

# Semaine du Goût

13 – 23 septembre 2018  
Cycles d'orientation  
Genève

---



## Qu'est-ce que la Semaine du Goût ?

La Semaine du Goût se déroule chaque année dans toute la Suisse. Elle s'inscrit dans une démarche de **développement durable** et de valorisation du **patrimoine culinaire**. Elle cherche à sensibiliser les consommateurs et les consommatrices à la qualité des aliments et au respect de la **saisonnalité**, ainsi qu'à célébrer la diversité des goûts et des **cultures alimentaires**. Elle participe ainsi à la **promotion de la santé** par une nourriture variée et équilibrée et met en valeur le **savoir-faire** artisanal tout en encourageant l'innovation culinaire ([www.gout.ch](http://www.gout.ch)).

## Education nutritionnelle – Notre projet

Les enseignant-e-s d'éducation nutritionnelle ont choisi cette année d'organiser dans la médiathèque de chaque établissement une exposition sur la thématique suivante : le flocon d'avoine. En effet, cette céréale suisse en vogue, complète et peu transformée mérite qu'on se focalise un peu plus sur elle. On la trouve aujourd'hui dans de nombreuses recettes telles que le granola et les barres de céréales « maison » ou les traditionnels birchermueslis. L'exposition sera complétée d'un questionnaire qui permettra aux trois gagnants tirés au sort, de remporter un prix.

## Activité de dégustation – granola « maison »

Pour rendre la thématique agréable et ludique, nous proposons une activité « clé en mains » destinée à chaque enseignant-e (maître-sse de classe), à réaliser avec ses élèves pendant 15 minutes. Il s'agit de distribuer du granola que les enseignant-e-s d'éducation nutritionnelle auront réalisé au préalable et d'apprendre à le déguster : découverte de saveurs, curiosité sur les ingrédients qui composent le produit, diversité du vocabulaire pour décrire ce que l'on perçoit par ses cinq sens... Le but étant de déclencher une prise de conscience sur les sensations corporelles à la prise alimentaire et de sensibiliser les élèves sur les avantages de consommer des produits peu transformés par l'industrie.

Budget : 5h au cachet par RD d'éducation nutritionnelle (SEE) + financement des prix (à déterminer)

Les enseignant-e-s d'éducation nutritionnelle espèrent avoir suscité toute votre curiosité. Au plaisir de vous faire découvrir l'exposition à la rentrée prochaine, je vous adresse, au nom de tout le groupe, une belle fin d'année scolaire.

Déborah Haesslein

PG Education Nutritionnelle