STEINBECK, John. *Des souris et des hommes.* Paris : Gallimard, 2021. 174 p.



George Milton et Lennie Small sont deux amis d'enfance qui errent sur les routes de Californie en travaillant comme saisonniers de ranch en ranch.

George et Lennie partagent depuis toujours le même rêve : posséder un jour une petite exploitation, pour y vivre « comme des rentiers », y élever des lapins et être libres. Lennie nourrit une passion bien enfantine : il se plaît énormément à caresser les choses douces. Doté d'une très grande force physique, il ne parvient pas à dominer sa puissance hors de l'ordinaire. Il est également intellectuellement déficient, et passe constamment pour un « idiot ». Cela finit par lui causer des ennuis.

Cote : 820(73)-3 STEI

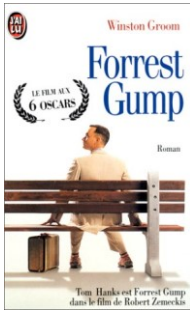
TOULME, Fabien. *Ce n'est pas toi que j'attendais.* Paris : Delcourt, 2014. 243 p.



C'est l'histoire d'une rencontre. La rencontre d'un père et de sa petite fille pas comme les autres. Pour Fabien, l'annonce de la trisomie de Julia, c'est le monde qui s'écroule. Comment faire face au handicap de son enfant? Comment apprendre à l'aimer? Entre colère, doute, moments de tristesse et bonheurs inattendus, l'auteur raconte le difficile chemin d'acceptation qui le mènera vers sa fille. Une histoire d'amour, à la fois touchante et drôle, tendre et sincère, sur le thème universel de la différence.

Cote : BDa TOUL

ZEMECKIS, Robert. *Forrest Gump*. Paris : Paramount Pictures, 2005. 1 DVD (136 min.)



Trente années de l'histoire des Etats-Unis vues à travers les yeux d'un homme doté d'un faible Q.I., mais d'une innocence et d'une naïveté peu communes, que le hasard va amener à participer aux événements les plus importants de son époque. Il livre à qui veut l'entendre l'étrange récit de sa vie.

Cote : F FORR

Le roman est également disponible sous la cote 830(73)-3 GROO

2.2 Troubles de l'apprentissage

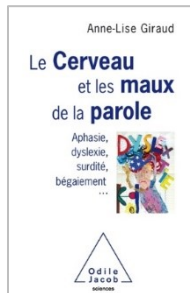
GALLET, Corinne. *Adolescents en danger d'illettrisme*. Paris : Tom Pousse, 2014. 185 p.



Quelles que soient les futures évolutions technologiques, l'illettrisme continuera à conduire au chômage chronique et à l'exclusion sociale. Illettrisme n'est pas synonyme d'analphabétisme : l'analphabète n'a jamais eu l'opportunité d'apprendre à lire et à écrire, alors que l'illettré a été à l'école, mais ça n'a pas "fonctionné" pour lui et il a peu ou prou oublié le peu qu'il avait appris. A l'entrée au collège, 15 % des élèves ne maîtrisent pas la lecture et l'orthographe. Comment dès lors suivre les programmes scolaires si on ne sait ni lire ni écrire couramment, ni comprendre ce qu'on lit ?

Cote : 371.913 GALL

GIRAUD-MAMESSIER, Anne-Lise. *Le cerveau et les maux de la parole : aphasie, dyslexie, surdité, b galement...* Paris : O. Jacob, 2018



Aphasie, b galement, surdité, dyslexie, autisme, schizophrénie : Anne-Lise Giraud rassemble ici les idées et les données neuroscientifiques qui ont émergé au cours des dernières années sur les maladies de la parole. Elle fait le point sur cette faculté de langage qui nous distingue des autres espèces animales, et répond de manière étayée aux questions plus spécifiques que se posent les personnes touchées de près ou de loin par tel ou tel trouble du langage.

Cote : 616.89 GIRA

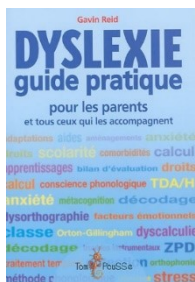
NUYTS, Elisabeth. *Dyslexie, dyscalculie, dysorthographe, troubles de la mémoire : prévention et remèdes*. Teyran : Elisabeth Nuyts, 2014. 342 p.



Parents, éducateurs, et enseignants trouveront dans cet ouvrage explications et conseils précis pour aider les enfants à travailler de façon efficace et   s'épanouir. En s'appuyant sur 30 années de recherches sur le terrain, et de va-et-vient entre études de cas, physiologie du cerveau, psychologie et pédagogique, l'auteur explique comment accéder à la compréhension et à la mémoire du texte lu, à l'orthographe, et aux mathématiques.

Cote : 371.913 NUYT

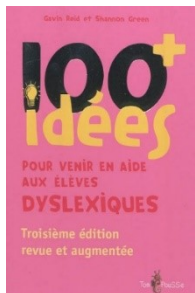
REID, Gavin. *Dyslexie : guide pratique pour les parents et tous ceux qui les accompagnent.* Paris : Tom Pousse, 2014. 373 p.



Nombreux sont les dyslexiques qui peinent et s'épuisent au travail, mais sont frustrés, car leurs efforts n'aboutissent pas aux résultats que leur intelligence leur permettrait d'obtenir. Aussi l'une des questions fondamentales abordées dans ce guide est la nécessité d'une détection précoce d'un diagnostic permettant d'élaborer un projet d'aide cohérent correspondant aux besoins spécifiques de chaque enfant.

Cote : 371.913 REID

REID, Gavin et GREEN, Shannon. *100 + idées pour venir en aide aux élèves dyslexiques.* Paris : Tom Pousse, 2012. 224 p.



Ce livre constitue un guide indispensable pour tous ceux qui travaillent avec des élèves dyslexiques. Outre un grand nombre de conseils pratiques directement issus de la longue expérience des auteurs dans l'adaptation aux besoins des élèves dyslexiques, cette nouvelle édition augmentée et mise à jour propose également d'excellentes techniques immédiatement applicables pour permettre aux élèves de progresser dans leurs études

Cote : 371.913 REID

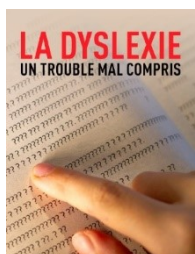
SAUVAGEOT, Béatrice. *Adieu, la dyslexie !* Paris : R. Laffont, 2015. 214 p.



La dyslexie concerne 12 % de la population. Elle constitue un handicap indiscutable pour l'enfant, l'adolescent et l'adulte et favorise les risques d'échec et de marginalisation. Car le dyslexique mène une double vie. Il doit user de tous les stratagèmes pour cacher ses difficultés face à l'écrit. Le principe pour le dyslexique, souvent doté de qualités remarquables, est de développer sa dyslexie, sa propre langue, dite "avec fautes", pour être capable de devenir bilingue langue dyslexique / français standard. Béatrice Sauvageot a mis au point, avec l'aide de ses patients, un alphabet neurologique, lisible de façon immédiate par les dyslexiques.

Cote : 371.913 SAUV

SCHMIDT-LANGELS, Daniela. *La dyslexie, un trouble mal compris.* S.l : s.n., 2023. 1 DVD (53 min.)

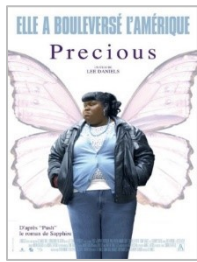


Aux côtés de chercheurs, de médecins spécialisés et de personnes touchées par la dyslexie, exploration d'un trouble dont les mécanismes restent encore mal compris, par la science comme par la société dans son ensemble.

Cote : D 371.913 DYSL

2.2.1 Fictions

DANIELS, Lee. *Precious = La vie est précieuse.* Zürich : Ascot Elite, 2010. 1 DVD (109 min.)



Claireece "Precious" Jones n'a pas une vie facile. Elle est illettrée, obèse, maltraitée physiquement et psychologiquement par sa mère. Abusée par son père, elle a eu deux enfants de lui. A seize ans, Precious a une chance de s'en sortir. On lui propose d'aller dans une école spéciale où elle va pouvoir apprendre à lire et à écrire, un monde nouveau s'ouvre alors à elle. Un monde où elle peut enfin parler, raconter ce qui l'étouffe et apprendre à se battre pour elle et ses enfants.

Cote : F PREC

FOUGERE, Sophie. *To dys or not to dys : dans la tête d'un ado dyslexique.* Paris : Tom Pousse, 2017. 151 p.



Thérapie ou résilience, To dys or not to dys est le journal imaginé d'un adolescent dyslexique et dysorthographique en train de prendre son envol. Un récit pétri de l'expérience maternelle et familiale autour du handicap, mais aussi des petits ou des grands signaux que nous lançent les enfants qui le vivent. De la maternelle au collège, des premières questions angoissées d'adultes aux encouragements bienveillants, des cahiers barrés au stylo rouge aux moyennes honorables, ce parcours de vie nous rappelle combien nous ne sommes pas tous égaux face aux apprentissages !

Cote : 840-3 FOUG

PESSIN, Delphine. *Dys sur 10 : Dylan a un secret... Il est dyslexique.* Paris : Pocket jeunesse, 2018. 187 p.



La "dyslexie", un mot étrange et impossible à prononcer, pourtant c'est bien ce qu'on m'a diagnostiqué. Moi, Dylan, quatorze ans, j'ai des problèmes de connexion, je suis dys-connecté. Cette particularité ne m'empêche pas de vivre, par contre elle ne me facilite pas les choses, surtout à l'école.

"Dylan, arrête de faire le guignol !"

"Dylan, tu pourrais t'appliquer !"

Personne ne doit découvrir mon secret, c'est ce que je me suis juré !

Cote : 840-3 PESS

HOOPER, Tome. *Le discours d'un roi.* 2019. 1 DVD (110min.)

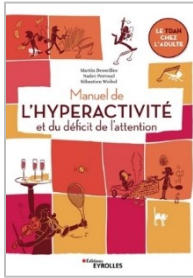


D'après l'histoire vraie et méconnue du père de l'actuelle Reine Elisabeth, qui va devenir, contraint et forcé, le Roi George VI, suite à l'abdication de son frère Edouard VIII. D'apparence fragile, incapable de s'exprimer en public, considéré par certains comme inapte à la fonction, George VI tentera de surmonter son handicap grâce au soutien indéfectible de sa femme et d'affronter ses peurs avec l'aide d'un thérapeute du langage aux méthodes peu conventionnelles. Il devra vaincre son bégaiement pour assumer pleinement son rôle, et faire de son empire le premier rempart contre l'Allemagne nazie.

Cote : F DISC

2.3 Troubles de l'attention

DESSEILLES, Martin. *Manuel de l'hyperactivité et du déficit de l'attention : le TDAH chez l'adulte.* Paris : Eyrolles, 2022. 190 p.

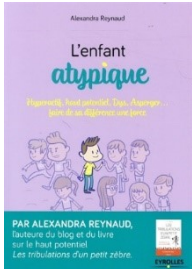


Des difficultés à se concentrer et à s'organiser... De l'impulsivité et des émotions non contrôlables... Une tendance à couper la parole et à multiplier les oublis... Le TDAH, s'il est souvent diagnostiqué chez les enfants, est pourtant fréquent chez les adultes. Ce livre présente les particularités du TDAH chez les adultes, ses symptômes, les difficultés qu'il génère et les troubles fréquemment associés, ainsi que ses liens avec le haut potentiel et la bipolarité notamment. Il fait un point sur le diagnostic et présente de nombreuses stratégies à mettre en place pour faciliter le quotidien et

les relations sociales.

Cote : 159.922.7 DESS

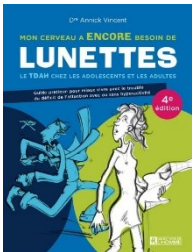
REYNAUD, Alexandra. *L'enfant atypique : hyperactif, haut potentiel, Dys, Asperger... Faire de sa différence une force.* Paris : Eyrolles, 2018. 164 p.



Ce livre propose : des outils pour aider les atypiques à développer leur estime de soi, à se faire des amis... Des réponses aux questions de parents Des exercices et activités pour gérer les émotions, les conflits à l'école, les apprentissages... Des témoignages d'enfants atypiques et de leurs parents.

Cote : 159.922.7 REYN

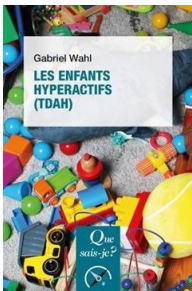
VINCENT, Annick. *Mon cerveau a encore besoin de lunettes : le TDAH chez les adolescents et les adultes.* Montréal : Ed. de l'Homme, 2022. 211 p.



Les difficultés à moduler l'attention, les mouvements et les comportements liés au trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH) se manifestent dès l'enfance et 60% de ces enfants en gardent des symptômes à l'âge adulte. Il importe de comprendre ce qui se cache derrière les symptômes, d'identifier les impacts et de mettre en place des stratégies efficaces. Celles-ci agissent comme des "lunettes pour le cerveau", qui aident l'individu à mieux centrer son attention et à s'automoduler.

Cote : 159.922.7 VINC

WAHL, Gabriel. *Les enfants hyperactifs (TDAH).* Paris : Que sais-je ?, 2024. 128 p.

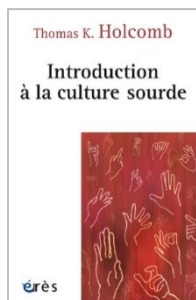


Les enfants et les adolescents hyperactifs subissent les tourments et les épreuves que ce trouble ne manque jamais de provoquer dans leur vie familiale et scolaire. Car comme son nom ne l'indique pas, l'hyperactivité désigne non seulement un excès ou un désordre de l'activité, mais aussi l'association de trois types de troubles : l'hyperactivité elle-même ou l'agitation, l'inattention et l'impulsivité.

Cote : 159.922.7 WAHL

2.4 Troubles de l'audition

HOLCOMB, Thomas K., GOLASZEWSKI, Mireille. *Introduction à la culture sourde.* Toulouse : Erès, 2016. 451 p.

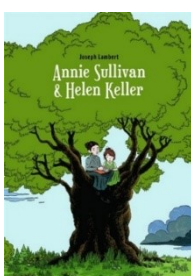


Cet ouvrage unique en son genre propose un panorama complet de la façon dont les Sourds - dont l'auteur professeur de culture sourde à l'université fait partie - se perçoivent et sont perçus, dans une perspective culturelle. Dans une approche très pédagogique, Thomas Holcomb présente la culture sourde en se référant à la culture entendante (et vice versa). Il expose les traits caractéristiques d'une culture qui a servi de ciment à tous les membres d'une communauté soudée, fière de ses valeurs et de son identité. Etre Sourd est ici envisagé en termes positifs, loin des stéréotypes et des représentations sociales ou individuelles qui refusent l'approche médicale de

la déficience.

Cote : 376.2/.3 HOLC

LAMBERT, Joseph. *Annie Sullivan & Helen Keller.* Bussy-Saint-Georges : Ça et là, 2013. 90 p.



Née en 1880 dans l'Alabama, la petite Helen Keller devient aveugle et sourde à l'âge de dix-neuf mois, suite à une maladie. Elle se trouve alors dans l'incapacité de communiquer avec son entourage, si ce n'est avec quelques gestes maladroits. Sa vie va être bouleversée l'année de ses six ans, quand ses parents engagent Annie Sullivan comme préceptrice. Elle-même malvoyante, celle-ci a appris à enseigner la langue des signes à l'Institut Perkins pour les aveugles. Elle va prendre en charge l'éducation d'Helen Keller et, au fil des mois, réussir non seulement à établir un contact avec l'enfant, mais aussi à lui apprendre la langue des signes, puis l'écriture.

Cote : BDdoc LAMB

Les mécanismes de l'audition : une ouïe très fine



Depuis la révolution industrielle, les stimulations acoustiques (bruits mécaniques, densités urbaines, musiques amplifiées, etc.) mettent les oreilles à rude épreuve, sans parler du stress, facteur aggravant. Pour pallier ces problèmes croissants, la science se mobilise. Car l'ouïe nous permet de nous situer dans l'espace, de garder notre équilibre ou de prendre conscience de dangers. Merveilleuse machine à fonctions multiples, l'oreille dévoile ici une horlogerie aussi raffinée que fragile. Documentaire (2020) réalisé par Ralph Loop, diffusé sur la chaîne de télévision ARTE. Durée de la vidéo : 52 min, 08 sec.

<https://ledepot.eduge.ch/node/1906> - Accès réservé aux élèves et au personnel du DIP possédant un login EEL.

PAYNEL, Rose, Fondation pour l'Audition. *Vivre avec une surdité : le son de la vie.* Paris : Mango, 2023.



160 p.
Un témoignage illustré pour découvrir et comprendre les troubles de l'audition, la façon dont ils affectent la vie des personnes atteintes et celle de leur entourage. Trop souvent minimisés ou niés, les déficits auditifs touchent pourtant 6,6 % de la population française et font partis des handicaps invisibles qui peuvent être invalidants. A travers son parcours médical et ses expériences de vie, Rose raconte avec humour et bienveillance la perte d'audition et partage ses conseils pratiques pour mieux vivre avec au quotidien.

Cote : 376.2/.3 PAYN

Voyage au centre de l'audition



Le site internet de l'Association NeurOreille explique les mécanismes de l'audition, les troubles qui lui sont associés, ainsi que les traitements actuels et futurs. Le site est disponible en deux versions : une version grand public, plus facile d'accès, et une version pour les étudiants et les professionnels, contenant des informations plus poussées.

<https://www.cochlea.eu/>

2.4.1 Fictions

GONG, Ji-young. *Les enfants du silence* : roman. Arles : P. Picquier, 2020. 280 p.

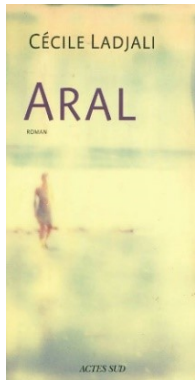


Il faut avant tout savoir que les événements racontés dans ce roman sont vrais. Lorsque Inho arrive dans cette petite ville coréenne noyée dans le brouillard, il a un mauvais pressentiment. Il vient d'être nommé professeur dans une école privée et rien ne le destinait au combat qu'il va devoir y mener pour faire éclater la vérité. Ce que découvre rapidement Inho, c'est que les élèves de cette institution sont victimes de sévices et d'abus sexuels depuis plusieurs années, avec la complicité de membres de la police et des autorités locales. Ces enfants sont d'autant plus réduits au silence qu'ils sont atteints de surdité. Face à la puissance et au mépris de ceux qui détiennent le pouvoir, la solidarité, le courage, l'obstination seront-ils suffisants pour que justice

soit rendue ?

Cote : 951.95 GONG

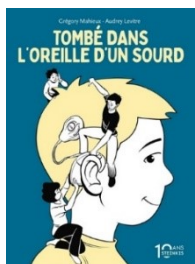
LADJALI, Cécile. *Aral* : roman. Arles : Actes sud, 2012. 251 p.



Au loin, sur l'île de Vozrozhdeniya, les usines russes fabriquent des armes bactériologiques qui polluent l'eau, engendrent malformations et épidémies dans la petite ville kazakhe. Alexeï, un jeune violoncelliste de cette région désolée, sombre dans la surdité à mesure que son pays devient de sable. Confronté au silence et à la disparition qui envahissent sa conscience et son paysage, Alexeï devra construire malgré tout sa vie familiale, amoureuse et artistique. Convoquant le souvenir de la musique et de sa jeune femme Zena qui vient de le quitter, il tente de ne pas devenir fou au sein de ce décor brûlant.

Cote : 840(494)-3 LADJ

LEVITRE, Audrey et MAHIEUX, Grégory. *Tombé dans l'oreille d'un sourd*. Paris : Steinkis, 2021. 191 p.



Grégory et Nadège sont comblés par la naissance de leurs jumeaux, Charles et Tristan. Pourtant leur univers s'effondre lorsque le diagnostic tombe : Tristan est sourd profond. Comment alors, en tant que parents entendants, aider leur fils à s'épanouir dans notre société d'hyper-communication ? Comment respecter son identité propre dans ce monde qui laisse, au final, peu de place à l'altérité? Bref, comment prendre les bonnes décisions pour Tristan ? En racontant le combat quotidien de cette famille, ce récit autobiographique dénonce un système mal adapté à la vie réelle, animé par des acteurs qui ne sont pas toujours volontaires et

à l'écoute.

Cote : BDa LEVI

OIMA, Yoshitoki. *A silent voice.* Paris : Ki-oon, 2021. 183 p.



Shoko Nishimiya est sourde depuis la naissance. Quand Shoko est transférée dans une nouvelle école, elle fait de son mieux pour dépasser ce handicap, mais malgré ses efforts pour s'intégrer dans ce nouvel environnement, rien n'y fait : les persécutions se multiplient, menées par Shoya Ishida, le leader de la classe. Tour à tour intrigué, fasciné, puis finalement exaspéré par cette jeune fille qui ne sait pas communiquer avec sa voix, Shoya décide de consacrer toute son énergie à lui rendre la vie impossible, jusqu'au jour où la brimade de trop provoque une plainte de la famille de Shoko. Ce jour-là, tout bascule pour Shoya : ses camarades, qui jusqu'ici ne manquaient pas eux non plus une occasion de tourmenter la jeune fille, vont se retourner contre lui et le désigner comme seul responsable...

Cote : M SILE

YAMADA, Naoko. *Silent voice.* Paris : Kazé, 2017. 1 DVD (129 min.)



Shoya Ishida est le caïd de sa classe. Son quotidien à l'école va être bouleversé par l'arrivée de Shoko Nishimiya, qui est atteinte de surdité. Shoko va attirer la sympathie de toute la classe, ou presque... D'abord d'une indifférence polie, Shoya va commencer à infliger des petites humiliations   Shoko. Puis, il finira par entraîner d'autres élèves dans la persécution quotidienne de la jeune fille. Shoya est alors dénoncé et réprimandé. Les r les s'inversent : il passe du statut de leader de la classe à celui de paria. Les années passent, Shoya a bien changé, il se met à la recherche de la jeune fille à qui il avait fait tant de tort, pour s'excuser. Parviendra-t-il à exorciser son passé ?

Cote : F SILE

2.5 Troubles de la mémoire

BIGAND, Emmanuel. *Les bienfaits de la musique sur le cerveau.* Paris : Belin, 2021. 205 p.



Aujourd'hui, les neurosciences cognitives montrent que la musique est un vecteur de plasticité cérébrale qui modifie le cerveau de ceux qui pratiquent un instrument mais aussi de ceux qui écoulent simplement une œuvre musicale. En fait, la musique touche au plus profond de notre cerveau en coordonnant l'activité de nombreux circuits cérébraux liés à des expériences cognitives et affectives très importantes pour la mémoire. Ce qui expliquerait pourquoi elle a des effets bénéfiques sur le développement intellectuel de l'enfant, pourquoi elle ralentit le vieillissement cognitif et améliore la mémoire et d'où lui viennent ses nombreux effets thérapeutiques, de la régulation de l'humeur à la récupération de la motricité ou de la parole.

Cote : 615.85 BIEN

EUSTACHE, Francis. *Pourquoi notre mémoire est-elle si fragile ?* Paris : Cité des Sciences et de l'Industrie, 2015. 141 p.



La mémoire permet de conserver les informations du passé et de voyager dans le temps. C'est en puisant dans ce stock d'informations archivées que nous pouvons agir et planifier nos comportements. Différentes pathologies affectent les multiples facettes de la mémoire et donnent lieu depuis plusieurs années à un intense effort de recherche à travers le monde. Francis Eustache raconte l'histoire de ces malades et fait le point sur ce que nous savons aujourd'hui des mécanismes de la mémoire formée de différents systèmes en interaction.

Cote : 159.92 EUST

GAONAC'H, Daniel. *Les élèves et la mémoire.* Paris : Retz, 2022. 172 p.



Un ouvrage pour décortiquer le rôle et le fonctionnement de la mémoire dans les apprentissages, notamment à l'école. Les deux pôles d'intérêt majeurs sont : la détérioration des capacités cognitives liées à l'âge - ce qui trouve un écho dans nos sociétés vieillissantes, les questions d'éducation sur lesquelles les sciences cognitives mettent en avant des connaissances supposées novatrices. La contrepartie surprenante de ce succès est qu'elle donne naissance à des mythes que cet ouvrage tente de trier, en s'intéressant plus particulièrement au rôle et au fonctionnement de la mémoire dans les apprentissages et notamment dans les apprentissages scolaires.

Cote : 37.025 GAON

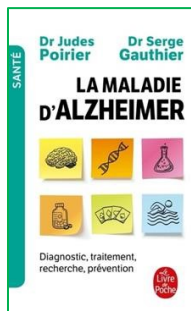
La mémoire



"Sentinelle de l'esprit" pour William Shakespeare, la mémoire est un ensemble de processus complexes qui permettent de se souvenir. Dans ce dossier, vous apprendrez quels sont les différents types de mémoire, comment ils fonctionnent et comment se forment les souvenirs. RTS Découverte vous propose également une liste des centres spécialisés dans les troubles de la mémoire en Suisse ainsi que des liens utiles.

<https://www.rts.ch/decouverte/sante-et-medecine/corps-humain/la-memoire/>

POIRIER, Judes et GAUTHIER Serge. *La maladie d'Alzheimer : diagnostic, traitement, recherche, prévention.* Paris : Le livre de poche, 2021. 214 p.

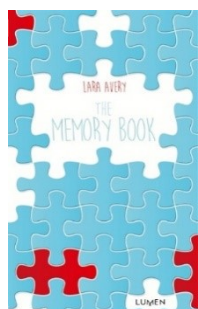


Le diabète est-il un facteur de risque pour la maladie d'Alzheimer ? Quels sont les tests pour une personne que l'on soupçonne d'être atteinte ? Existe-t-il de nouveaux médicaments plus puissants ? Cet ouvrage, écrit par deux scientifiques de renommée mondiale, constitue un panorama de l'actualité tant médicale que scientifique de la maladie et s'adresse à ceux et celles qui cherchent à comprendre ce phénomène de plus en plus répandu.

Cote : 616.892.3 POIR

2.5.1 Fictions

AVERY, Lara. *The memory book*. Paris : Lumen, 2016. 441 p.



Une maladie rare qui vous fait perdre la mémoire ? L'indomptable Sam ne compte pas se laisser abattre pour autant ! On me dit que ma mémoire ne sera plus jamais la même, que je vais commencer à oublier des choses. Alors je t'écris, cher futur moi, pour que tu te souviennes ! Sam a toujours eu un plan : sortir première du lycée et filer vivre à New York. Rien ne l'en empêchera - pas même une anomalie génétique rare qui, lentement, va commencer à lui voler ses souvenirs, puis sa santé. Désormais, ce qu'il lui faut, c'est un nouveau plan. C'est ainsi que naît son projet : ce sont les notes qu'elle s'envoie à elle-même dans le futur, la trace des heures, petites et grandes, qu'elle vit. Le but ? Contre toute attente, contre vents et marées : ne rien

oublier.

Cote : 820(73)-3 AVER

CORENBLIT, Rachel. *146298*. Arles : Actes sud junior, 2015. 65 p.

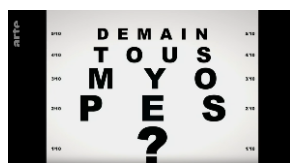


146298. Une suite de chiffres tatoués sur le bras de sa grand-mère. Elle les a vus toute sa vie sans leur donner plus de sens. Puis un jour, en classe, elle comprend. D'abord en colère face au secret de famille trop longtemps caché, elle parvient enfin à convaincre sa grand-mère de lui parler, de faire le tri dans sa mémoire défaillante : la rafle, le voyage, le camp, la faim... Les vies de la jeune fille et de la vieille femme se croisent, s'entremêlent pour se mettre au diapason. Un texte à la fois grave et lumineux sur la mémoire et l'oubli.

Cote : 840-3 CORE

2.6 Troubles de la vue

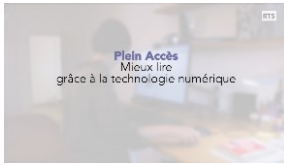
Demain, tous myopes ?



Depuis une décennie, la communauté scientifique s'alarme de l'épidémie de myopie qui touche de plus en plus de jeunes. Cette enquête captivante décrypte les causes de cet insidieux fléau et les solutions pour l'enrayer. Documentaire (2017) réalisé par Christophe Kilian, diffusé sur la chaîne de télévision ARTE. Durée de la vidéo : 51 min, 01 sec.

<https://ledepot.eduge.ch/node/261> - Accès réservé aux élèves et au personnel du DIP possédant un login EEL.

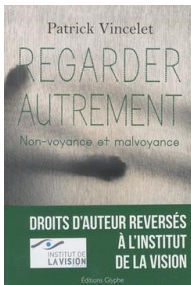
Mieux lire grâce à la technologie numérique



Céline Witschard se bat au quotidien pour faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à l'espace public mais aussi au livre, source du savoir. Pour ce faire, cette jeune malvoyante a créé l'association Plein Accès. La bibliothèque numérique Monalira est actuellement son projet phare. Un projet d'actualité car la lecture braille est en perte de vitesse. Reportage (2023) diffusé dans l'émission de la RTS Ensemble. Durée de la vidéo : 04 min., 13 sec.

<https://www.rts.ch/play/tv/ensemble/video/plein-acces-mieux-lire-grace-a-la-technologie-numerique?urn=urn:rts:video:14325578>

VINCELET, Patrick. *Regarder autrement : non-voyance et la malvoyance.* Paris : Glyphe, 2016. 175 p.



L'auteur nous invite à regarder le handicap autrement et propose aux non-voyants et aux malvoyants des chemins d'autonomie. Le regard partagé du non-voyant ou du malvoyant avec le voyant mérite une autre considération que celle de la bonne norme. On veut aider, il faut accompagner ; on veut comprendre, il faut écouter. Rien d'extraordinaire dans le talent de l'aveugle, rien d'exceptionnel dans l'attitude dite généreuse du voyant ; que de l'ordinaire pour poser un profond regard.

Cote : 376.2/.3 VINC

2.6.1 Fictions

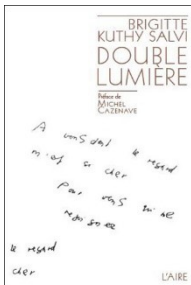
BOUM. *La méduse.* Montréal : Pow Pow, 2023. 219 p.



Odette a une méduse dans l'œil, qu'elle seule peut voir. Une méduse qui se multiplie. Avec un petit appartement à elle seule, un emploi stable qui lui plaît et un béguin pour une cliente de sa librairie, on pourrait croire qu'Odette a tout pour être heureuse... mais une méduse apparaît dans son œil et vient chambouler sa vie. À la fois touchant et étouffant, "La méduse" est un récit qui témoigne de l'importance de prendre la main qui nous est tendue pour que les ténèbres de la maladie et du deuil se dissipent enfin.

Cote : BDa BOUM

KUTHI SALVI, Brigitte. *Double lumière.* Vevey : L'Aire, 2009. 163 p.



J'ai perdu la vue à l'âge de quinze ans et demi. Depuis, j'ai vécu en tentant de conserver intacte, contre vents et marées, ma part de "voyante", tout en m'éclairant d'émotions et perceptions nouvelles. J'ai choisi, de manière totalement subjective et libre, de raconter dans 44 textes le choc de l'irruption de la cécité, puis la recherche de la vue malgré tout. Certes, tout dans mon livre est empreint d'une grande intimité, puisque j'ose une approche très personnelle du sens profond de "voir", que l'on soit privé de la vue ou non.

Cote : 840(494)-3 KUTH

WITEK, Jo. *Rêves en noir*. Arles : Actes sud junior, 2013. 268 p.



Jill, une jeune aveugle en révolte contre son handicap, est soudain en proie à d'étranges visions nocturnes. Un jour, elle croise un des personnages de ses nuits ; elle décide de suivre son instinct et la piste dangereuse du mystérieux Louis. Un voyage dans le monde des rêves mené au rythme d'un thriller.

Cote : 840-3 WITE

2.7 Trouble des fonctions motrices

L'accessibilité : comment rendre le quotidien plus simple

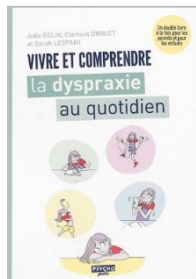


En Allemagne et en France, quelque 20 millions de personnes vivent avec un handicap. Si elles restent confrontées au quotidien à de nombreux obstacles, on dénombre toutefois de plus en plus de projets scientifiques et de technologies visant à améliorer leur situation. Numéro de l'émission *Xenius* (2020) diffusé sur la chaîne de télévision ARTE. Durée de la vidéo : 26 min.,

12 sec.

<https://ledepot.eduge.ch/node/1918> - Accès réservé aux élèves et au personnel du DIP possédant un login EEL.

BELIN, Julie et DROUET Clément. *Vivre et comprendre la dyspraxie au quotidien*. Paris : Enrick B., 2019. 102 p.



La dyspraxie fait partie de ces troubles ou handicaps « invisibles ». Votre enfant, comme Rose, est intelligent, vif, perspicace... Mais éprouve des difficultés que peu de personnes comprennent et pardonnent. L'enfant dyspraxique souffre, bien sûr, mais c'est toute la famille qui va devoir apprendre à vivre avec ce trouble qui rend les gestes si compliqués. Prendre en compte les troubles praxiques suffit pourtant à éviter les situations d'échec, à la maison comme à l'école. Comment ? En connaissant la dyspraxie et ses conséquences sur les apprentissages et la vie de l'enfant.

Cote : 371.913 BELI

BOURIN, Michel. *Faire face au polyhandicap*. Paris : L'Harmattan, 2023. 242 p.



Le polyhandicap trouve notamment ses racines dans les maladies génétiques rares mais aussi dans des accidents néonataux. La charge pour les parents est immense. D'abord dévastatrice, elle est suivie le plus souvent par une extrême résilience. La société est sollicitée pour régler les problèmes de dépendance liés au polyhandicap. La prise en charge des polyhandicapés nécessite compétence et bienveillance, car toutes les personnes qui ont des troubles d'apprentissage profonds et multiples ont de grandes difficultés à communiquer. Un livre important pour comprendre et accompagner le polyhandicap.

Cote : 376.2/.3 BOUR

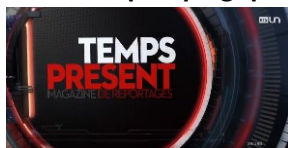
Chemins sans obstacles



Cette page internet de SuisseMobile vous propose un ensemble de randonnées pédestres, conçu avec l'étroite collaboration d'experts, spécifiquement balisés et dont les informations qui s'y rapportent sont adaptées aux personnes en situation de handicap. Des renseignements pratiques à propos des infrastructures, des déplacements et de divers services complètent ces itinéraires.

<https://www.schweizmobil.ch/fr/wanderland/itineraires/chemins-sans-obstacles.html>

Jeunes et paraplégiques, leur leçon de vie



Tous les deux jours en Suisse, une personne devient paraplégique, suite à un accident de sport la plupart du temps. Ces accidents dramatiques touchent souvent des jeunes. Comment appréhender l'avenir quand, enfant ou adolescent, on se retrouve en chaise roulante ? Quatre jeunes se livrent sans retenue sur la réalité du handicap. Numéro de l'émission *Temps présent* (2018) diffusé sur la chaîne de télévision RTS Un. Durée de la vidéo : 53 min., 52 sec.

<https://ledepot.eduge.ch/node/1071> - Accès réservé aux élèves et au personnel du DIP possédant un login EEL.

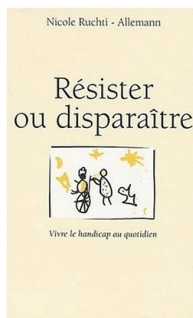
AGUILAR David et AGUILAR Ferran. *Pièce à pièce : l'incroyable histoire du garçon qui s'est construit lui-même* Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, 2022. 249 p.



« On me demande souvent ce que ça fait d'avoir un demi bras en moins. Et vous, ça vous fait quoi de ne pas avoir de onzième doigt ? Vous ne savez pas, moi non plus. Ce que je sais, c'est que ni vous ni moi ne manquons de rien. »

Cote : 860-3 FERR

RUCHTI-ALLEMANN Nicole. *Résister ou disparaître : vivre le handicap au quotidien.* Lausanne : éd. d'En bas, 2002. 190p.



Un jour, à l'occasion d'une maladie brutale, le monde de Nicole Ruchti-Allemann bascule abruptement, la paralysie la frappe. La rééducation en institution est une étape indispensable pour retrouver une certaine autonomie. Sa vie est définitivement liée à mille tracasseries et l'Assurance Invalidité devient un partenaire problématique et incontournable. Vivre le handicap au quotidien !

Cote : 376.2/.3 RUCH

SEGAL, Patrick. *L'homme qui marchait dans sa tête : récit.* Paris : J'ai lu, 2016. 253 p.



Vingt-quatre ans, un mètre quatre-vingt-sept, un physique d'athlète... Le 6 avril 1972, le destin de Patrick Segal bascule : à cause d'une balle de revolver dans la colonne vertébrale, il est condamné à vivre à mi-hauteur, sur un fauteuil roulant. Un an plus tard, jour pour jour, il s'embarque pour la Chine. Paradoxalement, alors qu'il est prisonnier de ses roues, il ne sera plus jamais immobile et décide de partir faire le tour du monde. Un vibrant témoignage d'espoir, mais aussi un formidable récit de voyage, insolite et coloré.

Cote : 910.4 SEGA

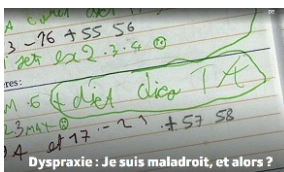
TILL, Nicole. *Survivre : debout avec une jambe en moins : récit.* Hauterive : Attinger, 2019. 173 p.



Une jeune femme de 21 ans part six mois en Australie en février 1991. Un voyage initiatique sac à dos à la découverte de soi. Elle revient en Suisse définitivement transformée intérieurement et extérieurement ayant survécu à un grave accident de la route, avec une jambe en moins.

Cote : 364.2 TILL

UNGAR, Christophe. *Dyspraxie : Je suis maladroit, et alors ?* S.l : s.n., 2019. 1 DVD (51 min)



La dyspraxie est méconnue du grand public et encore incomprise de certains professeurs. Il y a de nombreuses années, on les taxait de maladroits ou d'enfants peu scolaires. La dyspraxie est un trouble très handicapant dans les apprentissages de la vie quotidienne.

Cote : D 614.87 CINQ

2.7.1 Fictions

CARBONE et CUNHA, Justine. *Dans les yeux de Lya.* Marcinelle : Dupuis, 2019. 63 p.



La veille de ses 17 ans, la vie de Lya bascule : renversée et laissée pour morte par un chauffard, l'adolescente perd l'usage de ses jambes et une part de son innocence... Lya réapprend à vivre grâce au soutien de ses parents. Mais lorsqu'elle découvre qu'on a acheté leur silence et, par là même, la tranquillité du coupable, Lya est bien décidée à le démasquer et à le faire payer. Son enquête va la conduire au célèbre cabinet d'avocats DV Associés mais aussi sur un chemin dangereux. Avec la complicité d'Antoine, elle ne reculera devant rien pour découvrir la vérité...

Cote : BDs DANS

GRAND CORPS MALADE et IDIR, Mehdi. *Patients*. Neuilly-sur-Seine : Gaumont, 2017. 1 DVD (107min)



Se laver, s'habiller, marcher, jouer au basket, voici ce que Ben ne peut plus faire à son arrivée dans un centre de rééducation suite à un grave accident. Ses nouveaux amis sont tétras, paras, traumatés crâniens.... Bref, toute la crème du handicap. Ensemble ils vont apprendre la patience. Ils vont résister, se vanter, s'engueuler, se séduire mais surtout trouver l'énergie pour réapprendre à vivre. *Patients* est l'histoire d'une renaissance, d'un voyage chaotique fait de victoires et de défaites, de larmes et d'éclats de rire, mais surtout de rencontres : on ne guérit pas seul.

Cote : F PATI

MCGINNIS, Jarred. *Le lâche*. Paris : Métailié, 2002. 337 p.



Un terrible accident de voiture, une femme meurt, un homme reste paralysé et un père retrouve son fils. Dix ans après s'être enfui de sa maison, l'adolescent qui fuguait sur les trains de marchandises et qui traversait le pays en stop est maintenant en fauteuil roulant. Son père, aussi aimant qu'écorché, est la seule personne qui viendra sans hésiter le chercher à l'hôpital. "Le Lâche" est un premier roman poignant, touchant et plein d'humour sur les retrouvailles impossibles, les reconstructions d'un corps, d'une relation, d'une vie, d'une mémoire, et sur la possibilité de redécouvrir le bonheur quand tout semble perdu.

Cote : 820(73)-3 MCGI

MOOG, Nicolas. *En roue libre*. Paris : Castermann, 2018



Tonio, on va lui couper sa dernière jambe. Lui et moi, ça fait un bail qu'on traîne ensemble. On est restés au quartier, on s'est débrouillés comme on a pu. On a bien vieilli ? Je ne sais pas. Tonio, sa jambe et lui, ils n'avaient jamais vu la mer. On a fait un crochet pour la leur montrer. Vous aimerez aussi.

Cote : BDa MOOG

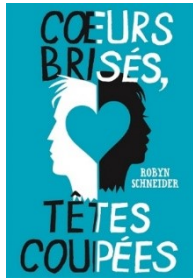
PAVLENKO, Marie. *Un si petit oiseau*. Paris : Flammarion, 2019. 393 p.



Suite à un grave accident de voiture, la vie d'Abi bascule complètement : cette aspirante vétérinaire se retrouve du jour au lendemain avec un corps décharné, et tous ses rêves brisés. De retour chez elle, après des mois d'hôpital et de rééducation, Abi se referme sur elle-même. Son père a beau cacher sa tristesse derrière des blagues pourries, sa mère peut bien essayer de ne rien lui refuser pour ne pas la brusquer, sa tante a beau se montrer franche et lui dire qu'il faut aller de l'avant, rien n'y fait. L'acceptation de son nouveau corps est une bataille de tous les jours. Mais un jour, il y a la rencontre avec Aurèle

Cote : 840-3 PAVL

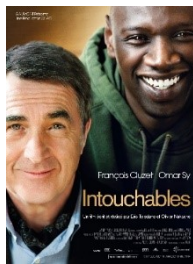
SCHNEIDER, Robyn. *Cœurs, brisés, têtes coupées.* Paris : Gallimard-Jeunesse, 2013. 293 p.



Ezra Faulkner, dix-sept ans, sportif, beau, brillant, appartient à la clique branchée du lycée d'Eastwood High, en Californie. Mais un soir d'été un drame survient et sa vie bascule. Son année de terminale ne se passera pas comme prévu, Ezra ne sera plus le roi de la promo qu'on attendait... Brisé, il déjeune désormais à la table des losers. Parmi eux, il y a une nouvelle excentrique et fascinante : Cassidy Thorpe.

Cote : 820(73)-3 SCHN

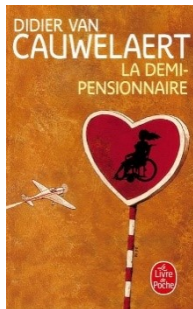
TOLEDANO, Eric et NAKACHE, Olivier. *Intouchables.* Zürich : Frenetic Films, 2011



A la suite d'un accident de parapente, Philippe, engage comme aide à domicile Driss, un jeune de banlieue tout juste sorti de prison... Bref la personne la moins adaptée pour le job. Ensemble ils vont faire cohabiter Vivaldi et Earth Wind and Fire, le verbe et la vanne, les costumes et les bas de survêtement... Deux univers vont se télescoper, s'approprier, pour donner naissance à une amitié aussi dingue, drôle et forte qu'inattendue, une relation unique qui fera des étincelles et qui les rendra... intouchables.

Cote : F INTO

VAN CAUWELAERT, Didier. *La demi-pensionnaire : roman.* Paris : Albin Michel, 2004. 218 p.

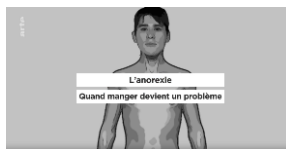


Que faire lorsqu'on tombe amoureux d'une jeune femme au cours d'un déjeuner, et qu'on découvre au dessert qu'elle se déplace en fauteuil roulant ? Hélène est Lion ascendant Lion, championne de voltige aérienne. C'est la fille la plus sexy, la plus joyeuse et la moins facile que Thomas n'ait jamais rencontrée... Arraché à sa routine, malmené, envoûté par cette " demi-pensionnaire " qui l'initie à la vraie liberté, il comprendra au bout du compte que c'est lui qui vivait comme un infirme. Et qu'une femme assise, parfois, peut aider un homme à se relever.

Cote : 840-3 VAN

2.8 Troubles du comportement alimentaire

L'anorexie : quand manger devient un problème



De plus en plus de jeunes s'avèrent obnubilés par leur physique. Cette obsession de l'apparence peut s'accompagner de pathologies graves telles que l'anorexie, le trouble alimentaire le plus répandu en Allemagne et en France. Beaucoup ignorent qu'elle est la première cause de décès parmi les affections psychiatriques. Qu'est-ce qui rend l'anorexie si redoutable ? Tim

et Annika racontent leur parcours et leur combat contre la maladie. Durée de la vidéo : 25 min., 51 sec.

<https://ledepot.eduge.ch/node/1881> - Accès réservé aux élèves et au personnel du DIP possédant un login EEL.

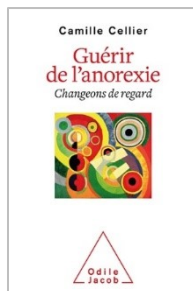
CARDON, Philippe. *Sociologie de l'alimentation*. Paris : Armand Colin, 2023. 256 p.



L'alimentation occupe une place centrale dans l'économie, dans l'emploi du temps et le budget des ménages, dans l'administration sanitaire, dans la définition même des classes sociales ou des aires culturelles. Cet ouvrage présente de manière approfondie l'ensemble de ces problématiques en mettant en perspective les grandes théories sociologiques sur l'alimentation et ses enjeux actuels. Il aborde l'alimentation sous l'angle de l'identité culturelle et de classe ; de la réforme des consommations ; des pratiques quotidiennes et de la socialisation au sein des ménages. La sociologie de l'alimentation offre ainsi un regard original sur les inégalités économiques et sociales, l'éducation, la santé, l'environnement.

Cote : 641 CARD

CELLIER, Camille. *Guérir l'anorexie : changeons de regard*. Paris : O. Jacob, 2021. 171 p.

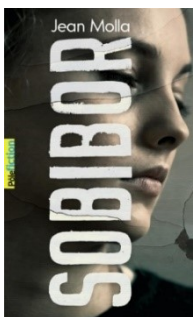


Une personne anorexique n'est pas condamnée à le rester. Ce livre écrit par une (ex-)anorexique guérie montre qu'il est possible de sortir de l'anorexie et d'envisager une vie sans.

Pourquoi guérir de l'anorexie est-il souvent considéré à tort comme illusoire ? Pourquoi les thérapies restent-elles majoritairement lourdes, incertaines et souvent agressives ? Comment parler de l'anorexie sans préjugés et accompagner les personnes qui en souffrent ?

Cote : 616.33 CELL

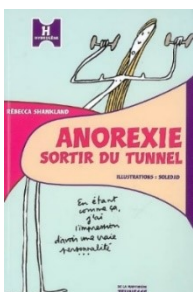
MOLLA, Jean. *Sobibor*. Paris : Gallimard, 2018. 191 p.



"Je l'ai fait pour qu'on m'arrête", répond Emma après avoir volé des biscuits dans un supermarché. Que se cache-t-il derrière ses mots, sa maigreur extrême, sa beauté douloureuse ? Quelle est l'origine de son anorexie : l'indifférence de ses parents, le silence, les mensonges savamment entretenus ? Emma veut savoir. Emma veut comprendre. La découverte d'un vieux cahier fera bientôt surgir du passé d'épouvantables secrets.

Cote : 840-3 MOLL

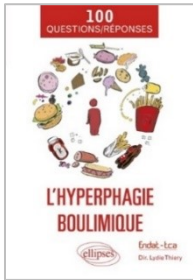
SHANKLAND, Rébecca. *Anorexie : sortir du tunnel*. Paris : Ed. de La Martinière jeunesse, 2008. 101 p.



L'anorexie n'est pas une maladie qui s'attrape comme la grippe. Elle s'installe peu à peu de façon insidieuse et détournée, et très souvent on ne la voit pas venir ... Pourtant, il existe des signes, des symptômes, des comportements annonciateurs. Alors, si une de vos amies vous inquiète, lisez ce livre. Il vous aidera à décrypter la maladie, vous accompagnera dans votre difficile parcours, vous indiquera les bonnes personnes à interroger et, surtout, vous montrera que l'anorexie, on en guérit !

Cote : 616.33 SHAN

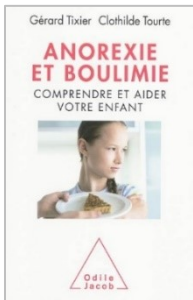
THIERY, Lydie. *L'hyperphagie boulimique.* Paris : Ellipses, 2022. 286 p.



Ce livre apporte des réflexions et des réponses à toutes vos questions sur l'hyperphagie, en offrant : des informations théoriques, des outils pratiques adaptables à la vie quotidienne, une approche pluridisciplinaire, prenant en compte tous les aspects de la vie qui peuvent être affectés par l'hyperphagie. Fondé sur une démarche privilégiant l'écoute de soi-même et la bienveillance, cet ouvrage s'adresse aux personnes concernées par l'hyperphagie boulimique, à leur entourage et aux professionnels désireux de s'informer.

Cote : 616.33 THIE

TIXIER, Gérard et TOURTE, Clothilde. *Anorexie et boulimie : comprendre et aider votre enfant.* Paris : O. Jacob, 2010. 183 p.

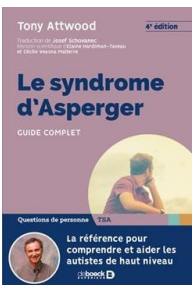


Votre enfant ne mange plus ou bien il vide les placards en cachette. Les repas deviennent un enjeu vital, et chaque parole autour de la nourriture porte les germes d'un conflit. Tout autant que les adolescents, les parents ont besoin d'être épaulés. Repérer la spirale du trouble alimentaire est la première étape de la prise de conscience. Quels sont les signes qui doivent alerter ? Que dire et ne pas dire à l'adolescent ? Comment dire non à ses exigences sans peur ni culpabilité ? Comment, à l'adolescence, ne pas laisser la nourriture remplacer les mots ?

Cote : 616.33 TIXI

2.9 Trouble du spectre autistique

ATTWOOD, Tony. *Le syndrome d'Asperger : guide complet.* Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 2018. 491 p.



Dans ce véritable guide pratique, Tony Attwood dresse un état des lieux exhaustif de ce syndrome encore mal connu. Spécialiste renommé, fort d'une expérience clinique de plusieurs décennies sur le sujet, il passe donc en revue tous les aspects de ce trouble et les complications qu'il engendre au quotidien : altération de la communication et des codes sociaux, intégration scolaire, insertion professionnelle, difficulté du diagnostic, etc.

Cote : 616.89 ATTW

Autistes et non-autistes : mieux se comprendre



C'est en étroite collaboration avec des personnes autistes que ce guide a été réalisé afin de présenter leur fonctionnement en le comparant à celui des personnes non-autistes. De nombreux exemples tirés du quotidien illustrent bien les nuances parfois subtiles qui font cependant toute la différence. Ce guide présente également les enjeux vécus par les personnes autistes dans divers contextes, comme le travail ou les soins dentaires. Document PDF (3.7 Mo).

<https://www.autismemonteregion.org/images/Publications/guide-autistes-et-non-autistes-2023.pdf>

Autisme : des concerts rock avec un p'tit truc en plus



Ils montent sur scène pour se faire plaisir et contribuent beaucoup à faire tomber les préjugés. Entre Paris, Fribourg et Lausanne, rencontre avec trois groupes de rock avec des membres qui ont des troubles autistiques. [RTS]. Reportage diffusé le 23.03.2025 dans l'émission de la RTS *Mise au point*. Durée de la vidéo : 13 min., 54 sec.

<https://www.rts.ch/play/tv/mise-au-point/video/autisme--des-concerts-rock-avec-un-ptit-truc-en-plus?urn=urn:rts:video:15532117>

BOURGERON, Thomas. *Des gènes, des synapses, des autismes : un voyage vers la diversité des personnes autistes*. Paris : O. Jacob, 2023. 317 p.



Ce livre expose, pour la première fois, les découvertes du généticien Thomas Bourgeron, chercheur à l'Institut Pasteur. Ses travaux ont révolutionné notre compréhension de l'autisme en démontrant sa part génétique. Cet ouvrage réunit le bilan des immenses progrès scientifiques dans la connaissance de l'autisme aujourd'hui. Avec son équipe, l'auteur nous emmène dans une enquête passionnante, au cœur de l'ADN, à la recherche des gènes associés à l'autisme (ou plutôt à la diversité des personnes autistes !).

Cote : 616.89 BOUR

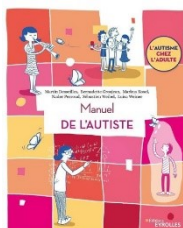
CORIN, Danièle. *Tu sais quoi ? : je suis autiste mais ...* [S.l.] : Comité du 2 avril. 2014. 20 p.



Cette BD présente un historique de l'autisme et 12 situations vécues par des adolescents avec autisme, situations qui peuvent surprendre.

Cote : BDdoc CORI

DESSEILLES, Martin, et al. *Manuel de l'autiste*. Paris : Eyrolles, 2023. 210 p.



D'où vient l'autisme ? L'autisme se manifeste-t-il différemment chez les hommes et chez les femmes ? Comment vit-on les questions émotionnelles, du rapport au corps, des interactions sociales, du monde du travail, des relations amoureuses lorsque l'on est autiste ? Doit-on avoir un accompagnement spécifique ? Ce manuel met au centre de son propos les personnes autistes, leurs singularités, leurs questionnements, leurs expériences et leurs visions du monde.

Cote : 616.89 DESS

GRANDIN, Temple et BARRON, Sean. *Autisme : décoder les mystères de la vie en société : pourquoi jouer avec les enfants du quartier alors que je voudrais compter les grains de sable.* Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 2019. 400 p.



Pour les personnes avec autisme, comprendre comment réagir aux contacts avec les autres est particulièrement compliqué. En se basant sur leur propre histoire, les deux auteurs abordent les difficultés auxquelles les personnes avec autisme sont confrontées. Et surtout, ils nous donnent les clés pour aider chaque personne avec autisme ou son entourage à vivre, comprendre, s'adapter et travailler avec les autres.

Cote : 616.89 GRAN

LACROIX, Adeline. *Autisme au féminin : approches historique et scientifique, regards cliniques.* Saint-Martin-d'Hères : UGA Editions, 2023. 295 p.



Lorsque l'on pense à l'autisme, c'est souvent l'image d'un garçon qui se présente à l'esprit. Les femmes autistes sont-elles inexistantes, moins nombreuses ou simplement moins visibles? Ce livre introduit un point de vue social, épistémologique et historique, et propose un état des lieux des recherches en psychologie et neurosciences sur les femmes autistes.

Cote : 616.89 LACR

Moi, autiste



Une série documentaire qui explore le trouble et la souffrance psychiques. Dans cet épisode, des personnes autistes expriment avec force ce que signifie leur différence, si souvent objet de rejet, infirmant au passage nombre d'idées reçues sur les troubles du spectre autistique (TSA). Numéro de l'émission *Psycho* (2022) proposé par la chaîne de télévision ARTE. Durée

de la vidéo : 26 min., 16 sec.

<https://www.arte.tv/fr/videos/105596-001-A/psycho/>

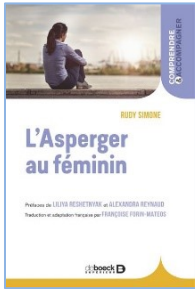
SCHOVANEC, Josef. *Nos intelligences multiples : le bonheur d'être différent.* Paris : Pocket, 2020. 196 p.



Et si, dans la société standardisée et normative qui est la nôtre, il y avait encore une place pour la « biodiversité humaine » ? Notre société, nos institutions se fondent sur la standardisation des modes de vie et des façons de penser, plébiscitant notamment le diktat du QI, caricature de l'intelligence, qui déterminerait nos chances de réussite. Pour Josef Schovanec, le bonheur est ailleurs ! Personne autiste longtemps tenue en marge de la société, philosophe et passionné de voyages, il nous prouve que le bonheur n'est pas intrinsèque à cette hypernormalité prônée par les systèmes en place, bien au contraire.

616.89 SCHO

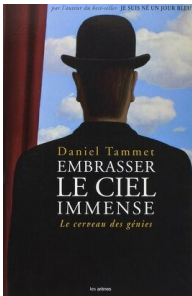
SIMONE, Rudy. *L'asperger au féminin*. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 2020. 221 p.



Les femmes autistes Asperger passent très souvent inaperçues, car elles ont développé des stratégies d'adaptation rigoureuses pour masquer leurs difficultés en société. Pourtant, les défis quotidiens et l'immense solitude auxquels elles font face sont le fruit d'une souffrance véritable. Rudy Simone s'appuie sur les témoignages de femmes Asperger et sur sa propre expérience pour identifier les combats récurrents et les domaines pour lesquels elles ont besoin de soutien, d'informations et de conseils : les relations amicales et amoureuses, la carrière, les rituels et routines, la dépression, les effondrements émotionnels, le sentiment d'être incomprises des autres...

Cote : 616.89 SIMO

TAMMET, Daniel. *Embrasser le ciel immense : le cerveau des génies*. Paris : Les Arènes, 2009. 331p.



Daniel Tammet est un autiste Asperger, génie des nombres et des langues. Aujourd'hui, il a vaincu la prison de l'autisme : c'est un écrivain à part entière, un savant plein d'humanité et doté d'une sensibilité bouleversante. Les plus grands neuroscientifiques du monde se sont penchés sur son cas et ont dialogué avec lui. Il a appris sur la façon dont son cerveau (et celui des autres) fonctionne, qu'il a voulu nous raconter ses découvertes. Apprendre, raisonner, calculer, mémoriser, créer... Les capacités de l'esprit humain sont infinies.

Cote : 616.89 TAMM

TAMMET, Daniel. *Je suis né un jour bleu : témoignage*. Paris : J'ai lu, 2007. 283 p.

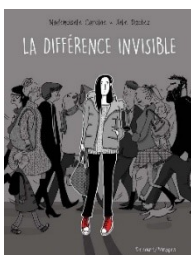


« Je suis né le 31 janvier 1979. Un mercredi. Je le sais parce que dans mon esprit, le 31 janvier 1979 est bleu ». Daniel Tammet est un autiste savant aux capacités hors du commun, un génie des nombres. Il a ainsi mémorisé les 22514 premières décimales de Pi, parle sept langues et a appris l'islandais en quatre jours. Pour lui, les nombres sont des formes et des couleurs. Dans ce témoignage plein d'espoir, il explique comment il a mis toute son énergie pour sortir de ces ténèbres qui l'ont longtemps coupé du monde et comment il a réussi à se socialiser. Un voyage en couleur qui entrouvre la prison de l'autisme.

Cote : 616.89(092) TAMM

2.9.1 Fictions

DACHEZ, Julie. *La différence invisible*. Paris : Delcourt, 2016. 195 p.



Marguerite se sent décalée et lutte chaque jour pour préserver les apparences. Ses gestes sont immuables, proches de la manie. Son environnement doit être un cocon. Elle se sent agressée par le bruit et les bavardages incessants de ses collègues. Lassée de cet état, elle va partir à la rencontre d'elle-même et découvrir qu'elle est autiste Asperger. Sa vie va s'en trouver profondément modifiée.

Cote : BDa DACH

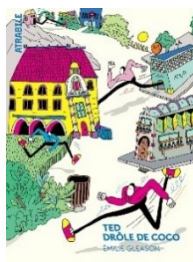
ELLIOT, Adam. *Mary et Max : d'après une histoire vraie.* Neuilly-sur-Seine : Warner home vidéo, 2010



Mary Dinkle, petite fille solitaire et complexée de 8 ans, habite en banlieue de Melbourne. Max Horowitz, juif obèse de 44 ans souffrant de la maladie d'Asperger, vit dans le chaos New-Yorkais. Pendant plus de 20 ans, ces deux cœurs solitaires à la recherche d'une amitié sincère vont entretenir une relation épistolaire qui va bouleverser leur vie.

Cote : F MARY

GLEASON, Emilie. *Ted, drôle de coco.* Genève : Atrabile, 2018. 1 volume.

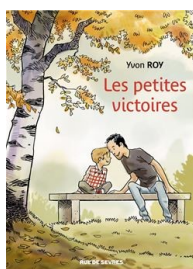


Ted trimballe sa grande carcasse dégingandée à travers la ville dans un train-train aussi régulier qu'énergique; métro-boulot-dodo, certes, mais avec une énergie et une rigueur peu commune. Puis un jour, la mécanique se grippe et tout s'emballe, ce jour où le métro est en travaux et où les choses ne sont pas, plus, comme d'habitude. Et là, tout dérape...

Émilie Gleason s'est fortement inspirée du vécu de son frère, diagnostiqué Asperger, pour raconter les bien étranges journées de Ted.

Cote : BDa GLEA

ROY, Yvon. *Les petites victoires.* Paris : Rue de Sèvres, 2017



Comment dire à son fils tant désiré qu'il est le plus formidable des petits garçons malgré le terrible diagnostic qui tombe comme un couperet : autisme, troubles psychomoteurs, inadaptation sociale... C'est le combat que va mener ce père, resté uni à sa femme malgré leur séparation, pour transformer ensemble une défaite annoncée en formidables petites victoires.

Cote : BDa ROY

TOLEDANO, Eric et NAKACHE, Olivier. *Hors normes.* Zürich : Ascot Elite, 2019. 1 DVD (109 min)



Bruno et Malik vivent depuis vingt ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés d'hypercomplexes. Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.

Cote : F HORS

TRAN, Minh Huy. *Un enfant sans histoire.* Arles : Actes sud, 2022. 206 p.



Romancière, fervente adepte de la fiction, Minh Tran Huy n'avait sûrement pas imaginé laisser un jour la réalité envahir son écriture. Elle n'avait pas non plus envisagé que la naissance de Paul, son magnifique petit garçon, scellerait sa rencontre intime avec le handicap et ferait d'elle une experte involontaire des troubles du spectre de l'autisme et de leur prise en charge. Pourtant, c'est bien par la littérature qu'*Un enfant sans histoire* capture et partage cette expérience sismique. Elle signe un livre extraordinaire dont la dignité et la détermination nous engagent à ses côtés : car c'est de l'universalité de ce combat personnel qu'elle parvient ici à nous rendre conscients et dépositaires.

Cote : 840-3 TRAN

2.10 Troubles psychiques

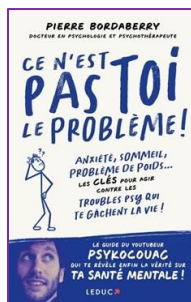
DELGENES, Jean-Claude. *55 idées reçues sur les troubles mentaux.* Paris : Le Cavalier bleu, 2024. 349 p.



Depuis un siècle, la psychiatrie a fait des progrès considérables dans la connaissance et le traitement des troubles mentaux. Pourtant, ces pathologies restent méconnues par nombre d'entre nous, souvent résumées en « folie », une folie qui effraie... Or, qu'y a-t-il de commun entre les troubles bipolaires, la maladie d'Alzheimer, l'épilepsie, la schizophrénie, les TOC ou la dépression, pour ne citer que quelques-uns de ces troubles ? Comment le cerveau dysfonctionne-t-il ? Quels sont les facteurs extérieurs, génétiques, héréditaires ? Quels sont les traitements disponibles ? C'est à toutes ces questions que répondent les spécialistes qui ont participé à cet ouvrage.

Cote : 616.89 CINQ

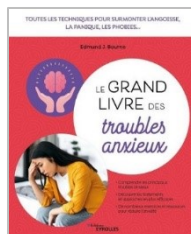
BORDABERRY, Pierre. *Ce n'est pas toi le problème ! : anxiété, sommeil, problème de poids... Les clés pour agir contre les troubles psy qui te gâchent la vie !* Paris : Leduc, 2023. 240 p.



Aujourd'hui, près d'une personne sur deux présentera un trouble psychiatrique au moins une fois au cours de sa vie. Réseaux sociaux, alimentation industrielle, sédentarité, injonctions sociétales... : nos modes de vie ont considérablement évolué, affectant notre santé physique mais aussi mentale. Dans cet ouvrage, je te propose des clés pour prévenir ces maux et limiter leur influence sur ton quotidien. Dépression, anxiété, troubles du sommeil et alimentaires, perte d'estime de soi : quelles sont ces maladies que la modernité accentue et pourquoi en sommes-nous de plus en plus atteints ?

Cote : 616.89 BORD

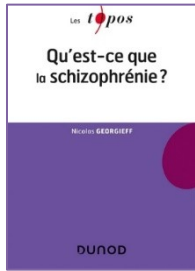
BOURNE, Edmund J. *Le grand livre des troubles anxieux : toutes les techniques pour surmonter l'angoisse, la panique, les phobies...* Paris : Eyrolles, 2023. 431 p.



Sous des formes diverses, l'anxiété empoisonne le quotidien, empêchant celui qui la subit de mener une vie normale. S'appuyant sur les dernières avancées scientifiques ce manuel propose une approche globale des troubles anxieux. Le lecteur trouvera toutes les techniques, approches et outils pour réduire l'anxiété, affronter les crises, et mettre en place à long terme un programme anti-anxiété.

Cote : 616.89 BOUR

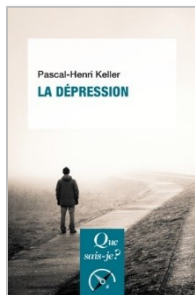
GEORGIEFF, Nicolas. *Qu'est-ce que la schizophrénie ?* Paris : Dunod, 2021. 128 p.



La schizophrénie est la plus fréquente des psychoses chroniques. Cette pathologie mentale se caractérise par des troubles de la relation avec la réalité, des troubles de l'identité ou de la conscience, des perturbations de l'activité mentale (délire et hallucinations). Cet ouvrage synthétise les processus de la pensée schizophrénique et les mécanismes biologiques de cette pathologie.

Cote : 616.89 GEOR

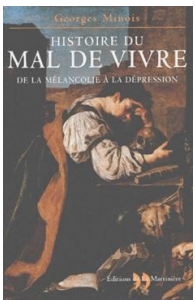
KELLER, Pascal-Henri. *La dépression.* Paris : Presses universitaires de France, 2023. 127 p.



Si la dépression est la plus connue de toutes les souffrances psychiques, comment la définir ? L'enjeu est de taille, car plus vagues en sont les contours, plus nombreux sont les patients. L'industrie pharmaceutique l'a bien compris, qui tire profit de l'immense marché que représente aujourd'hui la consommation des antidépresseurs, en France comme dans le monde. D'où provient cette véritable épidémie ? La dépression serait-elle une maladie neurologique ? ou d'origine génétique ? Le contexte social et culturel joue-t-il un rôle dans sa propagation ?

Cote : 616.89 KELL

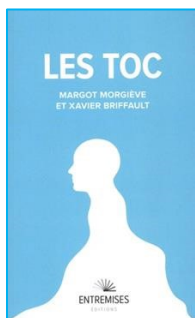
MINOIS, Georges. *Histoire du mal de vivre : de la mélancolie à la dépression.* Paris : La Martinière, 2003. 478 p.



Le " mal de vivre " serait-il une maladie de la modernité qu'il faut soigner à coups d'antidépresseurs ? L'expression date du XVIIIe siècle, mais le mal-être qu'elle désigne existe depuis que l'homme cherche un sens à sa vie. Fatigue de soi, acédie, mélancolie, ennui, inquiétude, spleen, nihilisme, nausée, angoisse, dépression, le mal de vivre a pris différentes formes au cours des siècles, mais toutes sont liées au malaise de la condition humaine.

Cote : 616.89 MINO

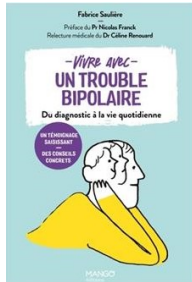
MORGIEVE, Margot et BRIFFAULT, Xavier. *Les toc : troubles obsessionnels-compulsifs.* Toulouse : Entremises, 2022. 104 p.



Notre vie commune est faite de centaines d'actes quotidiens dont nous avons le sentiment d'être les auteurs et les responsables. Bien peu de ces actes engagent d'intenses réflexions, des conflits moraux torturants, des vérifications méticuleuses, des précautions extrêmes, ou des conséquences gravissimes. Parfois pourtant, des actes d'une grande banalité deviennent pour certaines personnes la source de grandes souffrances. Elles ont parfaitement conscience de l'absurdité et du caractère excessif et pathogène de leurs comportements. Pour autant, il persiste. Comment comprendre ces phénomènes ?

Cote : 616.89 MARG

SAULIERE, Fabrice. *Vivre avec un trouble bipolaire : du diagnostic à la vie quotidienne.* Paris : Mango, 2023. 160 p.



Encore méconnu du grand public, la bipolarité touche pourtant entre 1 % et 2, 5 % de la population française. Néanmoins, la vie lorsqu'on souffre de cette maladie relève toujours d'un véritable combat : méconnaissance, stigmatisation, errance médicale, difficultés à gérer les symptômes... Les personnes atteintes de ce trouble se sentent souvent seules et incomprises face à leurs symptômes. Malgré les multiples difficultés auxquelles il fait face, Fabrice nous montre qu'il est possible d'apprendre à vivre avec ce trouble.

Cote : 616.89 SAUL

ZAWIEJA, Philippe. *Le burn out.* Paris : Presses universitaires de France, 2021. 126 p.



Au travail, vous vous sentez apathique ou, au contraire, surinvesti. Vous vous montrez cynique envers vos collègues. Vous souffrez de ne pas être reconnu à votre juste valeur. Vous avez perdu confiance en vous. Alors vous faites peut-être partie des 5 à 10 % de la population active victimes de burn out. Omniprésent dans le langage courant et les médias, ce mot a fini par désigner toutes les formes de fatigue liée au travail. Pour clarifier la situation, Philippe Zawieja adopte une démarche psychosociologique, tout en puisant ses exemples dans la psychologie, la psychanalyse, la sociologie, les sciences du management, la médecine ou la philosophie...

Cote : 613.6 ZAWI

2.10.1 Fictions

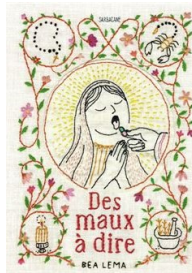
DECORVET, Anne-Claire. *Un lieu sans raison : roman.* Orbe : B. Campiche, 2015. 431 p.



La Genevoise Anne-Claire Decorvet fait le récit de la vie tragique de Marguerite Sirvins, artiste aliénée du XXe siècle exposée à la Collection de l'art brut à Lausanne. [...] Marguerite Sir, comme on la nomme aujourd'hui, est née en 1890, en Lozère, au cœur d'une bonne famille bourgeoise. Brillante, la jeune fille se sent rapidement à l'étroit dans ce milieu campagnard. Elle se lance dans une formation de modiste et part exercer à Paris. Peu à peu, sa santé se dégrade, de premiers troubles de schizophrénie apparaissent dès 1920 et, à l'aube de ses 40 ans, elle est déclarée folle. Internée dans un asile psychiatrique, elle n'en ressortira jamais.

Cote : 840(494)-3 DECO

LEMA, Bea. *Des maux à dire.* Paris : Sarbacane, 2023. 181 p.



L'enfance est le règne de l'imagination... Mais pas toujours un conte de fées. Pour Vera, malgré les monstres et les sorcières sortis tout droit de la tête de sa mère, atteinte de démona, le happy end tarde à venir. Elle se souvient... Les visites chez la chaman, pour l'exorciser d'un mystérieux mal qui aurait pris possession d'elle ; sa mère clouée au lit plusieurs jours d'affilée, prétendant qu'un démon la harcèle en tambourinant sur ses nerfs ; le silence imposé à la maison, les jours suivants, pour ne pas réveiller le monstre ; les rendez-vous chez le psychiatre, au cours desquels le diagnostic se dessine, année après année...

Cote : BDa LEMA

LUBIE, Lou. *Goupil ou face.* Paris : Delcourt, 2021. 150 p.



Après des années de questionnements, Lou découvre qu'elle est atteinte de cyclothymie un trouble de l'humeur de la famille des maladies bipolaires. Que faire quand on découvre un petit renard sauvage dans son cerveau ? Peut-on l'appivoiser, le dompter ? Et comment être heureux quand on doit cohabiter avec une créature si imprévisible ?

Cote : BDa LUBI

MAS, Victoria. *Le bal des folles : roman.* Paris : Albin Michel, 2019. 250 p.



Chaque année, à la mi-carême, se tient un très étrange Bal des Folles. Le temps d'une soirée, le Tout-Paris s'encanaille sur des airs de valse et de polka en compagnie de femmes déguisées en colombines, gitanes, zouaves et autres mousquetaires. Réparti sur deux salles - d'un côté les idiots et les épileptiques ; de l'autre les hystériques, les folles et les maniaques - ce bal est en réalité l'une des dernières expérimentations de Charcot, désireux de faire des malades de la Salpêtrière des femmes comme les autres. Parmi elles, Eugénie, Louise et Geneviève, dont Victoria Mas retrace le parcours heurté, dans ce premier roman qui met à nu la condition féminine au XIXe siècle.

Cote : 840-3 MAS

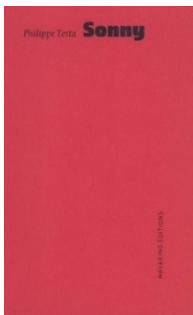
TACMELA. *Porte-bonheur.* Paris : Leduc graphic, 2022. 207 p.



Comment affronter son anxiété et améliorer sa santé mentale ? Plus de motivation, d'envie ou de quoi que ce soit d'autre... Clément est officiellement déprimé. Il déteste son quotidien et l'avenir lui fait peur. Il n'a plus goût à rien, encore moins à s'occuper de ce petit fantôme qui se dit être l'incarnation de ses angoisses. Mais tant pis, il va devoir faire avec et supporter ce dénommé Angst, au sarcasme insupportable. Et si, finalement, cette rencontre était le début d'une formidable aventure pour Clément, à la découverte de son vrai bonheur ?

Cote : BDa TACM

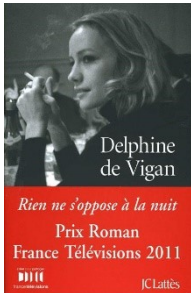
TESTA, Philippe. *Sonny.* Lausanne : Navarino, 2011. 171 p.



Sonny ne va pas fort. C'est peu dire. Le travail, la famille, la musique, la télévision, l'alcool, le sexe, la foi... Mais où donc trouver le salut ?

Cote : 840(494)-3 TEST

VIGAN, Delphine de. *Rien ne s'oppose à la nuit : roman.* Paris : J.-C. Lattès, 2011. 436 p.



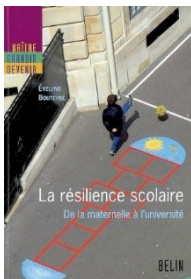
Ma famille incarne ce que la joie a de plus bruyant, de plus spectaculaire, l'écho inlassable des morts, et le retentissement du désastre. Aujourd'hui je sais aussi qu'elle illustre, comme tant d'autres familles, le pouvoir de destruction du verbe, et celui du silence.

Cote : 840-3 VIGA

3. Inclusion

3.1 Inclusion scolaire

BOUTEYRE, Evelyne. *La résilience scolaire : de la maternelle à l'université.* Paris : Belin, 2008. 158 p.



L'école, une opportunité de " résilience " ? On peut difficilement en douter devant la réussite scolaire de sujets soumis à une haute probabilité d'échec, cumulant des risques initiaux et des difficultés objectives qui devraient les condamner à l'insuccès ! Le terme de résilience, qui fait partie aujourd'hui du vocabulaire collectif, nous a appris pourtant combien les effets pathogènes, a priori systématiques, de certains traumatismes psychiques ne sont pas une fatalité, et nous invite à prendre en compte les forces et ressources d'une personne plutôt qu'à nous centrer sur ses troubles ou ses pathologies.

Cote : 37.01 BOUT

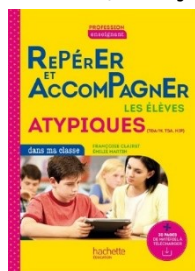
CARETTE, Céline. *Elèves en situation de polyhandicap : laissez-les vous bousculer !* Paris : L'Harmattan, 2022. 214 p.



L'objectif de ce livre est de mettre en lumière les enfants en situation de polyhandicap, leurs compétences, leurs talents, d'interroger les certitudes qui les entourent et les pénalisent parfois, de remettre en question ce chemin tout tracé. Deux enseignantes retracent leur expérience au sein de l'Institut d'éducation motrice (IEM) du Bord de Lys à Houplines (Nord) où chaque enfant en situation de polyhandicap a le droit d'être considéré d'abord comme un enfant en capacité d'apprentissages, le droit d'être un élève.

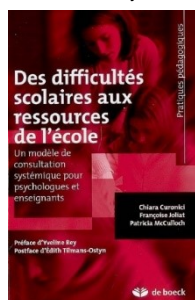
Cote : 376.2/.3 CARE

CLAIRET, Françoise et MARTIN, Emilie. *Repérer et accompagner les élèves atypiques (TDA/H, TSA, HPI).* Paris : Hachette éducation, 2022. 142 p.



Des clés théoriques et pratiques à destination des enseignants pour apprendre à aider les élèves atteints de troubles de l'attention, de troubles autistiques ou de difficultés liées à un haut potentiel intellectuel. Les auteures présentent des outils adaptés et des aménagements à mettre en place, accompagnés d'exemples concrets.
Cote : 371.913 CLAI

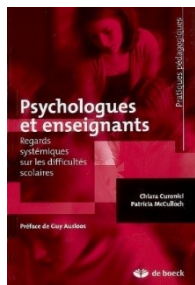
CURONICI, Chiara. *Des difficultés scolaires aux ressources de l'école : un modèle de consultation systémique pour psychologues et enseignants.* Bruxelles : De Boeck, 2014. 298 p.



Cet ouvrage présente les fondements théoriques systémiques particulièrement pertinents pour comprendre, atténuer ou résoudre les difficultés d'apprentissage et de comportement dans le cadre de l'école. L'approche des auteurs repose sur le principe qu'un problème scolaire se construit essentiellement à l'école, notamment au travers d'interactions répétitives devenues infructueuses, voire nocives entre les acteurs du système scolaire et que, par conséquent, il est à traiter dans ce contexte qui lui donne sens. Dans cette perspective, une part importante, voire essentielle de la résolution du problème relève davantage de la prise en compte des processus interactionnel élèves-enseignants ou élèves-élèves que des particularités des sujets eux-mêmes..

Cote : 371.212.72 CURO

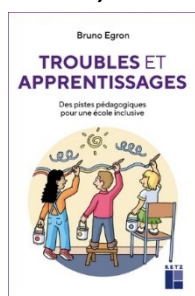
CURONICI, Chiara et MCCULLOCH, Patricia. *Psychologues et enseignants : regards systémiques sur les difficultés scolaires.* Bruxelles : De Boeck, 2013.



Favoriser la collaboration entre enseignants et intervenants spécialisés - psychiatres, psychologues, orthophonistes et assistants sociaux - autour des enfants en difficulté à l'école et de résoudre, dans le cadre scolaire, les problèmes qui lui appartient, grâce aux ressources que sont les enseignants et les élèves. Ce volume, par sa méthodologie, intéressera particulièrement les intervenants spécialisés, les enseignants, directeurs et inspecteurs d'école.

Cote : 371.212.72 CURO

EGRON, Bruno. *Troubles et apprentissages : des pistes pédagogiques pour une école inclusive.* Paris : Retz, 2023. 125 p.



Centré sur les apprentissages, cet ouvrage propose des actions coordonnées, cohérentes et adaptées aux troubles des enfants. La connaissance du trouble dont est porteur l'enfant est un élément important pour son accompagnement. Aussi, tous les troubles sont présentés avec leurs incidences sur les apprentissages. Des pistes éducatives et pédagogiques sont proposées pour répondre aux particularités et aux besoins des élèves pour leur permettre de poursuivre une scolarité sereine.

Cote : 371.913 EGRO

EGRON, Bruno et SARAZIN, Stéphane. *Troubles du comportement en milieu scolaire.* Paris : Retz, 2023.



320 p.

Quel enseignant n'a jamais été confronté à des troubles du comportement chez un élève ? Au-delà des manifestations visibles de ces troubles, il importe de prendre la mesure des répercussions qu'ils ont aussi sur les fonctionnements sociaux, émotionnels, affectifs et cognitifs des élèves. L'enjeu, dans le cadre de l'école inclusive, est de savoir détecter ces troubles, de les comprendre et de les analyser pour proposer des actions efficaces et sur mesure.

Cote : 37.064 EGRO

GILLET, Patrice. *Trouble du spectre de l'autisme.* Paris : Retz, 2021. 223 p.



En accueillant les élèves autistes, l'école inclusive apprend à répondre à leurs besoins. Une première partie définit et caractérise le TSA comme un iceberg : avec une face visible (la communication sociale et les particularités comportementales) et une face invisible (les particularités de traitements sensoriel, perceptif et cognitif des informations de l'environnement). Puis est abordée plus spécifiquement la question de la scolarisation de l'enfant atteint de TSA (en maternelle, en primaire et au collège), avec une présentation détaillée de ce qu'implique l'inclusion, pour proposer des conseils et des pistes d'aménagements pédagogiques.

Cote : 616.89 GILL

LECOMTE, Isabelle. *L'ado fragile et l'école : comment se mettre à l'écoute des besoins relationnels ?*

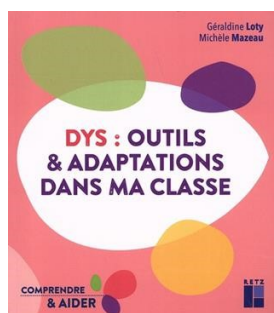


Bruxelles : De Boeck, 2006. 146 p.

Quel enseignant n'a pas été confronté à cette demande : "Puis-je vous parler un instant après les cours ?" pour se retrouver ensuite face à une confiance qu'il doit accueillir, entendre et peut-être accompagner. Comment écouter l'élève en difficulté sans être une éponge ? Comment s'investir sans outrepasser les limites de sa fonction ? Et que répondre à l'adolescent fragilisé par un passé douloureux, un présent difficile à gérer, une inquiétude ? Il n'y a pas de recette, forcément. Afin de permettre à l'adulte ainsi interpellé de se positionner, ce livre s'articule sur quinze témoignages et autant de balises pour "écouter" - apprendre à écouter.

Cote : 159.922.8 LECO

LOTY, Géraldine et MAZEAU, Michèle. *Dys : outils et adaptations dans ma classe.* Paris : Retz, 2022.

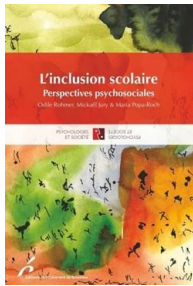


320 p.

Les jeunes porteurs d'un trouble dys présentent des particularités d'apprentissage qui relèvent à la fois du médical et du pédagogique. C'est toute l'originalité de cet ouvrage que de se situer justement à cette intersection, en croisant les savoirs et les expériences du médecin et de la pédagogue. Mieux comprendre le fonctionnement cognitif de ces enfants et les obstacles qu'ils rencontrent permet une adaptation fine de la pédagogie.

Cote : 371.913 LOTY

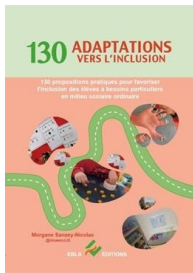
ROHMER, Odile. *L'inclusion scolaire.* Bruxelles : Université de Bruxelles, 2022. 220 p.



Sur la base de travaux scientifiques rigoureux, les auteurs proposent des pistes d'analyse sur les obstacles et les leviers à la scolarisation des élèves en situation de handicap. Parmi les questions traitées se trouve notamment celle du décalage entre les valeurs des enseignantes, leurs attitudes et leurs comportements au sein de la classe. Les auteurs insistent sur les multiples facteurs freinant l'inclusion : le poids de l'institution, les croyances individuelles, les représentations collectives, ou encore l'importance de la formation.

Cote : 376 ROHM

SANZEY-NICOLAS, Morgane. *130 adaptations vers l'inclusion : 130 propositions pratiques pour favoriser des élèves à besoin particuliers en milieu scolaire ordinaire.* Montgeron : Ebla, 2023. 160 p.



130 fiches synthétiques, organisées chacune autour d'un besoin ou d'une difficulté, proposent des idées d'adaptations, des astuces afin de les mettre en œuvre facilement et des éclairages pédagogiques pour comprendre les fondements de la proposition. Ce projet un peu fou, car concluant sept années de recherches informelles, de formations et de réflexion, est maintenant vôtre!

Cote : 371.913 SANZ

VIANIN, Pierre. *L'aide stratégique aux élèves en difficulté scolaire : comment donner à l'élève les clés de sa réussite ?* Bruxelles : De Boeck Université, 2014. 374 p.



Les élèves en difficulté sont souvent en échec parce qu'ils ne connaissent pas les stratégies d'apprentissage efficaces. Or, les élèves viennent d'abord à l'école pour apprendre. Il n'est dès lors pas surprenant de constater que leurs difficultés relèvent fréquemment d'une incapacité à apprendre ou, autrement dit, à utiliser leurs ressources intellectuelles ou cognitives de manière efficiente. Le propos de cet ouvrage est de montrer comment les élèves pourraient être beaucoup plus efficaces dans leur métier d'élève s'ils utilisaient les bonnes procédures d'apprentissage.

Cote : 371.212.72 VIAN

3.2 Sport

FOURNY, Philippe. *Regards sur le handicap et le sport.* Paris : Le Cherche Midi, 2022. 143 p.



Quoi de mieux pour déconstruire les idées reçues que de croiser les points de vue afin de comprendre tous les enjeux en matière de performance et de santé ? Le sport apparaît trop souvent comme l'un des domaines les plus discriminants pour les personnes en situation de handicap : elles font l'expérience du fait d'être comparées, jugées, voire écartées des pratiques sportives... Pourtant, le sport, parce qu'il est associé à la prouesse et au dépassement, n'est-il pas l'outil le plus déroutant mais aussi le plus efficace pour changer notre regard souvent normatif sur le handicap ?

Cote : 796 REGA

International Basket Foundation. *Changing lives : FIBA photo contest 2019.* Mies : FIBA (Fédération Internationale de Basketball), 2019. 1 volume
We use the power of Basketball to initiate positive change.
Cote : 796.323 CHAN



PAN, Silke et DVORAK, Didier. *À la conquête de nouveaux sommets.* Lausanne : Favre, 2018. 383 p.



Silke Pan commence sa vie dans la lutte : des parents divorcés, une longue hospitalisation à l'âge de neuf ans, une sœur née avec une déficience mentale. Mais la jeune fille est une battante, elle se relève et trouve refuge dans des activités telles que la gymnastique, la danse et le théâtre. Ses passions deviennent son métier. Contorsionniste et voltigeuse, elle travaille à travers toute l'Europe... jusqu'au jour où une terrible chute du trapèze brise les ailes de l'acrobate. Elle se réveille deux semaines plus tard dans une chambre d'hôpital, paraplégique. Alors que tout s'effondre, l'ex-artiste de cirque apprivoise ses douleurs, mentales et physiques, puis déploie à nouveau ses ailes... pour voler au sommet d'une carrière sportive sur sa nouvelle monture d'infortune, le handbike.

Cote : 796 PAN

RIPOLL, Hubert. *La résilience par le sport.* Paris : O. Jacob, 2016. 150 p.



Pourquoi certaines personnes handicapées se dressent pour atteindre des étoiles alors que d'autres, valides, ne peuvent seulement imaginer qu'elles existent ? Leur accomplissement est-il l'expression de leur résilience ? Et si la capacité de résilience résulte de la rencontre d'une personnalité et de son environnement affectif et social, comment ces facteurs interagissent-ils au cours de l'histoire d'un individu ? Ce livre ne s'attache pas seulement à comprendre les modalités de la résilience par le sport ; il nous parle aussi de nous, et de la façon dont ces êtres d'exception peuvent nous aider à nous surpasser au quotidien.

Cote : 796 RIPO

VAN TILL, Céline. *Pas à pas : histoire d'un accident et d'une résurrection.* Genève : Slatkine, 2017. 137 p.



En été 2008, un accident de cheval faillit coûter la vie à Céline Van Till, 17 ans. La jeune et talentueuse cavalière retrace en outre les années qui ont suivi l'accident, jusqu'à aujourd'hui : une période très riche qui l'a consacrée Miss Handicap 2012 et l'a menée aux Jeux paralympiques de Rio en 2016. Des années charnières également sur le plan personnel avec la poursuite de ses études et ses premiers pas dans la vie professionnelle. Le parcours d'une jeune adulte (presque) comme les autres, qui a fait de la détermination et de la joie de vivre son credo, et qui se consacre désormais à aider les autres et à faire accepter le handicap.

Cote : 796 VAN

3.2.1 Fictions

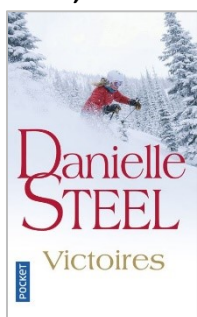
SHIGEMATSU, Narumi. *Running girl. 1 : ma course vers les paralympiques.* Rancon : akata, 2020. 158



p.
Rin, suite à un sarcome osseux, a dû être amputée d'une partie de sa jambe droite. Depuis, la lycéenne a bien du mal à retrouver goût à la vie. Mais grâce à sa découverte des lames, des prothèses adaptées aux sportifs, la jeune fille va se fixer un nouvel objectif : participer aux jeux paralympiques de Tokyo !

Cote : M RUNN

STEEL, Danielle. *Victoires : roman.* Paris : Pocket, 2021. 343 p.



Lily, championne de ski junior, s'entraîne chaque jour afin de participer aux Jeux olympiques, sous le regard bienveillant mais inquiet de son père qui ne s'est jamais vraiment remis de la disparition de sa femme. Mais parfois, hélas, la vigilance ne suffit pas. Victime d'un terrible accident, Lily est condamnée à passer le restant de ses jours en fauteuil roulant. Il lui faudra désormais tout réapprendre et tout reconstruire. Accepter d'abandonner ses anciens rêves pour en construire de nouveaux... plus grands encore...

Cote : 820(73)-3 STEE



Retrouvez cette médiagraphie Singularités sur le site de la [Cyberthèque](https://www.cybertheque.ch/) et du [CEDOC](https://www.cedoc.ch/) !

Et pour aller plus loin, notre dossier documentaire !



<https://edu.ge.ch/qr/UR5>