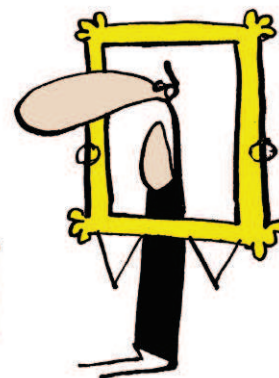
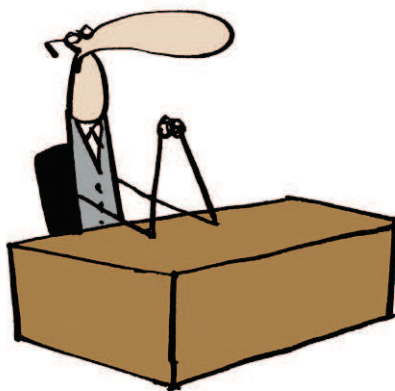


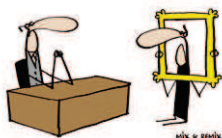
Comment se présenter en 2 ou 3 minutes?

Voici un exercice qui demande une bonne préparation. Que vous soyez en face d'un employeur, d'un professeur, d'un ami de vos parents, ou de toute autre personne dans votre réseau qui peut vous aider à trouver un stage, un apprentissage ou un emploi, vous devez être prêt à vous présenter en quelques minutes.



MIX & REMIX

Vous trouverez ici des pistes de réflexion et des idées sur les informations à ne pas oublier



5 Exercice se présenter en 2 ou 3 minutes

Remplissez les cases puis entraînez-vous à vous présenter devant des amis!

Moi

Corentin Dupraz
16 ans, je cherche un apprentissage dans la vente

Ma personnalité

Mes passions

Ski, basket-ball, lecture, musique

Mes qualités

Sensible, volontaire, débrouillard, organisé

Ce qui me motive

Rencontrer de nouvelles personnes
Travailler dans un bon esprit d'équipe

Mes études

Je suis en deuxième année du Cycle d'orientation.
J'ai passé deux semaines dans un collège en Angleterre l'été passé.

Mes expériences

- J'ai travaillé un mois comme jardinier à la commune de Carouge.
- J'ai été bénévole sur le stand de la Croix-Rouge et au Paleo Festival.
- Je garde les enfants de mes voisins régulièrement.

Mes acquis

- J'ai appris à travailler en équipe et à ranger soigneusement le matériel.
- Je suis à l'aise avec les gens et j'aime communiquer.
- Je suis une personne de confiance.

Exemples de réalisation

(chiffrés si possible)

Nous avons planté 50 arbres dans le parc de la commune et nettoyé deux hectares de terrain en dix jours.
J'ai vendu 30 tee-shirts et récolté 600 francs pour la Croix-Rouge en deux jours.

• Ciblez votre présentation

Quelles sont les activités que vous avez pratiquées qui sont en lien avec le poste que vous recherchez ?

• Soyez concret

Donnez des exemples de ce que vous avez déjà fait, même si ce sont des petits jobs ou du bénévolat.

• Chiffrez

Quantifiez vos expériences, cela permettra une meilleure compréhension.

• Soyez positif

Mettez en avant tout ce qui vous valorise, ne parlez pas de ce qui ne va pas.

• Faites preuve d'enthousiasme

Montrez que vous avez envie de travailler et que vous êtes motivé!

• Dites la vérité

Ne bluffez pas, vous le regretteriez par la suite.

• Allez à l'essentiel

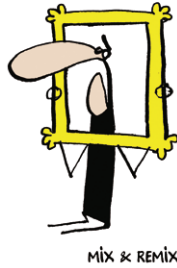
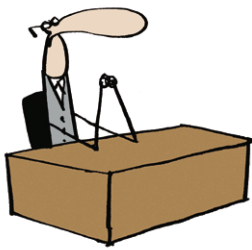
Sélectionnez les points qui vous paraissent importants dans votre parcours.

L'exemple ci-contre vous aidera à préparer les informations nécessaires: reproduisez le en insérant vos données personnelles (voir fiche 5). Ensuite, entraînez-vous, montre en main, avec des amis.



Léman Emploi

Fiche pratique destinée aux jeunes
Téléchargeable sur www.lemanemploi.ch



MIX & REMIX

Exercice

se présenter en 2 ou 3 minutes

Remplissez les cases puis entraînez-vous à vous présenter devant des amis!

Moi

.....

.....

.....

.....

.....



Mes études

.....

.....

.....

.....



Mes expériences

.....

.....

.....

.....



Mes acquis

.....

.....

.....

.....



Exemples de réalisation

(chiffrés si possible)

.....

.....

.....

.....



Ma personnalité

Mes passions

.....

.....

.....

.....

Mes qualités

.....

.....

.....

.....

Ce qui me motive

.....

.....

.....

.....



Léman Emploi

Fiche pratique destinée aux jeunes
Téléchargeable sur www.lemanemploi.ch