

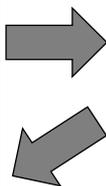
Bon de commande

N°3 Corbeille de marchandises 2024 pour la procédure de qualification pratique

Devoirs
Avec les ingrédients suivants, vous devez créer un menu pour 4 personnes. Sans répétition des ingrédients principaux, vous préparez les 3 premiers mets d'un menu à 5 services (les quantités seront adaptées en conséquence).

La liste des indicateurs doit être prise en compte.

Denrées alimentaires / produits imposés : indiqués en jaune
Les denrées alimentaires doivent être utilisées comme éléments principaux et non comme garniture.



1^{er} plat	Hors d'œuvre froid (ingrédients principaux) <i>(combiné avec un ingrédient secondaire)</i>
2^e plat	Potage froid avec une garniture ou un accompagnement
3^e plat	Poisson * (technique de chaleur sèche) avec une sauce correspondante, un espuma ou un beurre composé et l'accompagnement

Ingrédients par catégorie	Denrées alimentaires	g/dl/pièce	Autres informations
Poissons, crustacés, coquillages et mollusques	Dorade *		1 pièce d'env. 400 g <i>Préparer le poisson selon besoin. Les morceaux non utilisés peuvent être restitués.</i>
	Crevettes géantes surgelées, crues, avec carapaces, sans tête		4 pièces (13/15) <i>Doivent être utilisées pour le mets à base de poisson. Préparation à choix.</i>
Volaille	Blanc de poulet		sans peau, env. 200 g
	Cuisses de poulet		max. 3 pièces
Viande de boucherie	Aiguillette de bœuf		env. 250 g, sans graisse
Produits carnés	Lard		fumé
	Salametti		
	Viande séchée des Grisons		
Lait / Produit laitier	Fromage frais de chèvre		nature, env. 80 g
	Fromage frais		nature, Philadelphia
	Gorgonzola		doux
Champignons	Champignons de Paris		blancs, frais
	Pleurotes		frais
Pommes de terre	Pommes de terre		violette
	Pommes de terre		Type A
	Pommes de terre		Type C
Céréales	Flocons de millet		
	Quinoa		rouge
	Riz à grain long		
	Riz à grain moyen		
	Semoule de blé dur		
Légumineuses et pousses	Haricots noirs		séchés
	Lentilles vertes		séchées
	Pois chiches		séchés
Fruits et produits à base de fruits	Abricots		séchés
	Ananas		frais
	Poires		
	Pommes		acidulées

Ingrédients par catégorie	Denrées alimentaires	g/dl/pièce	Autres informations	
Légumes	Betteraves		rouges, crues	
	Carottes		oranges	
	Céleri en branches			
	Chou-fleur			
	Chou-frisé			
	Chou-rave			
	Concombre			
	Courgettes		vertes	
	Fenouil			
	Haricots coco			
	Oignons		rouges	
	Panais			
	Poivrons		jaunes	
	Poivrons		rouges	
	Radis		roses	
	Tomates		rouges, rondes	
	Tomates Cherry		rouges	
		Chicorée rouge *		
		Roquette *		max. 30 g
		<i>*ne doivent pas être à utilisées en tant qu'ingrédients principaux</i>		
Divers	Concombres aux fines herbes			
	Olives		noires	
	Olives		vertes	
	Tomates		séchées	

Catégorie légumineuses les dispositions suivantes s'appliquent pour toutes les corbeilles : Quantité commandée = poids net, mais sont livrés trempés.
Ce formulaire doit être utilisé pour commander les marchandises, et ne peut pas être complété avec d'autres denrées alimentaires.