

Comment est-ce que je me perçois ?

Voici quelques chiffres provenant de [l'étude HBSC](#), qui s'intéresse à la santé des jeunes de 11 à 15 ans :

- En 2018, 31% des **filles de 14-15 ans** étaient satisfaites de leur corps.
- En 2022, seulement 20% des filles étaient satisfaites.

- En 2018, 53% des **garçons de 14-15 ans** étaient satisfaits de leur corps.
- En 2022, 43% des garçons étaient satisfaits.

-
1. A ton avis, qu'est-ce qui peut expliquer un tel changement entre 2018 et 2022 chez les filles comme chez les garçons ?

2. Qu'est-ce qui pourrait expliquer que les filles sont, de manière générale, plus insatisfaites de leur corps que les garçons ?

3. Si tu devais donner une note moyenne de beauté aux gens que tu suis sur les réseaux sociaux (TikTok, Instagram, etc.), quelle note donnerais-tu ? Et pourquoi ?

4. Utilises-tu régulièrement des filtres de beauté (comme Bold Glamour) dans tes publications sur les réseaux sociaux ? Si oui, pourquoi ?

-
-
5. Regarde [cette vidéo](#) sur le filtre de TikTok Bold Glamour. Que penses-tu de ce genre de filtre ?

-
-
-
6. Voici ce que dit Meta suite à une étude interne en 2019 sur le fonctionnement d'Instagram : « Nous aggravons les complexes d'apparence d'une jeune fille sur trois. Instagram change l'image que les jeunes filles ont d'elles-mêmes et de leur corps. »

Voici ce qu'a révélé le Wall Street Journal toujours en lien avec la même étude : « 13 % des utilisateurs britanniques et 6 % des utilisateurs américains d'Instagram ont révélé que des idées suicidaires sont apparues à la suite de leur utilisation d'Instagram. »

Pourquoi, à ton avis, Instagram TikTok ou d'autres réseaux sociaux aggravent les complexes d'apparence des jeunes, et particulièrement des filles ?

-
-
-
7. Que peut-on faire pour essayer de limiter l'impact que les réseaux sociaux ont sur notre apparence ?