



Prescriptions cantonales concernant l'application du Plan d'études romand (PER)

Éducation nutritionnelle 9^e Année scolaire 2019-2020

Cadre pédagogique

L'Éducation nutritionnelle s'inscrit dans le domaine Corps et mouvement du Plan d'études romand (PER), lequel amène l'élève à prendre conscience de sa propre influence sur le maintien de sa santé, par le choix responsable de pratiques alimentaires, et à devenir une consommatrice ou un consommateur autonome et critique, sensibilisé-e à d'autres saveurs et cultures alimentaires. Elle s'articule autour de deux axes thématiques (cf. PER, Cycle 3, Arts – Corps et mouvement, p. 50) :

- connaître son corps, en prendre soin et reconnaître ses besoins physiologiques et nutritionnels,
- préserver son capital santé par le choix responsable de pratiques alimentaires.

L'enseignement de l'Éducation nutritionnelle au cycle d'orientation vise à sensibiliser l'élève à une alimentation équilibrée et durable, et à éveiller ses sens et goûts alimentaires. Il l'amène à maîtriser des techniques culinaires et d'hygiène alimentaire, à organiser et partager le travail avec ses camarades, et à développer ses capacités motrices et son autonomie.

Dotation horaire et conditions cadre

9^e	10^e	11^e
1 période	-	-

Les cours sont donnés à raison de deux périodes consécutives sur un semestre, en groupes restreints, et dans des locaux équipés pour la pratique culinaire.

Moyens d'enseignement

La brochure *Cours de nutrition* est remise aux élèves pour la partie théorique du cours, alors que l'ouvrage *Croqu'menus*, disponible en collection de classe, sert de référence pour la pratique culinaire. Des recettes accompagnées de vidéos en ligne sur le site *Disciplines CO* (<http://edu.ge.ch/co>) complètent ce matériel.

Évaluation

Les élèves sont évalué-e-s régulièrement sur leurs connaissances en éducation nutritionnelle d'une part et sur leurs acquis en pratique culinaire d'autre part. La moyenne du semestre est mentionnée sur le bulletin du deuxième ou du troisième trimestre.

Programme

L'Éducation nutritionnelle apporte à l'élève les connaissances alimentaires théoriques et pratiques nécessaires à la préservation de sa santé. Elle contribue à faire de l'élève une consommatrice ou un consommateur autonome et critique tout en le-la sensibilisant aux notions de plaisir, de partage, de découverte et de développement durable.