

Le chemin vers mon bonheur

13 juin 2022

Je sais pas trop comment tout ça a commencé, je me retrouve dans cette salle de bain allongée sur le carrelage froid, plusieurs cachets à la main, hésitante à foutre tout en l'air, mais sérieusement à quoi bon vivre si la personne la plus importante pour moi n'est pas là. Si j'avais refusé ce billet, ma vie ne serait pas comme ça aujourd'hui. Certes, ma vie n'était pas parfaite mais mon ancienne vie me manque.

8 décembre 2021

Cette pièce me met toujours super mal à l'aise. Comme d'habitude, elle me fixe avec son regard de sorcière en espérant que je parle, mais tu peux aller te faire voir madame Bailly, je ne céderai pas. Elle continue de me fixer, puis souffle d'exaspération.

- Bon, puisque tu ne veux pas me parler, tu écriras dans ce journal chaque fois que tu te sentiras mal ou si tu en ressens le besoin, et c'est non négociable dit-elle.

Je souffle, je n'ai rien demandé, ce n'est pas ma faute, je suis comme je suis. Je sors de cette salle et pars à mon arrêt de bus, mon casque sur mes oreilles, j'ai juste envie de rentrer chez moi et de m'enfermer dans ma chambre seule comme toujours, tout le temps seule. On va dire que j'ai toujours été seule, j'avais des personnes à qui je tenais plus que tout au monde, mais plus tu grandis, plus les personnes partent et tu vois que les gens sont des hypocrites, mais maintenant c'est fini, j'ai plus besoin de ces gens comme on dit, je préfère être seule que mal accompagnée, mais pas lui. Être seule m'angoisse tellement, je déteste tellement être dehors, cette peur constante qui ne me quitte pas et ne me quittera probablement jamais.

14 décembre 2021

Dans le froid hivernal, une silhouette se dessinait, j'étais allongée dans le froid de la neige, les yeux fermés, ne laissant derrière moi que des souvenirs heureux.

25 décembre 2021

Comme ma psy, Madame Bailly, m'oblige à écrire dans un journal, on va s'y mettre dès aujourd'hui. M'adresser à un journal comme ça je pourrais pas. Mon cher petit journal, je vais te nommer Apollon.

Mon cher Apollon

Quoi dire, rien, tu me sers à rien, quel est l'intérêt d'écrire tout ce que je ressens. Ma vie est simple à résumer: je n'ai pas d'amis et je passe toutes mes journées dans ma chambre depuis qu'il est parti. Aujourd'hui j'ai changé je ne suis plus la même personne à mes yeux et aux yeux de mon entourage. Quel Noël.

28 janvier 2022

Apollon

Je ne sors jamais de cette chambre obscure, toujours dans la pénombre.

Chaque fois que je me sens bien, je pense que cela durera pour toujours, mais ce n'est pas le cas, je déteste ma vie, non pas parce qu'elle était mauvaise, mais parce que lorsque vous détestez votre cerveau et votre corps, il est difficile de profiter du reste. La pire partie de la dépression, c'est que même si vous savez que vous êtes déprimé, vous ne pouvez pas vous empêcher de vous aggraver.

1 Mars 2022

Apollon

J'ai tellement l'habitude qu'on me rejette que faire entrer l'amour dans ma vie, c'est compliqué, je pense que je peux me passer d'aimer quelqu'un et que ce n'est pas dans mes priorités.

13 Mars 2022

Apollon

Le jour où tout a commencé, le jour de cette vie qui ne mérite pas d'être vécue. L'enfer est vide, tous les démons sont ici sur terre. Lui qui était ma source d'inspiration, je l'ai tellement aimé.

Quand j'avais 6 ans, mon médecin m'a diagnostiqué une psychose. D'après wikipédia, une psychose est définie comme une perte de contact avec la

réalité. Dans les grandes lignes, je délire, j'entends et vois des choses qui ne sont pas réelles. C'est cette psychose qui m'a rendue comme ça, mais pour lui je n'étais pas cette personne, j'étais toujours la même personne, c'est pour ça que je l'ai toujours aimé et je l'aimerai toute ma vie.

26 Mars 2022

Apollon

Mes mains dégoulinantes de sang et de larmes, la lame à la main me rappelle cette soirée, pourquoi j'ai tellement voulu aller à ce concert.

“Tu la tue, tu es la seule cause de sa mort”

- À qui tu parles encore, il y a personne

Je la regarde avec les larmes aux yeux

27 Mars 2022

Toujours les mêmes regards avec chaque fois que je traverse ce couloir toujours les mêmes chuchotements meurtriers, la tueuse est revenue, ou c'est sa faute.

“Tu vois, tout est de ta faute, je n'ai même plus besoin de te le répéter”

- Elle continue à parler toute seule, elle est vraiment bizarre, j'avais raison, pourquoi elle ne va pas se soigner?

j'ai toujours pensé que ce serait plus facile pour moi de partir, mais il n'a jamais voulu, il me répétait sans cesse:

- Pourquoi tu devrais partir, tu es à ta place ici, tu n'es pas bizarre.

Il me manque terriblement, à en mourir.

16 Avril 2022

Apollon

Un mois est passé depuis la dernière fois que j'ai écrit, j'ai essayé de prendre plusieurs cachets.

Les médecins disent qu'il y a d'autres façons de résoudre mes problèmes. Là, je peux dire avec certitude que non, il n'y a pas d'autre façon de les résoudre ou d'oublier cette douleur, mais je peux vous jurer que la prochaine sera la bonne. Je n'en peux plus de tout ça.

21 Avril 2021

- J'ai une surprise pour toi, me dit-il

- C'est quoi?

- Je te le dirais tout à l'heure

- Allez dis-moi s'il te plaît

- J'ai réussi à avoir les places de concert que tu voulais tant

Je ne revenais pas, j'allais voir mon idole après tant d'années il n'avait que lui pour me faire une telle surprise.

J'aurais préféré ne jamais y aller à ce concert qui a causé sa mort mais ce jour-la mon âme était partie avec lui. Je n'étais que l'ombre de moi-même.

25 Avril 2021

Je le regardais, il avait l'air d'être tellement paisible dans ce cercueil, je sentais encore tous ses regards sur moi qui pesaient, sans doute que c'était de ma faute.

“Normal, tu es la cause de tous nos les malheurs”

Encore cette voix qui me répétera toute ma vie que tout est de ma faute, qu'il est la cause de moi

25 Avril 2022

Apollon

Déjà 1 an, rien n'est plus comme avant depuis ton départ, tu n'aurais jamais dû prendre le volant et je n'aurais jamais dû tant insister pour aller voir ce concert. 1 an et toujours rien n'a évolué.

28 Avril 2022

Après mon cours d'histoire sur la mythologie grecque, au passage que j'adore d'où mon nom Artémis, je me rends à mon cours de musique où je joue du lyre, l'instrument d'Apollon

12 Mai 2022

Je suis fatigué, j'en peux plus, comment continuer à vivre sans la personne qui compte le plus pour moi la vie n'a plus aucune couleur ni goût sans lui le monde n'a aucun sens, il était la lumière qui chasse les ténèbres. je ferme les yeux, c'était le noir complet je voulais juste oublier oublier cette douleur qui me consume.

27 Mai 2022

Ils disent tous que c'est ma faute, toutes les choses qu'il m'a dites traversent mon esprit, les profs disent que je suis une mauvaise personne, suis-je fêlée? papa dit que c'est dans mes gênes, que je suis née comme ça.

29 Mai 2022

Je pense à toi je vois la douleur dans tes yeux j'ai ressenti ta douleur mes démons dansent dans cette pièce.

31 mai 2022

Regard froid, coeur brûlant, soleil glacial que je suis, l'esprit consumé j'ai le regard vide, mes émotions avaient disparu, me plongeant dans un abîme absolu

1 Juin 2022

Je garde le silence et ce n'est pas drôle j'ai envie de crier, hurler toute ma douleur, la douleur que je garde en moi depuis beaucoup trop longtemps.

9 Juin 2022

Personne ne remarque la fatigue dans mes yeux, la détresse dans mon comportement, personne ne remarque rien.

13 Juin 2022

Et c'est comme ça que tout cela a commencé pour moi, je suis toujours dans cette salle de bain allongée par terre, cette lumière intense me transperce laissant éclater mes émotions à travers la lumière des cieux. j'ai enfin réussi, j'arrive te rejoindre.

Elle tomba dans le néant plus rien ne la retenait, elle esquissa un dernier sourire, son sourire était aussi lumineux que le soleil et ses larmes aussi salées que la mer, ses blessures disparaissaient avec elle avant de rejoindre son cher frère jumeau Apollon pour un nouveau voyage dans l'au-delà.

Apollon & Artémis

fin