






Lundi 08 janvier 2024 <i>Journée mondiale du Merci</i>	Mardi 9 janvier 2024 <i>Les Rois Mages</i>	Jeudi 11 janvier 2024	Vendredi 12 janvier 2024
 <p><b>Lasagne de légumes</b> <b>Haricots verts</b> <b>Clémentine</b></p> <p><i>La tradition de dire des mots de remerciement est apparue il y a longtemps dans le langage. C'est une marque de gratitude.</i> <i>Et vous, à qui avez-vous dit merci aujourd'hui ? Merci aux dames de service, à vos enseignants, vos amis, votre famille ?</i></p>	<p><b>Colin d'Alaska meunière*</b> <b>Sauce Tartare*</b> <b>Pommes de terre sautées</b> <b>Epinards</b> <b>Couronne des rois de notre chef boulanger</b></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b> <b>Boulettes d'agneau (Suisse) à l'orientale</b> <b>Semoule de blé dur</b> <b>Légumes couscous*</b> <b>Yogourt aux fruits</b></p>	<p><b>Filet de poulet (Suisse) teriyaki</b> <b>Riz nature</b> <b>Wok de légumes GRTA</b> <b>Compote pomme poire</b></p>
Lundi 15 janvier 2024	Mardi 16 janvier 2024 <i>Journée mondiale de la cuisine italienne</i>	Jeudi 18 janvier 2024	Vendredi 19 janvier 2024 <i>Journée internationale des câlins</i>
<p><b>Saucisse de veau (Suisse)</b> <b>Galette de Rösti*</b> <b>Carottes GRTA</b> <b>Tam-Tam</b></p> <p><i>Les rösti ou rästi sont des galettes de pommes de terre, typiques de la Suisse alémanique, mais consommées dans toute la Suisse. Ce plat a donné son nom à la frontière symbolique séparant la Suisse romande et la Suisse alémanique, le Röstigraben.</i></p>	 <p><b>Pizza marguerite</b> <b>Crudités GRTA</b> <b>Orange</b></p> <p><i>L'orange sanguine, est une variété d'orange douce, fruit de l'oranger, dont la couleur de pulpe va du rouge sang au rouge sombre.</i></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b> <b>Roti de dinde (France) aux champignons</b> <b>Quinoa</b> <b>Poêlée légumes GRTA</b> <b>Compote de pomme</b></p>	<p><b>Hamburger de bœuf (Suisse)</b> <b>Crudités GRTA</b> <b>Pommes de terre Wedges</b> <b>Fruit frais</b></p> <p><i>Plus connue sous son nom anglais "Hug Day", la journée internationale des calins est célébrée le 21 janvier de chaque année, et ce depuis les années 70</i></p>
Lundi 22 janvier 2024	Mardi 23 janvier 2024	Jeudi 25 janvier 2024 	Vendredi 26 janvier 2024
<p><b>Emincé de poulet (Suisse) Basquaise</b> <b>Cœur de Blé</b> <b>Ratatouille</b> <b>Fruit frais</b></p>	<p><b>Salade de céleri GRTA</b> <b>Crevettes sauce coco curry</b> <b>Riz blanc</b> <b>Bâtonnière de carottes GRTA</b> <b>Yogourt ananas</b></p>	<p><b>Tortellini verdi au fromage*</b> <b>Sauce tomate</b> <b>Salade mêlée GRTA</b> <b>Compote pomme cannelle</b></p>	<p><b>Crispy Chicken (Suisse)</b> <b>Fusilli au pesto</b> <b>Cube de courges GRTA</b> <b>Fruit frais</b></p>
Lundi 29 janvier 2024 	Mardi 30 janvier 2024	Jeudi 1 février 2024 <i>Des saveurs indiennes (Inde / भारत / Bhārat</i>	Vendredi 2 février 2024 <i>Chandeleur</i>
<p><b>Carottes râpées GRTA</b> <b>Boulettes de légumes sauce tomate</b> <b>Boulgour</b> <b>Romanesco</b> <b>Fruit frais</b></p> <p><i>Comme son nom l'indique, le chou romanesco est originaire de Rome. Cette variété de chou-fleur est souvent qualifiée de légume ancien car il est cultivé depuis le Renaissance.</i></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b> <b>Haut cuisse de poulet (Suisse) rôtie au paprika</b> <b>Gratin de pommes de terre</b> <b>Haricots verts</b> <b>Yogourt nature</b></p>	 <p><b>Salade de fèves à l'indienne</b> <b>Dahl de lentilles</b> <b>Riz biryani à l'indienne</b> <b>Pain Naan*</b> <b>Fruit frais</b></p> <p><i>Quel massif montagneux se situe en Inde ? Quel Fleuve célèbre traverse l'Inde ?</i></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b> <b>Filet de truite (France), quartier de citron</b> <b>Cornettes</b> <b>Julienne de légumes</b> <b>Crêpe*</b></p> <p><i>La consommation de crêpes serait un hommage au cycle de saisons et plus précisément à l'arrivée du Printemps qui annonce des jours meilleurs. Cette fête est accompagnée de superstitions. Si les paysans ne faisaient pas de crêpes à la Chandeleur, le blé serait mauvais l'année suivante.</i></p>

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.

« L'astérisque (\*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».

« Pour des raisons sanitaires, nous recourons à des fonds et bouillons industriels ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison ».

