



# ma vie numérique

Je Prend1eBus81em@tin?



- **je prends soin de ma réputation numérique**

Tout ce que je fais sur Internet laisse des traces qui peuvent nuire à ma réputation. Je maîtrise les paramètres de confidentialité des réseaux sociaux que j'utilise. Je supprime les comptes que je n'utilise plus.

- **je respecte l'image et les données personnelles des autres**

Je demande toujours l'autorisation avant de diffuser une information sur quelqu'un : photo, vidéo, numéro de téléphone, etc.

- **je protège mes mots de passe**

Je choisis des mots de passe complexes mais faciles à retenir pour mes différents comptes et je ne les transmets jamais à personne.

- **je me méfie des relations sur Internet**

J'échange des informations sur les réseaux sociaux uniquement avec des personnes connues dans la vraie vie. En cas de doute, je demande à un-e adulte en qui j'ai confiance.

- **j'ose parler des problèmes**

J'avertis un-e adulte si un contenu sur Internet me dérange et si je suis victime ou témoin de cyberharcèlement.

- **je cite mes sources**

Je cite la source de tout document que je publie en ligne.

- **je ne crois pas tout ce que je vois**

Beaucoup de rumeurs et de fausses informations circulent sur Internet. Je reste prudent-e et critique face aux informations que je consulte en ligne.

- **je reste poli-e**

Je ne publie ou ne diffuse pas de propos grossiers, diffamatoires, calomnieux, injurieux ou dénigrants.

- **je réfléchis aux conséquences**

Je m'assure que mes publications sur Internet n'auront aucun effet négatif pour les autres.

- **j'apprends à débrancher**

Ma vie ne se résume pas au numérique ! Je laisse de côté les écrans pour faire d'autres activités, pour manger et avant de dormir.

