

# Sexualités

*- Bibliographie sélective -*



CEC André-Chavanne - Cyberthèque  
Nouvelle édition, octobre 2024

## Sommaire

<b>1. SANTÉ ET SEXUALITÉS</b> .....	3
<b>2. COMMENT SE PROTÉGER</b> .....	7
2.1. Moyens de contraception .....	7
2.2. Maladies sexuellement transmissibles (MST) .....	7
2.2.1. Infections sexuellement transmissibles (IST) .....	8
2.2.2. VIH/SIDA .....	9
2.2.3. Hépatite B .....	10
<b>3. INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE</b> .....	11
<b>4. JEUNES PARENTS - MATERNITÉ</b> .....	11
<b>5. ADRESSES PRATIQUES - ASSOCIATIONS</b> .....	12

Ce document est disponible :



en document PDF



sous forme de dossier  
électronique

## 1. SANTÉ ET SEXUALITÉS

### Consent : it's as simple as tea



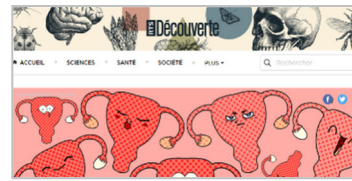
Cette vidéo en anglais, réalisée par Emmeline May et Blue Seat Studios (2015), explique le consentement aux relations sexuelles d'une manière simple. Durée de la vidéo : 2 min., 49 sec.

Diverses versions françaises existent, dont celle-ci : <https://association-cvm.org/medias//le-consentement-c-est-comme-boire-une-tasse-de-the-ado> qui est proposée par l'Association contre les violences sur mineurs.

**Mots-clés** : consentement ; sexualité

<https://www.youtube.com/watch?v=fGoWLWS4-kU>

### Le cycle menstruel



Le cycle menstruel, c'est l'ensemble des phénomènes physiologiques qui préparent l'organisme à une éventuelle grossesse. Vous ne savez pas comment ça marche? *RTS Découverte* vous propose de revenir sur ces phénomènes qui font partie intégrante de la vie humaine. [RTS Découverte]. Dossier en ligne proposé par *RTS Découverte*.

**Mots-clés** : menstruation ; sang ; hormone ; contraception ; sexualité ; maladie ; santé

<https://www.rts.ch/decouverte/sante-et-medecine/corps-humain/le-cycle-menstruel/>

### Le cycle menstruel : la fin d'un tabou



Longtemps entouré d'idées reçues liées à sa prétendue impureté ou simplement négligé, le cycle menstruel mérite que l'on s'attarde sur ses spécificités. Alors qu'il ne s'observe que chez 1 % des mammifères, peut-on expliquer son apparition par un avantage évolutif ? Le syndrome prémenstruel, qui se manifeste très différemment d'une femme à l'autre, est-il vraiment causé par les fluctuations hormonales, comme on l'a

longtemps supposé ? Quel est le lien entre le moment du cycle et les performances physiques et intellectuelles ? Les cellules souches contenues dans le sang des règles auraient-elles un potentiel thérapeutique insoupçonné ? Tour d'horizon des récentes recherches scientifiques sur le cycle féminin. [ARTE]. Documentaire (2023) de Maja Meiners et Heinke Schröder proposé par la chaîne de télévision ARTE. Durée de la vidéo : 51 min., 54 sec.

**Mots-clés** : cycle sexuel ; étude des organismes ; hormone ; corps humain ; entraînement sportif ; recherche médicale ; thérapie génique ; santé

<https://ledepot.eduge.ch/node/2331> - Accès réservé aux élèves et au personnel DIP possédant un login EEL.

### Entre plaisir et santé : que savez-vous du clitoris ?



Le clitoris jouit d'un triste privilège : c'est l'organe du corps humain le moins bien connu et le moins étudié. Il est même absent des livres d'anatomie jusqu'au 19e siècle, les scientifiques ont compris qu'il ne joue pas de rôle actif dans la reproduction. Mais le féminisme et les réseaux sociaux permettent au clitoris de prendre sa revanche aujourd'hui. Et voilà qu'apparaît sous nos yeux un drôle d'oiseau, au service du plaisir

sexuel féminin et qui n'a pas fini de nous étonner. [RTS]. Reportage (2017) de Lison Méric et Bronwen Cowley diffusé dans l'émission de la RTS 36.9° du 01.11.2017. Durée de la vidéo : 28 min., 10 sec.

**Mots-clés** : femme ; sexe ; parité entre femme et homme ; sexualité

<https://www.rts.ch/play/tv/369/video/entre-plaisir-et-sante--que-savez-vous-du-clitoris-?id=9049815>

## Fiers de te protéger ! Un aperçu de la santé sexuelle des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes



Cette brochure, éditée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) en octobre 2018, s'adresse à tous les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes : aux homosexuels et aux bisexuels, ainsi qu'aux hommes trans\* et aux hétérosexuels qui ont occasionnellement des relations homosexuelles. Les informations contenues dans cette brochure doivent amener à se sentir responsable de sa santé sexuelle, individuellement et en toute autonomie. [éd.]. Document PDF (4.65 Mo).

**Mots-clés** : sexualité ; homme ; homosexualité ; trans ; bisexualité ; infection sexuellement transmissible ; SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; santé

[https://res.cloudinary.com/adminch/image/private/s--bl-c4S5H--/v1719949716/Bundespublikationen/311\\_933\\_f.pdf](https://res.cloudinary.com/adminch/image/private/s--bl-c4S5H--/v1719949716/Bundespublikationen/311_933_f.pdf)

## Guide du safer sex entre femmes / personnes ayant une vulve

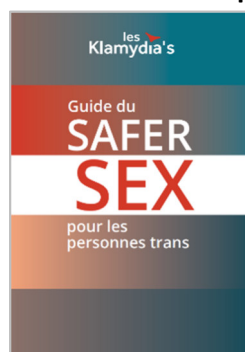


Ce flyer présente les moyens de protection et de réduction des risques VIH et IST lors de relations sexuelles entre femmes. [éd.]. Brochure (2022) réalisée par l'association Les Klamydia's avec le soutien de Santé sexuelle suisse. Document PDF (145.82 Ko).

**Mots-clés** : sexualité ; infection sexuellement transmissible ; homosexualité ; femme ; médecin spécialiste

[https://shop.aids.ch/img/A~1624~2/10/1624-02\\_safer%20sex-fe.pdf?xet=1616158924244](https://shop.aids.ch/img/A~1624~2/10/1624-02_safer%20sex-fe.pdf?xet=1616158924244)

## Guide du safer sex pour les personnes trans



Ce guide (2022) s'adresse aux personnes trans. Il met à disposition des informations de base sur la santé sexuelle et le safer sex. [Santé sexuelle suisse]. Brochure éditée par l'association Klamydia's et Checkpoint Berne. Document PDF (672.03 Ko).

**Mots-clés** : sexualité ; trans ; infection sexuellement transmissible ; santé

<https://edu.ge.ch/qr/3eP>

<https://edu.ge.ch/qr/3eW>

## Hey you : une brochure d'éducation sexuelle sur l'amour, la sexualité, la contraception et plus encore



Brochure (2021) éditée par Santé sexuelle suisse à l'attention des jeunes de 12 à 18 ans. Celle-ci offre des informations sur le sexe, la sexualité, les droits sexuels, la prévention des IST et du VIH, la contraception, la grossesse non désirée, l'IVG, mais également des informations sur le consentement, les émotions, les sentiments, les relations ainsi que sur l'identité et l'expression de genre. Document PDF (16.65 Mo).

**Mots-clés** : sexe ; sexualité ; infection sexuellement transmissible ; contraception ; maternité ; interruption de grossesse ; sentiment ; identité de genre ; orientation affective et sexuelle

[https://shop.sante-sexuelle.ch/img/A~1825~2/10/1825-02\\_Hey-You.pdf?xet=1635849060000](https://shop.sante-sexuelle.ch/img/A~1825~2/10/1825-02_Hey-You.pdf?xet=1635849060000)

## "Il faut parler du plaisir et du consentement dans l'éducation sexuelle"



Presque tout le monde le fait, mais personne n'en parle. C'est la conclusion que tire le Réseau Jeunes de Santé sexuelle suisse au sujet de la masturbation. Pour sa coprésidente, Noemi Grütter, il est temps de lever le voile sur cette pratique. [N. Barth]. Article de Nadia Barth, publié dans le périodique *Migros magazine*, numéro 49, pages 56-57-59 du 30.11.2020.

**Mots-clés** : sexualité ; éducation sexuelle ; corps humain ; caractère sexuel ; féminisme

<https://issuu.com/m-magazin/docs/migros-magazin-49-2020-f-ge?viewMode=magazine&mode=embed>

## Les Klamydia's

LES KLAMYDIA'S

Site internet des Klamydia's, association pour la santé sexuelle des femmes qui aiment les femmes située à Lausanne. Celle-ci œuvre pour la santé sexuelle des femmes qui aiment les femmes en luttant contre la lesbophobie, en aidant les personnes lesbiennes et les femmes ayant des rapports sexuels avec d'autres femmes à se sentir plus à l'aise dans leur corps et à mieux accepter leur sexualité ainsi qu'en proposant des outils de prévention qui parlent de façon positive et ludique des sexualités entre femmes.

**Mots-clés** : sexualité ; femme ; homosexualité ; santé

<https://www.klamydias.ch/>

## Moi désirant



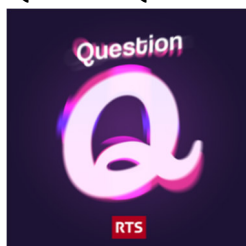
Trouver le plaisir, comprendre son corps, accepter ses fantasmes, se débarrasser de la culpabilité, se sentir libre en dépit des frontières imposées par la société ; notre désir est complexe et parfois absent, dominé par notre cerveau et nos hormones. *Psycho* explore le désir dans ce qu'il a de plus intime et sans tabou, pour le libérer de la prison mentale dans laquelle on l'enferme parfois. [ARTE]. Numéro de l'émission *Psycho*

(2020) proposé par la chaîne de télévision ARTE. Durée de la vidéo : 26 min., 21 sec.

**Mots-clés** : désir ; sexualité ; hormone ; libido ; plaisir

<https://www.youtube.com/watch?v=p2l1tziC3uk>

## Question Q



*Question Q* est un talk-show mensuel autour des sexualités. Un vendredi par mois à 21h, Christine Gonzalez, son invité(e) et ses chroniqueurs aborderont sans détour une question. Une heure de discussions, de témoignages, d'analyses, avec sérieux et humour, franchise et liberté. [RTS]. Cette série de podcasts est proposée par la RTS.

**Mots-clés** : sexualité ; norme sociale ; LGBTIQ (lesbienne, gay, bi, trans, intersexe, etc) ; relation interpersonnelle ; système social

<https://www.rts.ch/audio-podcast/2018/emission/question-q-25000142.html>

<https://www.rts.ch/la-1ere/programmes/question-q/podcast/>

### Les règles du #JDIWI expliquées par GuiHome !



Vidéo proposée par l'humoriste belge Guihome. Celui-ci explique en 10 règles comment s'assurer du consentement de son/sa partenaire avant d'avoir des relations sexuelles. Cette vidéo fait partie de la campagne #JDIWI (2020) en faveur du consentement proposée par Amnesty International Belgique.

Durée de la vidéo : 4 min., 03 sec.

**Mots-clés** : sexualité ; communication sociale ; relation interpersonnelle ; perception d'autrui

<https://www.youtube.com/watch?v=QMI2pHnqK4A>

### Safer sex... Sexe à moindre risque

**SAFER SEX...  
SEXE À MOINDRE  
RISQUE**

Cette brochure d'information, éditée en 2019 par l'Aide suisse contre le SIDA et Santé sexuelle suisse, propose des informations "en bref" sur le safer sex, les infections sexuellement transmissibles (IST) dont le VIH, et l'utilisation du préservatif. Ce document s'adresse aux jeunes dès 15 ans. Document PDF (814.59 Ko).

**Mots-clés** : sexualité ; contraception ; infection sexuellement transmissible ; SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise)

<https://shop.sexuelle-gesundheit.ch/img/A~1001~2/10/1001-02-safer-sex-si.pdf?xet=1616158921175>

### Santé sexuelle et droits sexuels pour vous

**SANTÉ SEXUELLE  
ET DROITS SEXUELS  
POUR VOUS**

Cette brochure, éditée en 2018 par l'association Santé sexuelle suisse, rassemble diverses informations concernant la santé sexuelle, comme par exemple, les droits liés à la sexualité, la sexualité et les relations de couples, les organes génitaux féminins, les organes génitaux masculins, la contraception, les infections sexuellement transmissibles, la grossesse et l'accouchement ou encore l'interruption de grossesse. Ce document s'adresse aux jeunes dès 16 ans. Document PDF (8.24 Mo).

**Mots-clés** : sexualité ; droits de l'homme ; couple : famille ; corps humain ; contraception ; infection sexuellement transmissible ; maternité ; interruption de grossesse

<https://shop.sexuelle-gesundheit.ch/img/A~1628~2/10/1628-02-droits-sexue.pdf?xet=1616158924627>

### Sexe, etc.



Brochure d'information sur les infections sexuellement transmissibles (IST) éditée en 2018 par Santé sexuelle suisse. Document PDF (10.13 Mo).

**Mots-clés** : sexualité ; santé ; infection sexuellement transmissible ; contraception

[https://shop.sexuelle-gesundheit.ch/img/A~1614~2/10/1614-02\\_sex-etc.pdf?xet=1616158923917](https://shop.sexuelle-gesundheit.ch/img/A~1614~2/10/1614-02_sex-etc.pdf?xet=1616158923917)

## Le sexe et moi



Ce site, proposé par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, adopte une approche pragmatique pour traiter de questions entourant la sexualité. Qu'il s'agisse de discussions sur le sujet, de mode de vie, de sensibilisation à la contraception ou d'infections transmissibles sexuellement, *leSexeetMoi.ca* propose des renseignements précis, crédibles et d'actualité en vue d'éduquer la population en matière de santé sexuelle. [leSexeetMoi.ca].

**Mots-clés** : corps humain ; reproduction animale ; sexualité ; orientation affective et sexuelle ; homosexualité ; trans ; infection sexuellement transmissible ; contraception ; maternité ; délinquance sexuelle

<https://www.sexandu.ca/fr/>

## La sexualité



La sexualité est un terme qui recouvre à la fois la reproduction, l'acte sexuel et ses corollaires, comme la recherche du plaisir. *RTS Découverte* a sélectionné une série de reportages sur la sexualité, la prévention, la grossesse et, entre autres, la contraception. [RTS Découverte]. Dossier en

ligne proposé par RTS Découverte.

**Mots-clés** : sexualité

<https://www.rts.ch/decouverte/sante-et-medecine/corps-humain/sexualite/>

## Sexualité à l'adolescence : entre découverte et prévention



17 ans : l'âge moyen en Suisse de la première relation sexuelle. Autour de cette première fois, d'innombrables questions. Des peurs, des certitudes, des non-dits. La sexualité des adolescents n'est pas une science exacte. Prévention, émotion, plaisir, contraception, confidentialité... Les adolescents d'aujourd'hui peuvent compter à Genève sur 3 unités spécialisées des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) pour tous les sujets liés à leur sexualité. *Pulsations TV*, le magazine des HUG, vous emmène au cœur du planning familial, de l'unité Santé Jeunes et de la maternité. [Hôpitaux Universitaires de Genève]. Durée de la vidéo : 7 min., 37 sec.

**Mots-clés** : planning familial ; canton de Genève (Suisse) ; sexualité ; contraception ; infection sexuellement transmissible ; interruption de grossesse

<https://www.youtube.com/watch?v=DYn1HAJ8Cwc>

## La sexualité au plur-IELS : guide de santé sexuelle à l'usage des jeunes trans et non binaires



Ce guide vise à répondre aux besoins d'information en matière de santé sexuelle des jeunes trans et non binaires de 16 à 25 ans. S'il est conçu pour un public touché directement par les questions de non-binarité et de transidentité, ce document peut également devenir un outil précieux pour toutes celles et ceux qui s'intéressent aux questions de genre et/ou qui se trouvent dans l'entourage de personnes queer. Celui-ci a été élaboré par des professionnel·x·les de la santé mentale et de la santé sexuelle et des jeunes concerné·x·es. Document (2022) publié par la Fondation Agnodice. [éd.]. Document PDF (1.73 Mo)

**Mots-clés** : identité de genre ; orientation affective et sexuelle ; sexe ; sexualité ; menstruation ; contraception ; hormone ; examen médical ; santé ; transgenre ;

non-binarité

[https://agnodice.ch/wp-content/uploads/2022/07/Guide\\_sante-sexuelle\\_2022\\_WEB\\_Pages.pdf](https://agnodice.ch/wp-content/uploads/2022/07/Guide_sante-sexuelle_2022_WEB_Pages.pdf)

## Sur toutes les lèvres : guide de santé sexuelle pour les lesbiennes, bisexuel-le-x-s et queers ayant une vulve



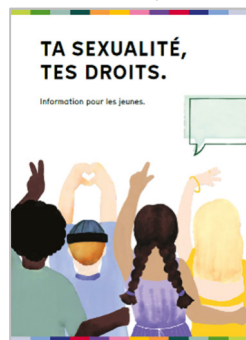
Cette brochure s'adresse à toute personne adulte qui se définit comme lesbienne, bisexuel-le-x, pan, trans, non-binaire ou queer et qui a une vulve. Il existe peu d'informations en santé sexuelle qui leur sont destinées. Pourtant de nombreuses questions peuvent se poser à tout âge : est-il utile de consulter un-e-x gynécologue pour d'autres questions que la contraception ? Quelles infections sexuellement transmissibles se transmettent entre personnes ayant une vulve ? Quelles sont les possibilités pour concevoir un enfant ? Cette brochure tente de répondre à ces questions et à bien d'autres pour que chacun-e-x puisse faire ses choix, sans regret. [Santé sexuelle]. Brochure (2023) éditée par l'Organisation Suisse des lesbiennes

(LOS), Les Klamydia's, Santé Sexuelle Suisse (SSCH). Document PDF (28.48 Mo).

**Mots-clés** : sexualité ; LGBTIQ (lesbienne, gay, bi, trans, intersexe, etc) ; infection sexuellement transmissible ; coming out ; examen médical ; gynécologue-obstétricien ; santé

[https://shop.sante-sexuelle.ch/img/A~1863~2/10/1863-02\\_Sur-toutes-l.pdf?xet=1681207976923](https://shop.sante-sexuelle.ch/img/A~1863~2/10/1863-02_Sur-toutes-l.pdf?xet=1681207976923)

## Ta sexualité, tes droits : information pour les jeunes



Brochure (2022) d'information consacrée aux droits en matière de santé sexuelle. Ce document, à l'attention des jeunes, est édité par Santé sexuelle suisse. Document PDF (6.05 Mo).

**Mots-clés** : sexualité ; libertés individuelles

<https://shop.sexuelle-gesundheit.ch/img/A~1064~2/10/1064-02-ta-sexualite.pdf?xet=1663680600000>

## 2. COMMENT SE PROTÉGER

### 2.1. Moyens de contraception

#### Ma contraception

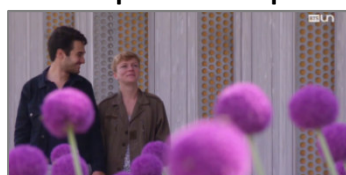


Ce site vous propose un panorama des méthodes de contraception avec des informations sur l'efficacité, la fiabilité, les avantages, les effets indésirables et les risques de chaque méthode.

**Mots-clés** : contraception ; cycle sexuel

<https://www.verhuetungsinfo.ch/fr>

#### Contraception : cette pilule qui ne passe plus



Il y a des découvertes scientifiques qui paraissent incontestables. L'invention de la pilule contraceptive, et sa prescription à grande échelle encouragée par les luttes féministes du XX<sup>e</sup> siècle, faisait partie du nombre. Et voilà que beaucoup de jeunes femmes décident d'arrêter, jugeant la pilule comme un produit douteux, probablement pollueur et potentiellement dangereux. Beaucoup de femmes ont été frappées par les scandales qui ont entaché les contraceptifs hormonaux de troisième et quatrième génération. [...] La plupart des femmes qui arrêtent la pilule se tournent vers des méthodes de contraception naturelle dont la fiabilité, pour le corps médical, n'est pas garantie. Une chose est toutefois certaine, le recours à des méthodes de contraception naturelle n'a pas débouché, pour l'instant, sur une augmentation des interruptions volontaires de grossesse qui sont stables en Suisse depuis 2011. [RTS]. Numéro (2017) de l'émission 36.9° diffusé sur la RTS.

Durée de la vidéo : 30 min., 5 sec.

**Mots-clés** : contraception ; femme ; santé ; risque sanitaire ; produit pharmaceutique

<https://eduge.ch/ledepot/node/1220> - Accès réservé aux élèves et au personnel du DIP possédant un login EEL.

### 2.2. Maladies sexuellement transmissibles (MST)

#### Où faire des tests VIH/IST à Genève ?



Flyer (2023) proposé par les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) indiquant où faire des tests VIH/IST tant en France voisine qu'à Genève. Document PDF (215 Ko).

**Mots-clés** : SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; dépistage sanitaire ; Genève (Suisse) ; France

[https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/sante\\_sexuelle\\_et\\_planning\\_familial/documents/tests\\_vih\\_ist\\_geneve\\_france\\_voisine.pdf](https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/sante_sexuelle_et_planning_familial/documents/tests_vih_ist_geneve_france_voisine.pdf)

#### VIH / SIDA, infections sexuellement transmissibles (IST)



Cette page internet, proposée par les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), vous propose des informations sur les infections sexuellement transmissibles et vous indique où effectuer un test.

**Mots-clés** : infection sexuellement transmissible ; SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; dépistage sanitaire ; Genève (Suisse)

<https://www.hug.ch/sante-sexuelle-planning-familial/vih-sida-infections-sexuellement-transmissibles-ist>

## 2.2.1. Infections sexuellement transmissibles (IST)

### Guide pour l'entretien des sex-toys



Ce flyer, réalisé par l'association Les Klamydia's (Lausanne), donne des recommandations sur l'entretien des sex-toys en fonction de leur matière (verre, silicone, etc.) pour éviter les infections sexuellement transmissibles. [Aide suisse contre le SIDA]. Document PDF (171.45 Ko).

**Mots-clés** : sexualité ; jouet ; hygiène ; lubrifiant ; éducation sexuelle

[https://www.klamydias.ch/files/ugd/75991f\\_14f819f5252e4733a81be51017fbbc4e.pdf](https://www.klamydias.ch/files/ugd/75991f_14f819f5252e4733a81be51017fbbc4e.pdf)

<https://shop.sexuelle-gesundheit.ch/img/A~1641~2/10/1641-02-guide-entret.pdf?xet=1616158926083>

### La chlamydie en Suisse, situation en 2022



Edition du 27.11.2023, semaine 48/2023, de l'*OFSP-Bulletin : magazine d'information pour professionnels de la santé et pour les médias*. Cette publication, éditée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), propose aux pages 30 à 32 des données statistiques sur l'évolution de la transmission de la chlamydie en Suisse (nombre de personnes contaminées en 2022, sexe, répartition géographique, répartition par âge). Document PDF (3.73 Mo).

**Mots-clés** : infection sexuellement transmissible ; Suisse

[https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/cc/Kampagnen/Bulletin/2023/bu-48-23.pdf.download.pdf/BU\\_48\\_23\\_FR.pdf](https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/cc/Kampagnen/Bulletin/2023/bu-48-23.pdf.download.pdf/BU_48_23_FR.pdf)

### La gonorrhée en Suisse, situation en 2022



Edition du 27.11.2023, semaine 48/2023, de l'*OFSP-Bulletin : magazine d'information pour professionnels de la santé et pour les médias*. Cette publication, éditée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), propose aux pages 33 à 37 des données statistiques sur l'évolution de la transmission de la gonorrhée en Suisse (nombre de personnes contaminées en 2022, sexe, répartition géographique, répartition par âge, voie d'infection, nationalité, lieu d'infection, type de relation sexuelle, ...). Document PDF (3.73 Mo).

**Mots-clés** : infection sexuellement transmissible ; Suisse

[https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/cc/Kampagnen/Bulletin/2023/bu-48-23.pdf.download.pdf/BU\\_48\\_23\\_FR.pdf](https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/cc/Kampagnen/Bulletin/2023/bu-48-23.pdf.download.pdf/BU_48_23_FR.pdf)

### La syphilis en Suisse, situation en 2022



Edition du 27.11.2023, semaine 48/2023, de l'*OFSP-Bulletin : magazine d'information pour professionnels de la santé et pour les médias*. Cette publication, éditée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), propose aux pages 38 à 44 des données statistiques sur l'évolution de la transmission de la syphilis en Suisse (nombre de personnes contaminées en 2022, sexe, répartition géographique, répartition par âge, voie d'infection, nationalité, lieu d'infection, type de relation sexuelle, ...). Document PDF (3.73 Mo).

**Mots-clés** : infection sexuellement transmissible ; Suisse

[https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/cc/Kampagnen/Bulletin/2023/bu-48-23.pdf.download.pdf/BU\\_48\\_23\\_FR.pdf](https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/cc/Kampagnen/Bulletin/2023/bu-48-23.pdf.download.pdf/BU_48_23_FR.pdf)

## 2.2.2. VIH/SIDA

### Faire un dépistage du VIH



Brochure d'information (2020) sur le test de dépistage du VIH. Ce test est confidentiel, volontaire et peu onéreux. [shop.aids.ch]. Brochure réalisée par l'Aide Suisse contre le Sida en collaboration avec NAM AIDSmap UK. Document PDF (531.13 Ko).

**Mots-clés** : SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; dépistage sanitaire

[https://shop.aids.ch/img/A~1663~2/10/1663-02\\_testing.pdf?xet=1616158926820](https://shop.aids.ch/img/A~1663~2/10/1663-02_testing.pdf?xet=1616158926820)

### Fiche d'information - Dernières statistiques sur l'état de l'épidémie de SIDA



Cette fiche d'information, proposée par le site internet ONU SIDA, vous informe des dernières statistiques mondiales concernant l'épidémie de VIH.

**Mots-clés** : SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise)

<https://www.unaids.org/fr/resources/fact-sheet>

### Groupe santé Genève



Le Groupe santé Genève est une association genevoise active dans la lutte contre le VIH, les hépatites, les infections sexuellement transmissibles, ainsi que la défense de l'accès à la santé pour tous. [Groupe santé

Genève].

**Mots-clés** : SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; infection sexuellement transmissible ; canton de Genève (Suisse) ; santé

<https://groupesantegenève.ch/>

### Testez vos connaissances ! Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle



Ce quiz (2020), proposé par l'association Aide SIDA Berne, aborde des thèmes tabous tels que le VIH et la sexualité par des questions et réponses qui permettent une entrée en matière sous un mode ludique. Document PDF (976.19 Ko).

**Mots-clés** : jeu éducatif ; contraception ; SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; infection sexuellement transmissible ; sexualité

<https://www.ahbe.ch/files/dateien/pdf/Infomaterial/SG%20LI%20HIV-Quiz%20Franz%C3%B6sisch.pdf>

### SIDA info service



Pour tout savoir sur le SIDA, les hépatites et les maladies sexuellement transmissibles. Site mis à jour par SIDA info service, association nationale de lutte contre le SIDA, en France.

**Mots-clés** : médecine ; organisation non gouvernementale ; SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; santé ; infection sexuellement transmissible

<https://www.sida-info-service.org/>

## SIDA, un héritage de l'époque coloniale



Il est l'un des plus grands tueurs de la planète. Avec près de 40 millions de morts et près de 37 millions personnes infectées, le SIDA constitue à ce jour la pandémie la plus destructrice de l'histoire contemporaine. Afin de mieux la connaître, une équipe de scientifiques part sur les traces de son origine, au cœur de l'Afrique, dans l'ancien Congo belge. En parvenant à mettre la main sur d'anciens prélèvements humains contenant le virus, ils arrivent à la conclusion que la première transmission du SIDA - du chimpanzé à l'homme - se situe autour de l'an 1908, des décennies avant les premiers cas connus. Les chercheurs ne s'arrêtent pas là. Ils se plongent dans l'histoire coloniale du Congo pour comprendre comment le VIH a pu se propager. [arte.tv]. Reportage (2016) réalisé par Carl Gierstorfer. Durée de la vidéo : 51 min., 58 sec.

**Mots-clés** : SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; période historique ; infection sexuellement transmissible ; épidémie ; virus

<https://eduge.ch/ledepot/node/1118> - Accès réservé aux élèves et au personnel du DIP possédant un login EEL.

## VIH/SIDA

Page consacrée au VIH et au SIDA proposée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).



**Mots-clés** : SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; infection sexuellement transmissible

<https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/hiv-aids>

## VIH et sida en Suisse, situation en 2022



Edition du 27.11.2023, semaine 48/2023, de l'*OFSP-Bulletin : magazine d'information pour professionnels de la santé et pour les médias*. Cette publication, éditée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), propose aux pages 20 à 29 des données statistiques sur l'évolution de la transmission du VIH en Suisse (nombre de personnes contaminées en

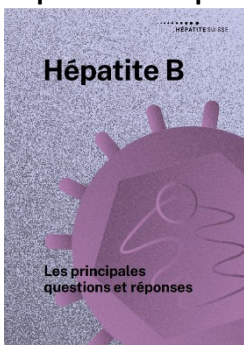
2022, sexe, répartition géographique, répartition par âge, voie d'infection, nationalité, lieu d'infection, type de relation sexuelle, ...) et les cas de SIDA. Document PDF (3.73 Mo).

**Mots-clés** : VIH (virus de l'immunodéficience humaine) ; SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; Suisse

[https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/cc/Kampagnen/Bulletin/2023/bu-48-23.pdf.download.pdf/BU\\_48\\_23\\_FR.pdf](https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/cc/Kampagnen/Bulletin/2023/bu-48-23.pdf.download.pdf/BU_48_23_FR.pdf)

## 2.2.3. Hépatite B

### Hépatite B - les principales questions et réponses



Cette brochure, éditée en 2023 par Hépatite Suisse, est destinée aux personnes souffrant de l'hépatite B chronique. Elle s'adresse également à leurs proches ainsi qu'à toute personne intéressée par ce sujet. Celle-ci a pour objectif de fournir aux personnes touchées et à leurs proches les informations les plus récentes relatives à l'hépatite B, prenant en compte les dernières connaissances [Hépatite Suisse]. Document PDF (3.03 Mo).

**Mots-clés** : hépatite virale ; prévention sanitaire ; Suisse

<https://edu.ge.ch/qr/3ee>

<https://edu.ge.ch/qr/3en>

## Hépatite



Page internet consacrée à l'hépatite B proposée par l'association Hépatite Suisse.

**Mots-clés** : hépatite virale ; prévention sanitaire  
<https://www.hepatitis-schweiz.ch/fr/hepatite-b>

## 3. INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE

### Grossesse non désirée

SANTÉ SEXUELLE ET  
PLANNING FAMILIAL

Informations proposées par le Service du médecin cantonal de la République et du Canton de Genève destinées aux femmes qui font face à une grossesse non désirée. Document PDF (95.23 Ko).

**Mots-clés** : interruption de grossesse ; Suisse

[https://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/structures/sante\\_sexuelle\\_et\\_planning\\_familial/documents/2019-01\\_grossesse\\_non\\_desiree.pdf](https://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/structures/sante_sexuelle_et_planning_familial/documents/2019-01_grossesse_non_desiree.pdf)

### Interruption de grossesse



Page internet sur l'interruption de grossesse proposée par les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG).

**Mots-clés** : interruption de grossesse ; canton de Genève (Suisse)  
<https://www.hug-ge.ch/gynecologie/interruption-grossesse>

## 4. JEUNES PARENTS - MATERNITÉ

### JeunesParents



Cette association a pour but de venir en aide aux jeunes filles enceintes et aux parents adolescents de Suisse romande. Elle souhaite apporter des informations aux adolescent-e-s concerné-e-s par la maternité, mettre en contact des personnes qui vivent cette aventure pour qu'ils/elles se sentent moins seule-s, mettre sur pied une base de données et collaborer avec les autres institutions dans les cantons concernés.

**Mots-clés** : relation mère-enfant ; relation père-enfant ; adolescence ; maternité ; contraception

<https://www.jeunesparents.ch/>

### La maternité



La naissance d'un enfant est un événement majeur dans la vie d'une personne. Mais il est précédé et suivi par des périodes pleines d'inconnues où les questions se bousculent. Dans ce dossier, vous trouverez de nombreux sujets de la RTS consacrés à la maternité, des liens utiles, des documents d'archives et un éclairage sur la gémellité. [RTS Découverte].

**Mots-clés** : maternité

<https://www.rts.ch/decouverte/sante-et-medecine/corps-humain/la-maternite/>

## 5. ADRESSES PRATIQUES - ASSOCIATIONS

### Ciao.ch



CIAO offre aux jeunes la possibilité de poser anonymement des questions sur des sujets qui les préoccupent, comme la sexualité, la santé, les drogues, la violence, la formation, etc. Des professionnels répondent personnellement. Toutes les questions et leurs réponses sont accessibles en ligne.

**Mots-clés** : jeunesse ; budget des ménages ; travail ; fait religieux ; addiction ; harcèlement moral ; violence ; santé ; discrimination sociale ;

Internet ; sexualité ; perception de soi ; relation sociale

<https://www.ciao.ch/>

### Fil santé jeunes



Site d'information sur le thème de l'amour, de la sexualité, de la contraception, de la grossesse, des maladies sexuellement transmissibles et du mal-être notamment.

**Mots-clés** : sexualité ; orientation affective et sexuelle ; contraception ; maternité ; infection sexuellement transmissible ; drogue ; santé ; adolescence ; violence ; relation sociale ; alimentation (nutrition) ; trouble du comportement alimentaire (TCA)

<https://www.filsantejeunes.com/>

### Ontécoute.ch

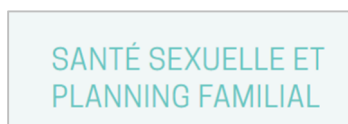


Ontécoute.ch est un site romand pour les 18-25 ans. Il propose des informations rédigées par des expert-e-s sur différentes thématiques, comme par exemple : la santé mentale, les violences ainsi que la sexualité, un service de questions-réponses anonyme et gratuit, des informations et adresses en cas d'urgence, un espace interactif avec des forums.

**Mots-clés** : santé mentale ; addiction ; perception de soi ; discrimination sociale ; discrimination raciale ; sexualité ; violence ; santé ; spiritualité ; fait religieux ; amitié ; amour ; famille ; budget des ménages ; procédure administrative ; aide sociale ; formation ; travail

<https://www.ontecoute.ch/>

### Santé sexuelle et planning familial



L'Unité de santé sexuelle et planning familial (USSPF) des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) est un service public, gratuit et confidentiel. Elle offre une information, un accompagnement, une orientation, sur toutes les questions relatives aux différentes étapes de la

vie relationnelle, sexuelle et reproductive. L'unité contribue à promouvoir la qualité de vie et la santé des individus, des couples et des familles et travaille en réseau avec différents partenaires des domaines publics et privés. Elle promeut la santé sexuelle auprès des femmes et des hommes quels que soient leur âge, leur culture, leur religion et leur orientation sexuelle. Une attention particulière est donnée aux adolescent-e-s, migrant-e-s, personnes en situation de fragilité psycho-sociale ou vivant une crise liée à une étape de vie sexuelle ou reproductive. La personne peut être reçue individuellement, en couple ou avec la personne de son choix. [USSPF].

**Mots-clés** : contraception ; sexualité ; maternité ; interruption de grossesse ; SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) ; infection sexuellement transmissible ; orientation affective et sexuelle identité de genre ; mutilation rituelle ; délinquance sexuelle ; violence ; ménopause ; santé ; famille ; Genève (Suisse)

<https://www.hug-ge.ch/sante-sexuelle-planning-familial>