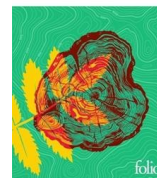


DOCUMENTAIRES (CEC Emilie-Gourd)

Sur les chemins noirs de Sylvain Tesson

Après un accident très grave, Sylvain Tesson, sorti vivant, décide de traverser la France à pied, au lieu de rester bloqué dans un hôpital de rééducation, pour remarcher. Ce qui le sauvera ! Il arpente donc les chemins abandonnés, dits les chemins noirs. Merveilleux voyage dans ces paysages, dans ces pensées ! [Cedoc] **843 TES**

Sylvain Tesson
Sur les chemins noirs

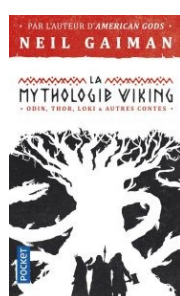
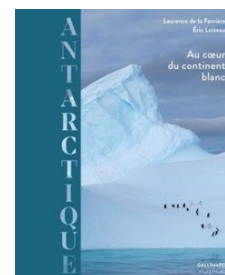


Plein le dos ! le manuel de la posture : genoux, hanche, dos, épaules, nuque / Olivier Girard, 2019

Olivier Girard, thérapeute suisse nous apprend les bonnes postures à adopter tout le long de la journée. C'est un excellent guide pour nous éviter des maux de dos récurrents. [Cedoc] **616.711 GIR**

Antarctique : au cœur du continent blanc / Laurence de La Ferrière, Eric Loizeau, 2020

Embarquez à bord d'un catamaran pour un magnifique voyage jusqu'en Antarctique. Avec des photos magnifiques, comme si vous y étiez... sans prendre froid. [Cedoc] **910.4 LAF**



La mythologie viking, Neil Gaiman

Découvrez les mythes nordiques aux côtés d'Odin, de Thor ou encore de Loki. Laissez-vous porter par la plume incisive et piquante de Neil Gaiman qui parvient à mettre en scène de façon magistrale les plus grands contes vikings. Parfois loufoques, souvent aventureux, ces histoires ne laissent aucun lecteur de marbre. Attention toutefois : éclats de rires garantis ! [Stagiaire du Cedoc] **823 GAI**

Penser sa vie : une introduction à la philosophie, Fernando Savater, 2009

Ce livre écrit par Fernando Savater, philosophe et écrivain espagnol, nous fait découvrir les bases de la philosophie en mettant en lumière plusieurs célèbres philosophes. L'auteur s'assure de notre compréhension en posant plusieurs questions à la fin de chaque chapitre, qui ont pour but d'éclairer notre perception du thème étudié. Très bon ouvrage pour s'initier à la philosophie et tenter de comprendre le monde dans lequel on vit. [Stagiaire du Cedoc] **1 SAV**

