

The Red Sun

Le début d'une aventure

Jeudi 26 novembre 2025

Le Japon, pays du soleil levant, connu pour ses traditions et ses spécialités. Je m'appelle Fabien.

Il se trouve que je connais bien ce pays puisque j'y ai séjourné plus de 2 ans, plus précisément à Tokyo. La raison pour laquelle je suis parti de Suisse (car oui, je viens de la Suisse) c'est pour mes études. Je voulais acquérir de nouvelles compétences en Japonais.

D'ailleurs, aujourd'hui, je suis presque bilingue, bon, j'exagère peut-être un peu, mais j'ai beaucoup progressé. Le soir en voulant rentrer chez moi, j'ai croisé une personne qui m'avait l'air familière. J'ai été à sa rencontre pour le voir de plus près. Je me suis approchée, et.... Il a commencé à sourire. Son visage, c'était....c'était.....

Lundi 26 août 2020,

Après avoir fait plusieurs petits jobs pendant 4 mois, j'avais enfin réuni assez d'argent pour pouvoir partir au Japon. Il ne manquait plus qu'à préparer mes valises. J'avais prévenu ma famille et mes amis de mon envol.

Mardi 27 août,

L'heure du départ avait sonné, je me préparais à partir au Japon pour les deux prochaines années. L'avion devait décoller à 11h30, le voyage allait durer 12 heures et 28 minutes à partir de Zurich.

Une fois mon petit déjeuner terminé, j'ai été à l'arrêt de bus le plus proche de chez moi. Malheureusement, le bus a pris du retard à cause des bouchons.

L'avion partait dans une heure et le bus n'était toujours pas arrivé, sachant que le trajet prenait à peu près 30 minutes pour arriver à l'aéroport, je pensais vraiment que j'allais louper l'avion.

Quelques minutes plus tard, le bus était enfin là. Le trafic commençait à se fluidifier petit à petit, la chance était de mon côté.

Prochaine destination, le Japon !

11h00,

Le bus est enfin arrivé à l'aéroport, c'était déjà un poids en moins, mais ce n'était pas encore terminé.

Il fallait que je fasse valider mon ticket d'avion et en même temps que je dépose ma valise sur le tapis roulant (check in). De plus, je devais aller déposer mes affaires au rayon X. Aurais-je le temps d'y arriver en 30 minutes? J'avais des doutes, mais il fallait garder espoir.

Après avoir fait valider mes tickets et déposé ma valise, je me suis dirigé vers le contrôle de sûreté. Pendant que je faisais tranquillement la queue, j'ai entendu une annonce aux hauts-parleurs:

- Mesdames et messieurs, veuillez commencer à vous diriger vers la porte d'embarquement pour le vol à destination de Tokyo à 11h30.

Cette annonce m'avait glacé le sang, déjà que j'étais sous tension, il fallait qu'ils rajoutent ça.

Il me restait à peu près 10 minutes avant qu'ils ferment les portes pour l'avion.

Heureusement, il se trouvait que la porte d'embarquement se situait à proximité de là où j'étais, donc ça m'a un peu rassuré.

Une fois mon tour venu, j'ai déposé mes affaires sur le tapis et j'ai passé le portique de détection. Et forcément, il fallait que le portique sonne.

Une personne de la sécurité a commencé à chercher l'objet en question que j'avais sur moi, et devinez quoi, c'était ma ceinture ! Je crois que le stress avait clairement des effets négatifs sur moi.

De base, je devais l'enlever et la mettre directement dans le bac qui passait au rayon X. Quand le gardien avait enfin fini de me fouiller, j'ai couru comme jamais jusqu'à la porte d'embarquement, il me restait moins d'une minute !

Je voyais déjà au loin les personnes chargées de vérifier les tickets, ils commençaient à fermer les portes. J'ai essayé d'attirer au maximum leur attention, et heureusement, ils m'ont vu.

À 23h58 (heure suisse) l'avion venait d'atterrir à l'aéroport de Tokyo, j'étais tellement exténué que je me suis assoupi durant le voyage.

J'ai commencé à descendre les marches de l'avion, ce changement de climat soudain m'avait fait bizarre.

Il y avait une petite brise due à la mer qui se trouvait juste à côté de la piste d'atterrissage.

Je voyais les lumières des maisons au loin, c'était vraiment un paysage féerique.

Un bus est venu nous chercher pour nous déposer à l'entrée de l'aéroport. Alors une fois arrivé, j'ai fait quelques pas à l'intérieur du bâtiment et c'était.., c' était gigantesque!!

Un autre monde

L'aéroport était très différent de celui de Zurich, très "design". Quelques jours avant mon départ, j'avais réussi à trouver une maison à proximité de Tokyo que je pouvais louer avec 4 colocataires.

C'était vraiment une maison traditionnelle, il y avait même un jardin et un petit étang. J'avais très hâte de voir avec qui j'allais séjourner.

Vers 00h20, je me suis dirigé vers la gare pour pouvoir aller à ma destination. Je me suis approché de certaines personnes pour leur demander s'ils savaient quel train il fallait prendre pour se rendre à Kakinokidai Aoba-Ku, donc le quartier où se trouve la maison.

Premier problème, comme mon japonais n'était pas encore très bon, il fallait que je parle anglais. Deuxième

problème, j'ai lu dans un article que les japonais parlent peu anglais.

Donc je me suis dit que j'aurais plus de chance avec les adolescents, car il y en a beaucoup qui parlaient à l'étranger. Et il se trouve que j'avais vu juste, j'ai trouvé une personne qui devait avoir à peu près 21 ans, elle parlait anglais.

La personne m'a indiqué sur une carte le trajet qu'il fallait prendre et il me l'a même donnée. Le prochain train passait dans 3 minutes.

Je me suis dépêché de la remercier et j'ai foncé jusqu'à la voie que la personne m'avait indiquée. Cette fois-ci, je suis arrivé largement avant le train.

Une fois devant le quai, il y avait des traits sur le sol qui délimitaient des zones, tout le monde faisait la queue pour pouvoir monter dans le métro. Je m'étais aussi renseigné sur les transports publics, il ne fallait pas passer devant les autres, c'était très mal vu.

Premier arrivé, tu es le premier à monter, dernier à arriver, tu es le dernier à monter et c'est pareil pour sortir. Quand le métro est arrivé, je suis monté à l'intérieur, tout était inscrit en japonais, il y avait des petits écrans un peu partout avec de la pub qui passait (c'était assez divertissant, j'avoue).

Le sol du métro était impeccable, il n'y avait aucune saleté par terre. Tout le monde se respectait l'un envers l'autre.

À 1h20 du matin, alors que normalement c'était 8h20 (heure japonaise), je venais enfin d'arriver à destination, là, j'étais extasié, j'en pouvais plus.

Ces 13 dernières minutes de marche jusqu'à la maison étaient les plus longues de toute ma vie. J'aurais voulu profiter davantage de la promenade mais j'étais déjà à moitié endormi.

À cette heure-ci, j'en avais déduit que la plupart des colocataires devaient encore dormir.

Quelques minutes plus tard, j'ai cherché la clé dans la boîte aux lettres, comme la propriétaire me l'avait indiqué la veille.

Je suis rentré, sans faire de bruit, j'ai pris une douche, sans faire de bruit, je me suis changé, sans faire de bruit, je me suis brossé les dents, sans faire de bruit et pour finir, je me suis couché et, vous devinez, sans faire le moindre bruit.

J'ai pris une pièce au hasard pour dormir, il y avait des futons (matelas japonais) sur le sol.

Un nouveau jour

Mercredi 28 août,

Je me souviens très bien de cette nuit, j'avais eu l'excellente idée de me coucher juste à côté d'une fenêtre, le soleil me tapait dans les yeux. D'après mes souvenirs, j'ai pris trente minutes pour m'endormir. À part ça, j'étais hyper enthousiaste, c'était une nouvelle journée qui commençait pour moi.

J'allais pouvoir découvrir ces fameux colocataires avec qui j'allais cohabiter pendant 2 ans. Ce matin, je m'étais fait réveiller par Fuyuko. D'abord, j'ai paniqué parce que je ne savais pas qui c'était, je suis rentré de nuit donc que je n'ai pas pu voir la tête des colocataires.

J'ai dû lui faire un peu peur car après il a pris du temps avant de me reparler, Fuyuko venait de Kyoto. D'après ce que j'ai compris, il est venu à Tokyo pour étudier l'anglais dans une université. C'était vraiment une belle coïncidence, comme je parlais anglais et qu'il parlait japonais, on allait s'entraider.

Deux personnes étaient déjà parties à Tokyo. Au salon, il y avait 2 personnes en plus de Fuyuko, il y avait Fukumi et Hayato. Fukumi, lui, venait de Kobe, et Hayato de Kagoshima.

Hayato venait de très loin, de sa ville à Tokyo c'était 13 heures de train. Alors que pour Fukumi, Kobe était à moins de 3 heures de train de Tokyo. Ils sont tous les deux venus à Tokyo pour trouver un travail. Moi, je commençais le lendemain. Comme j'étais libre ce jour-là, je me suis dit que j'allais en profiter pour voir où se trouvait mon lycée (et pour visiter aussi).

Fuyuko a dit qu'il allait en ville après, il m'a donc proposé de venir avec lui. Après avoir fini mon petit déjeuner, on a pris le métro en direction du centre ville. Mon école se nommait le lycée d'Hibaya, il se trouvait en plein centre de Tokyo. Après 1 heure de train, on est arrivé à Nagatachō Station. Il ne restait plus que 10 minutes de marche pour arriver à destination.

Je voyais déjà l'école au loin, elle était très grande. Une fois arrivé, j'ai regardé par où je devrais rentrer pour aller en cours. J'en ai aussi profité pour regarder la cour. Un quart d'heure plus tard, on a été en ville. Il devait faire les courses, donc je l'ai aidé à porter les sacs. En rentrant j'ai fait la connaissance du dernier colocataire.

Jeudi 28 août,

On m'a attribué ma classe, j'étais au deuxième étage. En tout, on était 25, il y avait pas mal d'étrangers, il y en a même qui provenaient de la Suisse, et j'avoue, ça m'a étonné.

J'aurais jamais pensé me retrouver avec des personnes d'où je viens. Le prof nous a d'abord expliqué les horaires des cours. Par la suite je suis rentré chez moi, je devais revenir à l'école l'après-midi pour les cours. À 17 heures, les cours ont pris fin.

Les vacances commencent !

Samedi 28 décembre, ça faisait déjà 4 mois que j'étais au Japon. C'est fou comme le temps passait vite là-bas. Avec Fukumi et les autres, on a décidé d'aller au bord de la mer et de louer une maisonnette.

On a décidé de rester 1 semaine à Nishina pour profiter du soleil. Un ami à Minato (5ème colocataire avec moi) nous a prêté une voiture pour le voyage. Durant les vacances on a quasiment été se baigner tous les jours, juste lundi et jeudi on a été au bowling pour changer de la plage.

Le vendredi soir, on s'est dit qu'on allait aller au restaurant pour bien terminer les vacances, on allait aller dans un bon restaurant. Après un quart d'heure de recherche, on a trouvé un restaurant de sushis. Comme il avait l'air plutôt bien noté sur Tripadvisor, on a été là-bas en voiture.

Il s'appelait Sebama Sushi Dogashima, à l'entrée du restaurant, il y avait une grande serviette noire avec des

mots dessus et à droite, un grand poisson en bois. À l'intérieur du restaurant il y avait des sushis partout, c'était le monde des sushis.

2 heures plus tard, on était sorti du restaurant avec le ventre plein, j'allais clairement exploser si je mangeais un sushi de plus. Quelques jours plus tard, on est rentrés de vacances et la vie normale a repris.

Retour dans le présent

Jeudi 26 novembre 2025, mon histoire prend malheureusement fin maintenant car j'ai raconté ce qui me tenait le plus à cœur, le reste n'était pas forcément la meilleure partie.

Les Japonais sont des personnes très accueillantes et respectueuses. C'était vraiment une belle expérience. Comment avais-je pu oublier cette personne ? Celle qui m'avait réveillé le premier jour...

Fin