

A table – Plan de menus végétariens écoles du 15 avril au 03 mai 2024

Lundi 15 avril Les îles	Mardi 16 avril	Jeudi 18 avril	Vendredi 19 avril
<p><i>Chili Freekeh</i> <i>Riz nature</i> <i>Poêlée de légumes</i> <i>Fruit frais</i></p> <p><i>La noix de coco est le fruit du cocotier, un palmier qui pousse dans les régions tropicales et qui peut atteindre 20 mètres de hauteur.</i></p>	<p><i>Pates sauce bolognaise végétarienne</i> <i>Salade de carottes râpées</i> <i>Mousse au chocolat</i></p> <p><i>La sauce bolognaise est une recette de sauce traditionnelle de la cuisine italienne, originaire de Bologne</i></p>	<p><i>Salade tomate mozzarella</i> <i>Riz à la libanaise</i> <i>Pommes de terre sautées</i> <i>Trio de légumes</i> <i>Compote pomme rhubarbe</i></p>	<p><i>Salade de fusilli au pesto</i> <i>Hot dog (saucisse végété et pain maison)</i> <i>Crudités assorties</i> <i>Yogourt fruits des bois</i></p> <p><i>Le hot-dog fut créé au XIXe siècle par les Allemands immigrés aux États-Unis.</i></p>
Lundi 22 avril	Mardi 23 avril Italie	Jeudi 25 avril	Vendredi 26 avril Suisse
<p><i>Raviolini épinard ricotta</i> <i>Sauce napolitaine</i> <i>Haricots verts</i> <i>Pomme</i></p> <p><i>Expression : la pomme de discorde, c'est le sujet d'une dispute ou d'une division</i></p>	<p><i>Salade mêlée</i> <i>Risotto asperge et grana padano</i> <i>½ tomate rôtie</i> <i>Yogourt aux fraises</i></p>	<p><i>Cheese Burger</i> <i>(Galette avocat et pain maison)</i> <i>Crudités assorties</i> <i>Pomme country</i> <i>Fruit frais</i></p> <p><i>Un hamburger est un sandwich d'origine allemande, composé de deux pains de forme ronde (bun) généralement garnis d'une galette de steak haché et de crudités, ainsi que de sauce.</i></p>	<p><i>Salade mixte</i> <i>Les Äplermagronen</i> <i>Compote de pomme</i></p> <p><i>L'Äplermagronen, le plat préféré des armaillis : une sorte de gratin de macaronis et pommes de terre, crème, oignons et Gruyère AOP suisse. Et, c'est indispensable, accompagné d'une compote de pommes. Une recette du canton de Fribourg.</i></p>
Lundi 29 avril	Mardi 30 avril	Jeudi 02 mai	Vendredi 03 mai Asie
<p><i>Boulettes de pois chiche à l'orientale</i> <i>Boulgour</i> <i>Carottes</i> <i>Yogourt nature</i></p> <p><i>Expression : Faire une boulette = Faire une bêtise, une erreur.</i></p>	<p><i>Tex mex bolognaise de lentilles</i> <i>Crudités assorties</i> <i>Fruits frais</i></p> <p><i>Expressions avec les fruits : Avoir la pêche : Signifie être en pleine forme et plein d'énergie. Tomber dans les pommes : Fait référence à un évanouissement soudain. Se fendre la poire : Exprime un éclat de rire sincère.</i></p>	<p><i>Fusilli au pesto Rosso</i> <i>Fromage râpé</i> <i>Courgettes sautées</i> <i>Tarte aux pommes</i></p> <p><i>Le pesto rosso provient de Sicile. Si cette sauce pour pâtes ressemble beaucoup au pesto verde, elle intègre toutefois un ingrédient supplémentaire : les tomates séchées.</i></p>	<p><i>Salade de radis noir et tomates</i> <i>Curry de courge et lentilles vertes</i> <i>Chou romanesco</i> <i>Crème dessert vanille</i></p> <p><i>Originnaire d'Asie, le radis noir serait, selon les botanistes, la première espèce de radis cultivée par les humains. Les Chinois l'utilisent depuis toujours en médecine traditionnelle pour faciliter la digestion.</i></p>

Vos repas sont accompagnés de notre **pain maison GRTA**. Nous utilisons un maximum de **légumes genevois**, cependant les conditions climatiques ont perturbé les récoltes. Nous ne pouvons pas garantir à l'avance de la disponibilité des fruits et légumes genevois.