



## Lundi 21 septembre

### Journée internationale du patrimoine

Saucisse de veau (Suisse)

Roësti galette

Compote de pomme

Gruyère et mini Biberli

Pain blanc artisan GRTA

La **cuisine suisse** en soi n'existe pas... mais il existe une multitude de cuisines suisses. La diversité des cultures, des régions et des vallées qui ont façonné notre pays de part et d'autre des Alpes est à l'image de sa diversité culinaire – Pour reprendre un terme à la mode dans les années 1980, la cuisine suisse est une cuisine « crossover », une « fusion » au carrefour de l'Europe. L'Inventaire du Patrimoine culinaire suisse constitue le cœur et l'âme de cette diversité.

## Lundi 28 septembre

Cordon bleu de poulet

(Suisse), sauce tomate

Riz blanc

Carottes vichy GRTA

Fruit frais

Pain blanc artisan GRTA

En Europe nous connaissons les **carottes** blanches, noires, rouges. La carotte orange est le produit d'une intervention humaine au XVIe siècle. Des variétés de carottes à chair rouge et à chair blanche ont été croisées pour obtenir une belle carotte orange.

## Mardi 22 septembre

### Automne

Salade de chou rouge

Emincé de bœuf (Suisse)

forestier (champignons)

Spatzlis

Poêlée de courge GRTA

Poire

Pain Bis GRTA

Les **courges** sont originaires du nouveau monde et ont été introduites en Europe après les voyages de Christophe Colomb en Amérique. **Expression** : Avoir l'air d'une courge : paraître stupide

## Mardi 29 septembre

Salade verte GRTA

Steak haché de bœuf (Suisse)

sauce au poivre

Crozet

Chou romanesco

Yoyourt framboise

Pain Bis GRTA

**Expressions :**  
"Une feuille de chou"  
"journal ayant peu de valeur" Origine de cette expression : Le chou est un légume très cultivé et donc considéré comme un aliment pour les pauvres, donc de peu de valeur pour les riches. Une feuille de chou a donc peu de valeur.

## Jeudi 24 septembre

Salade mêlée GRTA

Filet de daurade, quartier

de citron

Riz pilaw

Ratatouille

Yogourt aux fruits

Pain torsadé GRTA

Quel était le **pain** préféré de Guillaume Tell ? Un pain foncé d'une livre ou plutôt une fougasse rustique ? Pas du tout, nous assurent les boulangers suisses. Guillaume Tell aimait le pain blanc, riche en beurre, moelleux et aéré: le petit pain du 1er août, rebaptisé pour l'occasion. Un petit délice, bien moelleux et aérien!

## Jeudi 01 octobre

### Journée mondiale du végétarisme et du chocolat

Salade de lentilles à la  
brunoise de légumes

Tagliatelle sauce

napolitaine et fromage râpé

Courgettes poêlées GRTA

Tartelette au chocolat

Pain torsadé GRTA

Petite expression canadienne «Tu es fait en **chocolat!**». Une expression employée pour qualifier une personne qui n'ose pas sortir quand il pleut.

## Vendredi 25 septembre

Radis

Hachis parmentier  
végétarien

Panaché de légumes frais  
GRTA

Fruit frais

Pain GRTA

Le savais-tu ?  
Il y a longtemps les **radis**, légumes peu chers, accompagnaient les boissons dans les bars (à la place des cacahuètes actuellement). **Expression** : "Ne pas avoir un radis" = Ne pas avoir d'argent.

## Vendredi 02 octobre

### Escapade en Asie

Rouleau de printemps aux  
légumes

Emincé de porc (Suisse) Thai

Riz à l'huile de sésame

Poêlée de légumes GRTA

Fruit frais

Pain GRTA

Le **sésame** est une plante oléagineuse dont on consomme la graine. Fort appréciée au Moyen-Orient où on la réduit en purée pour préparer le traditionnel tahini, on la déguste aussi entière, déshydratée, rôtie ou en huile.